

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス
同報無線の内容や市の情報を配信しています



自衛官募集中!
問合せ先 自衛隊静岡地方協力本部
伊東地域事務所 ☎0557-37-9632



下田
インフォメーション

7月の納税
【納期は7月31日(水)】
固定資産税 2期
国民健康保険税 3期
介護保険料(普徴) 1期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で
※口座振替は残高確認を!

**住民票等各種証明書の
コンビニ交付が始まります**

8月1日から、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で下田市に住所がある方の住民票、印鑑証明書、所得証明書、課税(非課税)証明書及び下田市に本籍がある方の全部・一部事項証明書(戸籍謄抄本)、戸籍附票が取得できるようになります。

コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要

通知カードと一緒に送付した申請用紙(紛失された場合は市民保健課市民係窓口で再交付できます)から申込みできますが、交付まで約1ヶ月かかりますので、コンビニ交付を利用する方は早めの申請をお勧めします。

問合せ先 市民保健課市民係 (窓口②) ☎22215

※FAXの場合料金は後日払い
※定員になり次第、締め切ります。

申込・問合せ先
敷根公園屋内温水プール
☎6333 FAX2446

**海洋浴の祭典
ビッグシャワーボランティア
スタッフ募集!**

ビッグシャワーのイベント運営や運営についてお手伝いいただける方を募集しています。

期間 9月5日(木)～8日(日)

※1日のみの参加も可能です。
場所 吉佐美大浜海岸

問合せ先
ビッグシャワー下田実行委員会
(下田市観光協会内) ☎21531

**マリレジャーを
楽しむために**

マリレジャーが活発になる7月から8月の時期は、1年を通して最も事故が多いです。特に、遊泳中の事故が増加します。次の点に注意して、安全に海のレジャーをお楽しみください。
・海上保安庁の「ウォーター

**下水道排水設備工事
責任技術者試験を
行います**

受験資格 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する者
申込期間 7月16日(火)～7月31日(水)

試験日 10月16日(水)

場所 静岡商工会議所

受験手数料 4,000円

試験の詳細や受験願書は下水道課、又は静岡県下水道協会に配架しています。

問合せ先
下水道課下水道係 ☎21200

**市営住宅入居者を
公募します**

募集対象住宅 1戸

住宅名 上河内住宅131号

所在地 下田市河内7215

家賃 12,100円 / 14,300円

入居可能予定日 令和元年9月2日(月)

申込期限 7月19日(金)

申込資格 ①市内に住所または勤務場所がある方

※家賃は所得等によって異なります。

セーフティガイドの各注意事項を守ってください。

・気象情報を常にチェックして、中止、撤退をする勇氣を持ちましょう。

・単独行動は避け、すぐに緊急時の連絡ができるように備えておきましょう。

・飲酒後の活動はやめましょう。

・地元の危険海域や気象などの情報収集を忘れずにしましょう。

問合せ先
下田海上保安部交通課 ☎20145

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

海上保安学校
海上保安大学の採用試験を行います

②申込者本人のほか同居しようにする親族がいる方(60歳以上や障害のある方等は、単身入居可)

③現に住宅に困窮している方

④市税を滞納していない方

⑤暴力団員でない方

※所得制限があります。

申込・問合せ先
建設課都市住宅係 ☎22219

**ふじ33プログラムの
お知らせ**

ふ 普段の生活で
じ 実行可能な
3 「運動」・「食生活」・「社会参加」の3つのメニューを
3 3人一組で、3か月間実施することで望ましい生活習慣を目指す健康教室です。
対象 40歳以上の市内にお住まいの方
※申込多数の場合、特定健診受診者の方を優先

日時

9月3日(火)、19日(木)、10月1日(火)、16日(水)、29日(火)、11月12日(火)、26日(火)(全7回)

13時30分～15時

※9月3日のみ10時30分～15時

場所 市民スポーツセンター

**夏場の車上ねらい・
置き引きに気をつけて!!**

夏場は観光客など県内外から多くの人が出入りし、無施錠の車を狙った車上ねらいや、海水浴場での置き引きなどの犯罪が増加する傾向にありますので注意しましょう。

被害に遭わないための対策

・わずかな時間でも車を止めたら必ずカギをかけ、窓も忘れずに閉めましょう。

・車内にバッグや貴重品を置きっぱなしにしない。

・自宅では車両カバーやセンサーライトを活用して泥棒が侵入しにくい環境を作りましょう。

問合せ先
下田警察署管内防犯協会 ☎2766

**富士山マイカー規制の
お知らせ**

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。有料の乗換駐車場(駐車料

体育館・会議室

講師 静岡県総合健康センター伊郷先生

NPO法人VIVAIZUS

ポーツクラブ健康運動指導士水谷有彦先生

内容 初回のみ管理栄養士による栄養講話とランチ提供、組成測定「InBody」(初回、最終回)、運動指導(ストレッチ、ウォーキングなど)

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

※初回のみ、ご飯(おにぎり)など主食をお持ちください。

申込締切 8月19日(月)

申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎22217 FAX23910

**親子でサンドイッチを
作りましょう**

夏休みの思い出に、親子で調理実習をしませんか?

日時 8月5日(月) 10時～13時30分

場所 中央公民館2階和室

対象 市内保育所、幼稚園、こども園の年長、小学校1、2、3年生の親子

持ち物 エプロン、箸、飲み物

参加費 親子で300円

申込方法 左記まで電話

※先着20組

※参加された方にはパンダナをプレゼントします

申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎22217

**下田ジュニアライ
フ
2019参加者募集!**

下田ライフサービングクラブによる海での安全な遊び方やライフサービングについて指導します。

日時 8月6日(火)、9日(金)、20日(火)、23日(金)

9時30分～12時(全4回)

場所 吉佐美入田浜

対象者 小学3年生～6年生
※傷害保険料を含む

募集定員 30名

※昨年度からの継続参加者を含む

参加費 4,000円

申込方法
料金を添えて敷根プールにお申し込みいただくか、申込書をFAXしてください。

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働問題など、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

受付時間 9時～17時(平日)

相談受付ダイヤル
ライフサポートセンター東部 ☎055-922-3715

訪問看護師就業セミナー

訪問看護についてわかりやすく説明します。

日時 ①9月30日(月)、②実習、③10月7日(月)

※実習は1日目と2日目の間で希望日に3時間程度

場所 沼津プラザヴェルデ 会議室1

時間 9時45分～11時45分

対象 看護職有資格者

参加費 無料

※無料託児あり(10日前までに要予約申込)

申込方法 電話またはFAX

申込・問合せ先 一般社団法人静岡県訪問看護ステーション協議会

☎054-275-3339 FAX054-275-3338