年末年始の市の業務について

業務＼月日	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
戸籍・住民票・印鑑証明書など	○	△		○	△						○
一般業務	○	×		○	×						○
ゴミ収集	○	×		○			×				○
清掃センターゴミ持ち込み	○	午前中	×	○				×			○
市立図書館	○			×							
市民文化会館	○					×				○	×
敷根プール	○			×							

△：戸籍（出生・死亡・婚姻・離婚等）の届出受付のみ
午前中：8:45 ～ 11:30

ゴミ収集について

12 月 29 日（火）は火・金の収集地区、12 月 30 日（水）は月・木の収集地区の収集を行います。

ゴミ持ち込みについて

有料になります。また、12 月 29 日（火）～ 31 日（木）は清掃センター及びプラント組合施設駐車場内で特別受付を実施します。
※年末年始は混雑が予想されますので、早めのゴミ出しにご協力ください。

年末年始の水道手続きについて

年末年始の休暇期間中は、水道の使用開始・停止及び名義変更等の受付を行っておりません。

また、現在停止中で、年末に水道使用の予定がある場合、転入・転出等がある場合は、お早めに上下水道課までご連絡ください。

年末年始期間の漏水（水漏れ）について

年末年始の休暇期間中に個人宅敷地内で漏水があった場合は、水道当番工事店にご連絡ください。当番工事店は左ページに掲載されているとおりです。

問合せ先

戸籍・パスポート等　市民保健課市民係　☎㉒２２１５
ゴミ収集・持ち込み　清掃センター　☎㉒６６８６
水道に関すること　上下水道課　☎㉒１２００
その他　市立図書館　☎㉒0352 市民文化会館 ☎㉓５１５１
敷根プール　☎㉓６３３３
※その他ご不明な点がございましたら関係各課へお問い合わせください。

年末年始のパスポート申請はお早めに

年末年始に申請をしますと、パスポートの受取りまで通常より日数がかかります。余裕をもって、お早めに申請をお願いします。パスポートの申請をして受け取るまでの目安は下記のとおりです。

申請日		交付予定	申請日		交付予定
12 月 10 日（木）	⇒	12 月 21 日（月）	12 月 21 日（月）	⇒	1 月　6 日（水）
12 月 11 日（金）	⇒	12 月 22 日（火）	12 月 22 日（火）	⇒	1 月　7 日（木）
12 月 14 日（月）	⇒	12 月 24 日（木）	12 月 24 日（木）	⇒	1 月　8 日（金）
12 月 15 日（火）	⇒	12 月 25 日（金）	12 月 25 日（金）	⇒	1 月 12 日（火）
12 月 16 日（水）	⇒	12 月 28 日（月）	12 月 28 日（月）	⇒	1 月 13 日（水）
12 月 17 日（木）	⇒	1 月　4 日（月）	1 月　4 日（月）	⇒	1 月 14 日（木）
12 月 18 日（金）	⇒	1 月　5 日（火）	1 月　5 日（火）	⇒	1 月 15 日（金）

メディカル通信

人間ドックは検査項目が一般の健康診断より多く、より詳しく身体の状態を調べていきます。

そのためがんや生活習慣病を早期に発見できる可能性が高いと考えられています。

例えば人間ドックの胃検査は胃カメラが選べます。ファイバースコープを口から挿入し、胃・十二指腸を観察していきます。食道がんや胃がん、潰瘍等の早期発見に役立ち、最近では負担の少ない鼻からのカメラが好評です。

腹部超音波検査では、主に肝臓・胆のう・すい臓・ひ臓・腎臓などの臓器に異常がないかを調べます。胆石や結石、腫瘍やポリープ、がんなど、精密な検査と合わせることによって、より正確な診断を行うことができます。

血液や尿検査では、糖尿病、脂質異常症、肝・腎機能障害、貧血、感染症、肝炎などの数値が把握できます。糖尿病、脂質異常症、高血圧症といった生活習慣病は特に自覚症状がないことも多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。放っておくと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞を起こしてしまう可能性があります。

日本人の死因の半数以上を占めるがん・心疾患・脳血管疾患などの早期発見に、人間ドックで現在の健康状態を確認してみてはいかがでしょうか。

人間ドックの基本項目

身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、聴力、視力、眼圧、眼底検査、呼吸機能検査、尿検査（蛋白・糖・潜血）、便潜血、胸部レントゲン、心電図、腹部超音波、上部内視鏡検査又は上部消化管X線検査、血液検査（糖尿病・脂質・貧血・腎肝胆すい臓・感染症・肝炎）

問合せ先

下田メディカルセンター　☎㉕２５２５

図書館だより　新着案内　毎週水曜日開架

成人向け

書　名	著者名	出版社
とっさのしぐさで本音を見抜く	トルステン・ハーフェナー	サンマーク出版
図解日本刀		英和出版社
伊豆の長八	日比野 秀男	平凡社
江戸築城と伊豆石	江戸遺跡研究会	吉川弘文館

児童向け

生きものたちのつくる巣	鈴木　まもる	エクスナレッジ
少年弁護士セオの事件簿 3･4	ジョン・グリシャム	岩崎書店
むしいろいろかくれんぼ	いしかわ　こうじ	ポプラ社
すすめ！ゆきのきゅうじょたい	竹下文子／鈴木まもる	金の星社

特集コーナー	心も体もぽかぽかで新年を迎えよう！
ミニミニあーとぎゃらりー	加藤　美百合さん　「書道」
ミニミニあーとぎゃらりー展示作品募集	市立図書館には「ミニミニあーとぎゃらりー」という展示コーナーがあり、皆様の作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもＯＫです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

●問合せ先／下田市立図書館 ☎22-0352
●休館日／毎週月曜日、第４木曜日及び祝日

子育てネットワーク通信

問合せ先　子育てネットワーク事務局　☎㉓3929

● **地域子育て支援センター（市民スポーツセンター隣）**☎㉗2200
開館日時　月～金曜日　9 時～ 11 時 30 分・13 時～ 15 時 30 分
※土日、祝日、年末年始は休館です。

● **ミニ遊・ＶＩＶＡ！（入場料 100 円）**
日　時　1 月 16 日（土）10 時～ 15 時
場　所　稲生沢小学校体育館

● **ひよこサロン（参加費無料）**
日　時　12 月 17 日（木）10 時～正午
場　所　道の駅「開国下田みなと」４階

乳幼児健診

健診日	内　容	対象児生年月	受付時間	会　場
12 月 11 日	1 歳 6 か月児健診	H26 年 4 ･5 月生	13:00～13:40	市役所別館
1 月 13 日	3 歳児健診	H24 年 11･12 月生	13:00～13:40	市役所別館

1 月の市民相談

相談日	内　容	時　間	会　場
1 月 8 日	年金相談	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 14:00	市役所会議室
1 月 12 日	2 歳児健康相談	9:00 ～ 9:30	市役所別館
1 月 12 日	2 歳 6 か月児健康相談	9:30 ～ 10:00	市役所別館
1 月 13 日	消費生活相談	10:00 ～ 15:00	市役所会議室
1 月 13 日	市民相談	10:00 ～ 15:00	市役所会議室
1 月 22 日	消費生活相談	10:00 ～ 15:00	市役所会議室
1 月 25 日	市民定期健康相談	9:00 ～ 16:00	市役所別館
1 月 27 日	市民相談	10:00 ～ 15:00	市役所会議室
1 月 27 日	人権相談	10:00 ～ 15:00	市役所会議室

☆母子手帳の交付・育児相談は、市民定期健康相談日です。

水道当番工事店

※修繕費は有料です。

12 月 ▼1 日～ 6 日：杉本設備工業㈱ 22-3040▼7 日～ 13 日：外岡設備工業 090-8469-8036▼14 日～ 20 日：㈲菊地ポンプ商会 22-1085▼21 日～ 27 日：山田設備 22-6506･22-5920▼28 日：㈱外岡組 22-1769･22-1250▼29 日：斉藤住設 22-7245▼30 日：㈱ときわ工事店 22-0229▼31 日：㈲渡辺住宅設備 27-1300
1 月▼1 日：ヤマト設備工業㈱ 23-3570▼2 日：斉藤住設 22-7245▼3 日：杉本設備工業㈱ 22-3040▼4 日～ 10 日：外岡設備工業 090-8469-8036

受付：「平日」午後 5 時 15 分～翌午前 8 時 30 分、「土・日・祝日」午前 8 時 30 分～翌午前 8 時 30 分

戸籍のまど

10 月 16 日から 11 月 15 日届け分（敬称略）

お誕生おめでとう あかるく すこやかに

10 月届

地区	氏名	保護者
一丁目	内田 詩乃（うたの）	智章
六丁目	鈴木 かこ	敬規
〃	佐々木 一心（いっしん）	一樹
東本郷	平坂 柊都（しゅうと）	真都
蓮台寺	内山 妙（たえ）	洋介
中	石井 宏汰郎（こうたろう）	克典

11 月届

西本郷	松本 悠梨乃（ゆりの）	正幸
河内	山本 晴大（せいた）	雄大
白浜	齋藤 輝昴（てるたか）	博之

謹んで おくやみ申し上げます

10 月届

地区	氏名	死亡日	年齢
三丁目	飯田 文子	17	94
六丁目	河井 利泰	30	41
〃	土屋 智子	27	85
立野	村山 賢三	31	89
中	久保 キヨ子	18	93
落合	土屋 安	30	91
吉佐美	渡邉 美惠	25	99
須崎	小澤 保太郎	16	79
〃	横山 常明	24	84
〃	丸山 四郎	16	78
〃	小澤 明徳	26	37
白浜	藤井 静子	23	93

11 月届

一丁目	澤村 久美子	8	67
〃	新間 照子	6	87
三丁目	中村 保雄	10/30	84
四丁目	鈴木 和子	10/29	72
六丁目	戎野 光治	6	83
西本郷	松本 厚生	10	69
〃	土屋 秀雄	11	93
〃	廣山 美津子	3	76
蓮台寺	渡邉 節彌	3	93
中	松本 みよ	14	94
武ガ浜	岩間 英子	10/31	85
外浦	水口 かや子	12	85
白浜	進士 兵馬	8	96

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

人のうごき

住民登録人口 11 月 1 日		増減
男	11,175	－6
女	12,052	－13
計	23,227	－19
世帯数	11,229	
出生 12	転入	52
死亡 27	転出	56