



一日移動児童館

遊・VIVA!

問合せ先 学校教育課こども育成係 ☎23929



元気と笑顔がいっぱい!

学校・家庭以外の“子育て・子育ての場”づくりをモットーに、年6回、一日移動児童館「遊・VIVA!」を行っています。子どもの遊び場、保護者の交流、子育て情報の提供など、会場内にはいろいろな世代の人たちの賑やかな声でいっぱいです。

開催時間 10:00～15:00

入場料 大人・小人(2歳以上)一律100円

活動内容 カプラ、プラレール、工作など

持ち物 上履き、靴入れ袋、水筒、手提げ

今後の開催予定

1月16日(土) 稲生沢小学校体育館

3月5日(土) 白浜小学校体育館

※今後の開催日及び会場は、変更となる場合があります

ので、ブログやfacebookで確認してください。

ブログ <http://ameblo.jp/asoviva415/>

Facebook <https://www.facebook.com/asoviva415>

いつでも気軽に相談できる!

各種健診・予防接種など

問合せ先 市民保健課健康づくり係 ☎2217

育児は一人きりではできません。健康づくり係は子育て世代が気軽に利用できる相談の場です。保健師・栄養士・歯科衛生士が、親身に対応させていただきます。

◎健診・予防接種

定期健診、離乳食教室や育児相談などを開催しています。お気軽にご参加ください。

◎新生児訪問

すべての赤ちゃんを対象として家庭訪問し、健康と育児についてアドバイスをしています。

◎母親・父親学級

“妊娠・出産”という人生で最も充実したこの時期を、自身と勇気を持って迎えられるように勉強会を開催しています(要予約)。

パパのこえ 妻に対して、もっとサポートしてあげることが大切であるとわかりました。沐浴は見るのとやるのとでは違うと実感しました。

ママのこえ 他の参加者の人と交流ができ、意見も聞けて良かったです。パパも自覚が出てきたようで参加して良かったです。



小学校低学年1人を家で過ごさせるのが不安 放課後児童クラブ

問合せ先 学校教育課こども育成係 ☎23929

対象者 市内小学校に在籍している小学校3年生までの「昼間保護者のいない家庭の児童」等

開設場所 下田小学校・稲生沢小学校

開設日 月～土曜(日曜祝日、年末年始は休み)

開設時間

平日 授業終了～17:30

※土曜、長期休校日は8:30～17:30

負担金

保育料 月額6,000円(夏休み保育料2,000円加算)

会費 月額2,000円(おやつ代)

保険料 年額2,000円(入会時一括)



守ろう 子どもの心と命

家庭児童相談室

問合せ先 福祉事務所社会福祉係 ☎2216

子育ての心配ごとは、ひとりで悩まないで相談してください。「しつけや子どもとの関わり方が分からない」「非行行為や不登校についての相談」「子どもに対してすぐ手をあげてしまう」「感情的に怒ってしまうことを繰り返してしまう」などのほか、「こんなこと聞いてもいいのかな」と思うようなことでも何でも結構です。

相談日時 8:30～17:00(平日のみ)

相談場所 福祉事務所内

※相談に関する秘密は厳守します。

※匿名での相談もできます。

※問題解決に向け、関係機関とも連携をとっていきます。



子育て交流・情報交換の場

ひよこサロン

問合せ先 社会福祉協議会 ☎23294



子育て中のパパ・ママの交流の場、情報交換の場、子ども同士の交流の場として自由に遊ぶことができるスペースを提供しています。子育ての息抜きに一度遊びに来てみませんか。

開催日時 毎月1回、木曜日、10:00～12:00

場所 道の駅開国下田みなと4階会議室

参加費 無料

内容 自由遊び(遊具や絵本で楽しく遊べます)、お楽しみイベント(10:30から30分程度)、パネルシアター、手遊び、歌など

※各種講演会や小学校授業参観時の託児等も「しもだ子育て応援隊ぽっぽ」の協力を得て対応しています。ご希望される方は上記までお問い合わせください



下田市男女共同参画情報コーナー

ハーモニー

(第40号)

問合せ先 企画財政課企画調整係 ☎22212
編集協力 男女共同参画社会の実現を目指す市民懇話会

市では、子育て中のお父さんお母さんを支援するため、様々な事業を実施しています。今回のハーモニーはそれら子育てに関する情報を取りまとめましたのでご活用ください。



主な年間行事

- ・親子体操教室
- ・手遊び・絵本の読み聞かせ
- ・ベビーマッサージ
- ・発育測定(月1回)
- ・季節の行事

子どもパパ・ママも友達いっぱい 下田市子育て支援センター

問合せ先 子育て支援センター ☎22200

子育て支援センターでは、誕生会、育児相談、遊びのイベント、子育ての情報提供などを行っています。いつでも、遊びに来てください!

利用者のこえ

- ・親子共々、ストレス発散、リフレッシュできる。また、支援センターの先生と色々な話をしてもリセット。子どもたちも支援センターの先生にはなついています。
- ・年齢別ルーム(0歳児ルーム、1歳児ルーム、2歳児以上ルーム)では、同じ年齢同士で遊べたことが、就園するときにも親子で顔見知りになれてとても良かった。
- ・支援センターを通じて仲間ができて、子育てイベントなどの情報を共有するようになり、事前に情報がわかるようになった。

子育てが地域を結び、子育てを地域で支える

ファミリーサポートセンター

問合せ先 学校教育課こども育成係 ☎23929

「子育てを応援したい人=まかせて会員」「子育てを応援してほしい人=おねがい会員」(事前登録制)が、助けたり、助けられたりして育児の援助活動を行います。安心してゆとりのある子育てができる有償のボランティアシステムです。

おねがい会員のこえ

初めて預けるときは、心配もありましたが、まかせて会員の人が親切に対応していただいたので安心しました。

※おねがい会員(依頼者)とは

0歳から小学生までの子育て中の保護者。依頼時には1時間当たり600円程度の利用料がかかります。

まかせて会員のこえ

大事なお子様をお預かりするので、事故のないように細心の注意は必要ですが、一緒に過ごす時間は心が和みます。

※まかせて会員(支援者)とは

講習会を受講後、自宅で預かることが可能となります。



本と“ともだち”になろう

市立図書館

問合せ先 市立図書館 ☎20352

◎ファーストブック

離乳食教室後5か月児を対象に、図書館バックとあかちゃん用絵本をプレゼントしています。

◎お話し会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行っています。



冠婚葬祭時など、子どもを連れていけないときに

緊急・リフレッシュ保育

問合せ先 下田保育所 ☎20672

病気や冠婚葬祭、育児に伴う心理的、肉体的負担を解消したいときなどに、一時的に子どもをお預かりします。

保育時間 8:30～17:00(月～土曜)

保育期間 原則1か月に6日程度以内、週3日程度

費用(1日) 3歳未満 1,800円 3歳以上 700円

申込方法 申込書を希望日3日前までに下田保育所に提出