

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

1月第4金曜日夜間と土曜
日午前にマイナンバーカード
窓口を開設します。
窓口延長日及び時間
1月24日(金)
17時15分～19時30分
1月25日(土) 9時～12時
持ち物
・郵送された個人番号カード
・交付通知書(交付の方のみ)
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類(免許証等、
顔写真付きのものは1点、
保険証等は2点)

窓口の場所
市役所(東本郷庁舎1階)
市民保健課市民係(窓口②)
予約専用ダイヤル
☎21551
問合せ先
市民保健課市民係
(東本郷庁舎窓口②) ☎2215

1月の納税

納期：1月31日(金)
市・県民税 4期
国民健康保険税 9期
後期高齢者医療保険料 6期
介護保険料 7期

スマートフォン講座を開催します

開催日 2月4日(火)
場所 道の駅開国下田みなと
会議室2
午前の部
時間 10時～12時
午後の部
時間 13時30分～15時30分
対象者
市内在住の65歳以上の方
募集人数 各10名(先着順)
受講料 無料

内容
スマートフォンの基本操作、文
字入力、便利なアプリの紹介、
地図アプリの使い方、メールの
使い方、LINEの使い方等
申込方法
問合せ先にご連絡ください。
申込締切 1月30日(木)
持ち物
筆記用具・自身のスマートフォン
申込み・問合せ先
総務課情報推進係
(東本郷庁舎別館) ☎23921

下田市メール配信サービス



上級救命講習の開催



下田消防本部では、応急手
当の普及啓発のため、上級救
命講習を下田消防署、西伊豆
消防署で開催します。
受講希望者は、次の事項を
確認の上、申込みください。
場所
・下田消防本部3階防災対策室
・西伊豆消防署2階会議室
日時
【下田消防署】2月16日(日)
8時30分～17時30分
【西伊豆消防署】3月9日(日)
8時30分～17時30分

内容
心肺蘇生法(成人・小児・乳児・
新生児対象) AED使用法、傷
病者管理手当の要領・搬送法
対象者
下田消防本部管内に在住又は
在勤の方
定員 下田、西伊豆共に20人
※先着順、定員に達し次第終了
受講料 無料
申込方法
下田消防署2階事務所又は
西伊豆消防署1階事務所の窓
口にて直接申込

社会保険料控除のお知らせ

確定申告・住民税申告に必
要な「令和6年中納付額のお
知らせ」を、1月下旬に発送
します。
このお知らせには、社会保
険料控除に必要な令和6年中
の国民健康保険税、介護保険
料、後期高齢者医療保険料の
納付額が記載されています。
確定申告・住民税申告をさ
れる方は、申告の資料と一緒
にご持参ください。

**地域に貢献！
宝くじ助成！**

(一財)自治総合センター
が行う「コミュニティ助成事
業」は地域の健全な発展に役
立てることを目的に、宝くじ
の収益を財源として、自治会
の設備や備品の整備に対して
助成する事業です。外浦区で
は、一般コミュニティ助成事
業を受けて、放送設備の整備
を行いました。情報伝達設備
が整い地域コミュニティの活
性化につながっております。

伊豆農業研究センター公開デー

日時 2月1日(土)
9時30分～15時
場所 伊豆農業研究センター
賀茂郡東伊豆町稲取3012
内容
①研究施設(温室、ほ場)公開
②試験研究新技術展示
・【予約制】研究員による講演
・研究成果の上映、パネル展示
・ワサビ、花きの育成品種展示
③【予約制】柑橘類新品種試食
試食開始時間
10時、10時30分、11時、11
時30分、13時、13時30分
※30分毎に最大15人/回で実施
その他
【予約制】企画への参加希
望者は1月20日(月)までに
申込フォーム又は、FAXに、
氏名、連絡先、希望会を記載
して申込みください。
農産物の販売は行いません。
県ホームページ 申込フォーム

申込・問合せ先
伊豆農業研究センター
☎055719512341
FAX055719510533



外浦区の整備例

65歳ノート活用講座

日時
2月12日(水) 10時～11時20分
場所 河内庁舎1階 会議室
11C
対象 65歳以上の市民20名程度
内容
①救急搬送対応から学ぶ
②65歳ノート活用方法
参加費 無料
申込・問合せ先
地域包括支援センター
(東本郷庁舎窓口④) ☎4146

皆で楽しく！いきいき健康体操
椅子に座ったまま、音楽に
合わせて身体を動かし、心身
リフレッシュしませんか？
日時
1月14日受付開始。
日時
2月10日(月) 13時30分～15時
場所 道の駅開国下田みなと
2階特別展示室
対象者 40歳以上の市民

海保フェスティン下田 ～海上保安官と一緒に～ 楽しく過ごそう！

海上保安庁の業務紹介と海
難救助訓練などに併せ、緊急
通報電話番号「118番」の
周知に関する初めてのイベン
トを開催します。
伊東市出身のシンガーソ
ングライター紫乃さん作製のサウ
ンドロゴ披露、南伊豆町在住
の画家堀内朗さんの伊豆の美
しい風景画をベースに作製した
118番啓発グッズを無料配布
します。また、下田中学校サ
ーフィン部の協力により作成した
ポスターを会場に展示します。
日時
1月18日(土) 10時～15時まで
場所 道の駅開国下田みなと
2階特別展示室及び下田港
外ヶ岡岸壁
内容
巡視船かの船内一般公開、海
難救助訓練(下田港内)、制
服試着体験、VR体験、業務
紹介ビデオ放映、缶バッジづ
くり、3D海底地形図、航路
標識灯器展示 等

問合せ先
下田海上保安部管理課
☎20118

定員 40名(先着順)
参加費 無料
講師 山田 明美 先生
(マスター上級介護予防運動
スペシャリスト)
申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係
(東本郷庁舎窓口⑤) ☎2217

給食用物資納入業者募集

応募資格
○学校給食1, 300食分、
保育所・認定こども園給食
250食分程度の給食物資
を納入できる方
○市内に居住し、市内で3年
以上営業している方
○市内の同一業種で組織する
業種組合
申込方法
教育委員会にある申請用紙
を記入の上、市税完納証明書、
食品衛生監視票(点数票)の
写しを添え申込みください。
納入物資の品目
肉類、魚類、野菜類、調味料他
物資納入期間
4月1日～令和8年3月31日
受付期間
1月10日(金)～1月20日(月)
申込・問合せ先
教育委員会学校教育課
(中央公民館) ☎23929

闇バイト強盗に注意！

その訪問、もしかしたら「強
盗に入るための事前準備」かも。
気をつけるポイント
・インターホン越しの対応を
・身分証提示を求めましよう
・家族構成、不在時間帯、お
金に関する話は絶対しない
見慣れない車、不審な動き
をする県外ナンバーの車やレ
ンタカーも要注意！不審に感
じたら通報をお願いします。
下田警察署 ☎20110
問合せ先
下田警察署管内防犯協会 ☎2766

法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。

下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
下田市東本郷2丁目9番15号
伊豆新聞社ビル3階
TEL: 0558-25-2131
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

(広告)