図書館だより４月号

問合せ先　市立図書館　☎㉒０３５２　●休館日／毎週月曜日、第４木曜日及び祝日

SHIMODA_LIBRARY

図書案内

おすすめ！

人は話し方が９割２
永松　茂久／著
すばる舎／発行

話し方をちょっと変えるだけで、仕事もプライベートも大きく好転する！簡単にもかかわらず、多くの人がやっていない、家族や友人、職場やコミュニティなどで日常会話がうまくいく方法を紹介します。

あたらしい本

一般書　書名	著者名
百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子 / 著
天狼 東京湾臨海署安積班	今野 敏 / 著
魔法律学校の麗人執事	新川 帆立 / 著
遊園地ぐるぐるめ	青山 美智子 / 著 田中達也 / 写真・絵
学校に合わない子どもと親が元気になる77の知恵	古山 明男 / 著

児童書　書名	著者名
あいことばはあらしのよるに 新あらしのよるにシリーズ	きむら ゆういち / 作 あべ 弘士 / 絵
まてないの	ヨシタケシンスケ / 作
こども友だちとのつきあい方	相川 充 / 監修 バウンド / 著
まるっと中学校 知っておきたい中学校生活のヒント	藤川 大祐 / 監修
こども気象庁	気象庁 / 監修

図書館カレンダー

休館日　7，14，21，24，28，29 日

9 日（水）ファーストブック

17 日（木）ひよこサロン【移動図書館】

今月の展示

◆こどもの読書週間特集
（ディズニー・動物）

◆新移動図書館車「てんとう虫号」
お披露目コーナー

図書館ニュース

下田市立図書館 2024 年ベストリーダー BEST5

一般	成瀬は天下を取りにいく	宮島　未奈 / 著
	予幻ボディガード・キリ	大沢　在昌 / 著
	魔女と過ごした七日間	東野　圭吾 / 著
	絡新婦の糸 警視庁サイバー犯罪対策課	中山　七里 / 著
	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野　圭吾 / 著
児童	新型ウイルスのサバイバル２　他３冊	朝日新聞出版 / 発行
	ノラネコぐんだん ぺこぺこキャンプ	工藤 ノリコ / 著
	パンどろぼうとほっかほっカー	柴田 ケイコ / 作
	このあとどうしちゃおう　他２冊	ヨシタケシンスケ / 作
	大ピンチずかん１・２	鈴木 のりたけ / 作

メディカル通信

カルシウムスコアCTについて

放射線技術科　鈴木　義曜

健診・人間ドックにて「カルシウムスコアCT」をご依頼いただけるようになりましたのでご案内申し上げます。

国内の死因第２位は心疾患で、中でも心筋梗塞による突然死が恐れられています。この心筋梗塞の原因となるのが動脈硬化であり、動脈硬化の代表例は「石灰化（カルシウム成分）」です。一般的にカルシウムは骨を構成する大切な成分で不足してはいけないイメージがあるかと思います。しかし、心臓自身に栄養を送る主要血管（冠動脈）に付着する石灰化は正常では認められず、冠動脈に石灰化があるということは動脈硬化が進行していることを示すサインの一つになります。すなわち、冠動脈の石灰化を評価することで、動脈硬化による血管の狭窄や閉塞のリスクを調べることができます。カルシウムスコアCTは、この冠動脈の石灰化の程度を評価することができる検査です。

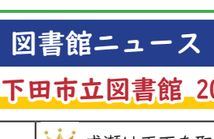
【おすすめポイント】

ポイント１
検査時間は約10分！

ポイント２
造影剤は使わない単純CT検査！

ポイント３
石灰化の程度を数値化した結果により、誰でもわかりやすい！

CT画像



無症状の中年患者を対象とした研究では、カルシウムスコア０の場合（石灰化がない場合）、その後10年間の死亡率は１％未満であったと報告されており、カルシウムスコアが高いほど死亡率が高くなるといわれています。

胸が「ウッ！」となる前に、一度人間ドックを受けてみませんか？

問合せ先
下田メディカルセンター検診担当
☎㉕２５２５

子育て支援ネットワーク通信

問合せ先　子育て支援ネットワーク事務局　☎㉒２２１６

●ひよこサロン（未就学児と保護者の遊びと交流の場です）
参加費：無料　　主　催：社会福祉協議会　☎㉒３２９４
日　時：５月 15 日（木）10:00 ～ 12:00
場　所：道の駅「開国下田みなと」４階会議室３

水道当番工事店

※修繕費は有料です。
対応時間 8:30 ～ 17:00

分担期間	工事店	電話番号
４月５日（土）	㈲菊地ポンプ商会	22-1085
４月６日（日）		
４月 12 日（土）	土屋設備	22-6506
４月 13 日（日）		
４月 19 日（土）	㈱外岡組	22-1769 22-1250
４月 20 日（日）		
４月 26 日（土）	斉藤住設	22-7245
４月 27 日（日）		
５月３日（土）	㈲渡辺住宅設備	27-1300
５月４日（日）	ヤマト設備工業㈱	23-3570

市公式 Instagram（インスタグラム）

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

下田市

下田市ロケーションサービス

Information

５月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
５月８日（木）	年金相談	どなたでも（要予約）	11：00 ～ 16：00	市役所（河内）多目的室
５月 14 日（水）	法律相談	どなたでも（要予約）	９：00 ～ 12：00	市役所（東本郷）小会議室１
	市民相談		10：00 ～ 15：00	市役所（東本郷）小会議室３
５月 26 日（月）	交通事故相談		13：00 ～ 15：30	市役所（河内）会議室１－Ａ
５月 28 日（水）	市民相談		10：00 ～ 15：00	市役所（東本郷）小会議室３

問合せ先一覧
市民相談：
法律相談：　市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②）☎㉒２２１５
年金相談：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③）☎㉒３９２２
健康相談：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤）☎㉒２２１７
人権相談：福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥）☎㉒２２１６
交通事故相談：防災安全課消防安全係（河内庁舎２階）☎㊱４１４５

乳幼児健康相談・健康診査

相談日	内容	対象	時間	場所
５月 13 日（火）	お誕生日 健康相談	対象者へ個別に通知します		
	２歳児健康相談			
	２歳６か月児 健康相談			
５月 22 日（木）	１歳６か月児健診			
	３歳児健診			

戸籍のまど

２月16日から３月15日届け分
（敬称略）

お誕生おめでとう あかるくすこやかに

２月届

地区	氏名	保護者
三丁目	山本　彩陽	茂樹
吉佐美	マーシャル　汐成	マーシャル　イアン薫
田牛	光山　ヴィットリア萌衣	光山　友加里
武ガ浜	田村　澄依	友輝

３月届

地区	氏名	保護者
六丁目	笹本　羽花	大生
中	木部ひより	嘉幸

謹んで おくやみ申し上げます

２月届

地区	氏名	死亡日	年齢
河内	清水　昌志	17	84
大沢	平田　信明	4	70
西中	村山ユキ子	26	92
加増野	渡邉　礎	23	86
相玉	土屋　堅吉	21	91
大賀茂	齋藤　猛	26	87

３月届

地区	氏名	死亡日	年齢
旧岡方村	山本フキ子	1	96
東本郷	山本八重子	9	86
西本郷	寺嶋不二子	13	77
高馬	鈴木　崇	2	49
河内	鈴木　一	5	95
〃	氷高　幸雄	10	84
宇土金	勝田　敬子	2/27	74
加増野	小林　ふみ	5	98
田牛	菊池　千恵	6	81
武ガ浜	加藤　稔和	1	88
柿崎	長谷川政己	5	86
白浜	藤井　孝庸	2/26	84

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

人のうごき

住民登録人口 3月1日 増減

男	9，265		－23
女	9，919		－26
計	19，184		－49
世帯数	10，301		
出生	7	転入	26
死亡	37	転出	45