

産後ママの
ほっとタイム



産後の悩みをテーマにしたお話と骨盤体操の実践を通してママ同士、育児についておしゃべりしませんか。

日時 9月4日(水) 午前10時～11時30分

場所 南伊豆役場1階ホール

対象 生後1年くらいまでの赤ちゃんのいる家族

申込み方法 左記まで申込みください。

申込・問合せ先 健康増進課健康づくり係

☎22217

静岡県立浜松視覚特別支援学校
入学相談のおしらせ

見えない・見えにくいために就職や進学などでお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。

対象者 高校卒業資格(見込み)で視力が0.3未満か0.3以上であっても視野異常など高度の障害のある方など。

※入学すると3年間であん摩マッサージ指圧師などの国家試験受験資格が取得できます。

問合せ先 静岡県立浜松視覚特別支援学校

☎053-436-1261

職場の就業環境整備のための
セミナーを開催します

5年以内に起業した方へ、安心・安全な職場づくりのお手伝いをします。

日時 10月1日(火) 午後1時30分～4時

場所 静基連会館3階

住所 静岡市葵区鷹匠2-17-5

参加料 無料(定員50名)

申込方法 事業所名、所在地、電話番号、参加者氏名を記載のうえ、左記までファックスしてください。

申込・問合せ先

全国労働基準関係団体連合会静岡支部

☎054-254-1012

Fax 054-254-4043

初めてでも簡単
クラウンドゴルフ



ご家族で楽しめるスポーツです。

日時 9月17日(火)～19日(木)

午後7時～8時30分 ※荒天時は中止

場所 白浜小学校クラウンド

対象者 市内在住・在勤の方(経験不問)

参加費 無料(事前申込制)

申込・問合せ先

教育委員会生涯学習課

☎5055

全国一斉
法務局休日相談所



法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

秘密は厳守しますので、土地建物の相続登記に関すること、遺言書・公正証書、戸籍・国籍、人権問題などでお困りの方はお気軽にお越しください。

日時 10月6日(日) 午前10時～午後4時

場所 市民文化会館

※予約の必要はありませんが、混雑する場合があります。

問合せ先 静岡地方法務局下田支局

☎0534

図書館の本から生まれた
手づくり作品展 作品募集中

図書館にある本を見て作った作品(手芸、工芸、絵画、絵手紙、書、なんでも可)を本と一緒に図書館の特集コーナーで展示しませんか。

ご応募お待ちしております。

応募受付 10月16日(水)まで

※図書館カウンターまたは電話で受付。

問合せ先 市立図書館 ☎0352