

11月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
5日(木)	年金相談	どなたでも (要予約)	11:00～16:00	市役所南館 1階会議室C
11日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A
	法律相談		9:00～12:00	市役所南館 1階会議室B
	ひきこもり 相談		10:00～16:00	下田総合庁舎 4階相談室
18日(水)	人権相談	どなたでも (予約不要)	13:30～16:00	市役所南館 1階会議室B
24日(火)	交通事故 相談	どなたでも (要予約)	13:00～15:30	市役所南館 1階会議室D
25日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A

＜問合せ先＞

市民相談 } 市民保健課市民係 (本館2階窓口①) ☎ ② 2215
法律相談 }
年金相談 : 市民保健課国保年金係 (本館2階窓口①) ☎ ② 3922
健康相談 : 市民保健課健康づくり係 (本館2階窓口①) ☎ ② 2217
人権相談 : 地域福祉課社会福祉係 (本館2階窓口②) ☎ ② 2216
交通事故、防災安全課消防安全係 (本館2階窓口⑤) ☎ ③ 4145
相談 : 静岡県弁護士会沼津支部 (予約先) 055-931-1848
ひきこもり }
相談 } 賀茂保健所福祉課 (賀茂健康福祉センター) ☎ ④ 2056
こころの }
相談 }
※予定は、9月25日時点の内容です。今後、予定の変更がある可能性あります。

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田市社会福祉協議会 ☎ ② 3 2 9 4

●ひよこサロン
(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費：無料
主催：社会福祉協議会 ☎ ② 3294
日時：11月19日(木) 10～12時
場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3



地区		氏名	死亡日	年齢
8月届	五丁目	佐藤 修司	16	88
	六丁目	村山 代	15	88
8月届	横川	山崎 誠	24	94
	加増	土屋 鈴恵	24	88
8月届	箕野	野中 鈴子	29	89
	吉佐美	長田 清恵	30	96

『わが家のアイドル』を募集します
問合せ先 企画課秘書広報係 ☎ ② 2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
お子さんの誕生記念に。
お子さんの成長記録に。
詳しくは、上記までお問合せください。



乳幼児健康相談・健康診査（11月）		
相談日	内容	対象・時間・場所
19日(木)	1歳6か月児健康診査	対象者へ 個別に通知します
	3歳児健康診査	

水道当番工事店		
※修繕費は有料 対応時間 8:30～17:00		
分担期間	工事店	電話番号
10月3日(土)4日(日)	(有)渡辺住宅設備	27-1300
10月10日(土)11日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
10月17日(土)18日(日)	須原設備	28-1161
10月24日(土)25日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
10月31日(土)11月1日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
11月7日(土)8日(日)	土屋設備	22-6506



サーフシティの取組みはこちらから市HP

下田の海の美しさは、地域住民・サーファー・事業者などのおかげで守られています。

今夏も、「SHIPS SAFE & CLEAN CANPAIGN31」が海水浴場開設期間中に毎日行われ、延べ20,009人の遊泳客が、楽しみながらビーチクリーンを行いました！

【主催：下田ライフセービングクラブ・(株)シップス】



地区		氏名	保護者
8月届	四丁目	安間 葵虹	花純
	五丁目	山本 龍夢	哲也
8月届	吉佐美	宮崎 史風	想太郎
	土屋	土屋 栄花	垂胡 和太
9月届	大賀茂	植田 実椰	泰輔
	東本郷	NGUYEN NHAT HOANG PHUC	
9月届	白浜	外崎 涼華	楽
	(保護者) NGUYEN NGOC SON		

人のうごき			
住民登録人口	9月1日	増減	
男	8,910	-26	
女	9,591	-22	
計	18,501	-48	
世帯数	10,140		
出生	6	転入	33
死亡	26	転出	61

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

一丁目	箕作	71
二丁目	浅野	97
三丁目	山本	88
四丁目	土屋	84
五丁目	森	74
六丁目	須崎	83
七丁目	繁	97
八丁目	須崎	88
九丁目	須崎	84



おすすめ！
るいちゃんねるの
爆速親子ごはん
30分で3品が完成！
高田 早希 / 著
主婦の友社 / 発行



「献立を知りたい！」に全力で応える、盛りだくさんの1冊です。

子育て中は、手間なく簡単に作れて、家族みんなで食べられるごはんがほしい！という悩みを解消できるよう、30日分の晩ごはんの献立を紹介。副菜や、昼ごはん・朝ごはんのレシピも掲載。

図書館カレンダー

【休館日】 5、12、13、19、22、26日
【移動図書館】 15日(木) ひよこサロン
20日(火) 稲梓小学校
22日(木) 白浜小学校

図書館ニュース

閲覧席の学習スペースを拡大しました！
受験シーズンが近づく秋。受験生をはじめ、学習や調べものをする皆さんがより快適に利用できるよう、閲覧席の学習スペースを広げました。仕切り付きの席もありますので、自分の時間に集中することができます。皆さんそれぞれの使い方、自分だけの時間を過ごしてみませんか。

メデイカル通信

大人の麻疹に要注意！
感染管理特定認定看護師 中田 盛也
今年に入り、麻疹の患者が急増しています。かつては子どもの病気というイメージでしたが、近年は大人になってからの感染が増え、令和8年8月時点で既に昨年の2倍を超えています。
麻疹はかつて「命定め」と呼ばれ、江戸時代にはこの病気を乗り越えられなかった一生を左右すると恐れられていました。現代でも肺炎や脳炎を合併して重症化する恐れがあり、子どもより大人の方が重症化リスクは高いとされています。数日間の軽微な症状の後一旦熱が下がり、再び39℃以上の高熱とともに全身に発疹が出るのが特徴です。感染力は極めて強く、インフルエンザの10倍以上。免疫がないと、同じ空間に短時間いるだけでも空気感染により「ほぼ100%」感染する強力なウイルスです。
予防にはワクチンが最も有効です。1歳以上で2回の接種が必要なのですが、特に1990年(平成2年)4月1日以前生まれの方は、定期接種が1回以下の世代であり、免疫が不十分な可能性が高いです。ぜひ母子健康手帳等で接種履歴を確認し、2回受けていない人は追加接種をご検討ください。
国内の麻疹の多くは、海外で感染し帰国後に発症する「輸入症例」や、そこからの感染拡大です。海外渡航や大規模イベントに参加予定の方は特にご注意ください。
また、発熱や発疹など麻疹を疑う症状が現れた際は、待合室での感染拡大を防ぐため、直接来院せず受診前に必ず医療機関へご一報ください。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎ ② 2525



図書館だより

問合せ先：市立図書館 ☎ ② 0 3 5 2 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日

図書案内

一般書 書名		著者名	児童書 書名		著者名
きよくしぶとくやかまし		寺地 はるな / 著	ライオンのおぼけキャンプ		さかとく み雪 / 作
能面検事の挫折		なかやま しちり 中山 七里 / 著	いつかはきみをたべるから		デイヴィッド・ダフ / ぶん マリアンナ・コッポ / え
傾斜のマリア		おんだ りく 恩田 陸 / 著	おぼけダンス		おむすびひろば / 文 あらい ひろゆき 新井 洋行 / 絵
体を強くする豆腐料理		ながお あきこ 長尾 明子 / 著	ケチャップマン 1		すずき 鈴木 のりたけ / 作
子育ての不安と孤独をほぐす心理学		やながわ ゆみこ 柳川 由美子 / 著	スマホを持たない君へ		しみず はるき 清水 晴木 / 著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

今月の展示

◆おとなの読書
～秋の読書週間特集
◆ハロウィン



