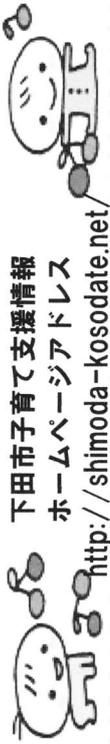


# 下田市地域子育て支援センター通信

平成25年度 下田市敷根761番地  
1月発行 27-2200



輝かしい新春を迎え職員一同心からお喜び申し上げます。  
ほかほか暖かい布団から抜け出すのにちよっぴり勇気がいる季節ですね。  
花壇には球根たちが暖かい春が来るのを楽しみに眠っています。  
支援センターには、新年を迎え親子の笑顔と子どもたちの可愛い声が戻ってきました。今年もお子様の健やかな成長を保護者の皆さまと一緒に温かく見守り、保護者の皆さまの心の拠り所となるよう努めてまいりますと思  
います。本年もどうぞよろしくお願いたしました。



ベビー  
マッサージ  
マッサージ効果！動きがますます活発になりますね。



ミニミニ  
クリスマス会  
サンタさんから手作りリースのプレゼント！



誕生会  
お楽しみの誕生会！一つ大きくなりました。



親子体操教室  
お母さんと一緒にいろいろな動きに挑戦！



発育測定  
やったね！ママにつかまって測定できたね！

おはなし会(アンデルセン)  
絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう！

## あけましておめでとございます

- 1月の予定！
- 8日(水) 午前めだかルーム
  - 10日(金) \*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
  - 14日(火) 防災講話(講話&地震車体験 10:30)
  - 15日(水) 午前あひるルーム
  - 20日(月) 発育測定・発育相談(市保健師事務所 10:00~11:00)
  - 22日(水) 午前うさぎルーム
  - 24日(金) \*午後閉館(施設点検)
  - 27日(月) 1生まれ誕生会(申込み23日まで)

## 2月の予定！

- 3日(月) おはなし会(読み聞かせアンデルセン 10:30)
- 5日(水) 午前めだかルーム
- 10日(月) 発育測定(スタップによる測定 10:00~11:00)
- 14日(金) \*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 17日(月) 体育館で遊ぼう(9:30~11:00)  
\*体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 19日(水) 午前あひるルーム(バルーンで遊ぼう！10:30)
- 24日(月) 2月生まれ誕生会(申込み20日まで)
- 26日(水) 午前うさぎルーム(親子交通安全教室 10:30)
- 28日(金) \*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)

あひるルーム(バルーンで遊ぼう！)  
バルーンで、簡単な動物を作って遊びます。

うさぎルーム(親子交通安全教室)  
入園、入所を前にお母さんと一緒に手をつないで歩いたり、横断歩道の渡り方を実地体験したりします。

1年で一番寒い時期を迎えます。健康に気を配って過ごしたいところですが、にんじん、レンコン、ゴボウなどの根菜類には体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え症に効き風邪をひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると体がほかほかしてきます。今晚のメニューにいかがですか...

## 12月のできごと

