

食育推進レシピ

簡単ボルシチ風と食パンで作るピロシキ風

問合せ先 市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎2217

簡単ボルシチ風～材料(1人前)～

豚ばら肉…60g、キャベツ…40g、にんじん…40g、じゃがいも…40g、玉ねぎ…45g、セロリ…20g、にんにく…3g、トマト缶詰…100g、水…100cc、コンソメ…3g、オリーブオイル…2g、こしょう…少々、ローリエ…1枚、乾燥パセリ…少々

☆サワークリーム風

ヨーグルト…10g、レモン汁…0.3g

～作り方～

- ヨーグルトは一晩水切り後、レモン汁と混ぜる。
- にんにくはみじん切り、キャベツ、にんじん、じゃがいもは1口大に乱切り。玉ねぎは1cm幅にくし形切りする。セロリは5mm幅に切る。
- 鍋にオリーブオイルをひき、にんにくとお肉を炒める。すべての野菜を加えて炒める。玉ねぎがしんなりしたら、水、トマト缶、コンソメ、ローリエを入れて蓋をしてよく煮る。
- こしょうで味を整えたらお皿に盛りつけ、サワークリーム風とパセリを添えてできあがり。

ピロシキ風～材料(1個分)～

食パン(8枚切り)…1枚

具材

豚ひき肉…12g、乾燥はるさめ…7g、にんじん…10g、玉ねぎ…10g

A (こしょう…少々、ケチャップ…1g、スキムミルク…3g)

B (小麦粉…2g、水…適量)

～作り方～

- 乾燥はるさめを戻し、5mm幅に切る。
- にんじん、玉ねぎをみじん切りにする。
- フライパンにひき肉と①、②を炒め、Aを加えて具材を作る。
- 食パンの耳を切り落とし、上からラップをかけ菜箸で軽くつぶす。
- 食パンの周囲1cmを残してスプーンで具材をのせる。周囲1cmのところにとBを塗り、折りたたんで閉じ目にフォークをあてる。
- きつね色になるまで油で揚げてできあがり。

助けあい、支えあう「年金」つてとっても大事

お得に便利に納める年金

～口座振替と割引制度～

うっかり忘れて納付期限を過ぎてしまった方や、忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという方がいらつしやると思いますが、国民年金保険料の納付には、保険料を前払いすると割引がある「前納制度」や便利でお得な「口座振替」があります。

1年前納は口座振替又は納付書で、2年前納は口座振替で納めます。

口座振替をご希望の方は、口座をお持ちの金融機関又は年金事務所や市役所で手続をしてください。

口座振替の方法は、2年前納、1年前納、6か月前納、当月末振替(早割)、翌月末振替の5種類があります。

なお、2年前納、1年前納、6か月前納(4～9月)を希望される方は2月末日まで、6か月前納(10～翌年3月)を希望される方は8月末日までに手続をお願いします。

問合せ先 市民保健課国保年金係 (窓口③) ☎223922

納付書での前納(日本年金機構から送られたもの)を希望する場合は、納付書に印字されている納期限までに納めてください。前納用の納付書をお持ちでない方は、年金事務所へお問い合わせください。

令和元年度 振替方法別割引額 (口座振替の場合)

| 支払い方法     | 年間保険料額                      | 年間割引額                   | 振替日            |
|-----------|-----------------------------|-------------------------|----------------|
| 翌月末納付     | 16,410円×12か月<br>=196,920円   | —                       | 翌月末            |
| 当月末納付(早割) | 16,360円×12か月<br>=196,320円   | 600円                    | 当月末            |
| 6か月前納     | 97,340円×2回<br>=194,680円     | 2,240円                  | 5月7日<br>10月31日 |
| 1年前納      | 192,790円                    | 4,130円                  | 5月7日           |
| 2年前納      | 379,640円<br>(1年あたり189,820円) | 7,880円<br>(2年間で15,760円) | 5月7日           |

令和元年度一般会計の執行状況(予算額118億2,404万円)

民生費 49.7% 総務費 26.0% 土木費 57.6% 教育費 30.4% 衛生費 38.4% 公債費 49.9% 消防費 62.3% 商工費 55.2% 農林水産業費 35.8% 議会費 49.5% その他 15.3%

歳入 収入率 45.9% 歳入 54億3,206万円 118億2,404万円 執行率 42.1% 歳出 49億7,975万円 118億2,404万円

グラフの見方 区分名 収入・支出済額 予算額 色付は収入・執行率(%)

令和元年度特別会計及び事業会計の執行状況

| 特別会計           | 予算額        | 収入済額       | 支出済額       |
|----------------|------------|------------|------------|
| 稲梓財産区特別会計      | 420万円      | 261万円      | 7万円        |
| 下田駅前広場整備事業特別会計 | 805万円      | 646万円      | 243万円      |
| 公共用地取得特別会計     | 3,502万円    | 21万円       | 0円         |
| 国民健康保険事業特別会計   | 31億0,451万円 | 13億3,356万円 | 13億1,047万円 |
| 介護保険特別会計       | 26億1,836万円 | 13億0,674万円 | 10億3,879万円 |
| 後期高齢者医療特別会計    | 3億6,600万円  | 1億2,981万円  | 7,682万円    |
| 集落排水事業特別会計     | 5,960万円    | 1,725万円    | 2,293万円    |
| 水道事業会計         | 12億7,821万円 | 3億3,157万円  | 2億5,205万円  |
| 下水道事業会計        | 16億1,110万円 | 6億1,327万円  | 3億2,827万円  |
| 計              | 90億8,505万円 | 37億4,148万円 | 30億3,183万円 |

※参考 令和元年度当初予算

| 都市計画税充当事業区分 | 事業費         | 都市計画税充当額    | 対一般財源の充当割合 |
|-------------|-------------|-------------|------------|
| 都市計画事業      | 1億2,145万8千円 | 1,440万8千円   | 100.0%     |
| 街路事業        | 0円          | 0円          | —          |
| 公園事業        | 900万円       | 300万円       | 100.0%     |
| 下水道事業(繰出金)  | 4億4,638万3千円 | 1億1,259万4千円 | 25.2%      |
| その他         | 1億2,526万9千円 | 3,159万8千円   | 25.2%      |
| 都市計画税充当事業計  | 7億0,211万0千円 | 1億6,160万0千円 | 27.4%      |

※参考 令和元年度当初予算

| 地方消費税交付金(社会保険財源分)充当事業区分 | 事業費          | 地方消費税交付金(社会保障財源分)充当額 | 対一般財源の充当割合 |
|-------------------------|--------------|----------------------|------------|
| 社会福祉                    | 16億2,909万4千円 | 7,390万8千円            | 15.2%      |
| 社会保険                    | 8億3,958万5千円  | 1億0,401万7千円          | 15.2%      |
| 保健衛生                    | 1億1,402万9千円  | 1,286万3千円            | 15.2%      |
| 子ども子育て支援                | 2億7,767万4千円  | 1,509万4千円            | 15.2%      |
| 地方消費税交付金充当事業計           | 28億6,038万2千円 | 2億0,588万2千円          | 15.2%      |

令和元年度

上期執行状況

今年度執行状況

令和元年9月末現在の、会計の収入、執行状況は次のとおりです。負担金や使用料・手数料など、歳入の確保に努めるとともに、歳出では効率的な執行を図りながら、これまでと同様、財政の健全化に努めていきます。

市税 59.4% 地方交付税 72.7% 市債 0.5% 国庫支出金 37.4% 県支出金 11.3% 地方消費税交付金 50.6% 繰越金 263.3% 分担金及び負担金 38.6% 諸収入 32.9% 地方議与税 31.0% その他 13.2%

歳入

－ 9 － 広報しもだ 2019. 12月号

広報しもだ 2019. 12月号 － 8 －