

認知症サポーターに
なりませんか

市では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、定期的に認知症サポーター養成講座を実施しています。

この講座を受講された方は「認知症サポーター」となり、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守る応援者として自分のできる範囲での活動をお願いします。

日時 10月17日(木) 13時30分～15時
場所 道の駅開国下田みなと会議室3
対象 一般市民 料金 無料

申込み方法 左記まで電話にて連絡してください。(先着20名)

応募締切り 10月16日(水)

認知症とは

脳に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活に支障が出るような状態を言います。

現在、85歳以上の4人に1人の割合で認知症の症状が現われると言われます。誰もがなる可能性のある病気です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター(窓口④)

☎22077

近くて便利な

年金相談



年金相談では、三島年金事務所の職員が年金の請求や、年金額の照会などの手続きを受け付けます。

厚生年金、遺族年金の手続き、年金額の照会は年金相談をご利用ください。
※予約が必要になりますので、事前にご連絡ください。

出張年金相談日程表

受付時間：9時～11時・13時～14時

※上記の時間帯の中から30分間隔で受付。

場所：市役所2階大会議室

※3月のみ中会議室になります。

10月	11月	12月
11日 (金)	8日 (金)	13日 (金)
1月	2月	3月
10日 (金)	7日 (金)	7日 (金)

◎年金請求時に絶対必要な3点セット

身分証明書・印鑑・預金通帳

申込み・問合せ先

健康増進課国保年金係(窓口③)

☎23922

図書館から

楽しいお知らせ

◎図書館の本から生まれた
手づくり作品募集中

図書館にある本を読んで作った作品(手芸、工芸、絵画、絵手紙、書など)を本と一緒に図書館の特集コーナーで展示しませんか。

ご応募お待ちしております。

応募締切 10月16日(水)

申込み方法

図書館まで直接ご連絡ください。作品は終了後、ご返却します。

展示期間

10月25日(金)～11月21日(木)

◎童のおはなし会

「つくってあそぼう」

お父さんお母さんでも読み聞かせできる楽しい本をたくさんご紹介します。

ぜひお越しください。

日時 10月19日(土) 13時半から

場所 市立図書館2階視聴覚室

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、かんたん工作など

対象 小学校低学年以下

問合せ先 市立図書館 ☎20352