

伊豆早春フラワーウォーキング 下田水仙ツリーメーカー 参加者募集!

椿の咲くタライ岬や水仙が群生する川木崎を歩きながら一足早い春を感じてみませんか。

①タライ岬コース

平成26年1月11日(土)

スタート時間

・24km・30kmコース 午前9時

・10kmコース 午前10時

②下田水仙コース

平成26年1月12日(日)

スタート時間

・20km・30kmコース 午前8時45分

・13kmコース 午前10時15分

※受付は各コースともスタート1時間前から受け付けます。

集合場所 下田小学校体育館

参加費(地元割引)

一般 300円(中学生以下無料)

※下田市、河津・南伊豆・松崎町に在住の方が対象です。

申込・問合せ先

伊豆早春フラワーウォーキング

実行委員会事務局(下田市役所内)

☎(22)0118 Fax(22)3910



日露通好条約調印の地「下田」を走ろう 「北方領土の日」記念 史跡めぐりマラソン大会

日時 2月7日(金) 10時スタート

コース 長楽寺〜玉泉寺(往復)

(約5・1km)

競技区分

・一般の部(高校生以上の男女)

・中学生の部(中学生の男女)

参加資格 身体強健な中学生以上の方

表彰

各部門の入賞者には、賞状などのほか、北海道根室産の鮭が贈られます。

申込方法

総務課窓口にて備え付けの申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※参加費無料。当日申込不可。

申込締切 1月31日(金)まで

参加特典 参加者全員に、鮭がいっぱい入った石狩鍋を用意しています。参加の際はマイ箸をご持参ください。

申込・問合せ先

「北方領土の日」記念下田の集い

実行委員会(総務課内)

☎(22)2211 Fax(22)3910

新成人のみなさまへ 国民年金の加入手続きを

国民年金は日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が入る制度です。

20歳を迎えるときなど、第1号被保険者に該当する場合は市役所などで加入の手続きをしてください。

◎学生納付特例制度について

学生納付特例制度は国民年金保険料を納めることが困難な学生の方について、在学期間中の納付を猶予し、社会人になつてから在学期間中の保険料を納付できるようにするものです。

この制度を利用せずに保険料を納めない場合、不慮の事故等で重い障害が残ったときに支給される障害基礎年金を受け取れなかったり、将来受け取る老齢年金が減額されてしまいます。

毎月の保険料納付が困難な場合は、学生納付特例制度の申請をしましょう。

持ち物 ①年金手帳または納付書②学生証(有効期限が平成26年3月までであるもの)、または在学証明書(発行日が平成25年4月1日以降のもの)③印鑑

申請・問合せ先 健康増進課国保年金係

(窓口③) ☎(22)3922