

9月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
3日(木)	年金相談	どなたでも (要予約)	11:00～16:00	市役所南館 1階多目的室
9日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A
	法律相談		9:00～12:00	市役所南館 1階会議室B
17日(木)	ひきこもり 相談		10:00～16:00	下田総合庁舎 4階相談室
	こころの 健康相談		13:30～15:30	下田総合庁舎 2階
24日(木)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A
28日(月)	交通事故 相談	どなたでも (予約不要)	13:00～15:30	市役所南館 1階会議室A
30日(水)	人権相談		13:30～16:00	市役所南館 1階会議室C

＜問合せ先＞

市民相談：市民保健課市民係（本館2階窓口①） ☎ ② 2215
法律相談：市民保健課市民係（本館2階窓口①） ☎ ② 2215
年金相談：市民保健課国保年金係（本館2階窓口①） ☎ ② 3922
健康相談：市民保健課健康づくり係（本館2階窓口①） ☎ ② 2217
人権相談：地域福祉課社会福祉係（本館2階窓口②） ☎ ② 2216
交通事故相談：防災安全課消防安全係（本館2階窓口⑤） ☎ ③ 4145
ひきこもり相談：賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター） ☎ ④ 2056
こころの相談：賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター） ☎ ④ 2056

※予定は、7月31日時点の内容です。今後、予定の変更がある可能性があります。

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田市社会福祉協議会 ☎ ③ 2 9 4

●ひよこサロン
(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費：無料
主催：社会福祉協議会 ☎ ③ 3294
日時：9月17日(木) 10～12時
場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3



地区	6月届	7月届	8月届	9月届	10月届	11月届	12月届
三丁目	石田あや子	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
六丁目	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
東本郷	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
西本郷	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
須賀茂	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
大賀茂	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
白浜	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
7月届	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子
西本郷	渡辺公男	鈴木重子	渡辺公男	渡辺公男	野上重子	須田重子	石田あや子

『わが家のアイドル』を募集します

問合せ先 企画課秘書広報係 ☎ ② 2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
お子さんの誕生記念に。
お子さんの成長記録に。
詳しくは、上記までお問合せください。



乳幼児健康相談・健康診査（9月）		
相談日	内容	対象・時間・場所
17日(水)	1歳6か月児健康診査	対象者へ個別に通知します
	3歳児健康診査	

水道当番工事店		
※修繕費は有料 対応時間 8:30～17:00		
分担期間	工事店	電話番号
8月8日(土) 9日(日)	齊藤住設	22-7245
8月15日(土)	(有)渡辺住宅設備	27-1300
8月16日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
8月22日(土) 23日(日)	須原設備	28-1161
8月29日(土) 30日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
9月5日(土) 6日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085





サーフシティの取組みはこちらから市HP

今後の大会等の開催予定です。

開催日	イベント名	開催地
9/10	第22回全日本マスターズオープンサーフィン選手権大会	白浜大浜
9/27	Challenge CUP IZU	〃
10/3	FUN THE MENTAL	多々戸浜
10/24	2026伊豆支部杯	白浜大浜
10/31	NSA東京多摩支部杯	〃
11/1	獣医師オープンサーフィンコンテスト	〃
11/7	NSA東京4区杯	〃

ぜひ、みんなで応援に行こう！



図書館だより

問合せ先：市立図書館 ☎ ② 0 3 5 2 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日



おすすめ！

キミの一步 アフリカゾウを食べるにはひと口ずつ

味田村 太郎 / 文
あかね書房

第72回青少年読書感想文全国コンクール課題図書（小学校高学年の部）

南アフリカに赴任したNHK記者が、アフリカ各国の砂漠化による食糧不足や貧困、野生動物の保護といった社会問題を背景に、折り紙、チェス、環境活動などの取り組みを通じて、子どもたちが力強く生きる姿と希望を描く。

あたらしい本

一般書	書名	著者名
ブティック	いけいど じゅん	池井戸 潤 / 著
テロル	つきむら りょうえ	月村 了衛 / 著
多類婚姻譚	なざら ふう	風良 ゆう / 著
にっぽんの花地図 47都道府県で愛される絶景花園	まつこの刺繍教室	まつこの刺繍 教室 / 著
藤井恵の夏ごはん 暑くても作る気になる、食べたくなる。	ふじい めぐみ	藤井 恵 / 著

児童書	書名	著者名
NO. 6再会 #3	あきの あつこ / 著 toi8 / 絵	
やきゅうのずかん	うしくぼ りょうた	牛窪 良太 / 著
おならはえらい	まど みちお / 詩 おかもと よしろう / 絵	
チーターどっちいったー？	おおつか けんた	大塚 健太 / 作 かのう かりん / 絵
ぼめちゃんとだっくすちゃん	しばた	柴田 ケイコ / 著

図書館カレンダー

【休館日】 3、10、11、17、24、27、31日
【ファーストブック】 7日(金)
【移動図書館】 20日(木) ひよこサロン

今月の展示

◆夏休み課題図書特集
◆戦争特集
◆作ってみよう！
～自由研究・工作～





図書館ニュース

「ハイキュー！ まんがノベライズ」「小説 メダリスト」「小説 税金で買った本」など、多数のシリーズ本を新たにに取り揃えました。夏休みの読書にもおすすめです。ぜひ、図書館でご利用ください！

つかめ！理科ダマン

シン テフン / 作
ナ スンフン / まんが
呉 華順 / 訳
マガジンハウス / 発行



エマはみならい マーメイド

ミランダ・ジョー
ンズ / 作
浜崎 絵梨 / 訳
谷 朋 / 絵
ポプラ社 / 発行



メデイカル 通信



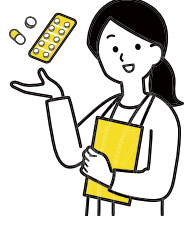
知っておきたい「肺炎」の基本

内科医師 仲田 太郎

肺炎は、細菌やウイルスが肺に入り、炎症を起こす病気です。若い方では飲み薬と自宅療養で回復することもありますが、高齢の方や糖尿病、心臓・肺・肝臓の病気がある方、喫煙している方では重症化しやすく、入院、酸素投与、時には人工呼吸器が必要になることがあります。特に高齢者では、肺炎そのものが治っても体力や飲み込む力が落ち、食べられない、歩けないことが重要です。

問合せ先

下田メデイカルセンター
☎ ② 2525



い、寝たきりになることもあります。症状は、咳、痰、発熱、息苦しさ、胸の痛みだけではありません。高齢者では熱や咳が目立たず、「食欲がない」「ぼんやりする」「急に元気がない」といった変化だけで見つかることもあります。いつもと違うと感じたら、早めに医療機関へ相談してください。予防には、ワクチン、禁煙、手洗い、口腔ケア、持病の管理が大切です。咳や発熱がある時はマスクを着用し、咳やくしゃみはティッシュや肘でおおい、使用後は手を洗いましょう。肺炎球菌、インフルエンザ、COVID-19などのワクチンは重症化予防に役立ちます。毎日の歯みがきや入れ歯の手入れも、誤嚥性肺炎の予防につながります。肺炎は、正しく知り、早めに気づき、日頃から備えることが重要です。