

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係(窓口⑤) ☎ 22217

2年に1度、偶数年齢女性を対象とした検診です。
受診を希望される方は電話、又は窓口で直接お申し込みください。

実施期間 令和2年2月29日(土)まで

対象者

子宮頸がん検診: 20歳以上で偶数年齢の女性
乳がん検診: 40歳以上で偶数年齢の女性
※令和2年4月1日時点の年齢

持ち物

乳・子宮頸がん検診受診票、健康保険証、無料クーポン券
料金

子宮頸がん検診 1,700円、乳がん検診 1,500円
※次の方は無料となります。

- ①クーポン券をお持ちの方
- ②70歳以上の方及び生活保護、非課税世帯の方
- ③65~69歳で後期高齢者医療制度加入者の方(被保険者証を提示してください)
- ④下田市検診等徴収金免除証明書をお持ちの方

受診会場

下記のいずれかの医療機関で受診してください。
※診察日、受付時間等は各医療機関へお問い合わせください。

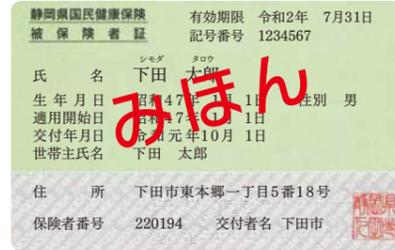
実施医療機関

- ・下田メディカルセンター ☎ 2525
- ・伊豆今井浜病院予約ダイヤル ☎ 0120-246-789 (以下は子宮頸がん検診のみ)
- ・臼井医院 ☎ 1221
- ・小川クリニック ☎ 3210

10月1日から国民健康保険証が変わります!

問合せ先 市民保健課国保年金係(窓口③) ☎ 3922

新しい保険証はうぐいす色で9月中旬に郵便でお届けします。有効期限の過ぎた古い保険証(藤色)は細かく裁断し、破棄してください。(10月1日からは使用できません。)
※今年度から被保険者証の有効期限は毎年7月31日になりました。



今度の保険証はうぐいす色です

保険証が届いたら次のことを確認してください。

- ・他の健康保険証と重複している方はいませんか。
- ・国民健康保険の加入者に漏れはありませんか。
- ・転居・転出など住所を異動した方はいませんか。
- ・学生用の保険証が交付されている世帯の方で、卒業もしくは現在、在学中でない方はいませんか。

上記のいずれかに該当する場合は届出が必要となりますので、市民保健課国保年金係(窓口③)で手続きをしてください。

※国民健康保険税が未納の世帯の方は、保険証を税務課収納係(窓口⑦)で更新させていただく場合があります。

問合せ先

市民保健課国保年金係(窓口③) ☎ 3922



令和元年度 胃がん・肺がん検診日程 受付時間 6時30分~

日程表	
9月 8日(日)	セブンイレブン 下田蓮台寺店
9月 9日(月)	
9月10日(火)	柿崎公民館
9月11日(水)	中(なか)公民館
9月12日(木)	白浜そりだ駐車場
9月13日(金)	
9月14日(土)	みくらの里駐車場
9月15日(日)	稲生沢公民館
9月16日(月)	トヨタ自動車(吉佐美)
9月17日(火)	敷根公園駐車場
9月18日(水)	外浦神社
9月19日(木)	須崎漁民会館
9月20日(金)	田牛青少年海の家 グラウンド
9月23日(月)	須原区民会館
11月 5日(火)	敷根公園駐車場
11月 6日(水)	静岡県下田総合庁舎
11月 7日(木)	セブンイレブン 下田蓮台寺店
11月 8日(金)	
11月 9日(土)	市役所
11月10日(日)	
11月12日(火)	市民文化会館
11月13日(水)	

みんなでウキウキ健康生活♪ 検診を受けましょう

予約・問合せ先 市民保健課健康づくり係(窓口⑤) ☎ 22217

今年度も各地区を巡り、胃がん検診・肺がん結核検診を行います。
※左記の日程から都合の良い会場で受診をしてください。

市で実施する各がん検診は1人1回の受診となります。2回以上受診する場合は検診費が自己負担となります。

昨年度に受診されていない方で、受診を希望される方は、市民保健課健康づくり係(窓口⑤)へ電話又は直接お申し込みください。検査結果が出るまでには1か月ほどかかります。

胃がん検診

対象者 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の方
料金 1,000円
※70歳以上の方と後期高齢者医療制度加入者の方、検診等免除証明書をお持ちの方は無料です。

持ち物 胃がん検診受診券、問診票、健康保険証

検査内容 バリウムと発泡剤を飲み、胃部レントゲン撮影

注意事項
・受診前日は酒類は飲まず、20時以降の食事は控えてください。
・朝の服薬が必要な方は、検査2時間前までに内服してください。
・受診日前3日間便通のない方は受診することができません。

肺がん・結核検診

対象者 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の方
料金 胸部レントゲン検査 無料
喀痰検査(該当者) 700円
※70歳以上の方と後期高齢者医療制度加入者の方、検診等免除証明書をお持ちの方は無料です。

持ち物 結核健康診断・肺がん検診受診票

検査内容 問診と胸部のレントゲン検査を行います。喀痰検査は3日間自宅で痰をとり、後日市民保健課健康づくり係へ提出してください。

注意事項
・受診の際には、以下の服装等は避けてください。
金具・ボタン・プラスチック等のある衣類
→受診の際には脱いでいただきます。
ネックレス・コルセット・湿布薬等貼り薬
→受診の際には外していただきます。
・飲食等の制限はありません。

※市では、上記以外にも大腸がん検診、肝炎ウイルス検診等を行っています。詳細はお問い合わせください。

助けあい、支えあう「年金」ってとっても大事

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度がはじまります!

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続は、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
- 次の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ・65歳以上である。
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万以下である。

○障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方
次の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約462万円以下である。

請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続のご案内が9月上旬から順次届きます。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続と併せて年金事務所または市民保健課国保年金係(窓口③)で請求手続をしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

※日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたり、制度の詳細については、給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

問合せ先 給付金専用ダイヤル ☎ 057010514092