

郷土の歴史は、我等の誇り、住みよい街を作りましょう

広報しもだ 10

2025
No.798

里山の秋、実りの秋

下田認定まち遺産

稲梓の稲作風景

Instagram facebook



市公式

ロケーション
サービス

市公式

スポーツの秋 到来!!

問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎5055

「スポーツの秋」の由来

10月の第2月曜日は、「スポーツの日」として国民の祝日となっており、10月の3連休と記憶している方も多いのではないのでしょうか。ちなみに今年も10月13日になります。この祝日が元々「〇〇の日」と呼ばれ、「10月〇〇日」であったか、覚えていない方もいるのではないのでしょうか。

当初の名前は、「体育の日」。2020年（令和2年）に「国民の祝日に関する法律」が改正され、「体育」より広い意味を持ち、自発的に楽しむことも含め、「スポーツの日」と名称が変更されました。次いで日付は、当初「10月10日」でしたが、2000年（平成12年）に改正され10月の第2月曜日と定められました。

スポーツを通じて豊かな未来を

日本のスポーツに関する施策を総合的に推進する組織として、2015年（平成27年）に文部科学省の外局として設置されたのがスポーツ庁です。国民が生涯を通じて心身ともに健康で文化的な生活を送れる社会の実現を目指す「スポーツ基本法」の理念を実現するため、「スポーツの機会均衡と健康増進」「スポーツの価値向上と普及」「スポーツを通じた地域活性化」「競技力向上とスポーツ界の健全化」「企業スポーツの推進」など、様々な取り組みを行っています。そんなスポーツ庁では、スポーツとの関わり方を効果的に活用する様々な情報を発信しています。ここではその一部をご紹介します。

果があると回答しており、ストレス解消や生活の充実に貢献しているといえます。

こうした日常的な運動効果は医学的にも証明され、うつ病の予防や改善、がんや高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながるとされています。その他にも、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動を行うことで、脳や心のバランスを保つ「セロトニン」という成分が活性化し、不安や抑うつ状態が改善され、幸福度が高まるという結果も出ています。

このように、日々の運動習慣やスポーツを楽しむことは、人々の生活を心身ともに豊かにしてくれるといえます。

「スポーツ」とは、本来「気晴らし」

スポーツの語源は、ラテン語の「deportare」（デポルタレ）という単語だとされています。デポルタレには、「運び去る、運搬する」の意味があり、そこから転じて仕事や家事といった「日々の生活から離れる」（義務から離れる）気晴らしや遊び、楽しみ、休養といった要素を指します。このように、仕事や家事から離れ、人生を楽しく、健康的で生き生きとするため、身体を自由に動かし、自由に楽しむものとされます。

ストレス解消と生活の充実

スポーツ庁の調査によると、スポーツによるストレス解消効果は、年代・性別を問わず、その90〜95%が効果を感じると回答しています。さらに、週1日以上運動する人は、週1日未満の人よりも約20%高く、その効

「スポーツ」を楽しくみましょう

スポーツは、「する」「みる」「させる」のように、様々な形で誰もが気軽に楽しめ、自分に合った運動で生活をより豊かにすることができます。家でストレッチをしたり、家族と散歩にでかけるなど、普段より少しだけ「身体を動かす」ことを意識することで、皆さんの生活がより楽しく、より充実したものになるのではないのでしょうか。

※スポーツ庁 平成28年度体力・運動能力調査結果の分析

〈出典〉

「スポーツ庁Web広報マガジンDEPORTARE」



申込み二次元コード (LoGoフォーム)

ボッチャ大会 開催決定!!

問合せ先：下田市教育委員会生涯学習課 ☎5055

共催：下田市スポーツ推進委員会、下田市社会福祉協議会 協賛：静岡東急会

スポーツに参加しよう!

スポーツを応援しよう!

大会まで残り2カ月!!

下田市チームを応援しよう!

問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎5055

今年のしずおか市町対抗駅伝まで、残り約2カ月となりました。今号では、監督をはじめ、チーム関係者に今年の大会にかける思いをインタビューしてみました。

今年の意気込みを教えてください

渡邊前監督から積み重ねてきた練習が実を結び、今年はさらに成長したチームになりました。中学校に陸上部がない地域ですが、子どもたちが意欲的に練習に参加し、とても頼もしいチームに育っています。大会当日を、ぜひ楽しみにしてください。



監督 高橋 秀卓

今年の目標を教えてください

市の部で最下位を脱出することを目標に、日々の練習に励んでいます。毎年の積み重ねもあり、今年も進歩しても陸上を続

けて努力している選手もいます。下田市の最高記録を更新し、私自身も区間賞を下田市に持ち帰りたいと思っています!



キャプテン 鈴木 勝弓

市民の皆さんにメッセージをお願いします

地域の皆さんやご家族関係者の皆さんの応援に励まされるよう、チーム一丸となって走ります。応援よろしく願います!



副キャプテン 松津 弘貴



2025年12月6日10:00 START!

来月号では、市代表選手を紹介します! ぜひご覧ください!



—第23回 下田市スポーツ祭 開幕—

問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎5055・NPO法人下田市体育協会 ☎4896

「令和7年度第23回下田市スポーツ祭総合開会式」が、9月10日に市民文化会館大会議室で開催されました。松木市長、山田教育長、田中体協会長からの挨拶があり、中村市議会議長が祝辞を述べました。次いで表彰が行われ、36の団体、個人が優秀章や奨励賞を受賞しました。

スポーツ祭の開会にあたり下田ジュニア競泳会の小川選手が選手宣誓を行い、会場からは大きな拍手が沸きました。

第23回下田市スポーツ祭は、一部種目、団体を除き10月～11月にかけて市内各会場で行われます。詳細は、上記へお問合せください。



9/14 下田市ビーチバレー大会（吉佐美大浜海岸）



優秀選手章を受賞した後藤蓮奈選手（静岡イーストエンジェルス）

第23回下田市スポーツ祭 日程表

下田陸上競技協会	10/19（日）	下田市スポーツ祭伊豆陸上競技 会場：敷根公園グラウンド
下田サッカー協会	① 8/23・24（土・日） ② 11/1・2（土・日） ③ 1/31・2/1（土・日）	下田市スポーツ祭 ①・③小学生 ②一般 会場：敷根公園グラウンド
下田市テニス協会	10/5（日）	下田市スポーツ祭テニスダブルストーナメント 会場：敷根公園テニスコート
下田市バレーボール協会	10/5（日）…女子 11/30（日）…男子	下田市スポーツ祭バレーボール大会 （一般男子・一般女子） 会場：下田小学校体育館、下田中学校体育館
下田市野球連盟	10/12・19（日）	下田市スポーツ祭軟式野球大会 会場：下田市宮グラウンド
下田市水泳協会	10/19（日）	下田市スポーツ祭水泳大会 会場：敷根公園プール
下田市ソフトテニス協会	9/6（土）…中学生 11/8（土）…小学生 12/7（日）…一般	下田市スポーツ祭ソフトテニス大会 会場：敷根公園テニスコート
下田市ゴルフ連盟	12/6（土）・14（日）	下田市スポーツ祭ゴルフ大会 会場：稲取ゴルフクラブ
下田市グラウンドゴルフ協会	11/17（月） （予備日：12/6（土））	下田市スポーツ祭グラウンドゴルフ大会 会場：敷根公園グラウンド
下田市合気会	10/28（火）	下田市スポーツ祭合気道講習会 会場：下田高校武道館
下田市ビーチバレー協会	9/14（日）	下田市スポーツ祭ビーチバレー大会 会場：吉佐美大浜海岸

11月・12月は、 税の滞納整理強化月間です!!

～納期内納付をお願いします～

問合せ先：税務課滞納対策係（東本郷庁舎窓口⑦） ☎1530・収納係 ☎2218

市税は、市民の皆さまの安全で、健康的な生活を維持するためのまちづくりを支える大切な財源です。ほとんどの納税者の方が、納期限までに納税いただいておりますが、残念ながら滞り組や滞り組に連携して取り組む、滞り組には財産調査、差押、捜索などの滞り組の強化を行っています。

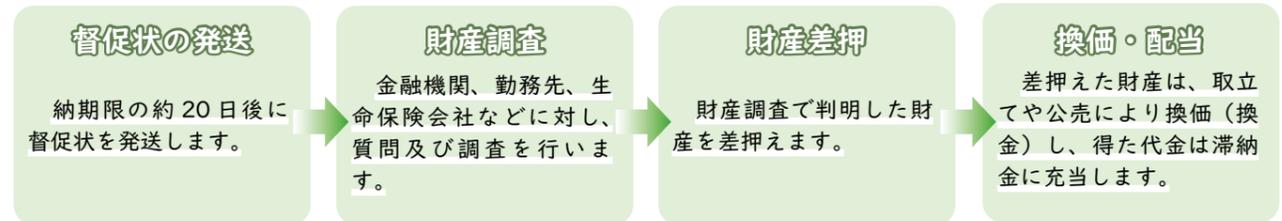
県内の全市町は、納期内納付をされている方との公平性を保つため県と連携して、11月から12月までの2か月間を『滞納整理強化月間』に設定して、滞り組の強化に取り組んでいます。

滞り組について
税務課では、督促状等を送付しても応答がない場合、財産調査を行います。納付できないにもかかわらず納付のない滞り組者に対しては、「賀茂地方税債権整理回収協議会」と連携して、差押、捜索、公売などの滞り組処分を行います。

賀茂地方税債権整理回収協議会の取組み
平成28年4月から、静岡県と賀茂地域1市5町で「賀茂地方税債権整理回収協議会」を設置し、市町税の共同徴収に連携して取り組む、滞り組には財産調査、差押、捜索などの滞り組の強化を行っています。賀茂地域1市5町の体制で取組を続けた結果、設置後の9年間で市税全体の徴収率は13%向上し、収入未済額は約5億8千万円縮減しました。今後も引き続き、徴収体制の維持・強化に取り組んでいきます。

困ったときは
市税等の滞り組がある方や納期限内に納めることが困難な方は、現在の状況や今後の納付計画を税務課滞納対策係または収納係へご相談ください。

早めのご相談を!
問合せ先
税務課（東本郷庁舎窓口⑦）
滞納対策係 ☎1530
収納係 ☎2218



10月は「里親月間」です

～子どもたちは、あたたかい家庭生活を提供してくれる里親を求めています～

10月は、子ども家庭庁が定める「里親月間」です。この機会に、里親制度について、考えてみませんか。

里親制度とは
「里親制度」は、さまざまな事情により家庭での生活が難しい子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解を持って養育する、児童福祉法で定められている制度です。

里親になるには?
特別な資格は必要ありませんが、一定の要件があります。県が実施する研修を修了し、知事が里親として認定した方は里親名簿に登録されます。

里親の種類は?
◇養育里親
子どもが家庭に戻ったり自立したりするまで養育する里親
◇専門里親
養育里親のうち、虐待経験や非行、障害のある子どもを専門知識を生かして養育する里親
◇養子縁組里親
養子縁組により養親となることを希望する里親

里親にならたら?
養育をお願いする期間は、必要に応じて数日間から十数年までとさまざまです。面会や交流を重ねた上で、養育をお願いする子どもを児童相談所が決定します。養育の悩みや不安には、児童相談所や児童家庭支援センターが相談に応じます。

問合せ先
静岡県賀茂児童相談所
福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥）
☎2218

姉妹都市提携50周年記念

下田市民号

萩市親善訪問募集のご案内

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階）☎22212

萩市と下田市は姉妹都市提携50周年

～山口県萩市から担当者が届けます！～

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階）☎22212

萩市が推進する個性豊かな取組みを紹介します

「萩まちじゅう博物館構想」

2004年(平成16)の萩博物館開館を機に始まった「萩まちじゅう博物館構想」は、まち全体を「屋根のない博物館」と捉え、歴史、文化、自然といった地域の「おたから」を活かしたまちづくりを進めています。20年以上にわたる取組みが実を結び、今では「萩まちじゅう博覧会」など、市民や観光客がまち歩きを楽しみながら地域の魅力に出会える、様々なプログラムが生まれています。また、重要伝統的建造物群保存地区に指定される浜崎地区では、移住者と地域住民が連携し、古民家を改修・活用する取組みが始まり、新たな観光スポットとして注目されています。



「はぎポルト-暮らしの案内所-」を拠点とした移住者支援

「はぎポルト-暮らしの案内所-」では、萩市への移住を検討している方々を「住まいの紹介」「就業支援」といった様々な面からワンストップでサポートしています。また、萩暮らしを体験していただけるよう、文化財施設や駅舎をリノベーションしたユニークな「お試し暮らし住宅」を整備しています。さらに、ローカルでディープな暮らしの情報を積極的に発信し、移住希望者と地域とつながるプラットフォーム「スマウト」の「移住アワード2024」では、全国551地域から第2位に選ばれるなど、着実に移住定住への成果につなげています。



多くの皆様のご参加をお待ちしております!!

姉妹都市提携50周年記念

2025

11.8 (土)

11.10 (日)

下田市民号

萩市親善訪問募集のお知らせ

下田市と萩市は、吉田松陰ゆかりの地であり、日本開国に重要な役割を果たした歴史的な繋がりから昭和50年に姉妹都市提携を結びました。今年はその50周年の節目にあたり、萩市で開催される「時代まつり」や「ふるさとまつり」へのツアーを企画しました。ぜひご参加ください。

ご旅行日 2025/11/8(土)～10(月) **旅行代金** 2名1室 97,000円
1人1室 99,000円
※大人お一人様税込
募集人員 先着18名 **申込期間** 2025/9/16(火)～10/15(火)
※最少催行人員12名



8:00 出発!
—下田市出発!

三島駅 10:55
新山口駅 15:33
萩市役所

萩市内宿泊 17:45着
萩ロイヤルインテリジェントホテル
☎0838-21-4589



11 時代まつり
ふるさとまつりを見学
自由昼食

2日目

ホテル 9:00発
萩市内見学
吉田松陰の
面影が
色濃く残る...
吉田松陰
ゆかり地を巡る
毛利家菩提東光寺
萩市内連泊 16:40着



3日目

漁港直結
Shopping♪
ホテル 8:20発
萩-まーと
秋芳洞・秋吉台
新山口駅 13:11
三島駅 17:49
下田市帰着!
20:00頃到着
お疲れ様でした!

お問い合わせ
お申込みはこちら **0558-22-2511**
年中無休 8:45～12:30 / 13:30～17:00

ご旅行のご案内

- 1. 東海バスラベルの添乗員が同行
- 2. 行程、時間は天候や道路状況により変更となる場合があります。
- 3. 食事：朝2回昼2回(1回弁当)夕2回
- 4. 宿泊は萩市ロイヤルインテリジェントホテル連泊

ホテルの公式ホームページは右記QRコードを読み取ってください

ご旅行条件

20日前からのお取消はお申し出日より、20～50%の取消料をいただきます。この旅行は東海バスラベルが企画・募集し実施する企画旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。契約内容・条件はこのパンフレットに記載されている内容他、当社「旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)」によります。

旅行企画・実施

静岡県知事登録国内旅行業務第2-194号全国旅行業協会会員
東海バスラベル (東海自動車株式会社)
静岡県下田市東本郷1-1-5 0558-22-2511
旅行業務取扱管理者 齋藤真帆

旅行後援下田市企画課

- 浄化槽の適切な維持管理をお願いします -

問合せ先：環境対策課環境保全係 ☎2213

10月は、「浄化槽月間」です。浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化し、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。私たちの生活環境を守るために重要な役割を担っていることから、法律において「保守点検」・「清掃」・「法定検査」が義務付けられています。(浄化槽法)

私たちが日々の生活を快適に過ごすためには、浄化槽を適切に維持管理し、最適な水環境を守ることが大切です。この機会にぜひ、浄化槽への理解を深めてみましょう。

保守点検

浄化槽の保守点検、付帯設備の補修や消毒剤の補充などを行います。専門的な知識を持った浄化槽保守点検業者に委託してください。

浄化槽内にたまった汚泥の抜き取りを行います。浄化槽清掃業許可業者に委託して年1回以上実施してください。

法定検査

保守点検、清掃による浄化槽の管理が適切に行われているかを検査します。浄化槽法第11条により年1回受検が義務付けられています。県指定検査機関にお申込みください。

清掃



◇問合せ先：
・環境対策課環境保全係 ☎22-2213
・賀茂健康福祉センター 環境課 ☎24-2053

◇指定検査機関：
(一財) 静岡県生活科学検査センター ☎054-621-5863
(一財) 静岡県生活科学検査センター HP



- 水道管の漏水調査を行います -

問合せ先：上下水道課工務係 ☎1200

上下水道課では、10月から1月にかけて数根、立野、蓮台寺地区にて水道管の漏水調査を行います。市より委託を受けた調査会社が戸別に訪問し、漏水調査を行います。また、夜間、道路に埋設された水道管の路面音聴調査等を行います。

調査員は、市の腕章と身分証明書を携帯しております。期間中、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



◇注意◇
調査員は、腕章と身分証明書を持っています！

※詐欺に注意を！

いつやるの？ 10～1月に
どんな調査をやるの？ 各家の漏水調査を行います。夜間には、路面音聴調査を行います。

任意加入制度のご案内
やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間がある場合は、その期間に応じて年金額が少なくなります。
国民年金では、本人の申出により、保険料の納付済期間が40年間(480月)に満たない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間、任意加入して年金額を増やすことができます。
老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間及び保険料免除期間などの合計が原則として10年(120月)以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(昭和40年4月1日以前に生まれ



和40年4月1日以前に生まれの方に限る。) また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することが出来ます。
保険料 月額17,510円(令和7年度)
申請時に必要な書類
・基礎年金番号のわかるもの
・預貯金通帳
・通帳届出印鑑
※65～70歳になるまで加入する場合、これらのほかに戸籍謄本が必要です。
※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方、厚生年金・共済組合に加入している方は任意加入できません。
◎申出を行った日が加入日となり、その月から保険料が発生します。
◎遡っての任意加入はできません。
◎納付方法は原則、口座振替となります。
◎加入手続は、住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口で行います。

問合せ先
市民保健課国民年金係
(東本郷庁舎窓口) ☎223922

防災かわら版

問合せ先：防災安全課防災係(河内庁舎2階) ☎364145

～確認してみましょう！「日頃の備え」・「発災後の動き」～

令和7年7月30日にカムチャツカ半島沖を震源とした2度の地震により、下田市内においても津波警報が発令されました。下田市では最大0.6mの津波が観測されましたが、迅速な避難行動により犠牲者や大きな被害は確認されませんでした。南海トラフ地震の発生も危惧されるなか、地震や津波から身を守るため、発災前後の行動について確認しましょう。

○日頃の備え…(発災前)



- 備蓄食料や非常用資材を準備し、持ち出し袋などで運びやすくする。(常備薬や小銭、避難者にとって必要なもの(入れ歯、哺乳瓶など)を準備する。)
- 地域の危険な場所や避難場所について把握し、避難行動を確認する。
- 食料や飲み物、携帯トイレなどの防災用品を備蓄する。

○発災したら…(発災直後)



- 屋内にいる場合は、テーブルの下に隠れて身を守る。屋外にいる場合は、倒れそうなものから離れ、開けた場所へ避難するなど、自分の身の安全を確保する。
- 出火防止や初期消火、避難経路を確保する。
- 家族や地域の人たちの安全を確認する。

○発災したら…(避難行動)



- 被害状況や津波の危険性を考慮し、避難行動が必要か判断する。
- 避難する必要がある場合は、非常用持ち出し袋や貴重品を持ち避難する。
- 津波が到達する恐れがある場合は、できる限り急いで高台へ避難する。
- 余裕があれば高台や一時避難場所から、付近の避難所へと移動する。

○発災したら…(避難生活)



- 自宅で生活できる状況であれば、自宅で在宅避難をする。
- 在宅避難が難しい場合は、避難所で避難生活をする。
- 各避難所には飲食物や携帯トイレ等が備蓄されているが、数や種類に限りがあるため、必要なものは事前に準備し、避難の際に持ち出せるようにする。
※家庭の備蓄は、3～7日分を目安に準備する。

一下田市の対策一

○市内の避難所となる施設に食料や飲料水、簡易トイレ等の防災用備品を備蓄しています。市で購入しているもののほか、ガイドアサヒベンディング株式会社との協定により、約2年に1度飲料水を寄贈いただいています。

○自主防災会の活動を補助するための補助金や、非常用電源のためのポータブル発電機等への補助、感震ブレーカーを整備するための補助など、防災対策に掛かる負担を減らすため、各種補助金があります。



飲料水の備蓄
(協定先：ガイドアサヒベンディング(株))



簡易トイレ
(ラップボン)

～下田のデキゴト～



8/25 長年の功績が評価されました

蓮台寺区は、長年にわたり地元・蓮台寺川の河川愛護美化活動に尽力した功績から、この度知事表彰を受賞しました。

周辺の草刈りや雑木の伐採、ゴミの回収等を行い、環境の保持に貢献したことが評価されました。



9/1 屋外広告物のパトロールを実施

下田土木事務所と共に市内の屋外広告物パトロールを実施し、違反広告物の調査、確認を行いました。

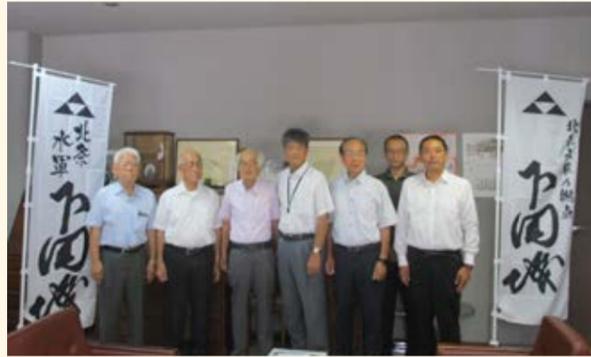
屋外広告物は、劣化により落下することで事故を引き起こす危険性があります。定期的なメンテナンス等、適切な管理をお願いします。



9/19 秋の全国交通安全運動早朝一斉街頭指導

秋の全国交通安全運動（9/21～30日）の実施に合わせ、早朝一斉街頭指導を行いました。

小中学校・各行政区等の協力による街頭指導や、伊豆急下田駅前前で広報、啓発品の配布等を行いました。



8/27 さらに保存の推進を

6月に解散した「下田城の保存を推進する会」より、のぼり旗の寄贈を受けました。

今後、見学会やイベント等で活用し、多くの方に下田城の魅力を発信していきます。



9/1 全国菓子大博覧会にて最高賞受賞

山口黒船御菓子司 山田勸氏が、第28回全国菓子大博覧会にて最高賞の「名誉総裁賞」を受賞されました。

この大会は、明治44年（1911）から4年ごとに開催され、地域性や独創性など、様々な点で高い評価を受け受賞されました。



9/19 認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを推進するため、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において、認知症の人や家族を支援する認知症サポーター養成講座を行いました。

9月の
できごと

1～2日 玉川大学パフォーミング・アーツ・プロジェクト下田市巡回公演
10日 中央公民館講座 親子和菓子作り教室

25日 秋の全国交通安全運動夕暮れ時から夜間の交通安全街頭広報
27～28日 お試し移住体験ツアー

※掲載情報は、9月26日時点。

地域子育て支援センター通信



11月の予定

- 4日(火) 体育館で遊ぼう
- 5日(水) めだかルーム
- 6日(木) 敷根公園で遊ぼう
- 10日(月) 下田認定こども園交流
- 13日(木) あひる・うさぎルーム(おやつ体験)
- 14日(金) 誕生会
- 17日(月) 発育測定・育児相談 (保健師・栄養士来所)
- 19日(水) あひる・うさぎルーム(給食体験)
- 21日(金) 下田の空襲の伝承

講師：遊VIVAネットワーク

※予定は変更になる場合があります。

詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

問合せ先：地域子育て支援センター ☎072200

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。子育て支援センターでは、まどが浜海遊公園での「おでかけ広場」や、年齢別ルームでは敷根公園の散策を予定しています。自然の中で一緒に外遊びを楽しみましょう。また、子育て支援センターにもたくさんの絵本があり貸し出しを行っています。お子さんの好きな絵本と一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。ぜひ遊びに来てくださいね。



フローアーの様子



親子でリズム遊び



おまつりごっこ



誕生会

こんにちは、教育長です

実りを支える

「いやあ、見事なコントロールでしたね」「素晴らしい肩をしますね」「下半身を使った見事なバッティングでした」「ベンチからの声があったいんですよ」「バウンドがちょっと変わったしまったんですね」「迷わず走りまわったね」「三塁コーチャーの素晴らしい判断でした」「初めての甲子園ですが落ち着いていますね」「構えに余裕がありますよ」「よく鍛えられたチームですね」「空振り三振！」でも〇くんも食らいついてよく粘りましたよ。次の打席が楽しみです」「見事なバットコントロールでしたね」「彼の伝令はチームから絶大な信頼を得ているんですね」

夏の全国高校野球の解説者による数々のコメント（ことば）。40数試合の解説を務めるのは、野球の名門高校を卒業後、大学野球を経験したり、実業団の選手、監督の経験を持つたりする方々です。かつて甲子園を沸かせた高校出身の方々も多く存在しています。勝ったチームにも負けたチームにも、好プレーにもエラーや三振凡打にも、そこにも残したいものです。

高校球児は録画に残された解説者の心地よいコメントを繰り返し聞き、自信を得て次の人生を紡いでいることでしょう。子どもを見守る大人として、縦の糸でも横の糸でも一本でも心に紡いでいける言葉を子どもたちに残したいものです。

今、下田市ではすでにスポーツ祭が開幕。しずおか市町対抗駅伝も間近。文化・芸術の季節にもなります。子どもから学生、大人、年配の方まで、様々な形で自分を表現する充実期到来です。特に子どもたちにとっては、その自己表現の舞台をきっかけに可能性を広げ飛躍できる楽しみな季節となります。そこにも指導者、監督、コーチ、家族的確かなコメント（ことば）が残ります。

高校球児は録画に残された解説者の心地よいコメントを繰り返し聞き、自信を得て次の人生を紡いでいることでしょう。子どもを見守る大人として、縦の糸でも横の糸でも一本でも心に紡いでいける言葉を子どもたちに残したいものです。

の選手やチームの長所を見つめ引き出し、みごとに的確なコメントをします。隣席のアナウンサーも、領きながら解説者のコメントに重ね、称賛を増幅させるのです。選手にとっても、応援する家族にとってもうれしいコメント（ことば）です。



下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

10月24日(金)夜間と、25日(土)午前にマイナンバーカード窓口を開設します。
窓口延長日及び時間
・10月24日(金)
17時15分～19時30分
・10月25日(土)
9時～12時

持ち物
・郵送された個人番号カード交付通知書(交付の方のみ)
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類(免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点)
窓口の場所
市役所(東本郷庁舎1階)
市民保健課市民係(窓口②)
予約専用ダイヤル
問合せ先
市民保健課市民係
〒955-0215
(東本郷庁舎窓口②)

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス



**まちかど里親相談会
開催のお知らせ**

里親制度をより多くの方々に知っていただくため、「まちかど里親相談会」を開催します。関心のある方、里親の話聞いてみたい方は、お気軽にお越しください。
日時
10月24日(金) 10時半～11時半
会場 マックスバリュ伊豆下田店 店舗内フリースペース
問合せ先
賀茂児童相談所
☎242038

**観光に関する住民アンケート
調査実施のお知らせ**

より良い観光地域づくりを目指すため、観光客受け入れに対する住民意向調査を実施します。左記二次元コードより回答してください。ご協力をお願いします。
調査期間
10月1日(水)～11月30日(日)
問合せ先
(一社)美しい伊豆創造センター
☎0558-7210280



10月の納税
納期は10月31日(金)
市県民税 3期
国民健康保険税 6期
後期高齢者医療保険料 3期
介護保険料 4期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

全国地域安全運動を
実施します!!

『全国地域安全運動』が、10月11日(土)～20日(月)の期間、実施されます。これは、警察をはじめとする地域安全に係る団体、機関が連携し、地域安全活動をさらに強化。また、安心して暮らせる地域社会の実現を目指すものです。

静岡県警では、子供と女性の犯罪被害防止、子供の犯罪被害防止、特殊詐欺・SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害防止、自動車盗被害防止を重点に防犯活動を行います。
子供と女性の犯罪被害防止
10月14日は子ども見守り強化の日です。
・なるべくひとり歩きをせず、防犯ブザーを持ち歩こう!
・買い物や散歩などを下校時間帯に合わせるなど、地域全体で子どもたちを見守ろう!

**遺言・相続講演会&相談会
を開催します**

自筆証書遺言書保管制度について、法務局職員による講演会を行います。また、講演会終了後、司法書士による相続・遺言に関する相談会を実施します。お気軽にお越しください。
日時 11月12日(水)
①講演会 14時～14時45分
②相談会 15時～17時
定員
①講演会 20名
②相談会 8組(各20分)
会場
静岡地方法務局下田支局
参加費 無料(事前予約制)
申込方法 電話または窓口
申込期間
10月15日(水)～11月7日(金)
申込み・問合せ先
静岡地方法務局下田支局
☎240534

**職場のトラブルを
相談してみませんか?**

賃金未払いや解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談をお受けするとともに、弁護士相談や県労働委員会のあつせん制度を紹介

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止、警察官を騙る者が、LINE等のSNSのビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せたり、「あなたが捜査対象になっていきます」「口座のお金の流れを調べるので指定された口座に振り込んで」と言われたら詐欺!
・SNSやマッチングアプリ等で知り合った相手から投資を勧誘され、電子マネーでの支払いや個人口座への振込を要求されたら詐欺!
自動車盗被害防止
・車や敷地内の施錠を徹底し、車体カバーやセンサーライト、防犯カメラ等を活用!

問合せ先
下田警察署管内防犯協会
☎2766
下田警察署管内防犯協会
Facebook
下田警察署管内防犯協会
Instagram



**「声のおたより」を
お届けします**

視覚障害がある方を対象に、広報しもだをカセットテープに録音した「声のおたより」を郵送しています。
申込みいただく時、月に一度、音訳ボランティア「さぎなみ会」からカセットテープが届きます。ぜひ、ご利用ください。
利用料 無料
※カセットテープの再生装置は、各自でご用意ください。
問合せ先
下田市社会福祉協議会
☎23294

**「賀茂地域の未来予測」
に関するアンケートのお願い**

賀茂地域局では、持続可能な地域づくりに向けた議論を推進するため、2050年までの各分野における推計データを「賀茂地域の未来予測」として取りまとめました。左記二次元コードよりご確認いただき、アンケートへの回答をお願いします。
※アンケートのみ回答することも可能です。
実施期間
10月1日(水)～31日(金)
対象 賀茂地域にお住まいの方
実施方法
左記二次元コードより回答してください。

問合せ先
静岡県賀茂地域局地域課
☎242202



**行政書士 無料相談会
を開催します**

左記日程にて、行政書士への無料相談会を開催します。この機会にぜひ、相談をしてみてください。
日時 10月29日(水) 10時～15時
会場 道の駅開国下田みなと第一会議室
主催 静岡県行政書士会賀茂支部
相談内容
・行政関係に提出する書類
・遺産分割協議
・農地転用
・車両関係登録
・外国人に関する手続き 等
行政書士の業務内容
官公署に提出する書類の作成や、その書類の提出手続の代理、または権利義務や事実に関する書類の作成などを行います。また、許認可申請の専門家として、建設業や飲食業の許可取得、外国人の在留資格手続き、会社設立手続き、遺言書作成など、個人や事業主の依頼を受けて幅広い業務をサポートします。
問合せ先
静岡県行政書士会賀茂支部
担当 深澤 力
☎21336

**高次脳機能障害医療等
総合相談会開催のお知らせ**

脳卒中や脳の病気、交通事故などで頭にけがをしてから「人や物の名前が覚えられない」「感情のコントロールができない」など、以前と変わった様子はありますか。外傷や病気により脳が傷つくことで、記憶や注意力などが低下し、日常生活に支障を来す状態を「高次脳機能障害」といいます。
賀茂健康福祉センターでは高次脳機能障害に関する相談会を開催します。心配なことを、専門の先生に相談してみませんか。

日時
11月27日(木) 13時半～16時半
会場 静岡県下田総合庁舎2階第5会議室
内容
・医療相談 専門医による相談
・リハビリ相談
・作業療法士による相談
・福祉相談
家族会、相談員による福祉制度の利用や社会参加について
申込み・問合せ先
静岡県賀茂健康福祉センター
福祉課
☎242056

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎055-946-6072
結婚相談所 ムスベル

**法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。**

下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
静岡県弁護士会所属 TEL: 0558-25-2131
下田市東本郷2丁目9番15号伊豆新聞社ビル3階
URL: https://www.shimoda-himawari.com/office.html
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

11月の市民相談
相談日 内容 対象 時間 場所
6日(木) 年金相談 市役所(河内) 会議室1-A, B
12日(水) ひきこもり相談 下田総合庁舎 4階相談室
12日(水) 市民相談 市役所(東本郷) 小会議室3
12日(水) 法律相談 市役所(東本郷) 小会議室1
20日(木) こころの健康相談 西伊豆町
25日(火) 交通事故相談 市役所(河内) 会議室1-A
26日(水) 人権相談 市民文化会館 小会議室2
26日(水) 市民相談 市役所(東本郷) 小会議室3

問合せ先一覧
市民相談: 市民保健課市民係 (東本郷庁舎窓口②) ☎22215
法律相談: 市民保健課市民係 (東本郷庁舎窓口②) ☎22215
年金相談: 市民保健課国保年金係 (東本郷庁舎窓口③) ☎3922
健康相談: 市民保健課健康づくり係 (東本郷庁舎窓口⑤) ☎22217
人権相談: 福祉事務所社会福祉係 (東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216
交通事故相談: 防災安全課消防安全係 (河内庁舎2階) ☎4145
ひきこもり相談: 福祉事務所障害福祉係 (東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216
こころの相談: 賀茂保健所(賀茂健康福祉センター) ☎2056

子育てネットワーク通信
問合せ先: 下田子育て支援ネットワーク ☎2216
●ひよこサロン (未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費: 無料
主催: 社会福祉協議会 ☎3294
日時: 11月20日(木) 10~12時
場所: 道の駅「開国下田みなと」 4階会議室3

乳幼児健康相談・健康診査(11月)
相談日 内容 対象・時間・場所
11日(火) お誕生日健康相談 対象者へ個別に通知します
2歳6か月児健康相談
27日(木) 1歳6か月児健康相談
3歳児健康診査

水道当番工事店
※修繕費は有料です。対応時間 8:30~17:00
分担期間 工事店 電話番号
10月4日(土)5日(日) (有)渡辺住宅設備 27-1300
10月11日(土)12日(日) ヤマト設備工業(株) 23-3570
10月18日(土)19日(日) 須原設備 28-1161
10月25日(土)26日(日) 杉本設備工業(株) 22-3040
11月1日(土)2日(日) (有)菊地ポンプ商会 22-1085
11月8日(土)9日(日) 土屋設備 22-6506

SURF CITY NEWS
市内で開催されるイベント情報を掲載します
市ホームページ
10月の行事
3~5日 第2回 S.LEAGUE (多々戸浜海岸)
第17回ユースライフセービング選手権大会 (白浜大浜海岸)
19日 下田市パラサーフィン体験会 (入田浜海岸)
25日 FUN THE MENTAL (ACADEMY) 会場未定
25~26日 ALL SHIZUOKA SURFING CHAMPIONSHIP 静岡県知事杯 2025
11月の行事
8日 NSA 東京4区カップ (白浜大浜海岸)
15日 伊豆・白浜 CUP2025 プロアマトーナメント JWA JAPAN TOUR2025-2026 (白浜大浜海岸)

地区氏名 死亡日 年齢
8月届 地区氏名 死亡日 年齢
白須田 吉六 五東 8月届
濱崎 牛佐 丁本 8月届
美目 美目 郷 8月届
藤浅渡進杉星大鍵
井野邊土士江え川西山
たま 惠達一敬ひろ正代
江え由男徳子こ謙廣子こ

戸籍のまど
8月16日から9月15日届け分 (敬称略)
お誕生おめでとう
あかるくすこやかに
お誕生おめでとう
あかるくすこやかに
8月届 地区氏名 保護者
須崎 吉佐美 山下 高野 深見 渡邊 山本 蓮陽
箕作 深見 渡邊 山本 蓮陽
五丁目 蓮陽
8月届 地区氏名 保護者
須崎 吉佐美 山下 高野 深見 渡邊 山本 蓮陽
箕作 深見 渡邊 山本 蓮陽
五丁目 蓮陽

人のうごき
住民登録人口 9月1日 増減
男 9,135 -11
女 9,755 -17
計 18,890 -28
世帯数 10,241
出生 5 転入 35
死亡 35 転出 33

おおくやみ申し上げます
載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

9月届 地区氏名 保護者
白浜 鈴木 嘉彦
三丁目 津恵
渡邊 本美
中島 惠美
浅川 清次
小川 四郎
進藤 英治
加藤 義雄
西本 峯子
堀之内 義雄
東中 義雄
東中 義雄
堀之内 義雄
箕作 武要
吉佐美 武要
武方 武要
武方 武要
※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。



図書館だより 10月号

問合せ先: 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

●新刊本/毎週水曜日

図書案内

本でした
又吉直樹 著
ヨシタケシンスケ 著
ポプラ社/発行
【対象年齢: 小学校中学年から一般】
村はずれに2人の男が住みつきました。2人はたった1行のヒントからでも「元の本」を復元できるといひます。村人たちが「本の復元依頼シート」をポストに投函すると…。又吉直樹とヨシタケシンスケからの「創作」のバトン。

あたらしい本
一般書 書名 著者名
マスカレード・ライフ ひがしの けいこ 東野 圭吾 / 著
ニュースが消える日 どうぼ しゅんいち 堂場 瞬一 / 著
犬のヘルスケア入門 たけうち かずよし 竹内 和義 / 監修
世界の一流は「休日」に何をしているのか こしかわ しんじ 越川 慎司 / 著
境界線の世界史 歴史を変えた47の国境の物語 ジョン・エレッジ/著
児童書 書名 著者名
まきさんのソフトクリーム くどうれいん / 作 柴田ケイコ / 絵
くまのおやこのきょうはさかなつり エイミー・ヘイスト / 文 エリン・E.ステッド / 絵
すごすぎる音楽の図鑑 音のひみつがすべてわかる! そりた きょうへい 反田 恭平 / 監修
99%が運!? 絶滅しなかつた生きもののヒミツ いまいずみ ただあき 今泉 忠明 / 監修
ばくしのシェフ ほせがわ 長谷川 まりる / 作

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。また、納品状況により配架日がずれることがありますので、ご了承ください。

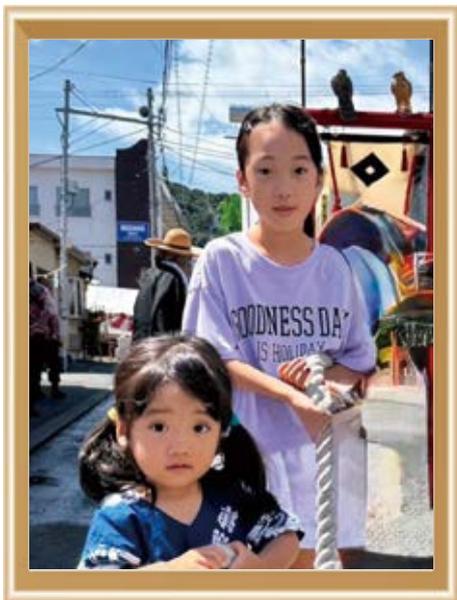
図書館カレンダー
休館日 6、13、14、20、23、27日
9日(木) ファーストブック
16日(木) ひよこサロン【移動図書館】

今月の展示
◆秋の読書週間特集(ハロウィン特集)
◆この本読んだ?特集
◆原成治さん「ちぎり絵」

図書館ニュース
2025年の受賞作品から蔵書にあるものをピックアップして紹介します!
読書の秋に、ぜひ読んでみてくださいね。
第30回日本絵本賞大賞 『ぼくはふね』五味 太郎 / 作、福音館書店
第56回講談社絵本賞 『クジラがしんだら』江口 絵里 / 文 かわさき しゅんいち / 絵、童心社
第72回産経児童出版文化賞 大賞 『ひき石と24丁のとうふ』大西 暢夫 / 著、アリス館
第72回産経児童出版文化賞 JR賞 『ワルイコいねが』安東 みきえ / 著、講談社
第72回産経児童出版文化賞 タイヘイ賞 『巨石運搬! 海をこえて大坂城へ』鎌田 歩 / 作、アリス館
第65回日本児童文学者協会賞 『真実の口』いとう みく / 著、講談社
第58回日本児童文学者協会新人賞 『ロボットのたまごをひろったら』奈雅月ありす / 作、ポプラ社

メデイカル通信
マダニなどによる 感染症に注意しましょう
感染管理認定看護師 大年 聖子
マダニは、ダニの中でも特殊なダニの一つです。様々な感染症を媒介するダニとして有名で、マダニによる一部の感染症は非常に高い致死率を持ちます。春から秋にかけて活動が活発になり、鹿や猪などの野生動物が生息する環境のほか、山や畑などにも生息していることから、特に屋外でのキャンプやハイキング、農作業・草刈り、山菜取りなどは、ダニに咬まれるリスクが高まります。日本中どこにでも生息していますが、特にこれからのレジャーや作業の

わが家のアイドル



大賀茂にお住いの

さいとう ひろし さおり
齊藤 広志さん・沙織さんの

の 希 あ ちゃん（8歳4か月）
長女 希 歩

の 希 か ちゃん（2歳3か月）
次女 希 伽

元気いっぱいな姉妹です！
見かけたら声かけてね！

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階） ☎2212

地域おこし協力隊・高橋隊員参画事業（※下田市後援事業）

ハロウィンイベント

『SHIMODA BOO! PARK』

開催決定！

日 時：10月25日（土） 15:00～20:00

小雨決行、雨天順延：翌26日（日）

場 所：まどが浜海遊公園（無料駐車場あり）

主 催：BOO! PARK 実行委員会 / S.E.E.D.

後 援：下田市、下田市教育委員会、下田市観光協会

西伊豆町観光協会、伊豆下田法人会

詳 細：<https://booboooopark.jp>

お問合せ先：[https://www.instagram.com/boopark_](https://www.instagram.com/boopark_shimoda?igsh=NDFrYnglMnlhZG9q)

[shimoda?igsh=NDFrYnglMnlhZG9q](https://www.instagram.com/boopark_shimoda?igsh=NDFrYnglMnlhZG9q)



BOO PARK SHIMODA
Instagram

-なぜハロウィンイベントなの？-

S.E.E.D. 立ち上げメンバーの和田慧が運営する「まごのて英語教室」で、一昨年より開催していた『Halloween Walk』が元となっています。ハロウィンの時期は、近所でも、友達同士でも、学校の授業でも、その話題で持ちきりになるほど、海外のハロウィンは特別なイベントです。日本と海外を行き来する幼少期を過ごしながら、その時期は日本に滞在し、味わうことのできなかった海外のハロウィンの雰囲気を、賀茂地域の子どもたちに届けたいという想いから、ハロウィンイベントを企画しました。

-S.E.E.D.って何？-



賀茂地域で活躍する若い世代の力を一つにし、民間主導で新しい取り組みを形にするために立ち上げました。ゴールはイベントをサステナブルかつ自走可能にし、子どもたちが「地元はワクワクで溢れていた」と誇れる場を残すことです。仲間集めは前例も確証もない挑戦でしたが「縁」に導かれ、多彩で個性豊かな、魅力的なメンバーが集まりました。これは運営メンバーだけでなく、ご後援、ご協賛、ご出店頂ける事業者様を含めた、このプロジェクトに携わってくださる全ての皆様に言えることです。このメンバーだったら出来ない事は無い！と自信を持ってお伝えできます！今後も更なるイベントを展開していきます。

『下田市LINE公式アカウント』始めました！！

LINEから、暮らしに関する様々な情報を受け取ることができます。お住まいの地域を設定することで、ごみ収集日前日にお知らせ通知が届きます。友だち追加は、こちらから⇒

