

# 地域子育て支援センター通信

問合せ先 地域子育て支援センター ☎2200



## 4月の予定

- 1日(火) 閉館 (新年度準備)
- 2日(水) 開放開始
- 5日(土) 開館日
- 11日(金) わくわくタイム
- 16日(水) 敷根公園で遊ぼう 9時30分~11時
- 19日(土) 開館日
- 21日(月) 体育館で遊ぼう 9時30分~11時  
場所：市民スポーツセンター
- 23日(水) 誕生会 10時30分~
- 24日(木) こいのぼり製作
- 25日(金) こいのぼり製作
- 28日(月) 発育測定・育児相談 9時~11時  
保健師、栄養士来所

※予定は変更になる場合があります。  
詳細は地域子育て支援センターにお問い合わせください。



鬼さんと遊ぼう！



誕生会

木々の芽も膨らみ春の訪れを感じられるようになりました。春は新しいスタートの季節です。こども園や保育園への入園を心待ちにしているお子様もいることでしょう。そしてすくすく大きくなっているお子さんの成長を改めて感じさせてくれる季節でもあります。今月は、「おおきくなったねの会」で一年間を振り返り、みんなで成長を喜びあいましょう。



ラフターヨガ



でんでん太鼓製作

## こんにちは、市長です

### 「囚人のジレンマ」と大岡越前

ある日、共同犯AとBが捕まる。2人は罪を認めると懲役5年だが、黙秘だと2年。そこで検事はまずAに司法取引を持ち掛けた。もし、お前が2人でやったと自白したらこの場で釈放してやる。黙秘しているBは懲役10年になるがな、と。囚人Aは考える。もし相手のBが黙秘をしているならば、自分が自白したら釈放されるので自白した方が得だ。もし、Bが自白していたら、自分が黙秘すると懲役10年になってしまふので、その場合でも自白した方が得だ。つまり、Bが黙秘、自白どちらを選んだとしてもAは自白した方が得。Aはそう計算し自白する。Bの方も同様に考えて自白し、結局、2人とも司法取引に乗って5年の懲役で刑務所に入れられ、何か変だなあと思う。2人が黙秘していたら2年で済んだのだ。社会科学等の分野で有名な「囚人のジレンマ」の話は、自分だけ得しようと個々が行動すると結局みんな損してし

まう、という理論です。では、どうしたら良いのか。教科書的な答えは、「裏切り」より「協調」を選択しましょう、となる。でも、これでは抽象的で分かりにくい。そこで時代劇の名作で考えてみましょう。ある日、左官の金太郎が三両の金が入った財布を拾う。中にあった書付から持ち主の大工の吉五郎に返そうとするが、こちらから江戸っ子だと受け取らない。俺だって江戸っ子だと金太郎も言い張って、金を押し付け合う。そこで南町奉行大岡越前が双方一理あると言い、彼らの前で自分の財布から一両を出して合わせて四両にし、その上で二両ずつ彼らに分け与える。これなら自分(大岡越前)も含め三人がそれぞれ一両ずつ損したとして手打ちとなる(三方一両損)。私はこのオチが好きです。皆で少しずつ損をシェアするという所に日本社会の伝統的な美しさを感じるからです。やっぱり大岡越前はすごいなあと思います。また再放送してくれないかな(笑)。



# お茶の健康効果をご存じですか？

問合せ先 市民保健課健康づくり係 (東本郷庁舎窓口⑤) ☎2217



みなさんはお茶を飲む習慣はありますか？静岡県は全国でも有名なお茶処として知られていますね。「お茶は百薬の長」と言われるほどお茶は健康を保つお手伝いをしています！

血糖値を下げる効果のある「ポリサッカライド」、がん予防にも効果のある「カテキン」、頭をスッキリさせる「カフェイン」、食事だけでは取るのが難しい「ミネラル」など、体に良い栄養をたっぷり含んでいます。ぜひ、お茶を飲む習慣を身につけてお茶の健康効果を取り入れられてはいかがでしょうか。

## 「お茶の梅ささみ春巻き」



※写真は1人前

(材料・2人分)

- ・鶏ささみ 75g
- ・料理酒 小さじ1/2
- ・大葉 8枚
- ・春巻きの皮 2枚
- ・サラダ油 適量

【A】

- 梅肉(大粒) 1/2粒(10g)
- みりん 小さじ1/2
- かつお節 1.5g
- 粉末茶 0.5g

【B】

- 小麦粉 大さじ1/2
- 水 大さじ1/2

- (準備): 春巻きの皮は半分に切る。【A】・【B】をそれぞれ合わせておく。
1. 鶏ささみを食べやすい大きさに切り、料理酒をなじませる。
  2. 春巻きの皮を横長に置き、大葉→鶏ささみ→【A】の順におく。
  3. 全体を包むように巻き、巻き終わりを【B】でしっかりとめる。
  4. 160~170℃に熱した油で両面きつね色に揚げる。

## コミュニティ助成事業 宝くじ助成金を活用

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金により移動図書館車を整備しました！

市内イベント等に参加しつつ、利用意向調査も実施する等活用を図ってまいります。



移動図書館「てんとう虫号」



## 企業版ふるさと納税による ご寄附をいただきました

市の地方創生事業に対して企業版ふるさと納税として寄附をいただいた企業を紹介します。

### 株式会社FLATT様

- ・本社所在地：静岡県沼津市大諏訪717-2
- ・寄附事業：プレゼンス向上のための観光づくり事業



二次元コード  
企業ホームページ

### 株式会社プリーズコミュニティ様

- ・本社所在地：神奈川県横浜市港北区箕輪町2-5-3
- ・寄附事業：プレゼンス向上のための観光づくり事業



二次元コード  
企業ホームページ