

防災かわら版

問合せ先 防災安全課防災係 ☎054145

一耳で聴くハザードマップ

視覚に障害のある方や小さな文字が見えにくい方などが、平時から災害のリスク等を認識し、早めの避難につなげられるようにするため、令和7年9月より、県ではスマートフォンで聴くことのできる「耳で聴くハザードマップ」を導入しました。

～「耳で聴くハザードマップ」でできること～

- ・自宅等の災害リスクを音声読み上げで確認
現在地や検索した場所の災害リスク（浸水や土砂災害等）を音声で確認できます。
- ・最寄りの避難場所まで音声や振動で誘導
災害時には道が安全でない可能性があるため、支援者の方とご利用ください。
- ・警報や注意報、避難情報を音声で確認
気象庁の発表する気象情報や警報などの緊急性の高い情報を音声読み上げで確認できます。

<登録手順>



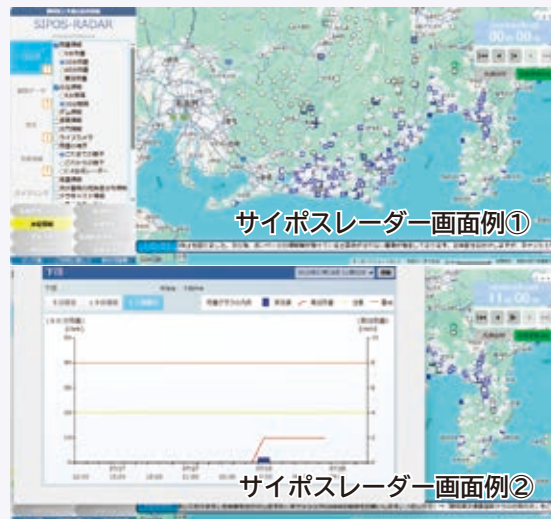
一地域密着型気象・防災サイト サイポスレーダー

～サイポスレーダーをご存じですか？～

出水期になると、突然の豪雨や台風によって土砂災害や河川の氾濫などが発生することがあります。災害が発生する前に身近なことから準備しておきましょう。今回は、県が運営しているサイポスレーダーと災害に対する家庭での備えについてご紹介します。

サイポスレーダーは、大雨時、台風時などの防災情報を確認することができ、日常生活情報としても利用できる地域密着型の気象・防災サイトです。各地の雨量・水位情報や台風・地震情報のほかに、市町別・時間別の天気予報や気象レーダー、河川監視カメラの映像なども確認することができます。
市が公表するハザードマップによる地域の情報と、水位・雨量・気象予報等の防災情報を確認し、大雨への備えをしておきましょう。

いざという時に、サイポスレーダーがすぐに使えると便利ですよ！
お使いのパソコンのデスクトップやスマートフォンのホーム画面に追加しておくと、いざという時にすぐに情報を得ることができます！
サイポスレーダー URL：http://sipos.pref.shizuoka.jp/



サイポスレーダー HP

問合せ先
静岡県交通基盤部 土木防災課
☎ 054-221-2249

毎月23日は「地産地消の日」！

旬の夏野菜で元気をチャージしよう！

問合せ先 市民保健課健康づくり係 ☎22217

-----【地産地消の良いところ】-----

- ☆旬の新鮮なおいしさや、高い栄養価が得られる
- ☆下田の豊かな農業や漁業を支え、地域が元気になる
- ☆産地からの運搬距離が短く、排気ガス（CO2）の排出削減につながり地球環境にやさしい
- ☆食べものや生産者を身近に感じられ、食への安心感につながる

毎月23日は「食育の日」、そして19日～23日は、「地産地消週間」です。皆さんご存知でしたか？「地産地消」とは、「地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取組み」のことです。積極的に地元の食材を使ってみましょう。

ちなみに「農林水産物」というと野菜や果物のイメージが強いかもしれませんが、お米やお魚、お肉なども含まれます。



夏野菜のさっぱりポン酢和え（※写真は1人分）

栄養価	1人分
エネルギー	88kcal
たんぱく質	1.6g
脂質	6.7g
炭水化物	5.2g
食塩相当量	0.4g

今回は、地元の農家さんが作った夏野菜を使って、和え物を作ってみました。

旬のトマトとナスをポン酢で和えたさっぱりとした味は、暑さで食欲の落ちやすい季節にもおすすめです。地元で採れた旬の食材を食卓に取り入れてみてください。

“地産地消”の取組みは、持続可能な開発目標（SDGs）の目標12「つくる責任つかう責任」、目標13「気候変動に具体的な対策を」などにもつながっています。

【材料：1人分】※gはあくまで目安です。

ナス	小1個（60g）
ミニトマト	4個（40g）
サラダ油	小さじ1（2g）
コーン	お好みで（3g）
しそ	※今回は冷凍1枚（0.5g）
ポン酢	小さじ2（5g）
ごま油	小さじ1（4g）
白いりごま	お好みで（1g）

【作り方】

1. ナスを洗って、縦半分に切り、さらに横に切り4等分する。
トマトとしそを洗い、トマトは半分に、しそは千切りにする。
 2. サラダ油をフライパンに敷き、ナスを中火で両面4分、トマトは皮面を2分加熱し、冷ます。ナスは熱くなくなったら、手で割く。
 3. 2のナスとトマトを皿に盛り、ポン酢とごま油をかける。
 4. 1のしそとコーン、白いりごまを盛り付ける。
- ※時間があれば、冷蔵庫で冷やすと味が馴染むのでおすすめです。

緑の募金への協力
ありがとうございます！

今年度は、519,800円の募金が集まりました。皆さんのご協力に感謝申し上げます。募金は、皆さんの身近な環境緑化や緑の普及啓発活動などをはじめ、様々な緑化事業に役立てられます。今後も緑の募金運動へのご理解、ご支援をお願いします。

国土緑化運動・育樹運動
標語を募集します

（公財）静岡県グリーンバンクでは、国土緑化運動の一環として令和9年用国土緑化運動及び育樹運動ポスター等を使用する標語を募集しています。

応募資格
県内在住又は県内に通勤・通学している方

応募方法
指定の応募用紙を静岡県グリーンバンクのホームページからダウンロードし、メールにて提出してください。

提出先
s-bokin@greenbank.or.jp

提出期限
9月4日（金）

問合せ先
産業振興課農林係 ☎23914

緑の募金への協力
ありがとうございます！

今年度は、519,800円の募金が集まりました。皆さんのご協力に感謝申し上げます。募金は、皆さんの身近な環境緑化や緑の普及啓発活動などをはじめ、様々な緑化事業に役立てられます。今後も緑の募金運動へのご理解、ご支援をお願いします。

国土緑化運動・育樹運動
標語を募集します

（公財）静岡県グリーンバンクでは、国土緑化運動の一環として令和9年用国土緑化運動及び育樹運動ポスター等を使用する標語を募集しています。

応募資格
県内在住又は県内に通勤・通学している方

応募方法
指定の応募用紙を静岡県グリーンバンクのホームページからダウンロードし、メールにて提出してください。

提出先
s-bokin@greenbank.or.jp

提出期限
9月4日（金）

問合せ先
産業振興課農林係 ☎23914