

3月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
3月6日(木)	年金相談	どなたでも(要予約)	11:00~16:00	市役所(河内) 会議室1-B 会議室1-C
3月11日(火)	2歳児健康相談	R5年2月生	8:50~9:50	市役所(河内) 会議室1-C
	2歳6か月児健康相談	R4年8月生		
3月12日(水)	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30~12:00	市役所(東本郷) 小会議室1
	市民相談		10:00~15:00	市役所(東本郷) 小会議室3
3月26日(水)	人権相談	どなたでも(予約不要)	10:00~14:00	市民文化会館 小会議室2
3月27日(木)	交通事故相談	どなたでも(要予約)	13:00~15:30	市役所(河内) 会議室1-C

問合せ先一覧
 市民相談：市民保健課市民係(東本郷庁舎窓口②) ☎22215
 法律相談：市民保健課保年金係(東本郷庁舎窓口③) ☎23922
 年金相談：市民保健課健康づくり係(東本郷庁舎窓口⑤) ☎22217
 健康相談：福祉事務所社会福祉係(東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216
 交通事故相談：防災安全課消防安全係(河内庁舎2階) ☎4145

乳幼児健康診査				
相談日	内容	対象	時間	場所
3月27日(木)	1歳6か月児健診	R5年6月1日~R5年7月31日生	12:50~14:00	市役所(河内) 多目的室
	3歳児健診	R4年1月1日~R4年2月28日生		

子育て支援ネットワーク通信
 問合せ先 子育て支援ネットワーク事務局 ☎22216
 ●「下田わくわくパークこれば！」(福祉事務所☎22216)
 日時：3月8日(土) 10:00~15:00
 場所：市民スポーツセンター(サンワーク下田) 体育館
 ●ひよこサロン(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
 参加費：無料 主催：社会福祉協議会 ☎3294
 日時：2月20日(木) 10:00~12:00
 場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

水道当番工事店		
※修繕費は有料です。対応時間 8:30~17:00		
分担期間	工事店	電話番号
2月8日(土)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
2月9日(日)	須原設備	28-1161
2月11日(祝・火)	杉本設備工業(株)	22-3040
2月15日(土)	衛菊地ポンプ商会	22-1085
2月16日(日)	土屋設備	22-6506
2月22日(土)	榊外岡組	22-1769 22-1250
2月23日(日)	斉藤住設	22-7245
2月24日(祝・月)	衛渡辺住宅設備	27-1300
3月1日(土)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
3月2日(日)	須原設備	28-1161
3月8日(土)	杉本設備工業(株)	22-3040
3月9日(日)	衛菊地ポンプ商会	22-1085

(Instagram)
市公式 Instagram
 市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

 下田市 Instagram サービス



図書館だより2月号

問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

図書案内

おすすめ!

駿河湾に沈んだディアナ号
 奈木盛雄 / 著
 元就出版社 / 発行
 【下田開港170周年】
 日露交渉の舞台裏! 日露両国開港開始時の日本の国内事情と日露両国を繋いだディアナ号の不幸な沈没の事情を明らかにした渾身の力作です。

あたらしい本

一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
任侠梵鐘	今野敏 / 著	チリとチリり さくらのおはなし	どい かや / 作
C線上のアリア	湊かなえ / 著	ねずみくんとチョコレート	なかえよしを / 作
戦国千手読み小説・本因坊算砂	堺屋 太一 / 著	ゴロゴロヤマネコ不動産 なんだかあやしいおすすめ物件	藤重 ヒカル / 文
世界を変える100の技術日経テクノロジー展望2025	日経BP / 編	くらげのパポちゃん	かこ さとし / 文
世界一わかりやすいエレキギターの教科書 新版	かずき / 著	獣医さんがゆく 15歳からの獣医学	浅川 満彦 / 著

図書館カレンダー
 休館日 3, 10, 11, 17, 23, 24, 25, 27日
 13日(木) ファーストブック
 19日(水) 寿大学【移動図書館】
 20日(木) ひよこサロン【移動図書館】

今月の展示
 ◆Let's 旅行特集
 ◆2月の行事特集
 ◆日本・ロシア協会下田支部企画展示「2/7日露和親条約締結170周年」

図書館ニュース ※詳しくは「静岡県立図書館」ウェブサイトへ

サービス紹介「市町立図書館等受取サービス」
 ~静岡県立中央図書館の資料をあなたのまちで!~
 貸出数20冊まで 貸出期間30日以内 料金無料

静岡県立中央図書館のウェブサイト
 で資料を予約し、受取館(市立図書館等)で受け取ることができます。

利用方法
 ①静岡県立中央図書館のウェブサイト
 で資料を予約
 ②指定した受取館で資料の受取
 ※毎週火曜日までの予約で、
 金曜日に受取可能。
 ③ウェブサイト
 で期間延長可能
 ④利用後、受取館で資料の返却

必要なもの
 ・メールアドレス
 ・静岡県立中央図書館の利用者登録(郵送・ウェブで申込みOK)

12月届

須崎	大賀	椎原	大原	蓮台	西本	地区	氏名
浅野	増田	笹本	土屋	中田	工藤	死亡日	
24	18	22	6/30	29	28	19	年齢
94	86	81	72	81	88	82	

お誕生おめでとう
 あかるくすこやかに
 12月16日から1月15日届け分 (敬称略)

12月届
 地区 氏名 保護者
 六丁目 豊田 留生 岳大
 宇土金 渡邊 澄衣 昭俊
 蓮台寺 土屋 璃采 敏継
 吉佐美 尾村 純一

戸籍のまど
 12月届
 地区 氏名 保護者
 六丁目 豊田 留生 岳大
 宇土金 渡邊 澄衣 昭俊
 蓮台寺 土屋 璃采 敏継
 吉佐美 尾村 純一

人のうごき
 住民登録人口1月1日 増減

男	9,320	-12
女	9,962	-13
計	19,282	-25
世帯数	10,352	
出生	6	転入 49
死亡	30	転出 50

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

1月届
 地区 氏名 保護者
 三丁目 中村 忠次
 四丁目 高石 玄秀
 河内川 金子 孝子
 横作 中西 孝子
 箕川 鈴木 孝子
 田牛 鈴木 孝子
 武方 杉本 孝子
 須崎 岩本 孝子
 須崎 久野 孝子
 白浜 鈴木 孝子

メデイカル通信
 大腸カメラのすすめ
 内科医師 田丸 智子

通常の大腸粘膜では、腺腫という良性のポリープに複数で、数年の期間をかけて大腸癌に進展すると考えられています。つまり、良性のポリープのうち治療できれば、大腸癌に至る前の癌の芽を退治することができるとのことです。

大腸内視鏡検査は、便潜血検査と違って実際に腸管内を見ることができるといって、小さな病変であればその場で治療することができるといって、検査前の下剤を飲むのが大変、検査が痛くて苦しい、というイメージを持っている方も多いかと思いますが、確かに負担を伴う検査ではありませんが、下剤を飲む場所や鎮静剤を調整することもできますので、検査を迷っている方は内科外来へご相談ください。

大腸癌検診の便検査が陽性になった方、便に血が混じる、便秘やお腹の張りなどの症状がある方は、ぜひ内視鏡検査をご検討ください。

問合せ先
 下田メデイカルセンター
 ☎2525