

姉妹都市通信 群馬県沼田市のすがた
吹割の滝開き・安全祈願祭
～本格的なシーズンを迎えます～



あたかも巨大な岩が吹き割れたように見えることから「吹割の滝」と呼ばれるようになりました。およそ高さ7m幅30mにおよび飛散する瀑布は東洋のナイアガラといわれており、年間約80万人が訪れます。雪解け水を飲む込む新緑、秋は溪谷美とあまって紅葉に映える滝など、四季折々の表情を見ることができます。

開催日時 4月18日(木)午前10時
その他 滝開き後は、冬期間閉鎖期間が始まる12月中旬頃まで見学できます
問合せ先 利根支所観光係 ☎0278-56-2111

水道当番工事店 ※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
2月25日～3月3日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
3月4日～3月10日	杉本設備工業(株)	22-3040
3月11日～3月17日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
3月18日～3月24日	土屋設備	22-6506
3月25日～3月31日	(株)外岡組	22-1769・22-1250
4月1日～4月7日	齊藤住設	22-7245

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

乳幼児健診

健診日	内容	対象児生年月	受付時間	場所
4月12日(金)	1歳6か月児健診	H29年8・9月生	12:50～14:00	市役所別館和室・検診室
5月9日(木)	3歳児健診	H28年3・4月生		

4月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
4月9日(火)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:30～11:30	市役所大会議室
			13:00～14:00	
4月9日(火)	2歳児健康相談	H29年3月生	8:50～9:50	市役所別館和室・検診室
4月10日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所第2委員会室
4月17日(水)	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30～12:00	市役所別館和室・検診室
4月22日(月)	市民定期健康相談		9:00～16:00	
4月24日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所第2委員会室

※4月の法律相談は第3水曜日です。

子育てネットワーク通信 子育てネットワーク事務局 ☎22212

●ひよこサロン(参加費無料) ☎23294(社会福祉協議会)
日時 3月20日(水)、4月18日(木) 10時～正午
場所 道の駅「開国下田みなど」4階

1月届

地区	氏名	死亡日	年齢
三丁目	菅本 雪枝	25	99
六丁目	田村 良朗	23	99
西中	佐々木 眞澄	29	87
河内	村山 時彦	23	87
蓮台寺	玉木 かつ子	23	83
中	鈴木 たつ子	22	81
宇土金	近田 篤美	20	84
横川	鈴木 桂	20	92
吉佐美	森永 信男	29	26
	河井 菊枝	26	93

お誕生おめでとう

1月届

地区	氏名	保護者
東中	初治 伶之輔	保陽 一郎
河内	寺嶋 星桜	翔 哉
大沢	山梨 琴晴	佳 則

人のうごき

住民登録人口	2月1日	増減
男	10,481	-10
女	11,248	-9
計	21,729	-19
世帯数	10,854	
出生	8	転入 59
死亡	32	転出 54



2月届

地区	氏名	保護者
白浜	野中 隆弥	7
須崎	金指 美代	10
田崎	田中 莞爾	12
大賀	寺本 伊之助	10
加増	小澤 榮	1/30
立野	小林 瑞穂	3
大沢	日暮 達雄	10
西本郷	金崎 シヅヨ	11
旧岡方村	山本 勇	5
一丁目	河合 吾妻	15
	草子	4
	賢治	1
	純子	10
		19
		69
		46

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

戸籍のまど

1月16日から2月15日届け分 (敬称略)

図書館だより

問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日



新着案内 毎週水曜日開架

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
真実の航跡	伊東 潤	集英社	キリン キリンの山のぼり	茂市 久美子	講談社
麦本三歩の好きなもの	住野 よる	幻冬舎	悪ガキ7 よろずお悩み解決します	宗田 理	静山社
スクエア 横浜みなとみらい署暴対係	今野 敏	徳間書店	たのしいまきばのイースター	ロイス・レンスキー	徳間書店
10代の脳との付き合い方 若者はなぜ危険な行動に走るのか	ジェス・シャットキン	晶文社	スズメのくらし	平野 伸明	福音館書店
「現代湯治」全国泉質別温泉ガイド	日本温泉科学会	淡交社	つくられた心	佐藤 まどか	ポプラ社
アラフォー・クライシス 「不遇の世代」に迫る危機	NHK 「クローズアップ現代+」取材班	新潮社	「文系?」「理系?」に迷ったら読む本 A1時代の進路の選び方	竹内 薫	PHP研究所

今月のミニミニあーとぎゃらりー
田口 悦子さん「手芸」



2月のアートギャラリーの様子 『パッチワーク』 永木屋パッチワーク教室

今月のおはなし会
鮎の詩「大人のための朗読会 ～Thank youをテーマとした朗読会～」
日時 3月9日(土) 13:30～
場所 図書館2階 視聴覚室

図書整理日のお知らせ
3月28日(木)は図書整理日のため、休館します。

ぜひ図書館にお越しください。

『腰みがき』 子供のリハビリ

リハビリテーション科 佐々木 豪

いきなりですが皆さま、「腰みがき」をご存知でしょうか。当院では先日、1月19日(土)に健康講座「腰みがき」を開催し、多くの方々にご参加をいただきました。

また、地元テレビでも放送され、大変な好評をいただいたと聞いています。

この「腰みがき」という言葉ですが、当院には腰痛をはじめとし、腰部に関して受診される患者様が年間を通して多くいらっしゃいます。そのような患者様の症状の緩和や予防のため、虫歯予防で毎日

行っている歯磨きと同じように習慣化できるものはないだろうか、という考えから当院の整形外科医が毎日の腰痛疾患予防「腰みがき」を考案しました。

継続は力なり、という言葉があるように、毎日継続すれば、腰みがきは裏切りません。可能な範囲で腰みがきを行い、腰痛や圧迫骨折の予防をしましょう。

また、リハビリテーション科では小児外来リハビリの受け入れを始めています。担当は私が行っておりますが、管理職という立場から、ご家族の方の都合に添うことができない場合があります。そのため、受診を希望される方は、お手数ではありますが事前に相談をお願いいたします。

高年齢地域である土地柄上、小児医療に関して力足らずである事を私どもも痛感しております。少しでもハンディキヤップを持ったお子さまとご家族の力になれるよう、引き続き努力していきますのでよろしくお願いたします。

問合せ先
下田メディカルセンター
☎252525

