

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

9月第4金曜日夜間と土曜
日午前にマイナンバーカード
窓口を開設します。
窓口延長日及び時間
9月27日(金)
17時15分～19時30分
9月28日(土) 9時～12時
持ち物

・郵送された個人番号カード
交付通知書(交付の方のみ)
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類(免許証等、
顔写真付きのものは1点
保険証等は2点)
窓口の場所
市役所(東本郷庁舎1階)
市民保健課市民係(窓口②)
予約専用ダイヤル
☎221551

問合せ先
市民保健課市民係
(東本郷庁舎窓口②) ☎221551

9月の納税

納期は9月30日(月)
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 2期
介護保険料 3期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

シニア向けスマートフォン講座
を開催します!

基本操作、便利なアプリの紹
介等を行います。当日は一人一
台、スマートフォンをお貸しし
ますので、体験しながら学んで
いただける講座になります。
※用意するスマートフォンはア
ンドロイドOSとなります。

日時
10月10日(木) 13時50分～16時
対象者
スマートフォンを購入を検討さ
れているシニア世代の市民の方
募集人数 20名(先着順)
場所
道の駅開国下田みなと会議室3
受講料 無料

内容
基本操作、文字入力、便利な
アプリの紹介、スマートフォ
ン選びのポイント等
講師 KDDI(株)認定講師
申込方法
問合せ先にお電話ください。

申込締切 10月4日(金)
※定員に達し次第終了
持ち物 筆記用具
申込・問合せ先
総務課情報推進係
(東本郷庁舎別館) ☎3921

9月は
「世界アルツハイマー月間」
認知症に対する
理解・知識を深めるため、
「認知症サポーター養成講座」
を開催します

現在、85歳以上の4人に1
人の割合で認知症の症状が現
れるといわれており、誰もが
なる可能性のある病気です。
認知症を正しく理解し、認
知症の人やその家族を暖かく
見守る応援者として自分ので
きる範囲での活動をお願いし
ます。

日時
9月20日(金) 10時～11時30分
場所 河内庁舎1階 多目的室
対象 市民
申込締切 9月13日(金)
定員 10人程度
参加費 無料
申込・問合せ先
地域包括支援センター
(東本郷庁舎窓口④) ☎4146

8020(ハチマルニイマル)
推進員研修会の開催について

8020運動とは、「豊かな
人生を過ごすため、80歳になっ
ても20本以上自分の歯を保と
う」という運動です。この運
動を啓発、普及する『8020
推進員』を育成する研修会を
実施します。

当日は、歯科医師による講
義、歯科衛生士によるブラッシ
ング等の実技指導を行います。
8020推進員は、保育園の
むし歯予防教室や高齢者サロ
ンでの歯科健康教育、啓発イベ
ンなどの活動に楽しみながら参
加しています。推進員になるた
めに、特別な資格は必要ありま
せん。歯の健康について学びな
がら、ともに活動する推進員の
仲間を募集します。

日時 11月20日(水)
9時30分～11時30分
場所 河内庁舎1階 多目的室
申込締切 10月31日(木)
申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係
(東本郷庁舎窓口⑤) ☎2217

【交通安全】
KYT研修参加者募集!

高齢者の事故を防止するた
め、「動画KYT(危険予測
トレーニング)」システムを
活用して、安全意識を向上さ
せる研修を実施します。

日時 10月9日(水)
午前の部 10時30分～12時
午後の部 13時30分～15時
時間帯をお選びください。
※人数の関係でご希望に添え
ない場合もあります。

対象
市内在住の65歳以上の方
※65歳未満の方も受講可能です。
定員
午前・午後の部ともに20人
場所 河内庁舎1階 多目的室
申込方法
申込フォーム又は問合せ先へ
の電話申込み
申込締切 9月25日(水)まで
申込フォーム

予約申込
QRコード

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス



観光に関する
住民アンケート調査
ご協力をお願い

(一社)美しい伊豆創造セ
ンター(略称:美伊豆)は伊
豆半島の地域活性化を図る観
光DMO団体で、静岡県、伊
豆半島7市6町、民間企業か
ら派遣された職員等が観光誘
客や地域振興等に関して様々
な活動を行っています。

この度、「観光に関する住
民満足度調査」をアンケート
形式により行います。この調
査結果は、地域住民の皆さま
の満足度向上に貢献する取組
の基礎資料になります。皆さ
まのご協力をお願いします。
調査締切 10月31日(木)まで
左記QRコードより回答が
できます。



問合せ先
(一社)美しい伊豆創造センター
☎0558-7210280

公証週間の
休日相談(無料)

10月1日(火)から7日(月)
までは「公証週間」です。
この期間中、下田公証役場
において、休日相談(無料)
を行います。お越しの場合は、
事前に予約が必要です。

日時
10月6日(日) 10時～15時
相談内容
相続・遺言、任意後見、尊厳
死宣言、離婚給付など
場所
下田公証役場
(西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)

申込方法
予約制(事前電話受付)
申込・問合せ先
下田公証役場 ☎5521
※平日の相談(無料)の受付
時間は、9時から16時30分
まで。

その他
日本公証人連合会による電
話相談は次のとおりです。
☎03-3502-8239
受付期間
10月1日(火)～7日(月)まで
受付時間
9時30分～16時30分まで
※正午から13時までを除く

不動産なんでも相談会(無料)

宅建士が公の立場で相談に
乗る相談会を開催します。空
き家や空き地、売買、不動産
トラブル、相続など、土地や
建物に関するご相談をお待ち
しています。

※先着順の対応となります。
日時 9月23日(月・祝)
午前の部 10時～12時
午後の部 13時30分～15時
場所
道の駅開国下田みなと4階
主催
(公社)静岡県宅地建物取引
業協会 東部支部
後援 下田市

問合せ先
(公社)静岡県宅地建物取引
業協会 東部支部
☎055-925-2211

県内で15億円を超える被害!
SNS型投資詐欺や
ロマンス詐欺に注意!
SNS型投資詐欺とは?
SNSで経済評論家や著名
人を装って投資を勧誘
・興味を示すとトークアプリ
へと誘導される

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17⑨～10/17⑥
抽せん日 10/25⑥
各1枚 300円
公益財団法人静岡県市町村振興協会

法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。
下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
下田市東本郷2丁目9番15号
伊豆新聞社ビル3階
TEL: 0558-25-2131
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

『タニタフィッツミー』で
美しいカラダづくり!!
楽しく手軽に健康習慣
まずは無料お試し体験から
ご予約・問合せ ☎0558-36-3367 東本郷1-7-17