

**認知症サポーター
養成講座を開催します**

現在、85歳以上の4人に1人の割合で認知症の症状が現れるといわれており、認知症は誰もがかかる可能性のある病気といえます。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲での活動をお願いします。

日時 6月30日(火)
9時30分～11時

場所 市役所南館多目的室

対象 下田市民

定員 10人程度

参加費 無料

申込期限 6月24日(水)

申込・問合せ先 地域福祉課地域包括支援センター
(市役所本館3階窓口②) ☎04146

**認知症(サポーター)
ステップアップ講座
受講者を募集します**

認知症について各分野で活躍している専門の講師を招き、認知症の方とのコミュニケーション方法等について学び、認知症への理解を深めます。

日時 7月24日(金)
9時30分～12時30分

住民票、戸籍などの交付手数料
コンビニ交付で**100円**お得!

場所 市役所南館多目的室

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

定員 10人

費用 無料

申込期限 7月21日(火)

申込・問合せ先 地域福祉課地域包括支援センター
(市役所本館3階窓口②) ☎04146

**認知症カフェ
「オレンジたんぼの会」
開催のお知らせ**

認知症に関心のある人が集まる認知症カフェに来てみませんか?

日時 6月12日、9月11日、10月9日、11月13日、3月12日
※各日とも13時30分～15時

内容 介護予防体操、講話、手作業、脳トレなど

※変更の可能性あり

参加費 無料

会場 柿崎公民館

申込・問合せ先 地域福祉課地域包括支援センター
(市役所本館3階窓口②) ☎04146

※匿名で年齢と地区名だけの受付も可能です

**あなたの健康セミナー
開催のお知らせ**

これからの認知症予防について

画面を装った偽画面やポップアップ画面が表示され「システムのメンテナンスや機能向上のため、お客様情報の再入力をお願いいたします。」などの記載とともに、第2暗証、質問、合言葉、インターネット用暗証番号等の入力フォームが表示されます。これらを入力してしまうことで、パソコンをウイルス感染させ、ID・パスワード等を不正に取得する手口です。

**救命講習定期開催(6月分)
のお知らせ**

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため、今年度から救命講習を各市町で定期的に開催しています。受講希望者は、次の内容を確認の上、左記二次元コードから申込みください。

◇6月定期開催

日時 6月14日(日) 9時～12時

会場 南伊豆町武道館

定員 20名

問合せ先 下田消防署(救急係)
☎0414889

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス

申込みは、こちらから!
←
(下田地区消防組合HP)

全国消防イメージキャラクター「清太」
(総務省消防庁HP)

**県内で増加!
インターネットバンキングの
不正送金に注意!**

インターネットバンキングを利用した不正送金の被害が、県内で増加しています。正規

下田警察署管内防犯協会
Facebook

下田警察署管内防犯協会
Instagram

☎042766

いて、一緒に考えてみませんか。このセミナーでは、公文教育研究会の方をお招きし、脳が若返るヒントをご紹介します。

日時 7月2日(木)
13時30分～15時

場所 市民文化会館大会議室

対象 令和9年3月31日時点で65歳以上となる下田市民

定員 50名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期限 6月26日(金)

申込・問合せ先 地域福祉課地域包括支援センター
(市役所本館3階窓口②) ☎04146

健康増進法に基づく各種がん検診及び肝炎ウイルス検査における徴収金の支払いが免除されます。免除を受けるためには申請が必要です。

対象

- 生活保護世帯に属する方
- 非課税世帯に属する方

手続方法

窓口にて「下田市検診等徴収金免除申請書」記入し、提出してください。審査の上、免除決定者へ検診等徴収金免除の通知書を送付いたします。

**スマホで参加!
下田のあじさい祭と風待ち港めぐり
スタンプラリー開催**

伊豆のおすすめ情報をLINEでお届けする「伊豆navi」では、下田公園で開催される「伊豆下田温泉 あじさい祭」にあわせて、スマホで参加できるデジタルスタンプラリーを開催します。

スポットは下田公園やペリーロードなどに設置され、スタンプを4個以上集めると市内のホテル宿泊券や下田ブランド等の詰め合わせなど豪華景品が当たります!詳しくは、左記二次元コードからご確認ください。また、スタンプラリーへの参加は、「伊豆navi」をLINE友だちで追加することで参加できます。

伊豆navi HP

伊豆navi LINE

主権 伊豆navi

開催期間 6月1日(月)～30日(火)

問合せ先 伊豆navi
izunavi.since2022@gmail.com

**除証明書を発行します。
問合せ先**

市民保健課健康づくり係
(市役所本館3階窓口①) ☎04147

**歯っぴースマイルフェス
ティバル開催のお知らせ**

6月4日～10日は、歯と口の健口週間です。今年「歯みがきは体を守る最前線」をスローガンに歯と口の健康増進やむし歯・歯周病等の予防を啓発しています。

賀茂歯科医師会では、歯と口の啓発イベント「歯っぴースマイルフェスティバル」を企画しています。事前申込み不要です。ぜひ、ご来場ください。(入場無料)

日時 6月7日(日) 10時～15時

内容

- 賀茂地区小学生による「歯と口の健康週間画展ポスター展」入選作品展示
- 歯肉出血検査(成人)
- 歯みがき指導、希望者へのフッ素塗布(フッ素には、むし歯予防の効果があります。)
- 歯科相談 など

※歯ブラシのプレゼントもあります!

**「下田市立図書館等生涯学習施設
基本構想・基本計画(案)」
パブリックコメント実施中**

下田市教育委員会では、「下田市立図書館等生涯学習施設基本構想・基本計画(案)」のパブリックコメント(意見公募)を行っています。

図書館をはじめ、市内の生涯学習施設は、老朽化が進んでおり、改修、集約、建替え等の検討が必要な時期を迎えています。そこで、少子高齢化など様々な課題に対応し、次の世代に過度な負担とならない持続可能な施設とするため、下田市立図書館等生涯学習施設 基本構想・基本計画を策定します。

計画案は市のホームページもしくは生涯学習課窓口にて閲覧できます。意見は持参、郵送、ファックス、メールで受け付けています。

募集期間 6月1日(月)～30日(火)

※郵送の場合は、6月30日(火)の消印有効

問合せ先 下田市教育委員会生涯学習課
社会教育係(市役所南館2階)
☎045055

会場 道の駅 開国みなと

問合せ先 市民保健課健康づくり係
(市役所本館3階窓口①) ☎04147

**無料歯周疾患検診のお知らせ
～10年に一度のチャンス～**

6月1日～令和9年2月28日の間、無料歯周疾患検診を実施します。

対象 令和9年3月31日現在で20・30・40・50・60・70歳の方

※対象者には、5月中に受診券を郵送しています。

問合せ先 市民保健課健康づくり係
(市役所本館3階窓口①) ☎04147

ご存じですか?避難路等に面している、ブロック塀の改善に補助制度があります!

- 自宅にある危険なブロック塀を壊してしまいたい
- どうせならキレイなアルミフェンスへ入れ替えたい など

高さなくし、アリのみに変更
生け垣の壁に変更
アルミフェンスに変更

相談窓口
下田市役所 建設課 都市住宅係(河内庁舎南館3階) 電話番号 0558-22-2219

**車内事故防止キャンペーン
のお願い**

バスの走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降りる際は、停留所で扉が開いてから席を立ちましよう。また、安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。手すりやつり革につかまり事故を防ぎましよう。

問合せ先 中部運輸局静岡運輸支局
静岡県バス協会
☎054125519281

NaturaMagica
アロマテラピースクール

下田初 AEAJ認定教室

7月のアロマ検定に向けて
白浜にて講座開校します

アロマ検定 少人数制で 合計と個別に 対応コース(丁寧にサポート) 贈られる学び

www.naturamagica.org