

防災かわら版



下田市自主防災会連絡協議会
総会を開催しました

4月17日(火)に行われた総会では、昨年度の事業実績、収支決算の報告の他、今年度の事業予定と収支予算を諮り、決議されました。
自主防災連絡協議会では、訓練や研修の実施、補助金の活用などを通じ、自主防災会の活性化を図っています。
各自主防災会長から寄せられたご意見やご要望について最大限対応し、災害への対策を進めていきます。



下田市職員参集訓練を
実施しました

4月26日(木)に、南海トラフ地震発生と大津波警報発表を想定した職員参集訓練を実施し、初動体制の確認を行いました。訓練予告なしの職員メールでの連絡、災害対策本部が置かれる市民スポーツセンター(サンワーク下田)や各地区避難場所への参集、浸水域外の道の使用など、より実践に近い訓練となりました。参集率は約83%でした。今後も市民の皆さまの安全確保のため、更なる初動体制の確立及び職員の危機管理意識の向上に努めてまいります。

運転経歴証明書の
交付手数料の助成

交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納し運転経歴証明書の交付を受けた方に対し、交付手数料の助成を行っています。

運転経歴証明書とは？

有効な運転免許証を自主返納した方が申請できる証明書で、過去の運転経歴を証明するものです。
有効期限はなく、運転免許証と同様に身分証明書として利用することができます。

また、自治体や特定の店舗に提示することで特典やサービスを受けることができます。詳細はお問い合わせください。
問合せ先 防災安全課
(窓口⑩) ☎4145

対象者
下田市に住民登録のある満5歳以上の方
助成金額
1,100円(ただし、平成30年3月31日までに返納した方は1,000円)

申請方法
必要書類等を持参のうえ、防災安全課窓口(窓口⑩)で申請してください。

申請期間
運転経歴証明書の交付日から3か月以内

必要書類等

運転経歴証明書の写し、交付手数料領収書の写し、印鑑、振込先のわかるもの(通帳など)

助けあい、支えあう「年金」ってとっても大事



年金額改定通知書
年金振込通知書とは

年金額改定通知書

4月から改定された新年度の年金額の総額をお知らせするものです。

平成30年度は全部でどれだけの年金が支給されるのかが、示されたものです。

年金振込通知書

支払月(基本的には偶数月)それぞれの月に支給される年金支払額などをお知らせするものです。

6月初旬に届きます

既に、「年金額改定通知書」や、「年金振込通知書」が届いている方もいると思います。平成30年度に支給される年金額が記載されており、ご確認ください。

なぜ6月なの？

平成30年度の年金額なのに、なぜ3月や4月に通知が届かず、6月なのかと疑問に思われる方もいらっしゃるかもしれません。

これは、4月に支給される年金は「4月、5月分」の年金ではなく、「2月、3月分」の年金だからです。6月に支給される年金が「4月、5月分」と、新年度の年金額になるので、毎年6月初旬に新年度の通知が届きます。

年度途中で

通知が来ることも

遺族年金を受給することになった場合や、特別徴収(年金天引き)している健康保険税(料)があった場合など、支給される年金額に変更があった際には通知が届きますので、その都度ご確認ください。また、インターネットを使用できる環境にある場合は、「ねんきんネット」でいつでも受給する年金額を確認できますので、ご利用ください。

問合せ先
市民保健課国保年金係
(窓口③) ☎223922

6月は現況届の提出月 児童手当の 手続きをお忘れなく！ 期限は6月29日(金)



中学校卒業までの児童を養育している方で、6月分以降の児童手当等を受けるには現況届が必要です。対象者には書類を送付しておりますので、ご確認ください。

現況届は、毎年6月1日の世帯状況などを把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。
※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。2年度分提出がない場合は、時効により手当を受ける権利が消滅します。

現況届に必要な書類

- ①市から送付した「児童手当・特例給付現況届」
- ②健康保険被保険者証の写し(国保加入者は不要)
- ③印鑑

※その他、ご家庭の状況によって提出していただく書類が変わる場合があります。

提出方法

福祉事務所(窓口⑥)に提出または郵送
※郵送の場合は書類到着日が受付日となります。
また、封筒と切手はご自身でご用意ください。

問合せ先

福祉事務所社会福祉係 (窓口⑥) ☎22216



第48回 あじさい祭

今年も15万株300万輪のあじさいが多くの観光客を迎える季節となりました。

祭り期間中、下田公園下にあじさい祭用臨時駐車場を開設し、協力金をいただいておりますが、市民の皆さまには、住所を確認できる免許証等を駐車場係に提示していただくことで、無料でご利用いただけます。下田が誇る美しいあじさいをぜひご覧ください

あじさい祭会場のイベントのご案内

※雨天時は中止になるものもあります。

○早朝カフェテラス

期間限定で朝7時から臨時駐車場をオープンし、群生地にカウンターとイスを設置します。早朝の心地よい空間をお楽しみください。

(第一週を除く土、日、月曜日)

○賑わい露店街

あじさい茶屋、地場産品の販売 9時～16時

○下田芸者の舞 毎週日曜日

○下田太鼓の実演、一輪車の演技、

あじさいの「花のかざぐるま作り体験」

10日、17日、24日(いずれも日曜)

○よさこい翔華組 24日(日)

問合せ先

あじさい祭実行委員会 下田市観光協会 ☎1531

～材料(4人分)～

きゅうり 1/2本、にんじん 1/4本、もやし 160g、乾燥ひじき 大さじ1、ごま油 小さじ2

(しょう油 大さじ1、かつお節 少々、こしょう 少々、砂糖 小さじ1) ※A

すりごま 少々

～作り方～

1 にんじんは皮をむいて、きゅうりと千切りにする。ひじきは水でもどしておく

2 フライパンにごま油を引いてきゅうりとにんじんを中火でしんなりするまで炒め、次にもやしとひじきを加えてさっと炒める

3 冷めたら水気をしぼり、しょう油、かつお節、こしょう、砂糖を混ぜ合わせた調味料(※A)を加えてあえる

4 器に盛り付けて、すりごまをかけて完成

～一人当たり栄養価～

エネルギー	40kcal	脂質	2.5g
たんぱく質	1.5g	食塩相当量	0.7g

6月は食育月間！ 野菜を食べることを意識しましょう！ 問合せ先 市民保健課健康づくり係(窓口⑤) ☎22217



食育ワンポイント
野菜は毎日350g食べることが目標ですが、ほとんどの人が目標量を摂取できていません。食育月間の1か月は特に副菜を+1品摂るように意識してみてください。