

太平洋は、我等の力、ちからいっぱいはいはげみましょう

広報しもだ 10

2026
No. 810

里山の秋、実りの秋

下田認定まち遺産

稲刈の稲作風景

Instagram facebook



市公式

ロケーション
サービス

市公式

昭和56年(1981年)5月以前に建てられた木造住宅にお住まいの皆さま、

地震がきた時 1人で逃げられますか？



震度6強の地震が発生した時、家の中では・・・

は
床を這わないと動くことができない、飛ばされることもある。
固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる。

- ・ 地震が発生しても、自ら避難をするため。
- ・ 自宅が倒壊しても、避難路を妨げないため。
- ・ 子どもや孫の命のため。



自分のためだけでなく、他の人のためにも、
木造住宅耐震化の検討をお願いします。

下田市では静岡県と連携し、プロジェクトウカイゼロプラスを実施しています。

目的『地震により住宅・建築物の倒壊から、一人でも多くの市民の命を守り、助かった命をつなぐ』

TOUKAI-0+ 支援制度

- ☐ 無料の耐震診断
- ☐ 木造住宅の耐震補強
- ☐ 耐震シェルターの設置
- ☐ 防災ベッドの設置
- ☐ ブロック塀の除却・建替え



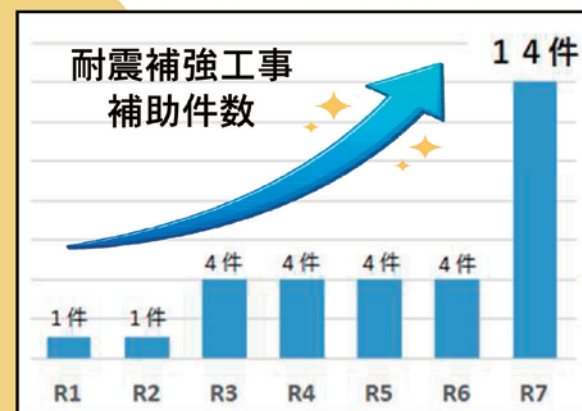
各種補助要件があります。
詳細は市HPまたはお問い合わせください。

お問い合わせ

下田市役所 建設課 都市住宅係 0558-22-2219
住所：下田市河内101-1 南館3階

受付時間
9:00～16:00
(土日祝日を除く)

耐震補強工事補助件数は、安価な工法の普及により、過去最多を更新しました！



令和8年7月28日に発生した「令和8年熊本地震」では、連日の報道により各地で甚大な被害をもたらしていたことは、多くの市民の皆さんも周知のことと思います。今月号も先月号に引き続き、熊本県宇城市へ静岡県第3陣（8月13～21日）として派遣された職員からの詳細なレポートを掲載します。

下田市においても、今後30年以内に駿河湾から四国沖・日向灘を震源域とする南海トラフ巨大地震への対策に迫られている中、今回の熊本地震における数多くの教訓は、私たち自身の防災対策に活かせることが多くあると思います。市民の皆さんもぜひ一度、このレポートに目を通していただき、ご自身の防災対策、お住いの地域における防災対策などに活かしていただけると幸いです。

派遣期間中に感じたことは、道路への被害が予想していたより大きくなかったことです。昨年度、能登半島地震の被



全壊した家屋（氷川町）

宇城市と下田市との違い
支援として入った宇城市や業務終了後に視察した氷川町や八代市など、今回大きな揺れにより被害のあった地域は家屋の倒壊や断層の隆起により様々な被害が発生していました。

災害を視察した際、発災から1年以上経過していましたが、通行不可や仮設の道路、工事中のところが何カ所もありました。一方で宇城市やその周辺地域は、断層により被害を受けた道路や倒壊家屋により通行不可の場所はありませんが、多くの道は通行可能で土砂災害による道路への影響もほぼ無いように見えました。

宇城市内は山間の地域もありますが、中心市街地やその周辺は起伏の少ないならかな平野や丘陵地です。下田市のように山地と集落が入り組んでいないため、土砂崩れ等による道路への被害は多くありませんでした。

そのため、宇城市内で道路閉塞により孤立した集落は無く、発災後数日以内に近隣の自治体からトイレカーなどの支援を受けられていました。南海トラフ巨大地震が発生した場合、下田市だけでなく様々な地域で、家屋の倒壊や土砂災害、巨大な津波による大きな被害が予想されています。交通網のマヒも想定されるため、国や他の自治体や団体などからの支援は、熊本地震と比べ、その速さや量が異なる

宇城市で被災された方のお話で、自宅を建て替えた耐震工事をしていたため被害が少なかったという人がいらつしました。一方で、「まさかまた地震が起きるとは」という人や耐震工事をしていても家具の固定を怠っていたため、テレビや食器棚が倒れ、家の中が大変なことになったという人もいらつしました。耐震工事などの建物自体への対策や家具の固定といった被害を少なくするための対策が必要となってきます。また、下田市は熊本地震と



倒壊した家屋が道路をふさぐ（八代市）

異なり、津波による被害が予想されます。いち早く避難できるように、事前に避難場所やルートの確認をしたり家族と共有する、とつぎに持ち出せる非常用持出袋などの準備を行うといった、事前の対策の必要性も感じました。

災害はいつ発生するかわかりません。できる範囲で少しずつ対策を行い、大きな災害に備えることが必要だと強く実感しました。「いざ、防災対策を」となっても、何から始めればよいか戸惑うかもしれません。まずは身近なところから。ハザードマップや避難場所の確認を行い、備蓄品の備えなど、少しずつでもできる範囲で対策していきましょう。



避難所敷地内にある様々な地域からの支援車両（宇城市）道路等に大きな被害が無く迅速に各地からの支援を受けられていた

「森林文化都市 沼田」の主な取組み

紹介します！

問合せ先 企画課秘書広報係 ☎2212

最終回！



◇群馬県沼田市
森林文化都市
アクションプラン

森林文化都市アクションプラン
群馬県の北部に位置する沼田市は、豊かな森林に恵まれ、平成2年に全国で初めて「森林文化都市宣言」をしました。宣言にある「森林に囲まれたまちを誇りとし、人と自然が真にふれあう理想のまち」を実現する第一歩として、令和7年1月に「森林文化都市アクションプラン」を策定し、各事業に着手しています。



② J-CREDIT 創出事業
市有林の適正な管理により温室効果ガスの吸収能力を高め、「J-CREDIT」を創出する事業です。J-CREDIT制度とは、森林管理などによる温室効果ガス吸収量を国がクレジットとして認証する制度で、クレジットは購入希望企業などへ売却できます。この売却利益は「森林文化都市アクションプラン関連事業」に充当しています。

① たんばら・森林の学校事業
「たんばら・森林の学校」は、沼田市内の子どもたちが、森林のもつ機能や働き、環境保全の重要性などについて学ぶ取組です。ブナ林が原生林に近い状態で保存されている玉原高原での散策や、ブナの幼木移植などを通して学習することで、「森林文化都市沼田」に対する誇りと愛着の促進を図る事業です。



ブナ林



星野沼田市長と子どもたちによる植樹の様子



てんぐ積み木

ウッドスタート宣言
沼田市では、令和2年12月24日にウッドスタート宣言を行い、木育に取り組んでいます。ウッドスタートとは、木育の第一歩として、赤ちゃんが初めて触れる道具やおもちゃに地産地消の木製品を選ぶことで、木の温もりを感じながら楽しく豊かに暮らしていくことができるようにする取組です。ウッドスタート活動の一環として、市内で生まれ、新たに沼田市の住民となる赤ちゃんに積み木をプレゼントしています。この積み木は、沼田市産の木材を使い、市内の木材加工業者でひとつひとつ手作りされたものです。



下田港 ボートパーク整備事業

問合せ先 静岡県下田土木事務所企画検査課 ☎242113

※平成28年1月撮影（一部加工）

美しく魅力ある景観を阻害し、防災上のリスクも含む
下田港に流れ込む二級河川稲生沢川には、約150隻の漁船やプレジャーボートなどが混在し、船が何列にも横に連なり係留されています。その中には長期間使用されず放置された船や沈没船も含まれ、景観の悪化や船舶の航行・離着岸の妨げとなるだけでなく、津波発生時には船舶が遡上して家屋などに被害を及ぼすことが懸念されています。
課題の解決を図りつつ、より魅力的な「場」を創造する
県は、このような状況を踏まえ、港湾関係者や地域の代表者等で構成される「賀茂地域水域利用推進調整会議」において、下田港における船舶の適正な利用に向けた対策を検討してきました。

県は、ボートパークの来年度の事業化を目指し、現在、整備計画の策定を進めています。
まどが浜海遊公園における賑わい創出に向けた整備や取組みについて、市民の皆さんのご意見を伺いながら、検討していきます。



稲生沢川河口の状況（令和6年9月時点）

よう、クルーズ客船やピジター船の受け入れ、民間のノウハウや資金を活かした集客施設の整備についても検討を進めています。
道の駅「開国下田みなと」や伊豆急下田駅などの陸路の拠点に加え、海の拠点となるボートパークを整備することで、下田港周辺は、多くの人が集まる交流の場になると考えています。



下田港における「みなとまちづくり」
下田市では、市の中心的拠点である下田港とその背後に広がるまちを「みなとまちゾーン」と位置づけ、地域の魅力を高め、憩いと賑わいの創出を目指す取組みを官民が連携して進めています。
みなとまちゾーンの中でも臨海部（マリナーパークエリア）では、道の駅の施設更新、ボートパーク整備、魚市場の建替え、旧下田ドック跡地の開発などが検討されています。
これらの取組みによって臨海部（マリナーパークエリア）の魅力が最大限に引き出されるよう、令和8年3月に官民一体となって進める具体的な戦略「マリナーパークエリアビジョン」を策定しました。

～旬を味わってからだケア～

旨味たっぷり減塩×抗酸化成分で、 夏の疲れをリセットしましょう



問合せ先 市民保健課健康づくり係 ☎22217

朝夕の風に秋の訪れを感じる季節になりました。夏の暑さで身体に疲れが残っていませんか？秋の味覚である鮭、その身の赤色には、抗酸化パワーを持つ「アスタキサンチン」が含まれており、これから旬を迎えるきのこの整腸作用とともに夏の暑さによる疲労回復のサポートをしてくれます。また、鮭ときのこの旨みで、少量の調味料でもおいしく仕上がります。今回は、そんな鮭ときのこを使った「秋の旨味たっぷり炊き込みご飯」をご紹介します。

秋の旨味たっぷり炊き込みご飯

【材料：4人分】

・米 2合 ・生鮭 2切
・しめじ 1パック
・しいたけ 5個
・いりごま お好みで

☆ { ・料理酒 大さじ2
・みりん 大さじ2
・顆粒だし 小さじ1/3 g
・食塩 ひとつまみ



※写真は1人分

【作り方】

1. しめじとしいたけは石づきを切り、食べやすい大きさにする。生鮭は、汁気が出ていたらキッチンペーパーで拭く。☆の調味料を合わせる。
2. 炊飯器に米、☆を入れて2合の目盛りまで水を加えてひと混ぜし、表面を平らにならす。
3. きのこを広げ入れて一番上に鮭をのせ、通常炊飯する。
4. 炊きあがったら鮭の骨を取り、身をほぐしながら全体をざっくり混ぜる。器に盛り、いりごまを散らす。

栄養価	1人分
エネルギー	347kcal
タンパク質	12.7 g
脂質	2.2 g
炭水化物	66.8 g
食塩相当量	0.5 g

汗をかく夏場は塩分を多めに摂りがちですが、高塩分の食事は体に水分を溜め込み、むくみや血流悪化を招きます。減塩により自律神経や血管への負担を和らげ、内臓の余分な水分排出をスムーズに、体の重だるさを和らげます。

抗酸化成分による効果

紫外線の浴びすぎや暑さによるストレスは、体内に大量の「活性酸素」を発生させ、細胞の酸化（細胞の疲労・老化）の一因となります。ビタミンC・E、ポリフェノールなどの抗酸化成分を含む食材（野菜、果物、緑茶など）を積極的に摂ることで、活性酸素にはたらきかけ、からだの調子を整えます。

これらを同時に実践することで、胃腸と代謝の負担を最小限に抑え、健やかな毎日をサポートします。

減塩による効果

夏の疲れ（夏バテ・秋バテ）を効率よくリセットするには、減塩と抗酸化成分の摂取の組み合わせがおすすめです。その効果をご紹介します。

スポーツの秋、到来！ イベント情報をお届けします！



問合せ先 生涯学習課文化スポーツ係 ☎5055



ポッチャ大会 の参加者を 募集します



老若男女どなたでも楽しめるパラスポーツ「ポッチャ」の大会です。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 11月14日（土）13時～17時

※受付開始 12時30分～

会場 下田小学校体育館

対象 賀茂地域在住の方

主催 下田市スポーツ推進委員

共催 下田市教育委員会

参加費 500円

申込方法 二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

二次元コードまたは上記までご連絡ください。

11月・12月は、 税の滞納整理 強化月間です！！

～納期内納付をお願いします～

問合せ先
税務課滞納対策係・収納係 ☎② 2218(窓口③)

市税は、市民の皆さまの安全で健康的な生活を維持するためのまちづくりを支える大切な財源です。ほとんどの納税者の方が、決められた納期限までに納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納されている方もいます。

県内の全市町は、納期内納付をされている方との公平性を保つため県と連携して、11月から12月までの2か月間を『滞納整理強化月間』に設定して、滞納処分の強化に取り組みます。

滞納処分について

税務課では、督促状等を送付しても応答がない場合、財産調査を行います。納付でき

るにもかかわらず納付のない滞納者に対しては、「賀茂地方税債権整理回収協議会」と連携して、差押、搜索、公売などの滞納処分を行います。徴収困難な滞納者については、地方税の滞納整理の専門機関である静岡地方税滞納整理機構に移管し、滞納処分の強化を図ります。

賀茂地方税債権整理回収協議会の取組

平成28年4月から、静岡県と賀茂地域6市町で「賀茂地方税債権整理回収協議会」を設置し、市町税の共同徴収に連携して取り組み、滞納者には財産調査、差押、搜索などの滞納処分の強化を行ってきました。

賀茂地域1市5町の体制で取組を続けた結果、設置後の10年間で市税全体の徴収率は12％向上し、収入未済額は約5億1千万円縮減しました。今後も引き続き、徴収体制の維持・強化に取り組んでいきます。

困ったときは早めのご相談を！

市税等の滞納がある方や納期限内に納めることが困難な方は、現在の状況や今後の納付計画を税務課滞納対策係・収納係へご相談ください。

下田市立小学校のこれからを 考える

～魅力化検討会議を通して、
下田らしい小学校の在り方を考える～

問合せ先 学校教育課学校教育係 ☎③ 3929

で、それぞれメリットや課題を整理するとともに、これからの下田市の教育に必要な環境や仕組みについて幅広く意見を交わしました。これらの議論を整理し、令和8年3月に「下田市立小学校の在り方に関する提言書」として取りまとめました。

これからの小学校を考える上での3つの視点

提言書では、これからの小学校の在り方を考える上で、次の3つの視点が示されています。

① 学びの環境

・学びの仕組みづくり・
少人数教育のよさを大切にしながら、学校や学年の枠を超え、合同授業やオンライン授業などを組み合わせた、多様な学びの環境をつくること。

② 指導体制

・学校を「点」から

「学校群」へ、

7つの学校をそれぞれ独立した「点」として捉えるのではなく、学校同士がつながり、教職員の専門性を生かした協働できる仕組みをつくること。

③ 七色の学校づくり

・地域と未来の下田を

つなぐ学校・

下田ならではの小学校を目指して

教育委員会では、地域、学校、保護者の皆さんの声を大切にしながら「下田だからこそできる教育」の実現を目指していきます。今後も、魅力化検討会議の開催状況や検討内容について、広報等を通じてお知らせします。

それぞれの地域が持つ自然産業、文化、人材などを生かし、地域と連携した特色ある学校づくりを進めること。

「魅力化検討会議」でさらに具体的な検討へ

教育委員会はこの提言を踏まえ、今年度「下田市立小学校魅力化検討会議」を設置し、学校、保護者、地域、学識経験者など、様々な立場の方から意見を伺っています。小規模校のよさを生かした学校運営の検討や、子どもたちにとって魅力ある新たな学びの在り方について、具体的な検討を重ね、これからの小学校の姿を考えていきます。

助けあい、 支えあう「年金」って とても大事

～こんなときは、
“任意加入”についてご相談を～

●日本国籍の方が海外に在住するときも、任意加入できます

◇申請時に必要な書類

①基礎年金番号のわかるもの

②預貯金通帳

③通帳届出印鑑

※65～70歳になるまで加入する場合、戸籍謄本が必要

※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方、厚生年金

・共済組合に加入している方は任意加入できません。

※遡りの任意加入は不可

◎申出を行った日が加入日となり、その月から保険料が発生します。

保険料 ※令和8年度

・月額17,920円

※納付方法 口座振替(原則)

◎加入手続は住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口です。

問合せ先

市民保健課国保年金係

(本館2階窓口①) ☎③ 3922

三島年金事務所

☎055・973・1166

ねんきんダイヤル

☎0570・05・4092



日本年金機構 HP



下田市 HP

生活道路における自動車の 法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行



生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線などがない道路です。

静岡県警察交通規制課

4 Rの推進にご協力を！！

問合せ先 環境対策課 ☎② 2213

- ① Refuse = 断ろう ② Reduce = 減らそう
③ Reuse = 繰り返し使おう ④ Recycle = 再資源化しよう

3 Reuse = 減らそう

ごみとなる物が少なくなるように
行動しましょう！

- 修理しながら、長く大切に使う
- 何度も洗って使える、リターナブル容器に入った商品を選ぶ
- いらなくなった物は、必要としている人に譲る
- フリーマーケット、リユースショップを活用する



～下田のデキゴト～



9/1 屋外広告物を点検しました

下田土木事務所と共に市内の屋外広告物パトロールを実施し、違反広告物の調査、確認を行いました。屋外広告物は、劣化により落下することで事故を引き起こす危険性があります。定期的なメンテナンス等、適切な管理をお願いします。



9/12 稲梓のいきものを調べよう！

稲梓地域の自然環境や生物多様性を学び、豊かな里山を次世代に繋げていくため、稲梓地域自然体験プログラム「稲梓いきもの調べ隊」を開催しました。市内外から29名が参加し、バッタやサワガニなど40種以上の生物を見つけました。



9/18 秋の全国交通安全運動 早朝一斉街頭指導

秋の全国交通安全運動（9月20日～30日）の実施に合わせ、伊豆急下田駅前や市内の通学路にて早朝一斉街頭指導を行いました。通勤や通学する子ども達に声をかけ、交通安全に対する意識を高め、交通ルールの遵守やマナーの実践を呼びかけました。



9/6 今年も親子で和菓子づくり

毎回大人気の親子和菓子づくり教室は、今年で13年目を迎えました。（コロナ禍を除き、計15回開催）市内で和菓子店を営む山田勸氏を講師に招き、9月のお彼岸を前にして「おはぎ」や「月見まんじゅう」、ねりきりで作る「三毛猫」を親子で体験しました。



9/16・17 玉川大学 音楽を通じた交流

下田市と連携協定を結ぶ玉川大学の教育学部による「音楽交流プロジェクト」が、認定こども園の園児と、白浜小・浜崎小の1～2年生を対象に実施されました。拍子木を使った演奏体験では木材による音の違いを楽しむなど、音楽に親しむ機会となりました。



9/24 固定資産評価審査委員会を委嘱

固定資産評価審査委員会に、金指明夫氏^{かなざしあきお}を委嘱しました。固定資産評価審査委員は、固定資産課税台帳に登録された評価額への不服申立てに対し、中立的な立場で審査を行います。任期は、令和11年9月28日までの3年間です。

地域子育て支援センター通信



11月の予定

- 4日（水） いちごる一む（食育）9時～11時20分
- 5日（木） 育児講話 10時30分
講師：まごのて
- 7日（土） 開館日
- 9日（月） 体育館で遊ぼう 9時30分～11時
- 10日（火） 下田認定こども園交流
- 18日（水） めろんる一む（食育）9時～11時20分
- 20日（金） 誕生会 10時30分
- 21日（土） 開館日
- 26日（木） 8020双葉事業（県歯科医師会）
- 30日（月） 発育測定・育児相談 9時～11時
保健師・栄養士来所

※予定は変更になる場合があります。

詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

問合せ先：地域子育て支援センター ☎2200

高く澄んだ空を見て、秋になったことを実感する今日この頃です。過ごしやすいこの時季は子どもたちにとっても、意欲的に活動できる「実りの季節」です。支援センターでは、室内外で季節を感じる行事をいろいろと予定しています。親子で「秋」を感じたり、見つけたりしながら、心と体も大きくなるといいですね。ぜひ遊びに来てください。



誕生会



こどもとしょかん読み聞かせ



水・プール遊び



なつまつりあそび

こんにちは、教育長です

子どもを守る「一丁目一番地」

先月、ある市民の方々数人と教育や子育ての在り方について意見交換をする機会がありました。近頃は心ない大人のわいせつ行為や、スマートフォンはじめSNSによって犯罪に巻き込まれるなど、子どもたちが犠牲になる案件が増えていきます。そのことから話題に上がっていたのが「包括的性教育」という言葉でした。身体のみでなく、人間関係や性の多様性、ジェンダー平等、幸福など幅広いテーマを含む教育のことを意味し、より大きな視点で「性」や「らしさ」を問い直すものとして昨今話題になっています。

子どもが様々な犯罪に巻き込まれぬようにと、規制や講話等で未然防止の方策を考えますが、激しく変容する社会の中で、柔軟でしかも強く、賢く生き抜けるたくましい子どもたちを育むことが私たち大人に課せられた一丁目一番地のアプローチ。もちろん悪質な犯罪から子どもを守ることは必須ですが、その前に、自ら正しい情報を得、適切に判断・行動し、コミュニケーションを拒まず、人をいたわり思いやれる、そんな子どもたちの成長が犯罪に巻き込まれないための揺るぎない武器（力）となります。学校・家庭教育だけでなく、地域からのご支援、ご協力、働きかけ、それは多様なアプローチの仕方があると思います。子どもたちを守るためにも、子どもたちへはもちろん、家庭に、学校に地域の皆さんの力を貸していただきたいと切に願います。



9月のできごと

- | | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|-------------------|
| 1日 | 玉川大学・下田市連携協定締結10周年記念事業「シバイノタカラバコ2026」 | 16日 | シニア向けスマートフォン講座 |
| 10日 | 9月10日「下水道の日」キャンペーン | 17日 | 第24回下田市スポーツ祭総開会式 |
| | 第31回いきいき下田演芸大会 | 24日 | 夕暮れ時から夜間の交通安全街頭広報 |

11月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
5日(木)	年金相談	どなたでも (要予約)	11:00～16:00	市役所南館 1階会議室C
11日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A
	法律相談		9:00～12:00	市役所南館 1階会議室B
	ひきこもり 相談		10:00～16:00	下田総合庁舎 4階相談室
18日(水)	人権相談	どなたでも (予約不要)	13:30～16:00	市役所南館 1階会議室B
24日(火)	交通事故 相談	どなたでも (要予約)	13:00～15:30	市役所南館 1階会議室D
25日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A

＜問合せ先＞

市民相談 } 市民保健課市民係（本館2階窓口①） ☎ ② 2215
法律相談 }
年金相談：市民保健課国保年金係（本館2階窓口①） ☎ ② 3922
健康相談：市民保健課健康づくり係（本館2階窓口①） ☎ ② 2217
人権相談：地域福祉課社会福祉係（本館2階窓口②） ☎ ② 2216
交通事故、防災安全課消防安全係（本館2階窓口⑤） ☎ ③ 4145
相談 } 静岡県弁護士会沼津支部（予約先） 055-931-1848
ひきこもり }
相談 } 賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター） ☎ ④ 2056
こころの }
相談 }

※予定は、9月25日時点の内容です。今後、予定の変更がある可能性があります。

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田市社会福祉協議会 ☎ ② 3 2 9 4

●ひよこサロン
(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費：無料
主催：社会福祉協議会 ☎ ② 3294
日時：11月19日(木) 10～12時
場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3



地区		氏名	死亡日	年齢
8月届	五丁目	佐藤 修司	16	88
	六丁目	村山 玉代	15	78
8月届	横川	山崎 誠	24	94
	加増	土屋 鈴恵	24	88
8月届	箕野	野中 鈴子	29	89
	吉佐美	長田 正江	30	96

『わが家のアイドル』を募集します
問合せ先 企画課秘書広報係 ☎ ② 2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
お子さんの誕生記念に。
お子さんの成長記録に。
詳しくは、上記までお問合せください。



乳幼児健康相談・健康診査（11月）		
相談日	内容	対象・時間・場所
19日(木)	1歳6か月児健康診査	対象者へ 個別に通知します
	3歳児健康診査	

水道当番工事店		
※修繕費は有料 対応時間 8:30～17:00		
分担期間	工事店	電話番号
10月3日(土)4日(日)	(有)渡辺住宅設備	27-1300
10月10日(土)11日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
10月17日(土)18日(日)	須原設備	28-1161
10月24日(土)25日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
10月31日(土)11月1日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
11月7日(土)8日(日)	土屋設備	22-6506



サーフシティの取組みはこちらから市HP

下田の海の美しさは、地域住民・サーファー・事業者などのおかげで守られています。

今夏も、「SHIPS SAFE & CLEAN CAMPAIGN31」が海水浴場開設期間中に毎日行われ、延べ20,009人の遊泳客が、楽しみながらビーチクリーンを行いました！

【主催：下田ライフセービングクラブ・(株)シップス】



地区		氏名	保護者
8月届	四丁目	安間 葵虹	花純
	五丁目	山本 龍夢	哲也
8月届	吉佐美	宮崎 史風	想太郎
	土屋	土屋 栄花	垂胡
9月届	大賀茂	植田 実椰	和太輔
	東本郷	NGUYEN NHAT HOANG PHUC	涼華 楽

人のうごき			
住民登録人口	9月1日	増減	
男	8,910	-26	
女	9,591	-22	
計	18,501	-48	
世帯数		10,140	
出生	6	転入	33
死亡	26	転出	61

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。



おすすめ！
るいちゃんねるの
爆速親子ごはん
30分で3品が完成！
高田 早希 / 著
主婦の友社 / 発行



「献立を知りたい！」に全力で応える、盛りだくさんの1冊です。

子育て中は、手間なく簡単に作れて、家族みんなで食べられるごはんがほしい！という悩みを解消できるよう、30日分の晩ごはんの献立を紹介。副菜や、昼ごはん・朝ごはんのレシピも掲載。

図書館カレンダー

【休館日】 5、12、13、19、22、26日
【移動図書館】 15日(木) ひよこサロン
20日(火) 稲梓小学校
22日(木) 白浜小学校

図書館ニュース

閲覧席の学習スペースを拡大しました！

受験シーズンが近づく秋。受験生をはじめ、学習や調べものをする皆さんがより快適に利用できるよう、閲覧席の学習スペースを広げました。仕切り付きの席もありますので、自分の時間に集中することができます。皆さんそれぞれの使い方、自分だけの時間を過ごしてみませんか。

大人の麻疹に要注意！
感染管理特定認定看護師 中田 盛也

今年に入り、麻疹の患者が急増しています。かつては子どもの病気というイメージでしたが、近年は大人になってからの感染が増え、令和8年8月時点で既に昨年の2倍を超えています。

麻疹はかつて「命定め」と呼ばれ、江戸時代にはこの病気を乗り越えられなかった一生を左右すると恐れられていました。現代でも肺炎や脳炎を合併して重症化する恐れがあり、子どもより大人の方が重症化リスクは高いとされています。数日間の軽微な症状の後一旦熱が下がり、再び39℃以上の高熱とともに全身に発疹が出るのが特徴です。感染力は極めて強く、インフルエンザの10倍以上。免疫がないと、同じ空間に短時間いるだけでも空気感染により「ほぼ100%」感染する強力なウイルスです。

予防にはワクチンが最も有効です。1歳以上で2回の接種が必要なのですが、特に1990年(平成2年)4月1日以前生まれの方は、定期接種が1回以下の世代であり、免疫が不十分な可能性が高いです。ぜひ母子健康手帳等で接種履歴を確認し、2回受けていない人は追加接種をご検討ください。

国内の麻疹の多くは、海外で感染し帰国後に発症する「輸入症例」や、そこからの感染拡大です。海外渡航や大規模イベントに参加予定の方は特にご注意ください。

また、発熱や発疹など麻疹を疑う症状が現れた際は、待合室での感染拡大を防ぐため、直接来院せず受診前に必ず医療機関へご一報ください。

問合せ先
下田メディアカルセンター
☎ ② 2525



図書館だより

問合せ先：市立図書館 ☎ ② 0 3 5 2 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日

図書案内

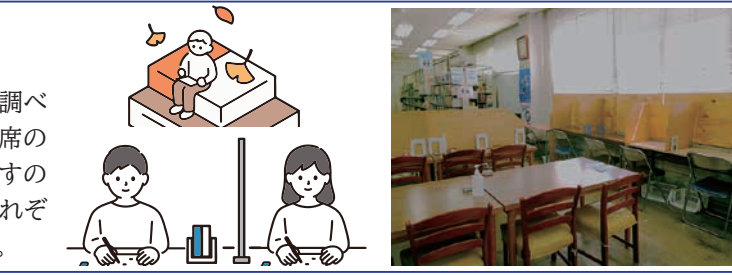
一般書 書名		著者名	児童書 書名		著者名
きよくしぶとくやかましく		てらち 寺地 はるな / 著	ライオンのおばけキャンプ		さかとく み雪 / 作
能面検事の挫折		なかやま しちり 中山 七里 / 著	いつかはきみをたべるから		デイヴィッド・ダフ / ぶん マリアンナ・コッポ / え
傾斜のマリア		おんだ りく 恩田 陸 / 著	おばけダンス		おむすびひろぼ / 文 あらい ひろゆき 新井 洋行 / 絵
体を強くする豆腐料理		ながお あきこ 長尾 明子 / 著	ケチャップマン 1		すずき 鈴木 のりたけ / 作
子育ての不安と孤独をほぐす心理学		やながわ ゆみこ 柳川 由美子 / 著	スマホを持たない君へ		しみず はるき 清水 晴木 / 著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

今月の展示

◆おとなの読書
～秋の読書週間特集
◆ハロウィン





メデイカル通信



フルエンザの10倍以上。免疫がないと、同じ空間に短時間いるだけでも空気感染により「ほぼ100%」感染する強力なウイルスです。

予防にはワクチンが最も有効です。1歳以上で2回の接種が必要なのですが、特に1990年(平成2年)4月1日以前生まれの方は、定期接種が1回以下の世代であり、免疫が不十分な可能性が高いです。ぜひ母子健康手帳等で接種履歴を確認し、2回受けていない人は追加接種をご検討ください。

国内の麻疹の多くは、海外で感染し帰国後に発症する「輸入症例」や、そこからの感染拡大です。海外渡航や大規模イベントに参加予定の方は特にご注意ください。

また、発熱や発疹など麻疹を疑う症状が現れた際は、待合室での感染拡大を防ぐため、直接来院せず受診前に必ず医療機関へご一報ください。

わが家のアイドル



箕作にお住まいの

こばやし きよかず よしき
小林 聖和さん・佳紀さんの

とき ひ さ
長男 時 久 くん（4歳4か月）

た か と き
次男 高 刻 くん（1歳10か月）

時計大好きな優しいお兄ちゃんと、ぬいぐるみ大好きでやんちゃな弟くんです。近所のみなさんに遊んでもらい元気に成長します。兄弟いつまでも仲良くしてね。

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先 企画課秘書広報係（河内庁舎2階） ☎22212 申込みフォーム



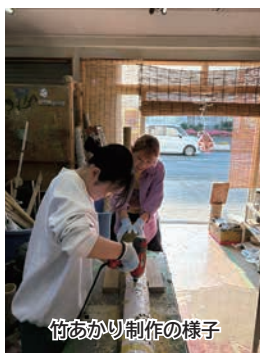
地域おこし協力隊・観光誘客促進部門の高橋真希です。5月に協力隊3年目を迎えました！ラストイヤー前半の活動をご報告します。

あじさいロード

6月のあじさい祭では、了仙寺の境内を会場に、夜のライトアップイベント「あじさいロード」を開催しました。昨年秋季に実施した「つながる下田事業」がきっかけとなり、今年は下田高校2年生有志も参加。いるかや音符など、高校生ならではのデザインによる竹あかりを展示しました。設置場所はペリーロードまで延長し、平滑川沿いのあじさいも照らすなど、昨年より内容を充実させました。

期間中は延べ約1,800人の方にご来場いただき、多くの方とゆくり交流する中で、観光客の皆さんが地域の方との会話を楽しみにされて

いることを実感しました。「地元の人と話せてよかった」という声を多くいただき、人と人とのつながりが旅の満足度を高めるのだと改めて感じました。一ヶ月間、同じ場所・同じ時間で開催したことで、観光客の同行状況や、日本人観光客と外国人観光客の割合なども見え、大きな学びとなりました。ご協力いただいた了仙寺様、下田園芸様、竹たのしみまくる下田様、ありがとうございました。



竹あかり制作の様子



下田高校生の作品

あじさいライトアップ（ペリーロード）

高校生による「あじさいクッキー」無料配布

同じく「つながる下田事業」の下田高校2年生有志は、土日限定で、あじさい祭会場の下田公園にて、「あじさいクッキー」の無料配布も実施しました。アイデアを出し、企画・製作・配布と、全工程を高校生たちを中心にやり遂げてくれました。忙しい中、自分たちのアイデアで、あじさい祭を盛り上げてくれたことに感謝しています。



あじさいクッキーの配布

問合せ先

観光交流課観光企画係

☎223913

『下田市LINE公式アカウント』始めました！！

LINEから、暮らしに関する様々な情報を受け取ることができます。お住まいの地域を設定することで、ごみ収集日前日にお知らせ通知が届きます。

友だち追加は、こちらから→

