

郷土の歴史は、我等の誇り、住みよい街を作りましょう

広報しもだ 7

2024
No.783

ジオを感じて (田牛 龍宮窟)

市内小学校5年生宿泊交流

(稲生沢小、稲梓小、大賀茂小、白浜小)

後期高齢者医療制度の保険料について

保険料率は、医療費や現役世代とのバランスなどを考慮し、2年に一度改定されます。令和6・7年度の保険料率は以下のとおりです。

	令和6・7年度	保険料の算出方法 ① 所得割額 (前年の総所得金額等－基礎控除額43万円)×9.49%(※1) ② 均等割額 47,000円(100円未満切り捨て) ①+②=年間保険料
所得割率	9.49%(※1)	
均等割額	47,000円	
賦課限度額	80万円(※2)	

※1 令和5年の基礎控除後総所得金額等が58万円を超えない方は、令和6年度の所得割率が8.80%となります。

※2 以下の方は令和6年度の賦課限度額が73万円となります。

- ・昭和24年3月31日以前に生まれた方
 - ・令和7年3月31日以前に高齢者の医療の確保に関する法律第50条第2号の認定(障害認定)を受け、被保険者の資格を有している方
- ただし、昭和24年4月1日から昭和25年3月31日までに生まれた方で75歳に達した後に、当該認定を受けた広域連合の区域内に住所を有しなくなった方を除く。

後期高齢者医療制度の均等割額の軽減措置

【均等割額の軽減判定所得基準額】

区分	世帯主及び世帯の全ての被保険者の総所得金額等の合計
7割軽減	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数※－1) × 10万円を超えないとき
5割軽減	「基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数※－1) × 10万円 + 29.5万円 × 被保険者数」を超えないとき
2割軽減	「基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数※－1) × 10万円 + 54.5万円 × 被保険者数」を超えないとき

※一定の給与所得(給与収入55万円超)と公的年金等に係る所得を有する者(公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)又は110万円超(65歳以上))

公的年金等に係る特別控除(15万円)後は、110万円を125万円となるよう読み替えます。なお、給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まれません。

後期高齢者医療保険料のおしらせは8月中旬に郵送します

令和5年中の所得に基づき、8月に令和6年度の後期高齢者医療保険料を決定します。4月、6月、8月の年金からすでに今年度の保険料を納付している方は、決定した額から納めた額を差し引いた、残りの額を納めていただきます。

通院の際には医療費限度額適用制度をご利用ください

医療費が高額になった場合、事前に「限度額適用認定証等」を医療機関に提示することにより、医療費の支払いが自己負担限度額までに抑えられたり、食事代が減額される場合があります。市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③)で申請してください。ただし、所得区分によっては発行対象とならない場合があります。

これらの認定証の更新時期も8月1日となります。

※後期高齢者医療で既に認定証をお持ちの方で、負担区分に変更のない方は、自動更新で7月中に郵送します。

国民健康保険 後期高齢者医療制度

問合せ先 市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③) ☎23922



令和6年度の国民健康保険税について

国民健康保険事業は、全国的に段階的な制度改革が行われており、平成30年度に財政運営が都道府県単位に広域化され、国民健康保険税(以下、「国保税」)は県が示す標準保険料率をもとに市が税率を定めます。令和6年度につきましては、国保制度における受益と支出のバランスを踏まえた段階的な税率改定により、持続的に下田市国保事業を運営していくため、下記の通り改正されます。

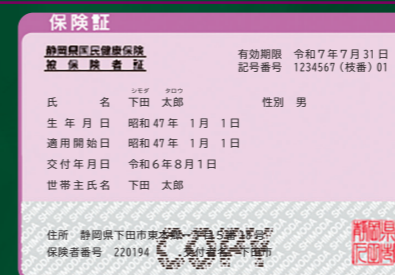
被保険者の皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

区分	課税対象	医療分(75歳未満)		支援金分(75歳未満)		介護分(40歳以上65歳未満)	
		5年度	6年度	5年度	6年度	5年度	6年度
所得割	前年中の総所得から基礎控除43万円を差し引いた額	5.5%	5.8%	2.1%	2.45%	1.8%	2.0%
均等割	被保険者1人につき	21,000円	23,500円	8,100円	9,700円	12,000円	14,400円
平等割	1世帯につき	15,000円	15,400円	5,800円	6,400円	—	—
課税限度額(上記3つの合計額の上限)		65万円	65万円	22万円	24万円	17万円	17万円

※国民健康保険税は、「医療分」、「支援金分(後期高齢者支援金分)」、「介護分(介護納付金分)」の3つの区分で構成されており、それぞれに「所得割」、「均等割」、「平等割」の3つの項目があります。これらの合計額が国保税(年額)となります。

※国民健康保険税の納税通知書は7月中旬に郵送します。

8月1日から国民健康保険証と後期高齢者保険証が切り替わります



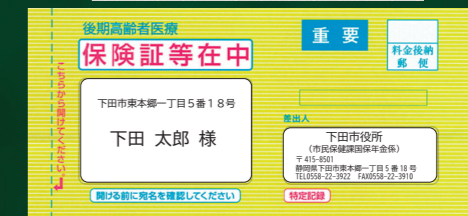
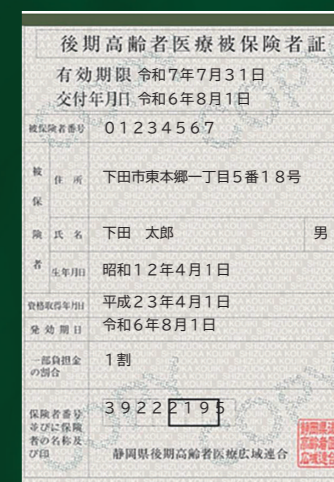
新しい証は**藤色**です。
7月中旬に郵送します。

有効期限の過ぎた古い保険証は細かく裁断し、破棄してください。令和6年12月2日から新規の保険証の発行が廃止されます。その日以前に交付された保険証は有効期限までそのままお使いいただけます。マイナンバーカードを保険証として利用できますので、ぜひご検討ください。

保険証が届いたら次のことを確認してください。

- ・他の健康保険証と重複している方はいませんか
- ・加入者に漏れはありませんか
- ・転居・転出など住所を異動した方はいませんか
- ・学生用の保険証が交付されている世帯の方で、卒業もしくは現在在学中でない方はいませんか

いずれかに該当する場合は届出が必要となりますので、市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③)で手続をお願いします。



新しい証は**緑色**です。

7月中旬～下旬に黄色の封筒で郵送します。

これから75歳になる方には、誕生月の前月下旬に随時被保険者証を郵送します。

『下田市ユニバーサルビーチ講習会・体験会』 in 外浦海水浴場



問合せ先 企画課政策推進係（河内庁舎2階） ☎22212

下田の海をあらゆる人々が楽しめるように、ビーチマットや水陸両用車イス等に関する基礎的な知識の習得、実技を行い、障がいのある方の海水浴をサポートするための講習会と水陸両用車イスを使い、障がいのある方が海水浴を楽しめる体験会を実施します！ぜひご参加ください！

『下田市ユニバーサルビーチ講習会』 in 外浦海水浴場 ※雨天決行・荒天中止

日 時：7月20日（土） 講習会 9時～12時 体験会 13時30分～15時
 場 所：座学：道の駅 開国下田みなと 4階 会議室3
 実技：外浦海水浴場
 ※13時30分からは障がい当事者を招き体験会を実施しますので、興味のある方は併せてご参加ください。
 内 容：ビーチマットの敷き方や、水陸両用車イスをつかったサポート方法を学びます
 参加人数：30名程度
 参加費：無料
 対 象：ユニバーサルビーチに興味のある方



『下田市ユニバーサルビーチ体験会』 in 外浦海水浴場 ※雨天決行・荒天中止

日 程
 7月30日（火）①10時～12時 ②13時～15時 申込期限：7月23日（火）
 8月21日（水）③10時～12時 ④13時～15時 申込期限：8月14日（水）
 8月25日（日）⑤10時～12時 ⑥13時～15時 申込期限：8月18日（日）



場 所：外浦海水浴場
 内 容：海水浴にサポートが必要な方に3名のサポーターがつき、海水浴を楽しみます。
 参加費：無料
 対 象：海水浴にサポートが必要な方（各回2名まで）



《水陸両用車イスを外浦海水浴場にて貸出し予定！》
 貸出し期間：7月20日（土）～8月25日（日） 詳しくは観光交流課（河内庁舎2階 ☎3913）までお問い合わせください。
 協力：夏期海岸対策協議会外浦支部、NPO法人下田ライフセービングクラブ、NPO法人須磨ユニバーサルビーチプロジェクト



「開国のカケラを集めて」 下田開港170周年記念事業

日米和親条約を締結し、日本開国の扉を開いたのはペリーでしたが、経済としての開国（世界市場に日本を開放）したのがハリスでした。

ハリスの来日

ペリーの和親条約は、米国船への薪木、石炭、食糧の提供を約束したもので、貿易事項は含まれていませんでした。それを補い、日本と貿易を開始するために派遣されたのがハリスでした。1856年（安政3）8月に来日したハリスは、柿崎玉泉寺を総領事館として粘り強く幕府と交渉を重ねました。1858年（安政5）7月、日米修好通商条約が締結されると、外国人が日本で商売ができる貿易港として横浜や神戸が開港されることになりました。ハリスの日本滞在は5年9か月及び、麻布の公使館に移るまでの2年9か月余を下田を拠点に活動しました。

ハリス日本滞在記

ペリーは、総勢千人もの隊員を伴って来航しましたが、ハリスに随行したのは通訳ヒュースケンと数人の召使だけでした。条約交渉に積極的なハリスに対し、幕府は消極的でした。彼は孤独と苛立ち、心労からしばしば体調を崩しました。そんな中、彼の心を慰めたのが下田の美しい風景でした。

ハリスの日記『日本滞在記』には、彼が下田のあちこちを散策していたことが記されています。

「風景は変化に富み、うっとりするほど美しい。険しい山があるが、忍耐強い労働により、できる限りの場所が開墾され、段々畑となり様々な作物が栽培されている。肥沃な田畑の向うに青い海が断続的に見える景色は、有能な芸術家の筆に匹敵する。」と下田の風景を評しました。

日記には、森の中で一株の矢車菊を見つけ、故郷を思い出したこと。カナリアを飼い、畑を借りて馬鈴薯を栽培したこと。役人から貰った猪肉や鹿肉がとても美味しかったこと等々が記載され、下田での生活の様子が伝わってきます。



「下田を見下ろす谷」ペリー艦隊日本遠征記より

ハリスが記録した下田の風景は、170年の時を経て、今でも私たちの日常を彩っています。交渉や交流の歴史だけでなく、彼の疲れた心を癒した、日本風土の理解にもつながった美しい海や山の風景も、開国のまち下田の大切な財産と未来に伝えたいものです。

企画課政策推進係
 問合せ先
 （河内庁舎2階） ☎22212

下田開港170周年記念事業 「開国のカケラを集めて」

市のホームページに「開国のカケラを集めて」特設ページを作成しました！ぜひご覧ください！



開国のカケラを集めて特設ページ



下田開港170周年記念事業ホームページ

下田開港170周年 2024 THE SHIMODA PORT 170th ANNIVERSARY

参加費無料
 （先着100名）

下岡蓮杖翁と下田

日 時：7月27日（土）13時30分～15時
 場 所：市民文化会館 小ホール
 講 演：幕末・明治のパイオニア、下岡蓮杖とは！？
 ～下田出身、幕末明治初期の写真師たち～
 講 師：森重 和雄 氏（古写真研究者）

講演内容
 幕末明治初期に活躍した「下岡蓮杖翁」をはじめとする【下田出身の写真師たち】に焦点を充て当時の思いを巡る。

主催：下田開港170周年記念実行委員会
 協力：下岡蓮杖を顕彰する会、下田開国博物館
 申込・問合せ先
 企画課政策推進係（河内庁舎2階） ☎22212



予約フォーム

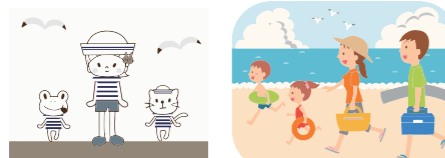
夏の海水浴場駐車場割引制度

対象
下田市に住民票を有する未就学児がいる世帯の方
※未就学児＝平成30年4月2日以降生まれ

割引内容
市と夏期海岸対策協議会が運営する駐車場の料金が**500円割引**（民間の駐車場は対象外）。

利用方法
白色の「子ども医療費受給者証」を料金所で提示（子どもが同乗しているときのみ適用されます）

利用できる駐車場
白浜中央海水浴場、田牛海水浴場、入田浜海水浴場、グリーンエリア、多々戸浜海水浴場、吉佐美大浜海水浴場（舞磯浜海水浴場を含む）、外浦海水浴場（外浦観光協会、外浦氏子会運営のみ対象）
※対象の方で「子ども医療費受給者証」をお持ちでない方は福祉事務所までお問い合わせください。



問合せ先
福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216

熱中症に注意！！


熱中症は命を落とす危険性があります。早めの対策を心がけましょう。

- 喉が渇く前にこまめな水分補給をする！
- 暑い日の屋外作業は控える！
- 室温に注意してすぐに冷房を使用する！

子どもやお年寄りには暑さに気付かないまま熱中症にかかることもあります。本人だけでなく、周りの人も積極的な注意や呼びかけをお願いします。

暑さを測る指標として、今年度より災害級の暑さを想定した**熱中症警戒“特別”アラート**が創設されました。市民メールなどでの注意喚起も行いますが、アラートに関係なく日ごろからの対策をお願いします。

特別警戒アラートが発表された際は、一時的に暑さをしのぐ施設として、市役所などを開放予定です。詳細については下記QRコードから市HPをご確認ください。




問合せ先
市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎22217

地籍調査実施のお知らせ

昨年度調査の閲覧
平成29年度より、市では、地籍調査事業に着手しており、昨年度は、四丁目・六丁目の各一部地区の一筆地調査（所有者や委任された方の立会による境界、地目などを確認していただく調査）を実施しました。その成果をとりまとめ、閲覧（地籍調査結果を土地所有者の方に確認していただくこと）を行います。8月頃に20日間程度の期間を予定しており、詳細が決まり次第、閲覧の対象となる方々に通知文を送付します。

今年度調査のお願い
今年度は、新たな調査区域として一丁目・敷根・本郷の各一部地区の地籍調査を開始します。期間中は調査員が居住地に立ち入るなど何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。調査員は、白色の「地籍調査」の腕章を着用し、土地立入証を携帯しています。実施に先立ち、皆さまにお知らせいたします。10月頃に調査に該当する方々を対象にお知らせの通知を送付する予定です。



問合せ先
建設課土木管理係（河内庁舎3階） ☎22219

HPVワクチン 無料キャッチアップ接種

HPVワクチンは、未接種の方が3回接種を完了するためには、7～8か月程度かかります。そのため、遅くとも9月までには1回目を接種していただかないと、今年度内に無料で接種を完了することができません。

HPVワクチンとは？
子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を予防するワクチンです。子宮頸がんは、95%が、子宮頸部へのHPVの持続感染が原因です。日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんとなり、約3,000人が子宮頸がんによって亡くなっています。また、20代30代の若年層に子宮頸がんが増えています。

キャッチアップ接種とは？
HPVワクチンの個別接種の勧奨が差し控えられていた間に接種対象であった方を対象とした**公費での無料接種**です。接種を希望される方で、予診票のない方や不明な点のある方は、問合せ先までご連絡ください。また、子宮頸がんの早期発見のために20歳を過ぎたら、2年に1度、子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮頸がん検診につきましても、不明な点のある方は問合せ先までご連絡ください。


問合せ先
市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎22217

地域のお仕事発見！ 小学生職場体験講座 参加者募集！

地域にある企業や団体を見て知って、仕事の裏側を体験できる小学生職場体験講座を開催します。

対象 小学生（3年生～6年生）と保護者（付き添い）
期間 7月25日（木）～8月25日（日）
会場 静岡県賀茂・東部・中部地域の各企業・団体
内容 企業等が企画・運営を行う小学生向けの職場体験

その他
体験講座の詳細（日時・会場・内容・定員・参加費等）は県東部地域局HPからご確認ください。



問合せ先 静岡県賀茂地域局 ☎22202

しもだ健康川柳

新鮮な空気取り込み健康に
すぐ上がる心拍数と体脂肪
よい天気ここは散歩に出かけねば
パファリンの強さを知った月曜日
友と見る伊豆の海なおキラキラと

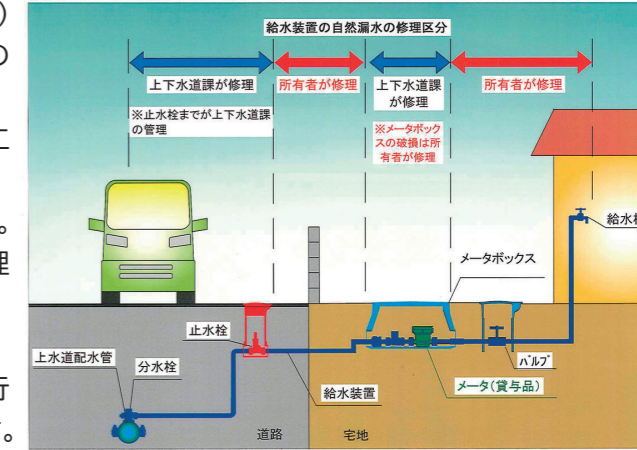
（丸コボ） （増田 義和） （厨鷗） （高校二年生） （つるみ）

期限切れとなる水道用量水器の交換をします

問合せ先 上下水道課工務係（落合浄水場） ☎1200

今年度中に検定期間切れとなる水道用量水器（メーター）口径13mm、約820個の交換業務を、7月頃から12月末の期間にて行います。水道用量水器の交換は、下田市指定水道工事人（水道工事店）が**該当するお宅を訪問**し、実施します。ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。量水器は無償の貸与品となっていますので、大切に管理をお願いします。※口径20mm以上の交換は、12月～令和7年2月を予定。なお、量水器より宅内側にあるバルブ等の修繕・取替を行う場合、**個人が依頼する別途工事**となるため自費となります。

○水道ひとくちメモ
計量法により、水道用量水器（メーター）の検定期間（使用期間）は8年と定められており、期限切れになるメーターは新検定品に交換しなければなりません。適正な計量を行うために、検定期間が定められ、交換するものです。



情報公開制度及び個人情報保護制度の施行状況をお知らせします

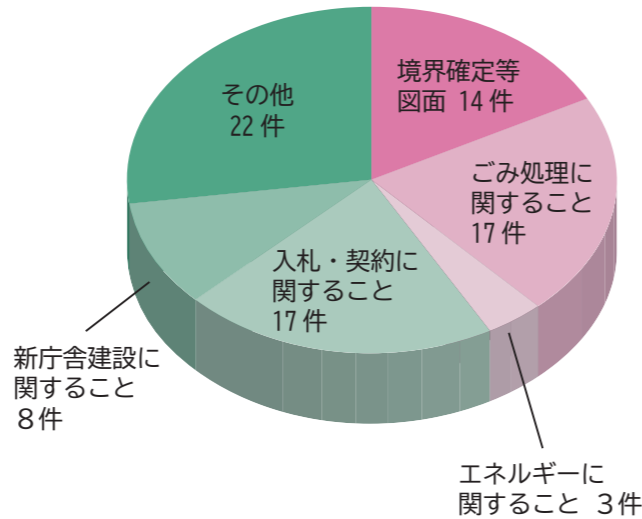
問合せ先 総務課総務係（東本郷庁舎別館） ☎2211

情報公開制度

情報公開制度は、市民の皆さまの知る権利を保障するとともに、市が公文書として管理している文書等を公開することで、市政に対する理解と信頼をより深めてもらうことを目的としています。

令和5年度の公文書開示請求は、市長部局宛、監査委員事務局宛、教育委員会宛に合計81件ありました。

請求のあった情報の種類（81件）



個人情報保護制度

個人情報保護制度は、市の個人情報の適正な取扱いについてのルールを定めるとともに、市民の皆さまが自己の情報開示、訂正、利用停止を求める権利を保障するものです。

令和5年度の個人情報開示請求は、市長部局宛に10件（全部開示10件）ありました。

保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

公文書開示請求処理状況（単位：件）

機関	請求件数	処理状況					開示の方法			
		全部開示	部分開示	不開示	却下	取下	閲覧	閲覧および写しの交付	写しの交付	視聴
市長部局	67	19	33	1	11	3	2	6	44	0
監査委員事務局	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
教育委員会部局	13	12	1	0	0	0	0	0	13	0
合計	81	31	35	1	11	3	2	6	58	0

保険料額	全額免除 0円	一部免除			納付猶予 0円
		3/4免除 4,250円	1/2免除 8,490円	1/4免除 12,740円	
年金額	1/2で計算	5/8で計算	6/8で計算	7/8で計算	反映しない ※追納により反映
所得基準	(扶養親族の数 + 1) × 35万円 + 32万円以下	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下	(扶養親族の数 + 1) × 35万円 + 32万円以下

助けあい、支えあう
「年金」って
とっても大事

令和6年度 国民年金保険料の免除申請は7月受付開始!

国民年金保険料を長期間未納にしていると、将来受け取る年金額が少なくなり、不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。市内に住民登録をされている方は、国保年金係（東本郷庁舎窓口）で手続をお願いします。免除申請は毎年7月受付開始です。なお、申請日から2年1か月前までは、過去の免除申請も可能です。未申請の方は、併せて手続をお願いします。

※「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控等でご確認ください。

問合せ先
市民保健課国保年金係
（東本郷庁舎窓口） ☎223922
三島年金事務所 ☎055-973-1166

防災かわら版

問合せ先 防災安全課防災係（河内庁舎2階） ☎4145

災害時に役立つ情報収集手段

①戸別受信機



アンテナを伸ばして窓際に置きましょう!

屋外の防災行政無線の放送内容を自宅で確認することができます。各世帯に無償で貸与を行っています。貸与を希望の方は、**防災安全課まで申請書をご提出ください**。申請書は市ホームページからもダウンロード可能で、提出はメール・FAXで行っていただいても構いません（電子申請も可能）。

よくある問合せ

- Q. 最近音が出なくなったけどどうすればいいの？
A. 防災安全課職員がご自宅で電波状況を確認します。それでも電波の入りがよくない場合には、外部アンテナの取付（費用は市負担）も可能です。
- Q. 引越しをするときはどうすればいいの？
A. 戸別受信機は市からの貸与品となりますので、防災安全課までご返却ください。市内での引越しの際は、場所によって電波が変わりますので、防災安全課までご相談ください。

②静岡県防災アプリ



静岡県防災アプリとは、緊急情報の通知やハザードマップの確認、平時の防災学習や避難トレーニングまで、災害時に幅広く役立つ機能を備えたスマートフォン向けアプリです。

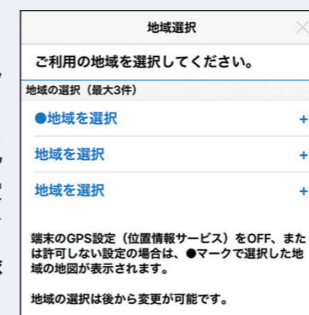
静岡県防災アプリでできること

- 緊急情報・防災情報等の確認**
地点登録をしておくことで**気象情報**、**避難情報**などの災害に関する緊急の情報を通知します。又、**停電情報**も確認することができます。
- マップ・避難場所の確認**
静岡県だけでなく**全国の避難所**をマップ上で確認できます。又、各種災害のハザードマップや河川の映像も見ることができます。
- 危険度体験・避難トレーニング**
避難を開始してから避難先までの経路や時間を記録します。訓練後にトレーニングした経路の再生ができ、津波浸水状況を重ねることができます。

防災アプリの登録手順

①取得する市町の設定

アプリをインストールした後、市町の登録をします。登録した地点の気象情報、防災情報等を受けとることができます（最大で3地点まで登録が可能です）。



②地域の設定

地域の選択をします（静岡県以外も選択可能）。県内の場合は『静岡県から選択』を選ぶと手短かに登録できます。



～下田のデキゴト～



「黒船」が運ぶ170周年（9月30日まで）

下田開港170周年を記念し、伊豆急行株式会社が運行しているリゾート21黒船電車にオリジナルヘッドマークが9月30日まで掲出されています。期間限定ですので、ぜひご利用ください！



6/1 地域の安全のための備え

市消防団第5分団（浜崎地区）と団本部、訓練指導員らが外浦海岸で水防訓練を行いました。出水期に備え、海岸の砂を利用し100個の土のうを手際いい作業によりあっという間に作り上げられました。



6/20 『人生、前向いてナンボ。』講演会

下田市民文化会館と下田中学校において、NPO法人須磨ユニバーサルビーチプロジェクトの木戸俊介代表に、ポジティブ思考を身に着けた秘訣や障がいを通じて学んだこと、夢の叶え方を講演いただきました。

6月の できごと	1日	下田をきれいにする日
	2日	土砂災害・全国防災訓練
	14日	劇団四季観劇（市内全小学校）



6/1～30 第53回あじさい祭開催

あじさい群生日本一！およそ300万輪咲き誇るあじさい園。今回も多くの方々が賑わいました。園内には、群生地までの距離を示す看板や記念写真用にフォトフレームなど様々な装飾がされ、来園者を盛大に出迎えました。



6/7 中学生によるものづくり体験

下田中学校3年生139名が、総合的な学習の時間の中で、市内15事業所に分かれ、「職人さんから学ぶものづくり」を体験し、市の産業や職人さんの生き方について学びました。



6/27 叙位・死亡叙勲の伝達

元市長の石井直樹さん（故）に従五位（叙位）、元市議会議員の土屋磯雄さん（故）に旭日単光章（死亡叙勲）を伝達しました。市の運営にご尽力された方々であり、その功労に対し、市長より伝達が行われました。

15日	朗読で味わう下田の文学
20日	『人生、前向いてナンボ。』講演会
25日	ポッチャ教室

地域子育て支援センター通信

問合せ先 地域子育て支援センター ☎072200



8月の予定

- 3日(土) 開館日
- 9日(金) わくわくタイム *午後閉館(清掃・消毒)
- 17日(土) 開館日
- 22日(木) 誕生会 10:30～
- 23日(金) プール遊び終了 *午後閉館(清掃・消毒)
- 26日(月) 発育測定・育児相談 9:00～11:00
保健師・栄養士来所

※予定は変更になることもあります。
詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

水遊びのお知らせ

- ・水遊び期間 7月10日(水)～8月23日(金)
- ・持ち物 タオル・着替え・水遊び用パンツ
- ※天候や行事等により実施しない日もあります。



誕生会 図書館出前講座

あちらこちらからセミの鳴き声が聞こえ、暑い夏がやってきました。室内でもこまめに水分補給を心がけ、戸外では帽子などで直射日光から身を守るようにしましょう。子育て支援センターでは水遊びやプール遊びで夏を楽しんでいきたいと思えます。休息、睡眠、そして夏バテしない食事に心がけ、元気に過ごしたいですね。どうぞ、支援センターに遊びに来てくださいね。



おでかけ広場 体育館で遊ぼう

こんにちは、教育長です 「近所で」

近所で幼い子どもが3人集まり、しゃがんで地べたに何か描いて遊んでいます。このような光景、久しぶりに見た感じがして、なんだかほっとしました。この原稿を書いている今日、下田太鼓祭りの執行部役員の方々がご挨拶にみえて、「子どもへの参加を募りたいんです。旧町内だけでなく、市内小学校に声をかけさせていただきたいのですが。」昨年度も市内全域で募り、30数名が参加してくれましたか。お願いにももちろん快諾しましたが、大変ご苦労されているようでした。

少子化の影響は言うまでもありませんが、遊び場を外に求めて過ごす子どもが減ってきているのも確かだと感じています。私は、四季を問わず、日が暮れるまで近所の友達と外で遊び、お母さんたちの「ごはんだよー！」の声に「ええー！」と言いがらしぶしぶ帰宅するような毎日でした。子どもは外で遊ぶことを勧めます。動植物を探したり追いかけてたり捕まえたり、稜線

や海を眺めたり、走ったり泳いだり。五感で無限に豊かな自然や地域との関わりを感じ取ります。それは子どもの心と体をバランスよく作ります。小学生の視力1.0未満36%とは、ロート製薬アンケート結果。裸眼視力が1.0以上の子どもはデジタル機器の接触時間が1日約73分、屋外活動は約72分。0.2以下だと、デジタル機器が約95分、屋外活動は約49分だそうです。

「子どもが座り込んで夢中で虫を覗き込んでいるときは一緒に見てみましょう。」「親が自然の美しさに感動し、子どもが自然に驚く時間を共有できるのは人生の大きな喜びです」板東真理子さんの「親の品格」より。おすすめの一冊です。

地球温暖化の影響や、ご両親共働きのご家庭、核家族の増加、デジタル機器の加速度的な普及、そして少子化。私が外で遊んでいた頃と時代背景は大きく変容しましたが、大人が子どもたちのためにできること、それは、まだまだ沢山あると思っています。



マイナンバーカードの
窓口延長

7月第4金曜日夜間と土曜
日午前にマイナンバーカード
窓口を開設します。
窓口延長日及び時間
7月26日(金)
17時15分～19時30分
7月27日(土) 9時～12時
持ち物
・郵送された個人番号カード
交付通知書(交付の方のみ)
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類(免許証等、
顔写真付きのものは1点
保険証等は2点)
窓口の場所
市役所(東本郷庁舎1階)
市民保健課市民係(窓口②)
予約専用ダイヤル
☎21551

問合せ先
市民保健課市民係
(東本郷庁舎窓口②) ☎2215



**令和7年
下田市二十歳の集いについて**

日時 令和7年1月12日(日)
13時30分から
受付時間 12時45分から
会場 市民文化会館 大ホール
対象者
平成16年4月2日、
平成17年4月1日生
案内状の送付について
市内在住者(9月1日時点)
9月末頃までに案内はがき
を送付します。
市外在住者(9月1日時点)
参加希望の方は、左記の申
込方法より申込みください。
①QRコードによる申込み



②Eメールでの申込み

Eメールで申込まれる場合
には、左記内容を記載のうえ
送付してください。
ア. 件名
令和7年下田市二十歳の集い
申込み
イ. 本文
・参加者氏名(ふりがな)
・案内状送付先の郵便番号、住所

7月の納税
納期は7月31日(水)
固定資産税 2期
国民健康保険税 3期
介護保険料 1期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

**下田市総合計画
審議会委員募集**

第5次下田市総合計画後期
計画(令和8年度～令和12年
度)の策定にあたり、市長に答
申する事務を行う下田市総合
計画審議会委員を募集します。
公募人数 2名以内
任期
令和6年8月から答申の終了ま
で(答申は令和8年3月を予定)
応募資格
市内在住の満20歳以上の方
募集期間
7月5日(金)～26日(金)
*必着
応募方法
企画課備え付けの経歴書に
必要事項を全て記入し、企画
課まで提出してください(経
歴書は返却しません)。
※市ホームページから経歴書
をダウンロードできます。
その他
経歴書を選考材料とし決定

・連絡先電話番号
・生年月日(新二十歳)
・性別(任意)
・卒業中学校又は卒業小学校
ウ. 宛先
☒syougai@city.shimoda.lg.jp
参加者企画及び出演者の募集
参加者による特技の披露
や、アイデアを募集します!
募集について
個人、団体は問わずに募集
します。応募多数の場合は選
考により、採択者のみ11月末
までに連絡します。発表時間
は15分程度でお願いします。
問合せ先
生涯学習課社会教育係
☎230555

**バスの車内事故防止に
ついてのお願い**

バス車内での事故を防止す
るため、「車内事故防止キャン
ペーン」を実施しております。
走行中に席を離れると、転
倒など思わぬけがをする場合
があります。お降りの際は、
バスが停留所に着いて扉が開
いてから席をお立ち願います。
また、やむを得ず急ブレ
キを掛ける場合があります。お
立ちになってご利用いただく
場合には、手すりやつり革に

します。応募状況や提出書類
の内容により、面接等を実施
する場合があります。結果は
応募者全員に通知します。
応募・問合せ先
企画課企画調整係
(河内庁舎2階) ☎2212

下田市結婚新生活支援補助金

婚姻に伴う経済的不安を軽
減するため、住居費・引越費
用を補助します。
補助金額
夫婦共に39歳以下の世帯に対
し上限60万円
補助対象経費
住居費、引越費用、リフォーム
費用(令和6年4月1日か
ら令和7年3月31日までの間
に実施したもの)
補助対象世帯
令和6年1月1日から令和7
年3月31日までに婚姻届を提
出し、受理された世帯
条件
①婚姻の届出日において、夫
婦のいずれも年齢が39歳以
下であること。
②対象の住居が市内にあり、
補助金交付申請時に市内に
住所を有していること。
③夫婦の令和5年の所得が
500万円未満(貸与型奨

しつかりおつかまりください。
問合せ先
中部運輸局静岡運輸支局
静岡県バス協会
☎054125519281

**県立工科短期大学校
オープンキャンパス
参加者募集**

開催日
沼津キャンパス
7月20日(土)午前・午後
8月22日(木)午前・午後
9月21日(土)午前
申込・問合せ先
県立工科短期大学校
沼津キャンパス
☎055192511073
日程等の詳細は、大学校
ホームページをご覧ください。



海の事故ゼロを目指して
マリネレジャーが活発にな
る7月から8月は海の事故が
多くなります。海での活動を
安全に楽しむため、次の点を
守りましょう。

学金の返済を行っている場
合は、所得から控除)
④他の公的制度による家賃補
助等を受けていないこと。
⑤過去にこの補助金を受けた
ことがないこと。
⑥規定の講座を受講している
こと。
条件⑥の講座は、インター
ネットを利用して受講できま
す。左記の県ホームページ内
にある教材のうち、1つを受
講し、受講後アンケートに回
答すると受講証明書が発行さ
れますので、申請時に提出し
てください。

申請期限
令和7年3月31日

予算額に達した時点で受付
終了となります。
その他
令和5年度補助金を受給
し、補助金の額が限度額に満
たなかった夫婦も対象です。
詳細は問合せください。
問合せ先
福祉事務所社会福祉係
(東本郷庁舎窓口⑥) ☎2216



海浜事故ゼロを目指して
○海水浴場内で遊泳しましょう
○飲酒後の遊泳禁止
○立入禁止場所への侵入禁止
○釣りやスノーケリングでは
ライフジャケットを常時着用
○専門業者の定期的な点検実施
○発航前点検を実施
○常時見張りを実施
○無理のない航海計画
○最新の気象・海象情報を入力
○故障に備え救助支援者を確保
問合せ先
下田海上保安部交通課
☎20145

**東京電力パワーグリッド
からのお知らせ**

停電情報につきましては、
当社のホームページ又は、ス
マートフォンアプリ「TEP
CO速報」にて、停電地域や
復旧時間の見込みなどをお知
らせてしております。
また、当社は「LINE」
において、「東京電力パワーグ
リッドコンタクトセンター」
の公式アカウントを開設して
おり、停電状況の確認に加え
電線の断線や電線への樹木接
触等についてお問い合わせい
ただけます。なお、切れてた

2024伊豆半島ジオ検定

2024伊豆半島ジオ検定
(3級)が7月16日(火)か
ら始まります。検定はどなた
でも受けることができ、楽し
みながら伊豆のことを学べる
とあって、毎年数百人が受検
する人気のご当地検定となっ
ています。夏休みの期間中に
チャレンジしてみませんか。
検定を受けるには、伊豆半
島ジオパークのホームページ、
又は、市町の観光担当窓口から
問題と解答用紙を入手します。
回答は書籍やインターネット
で調べてもOK。8月31日(土)
までに、解答用紙と返信用封筒
(94円切手貼付)を郵送(当日
消印有効)又は、オンラインで
受検してください。50問中35問
以上正解で合格となります。受
検料は無料。希望者には800
円で合格証を発行します。
申込・問合せ先
美しい伊豆創造センター
ジオパーク推進部
☎055817210520



伊豆半島ジオパーク

れ下がっている電線には、絶
対に触らないでください。
問合せ先
東京電力パワーグリッド
コンタクトセンター
☎01209951007(無料)
03637519803(有料)

**富士山静岡空港は
開港15周年を迎えました!**



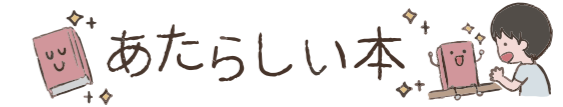
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボ3億5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日
各1枚 300円
公益財団法人静岡県市町村振興協会



図書館だより7月号

問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

図書案内



一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
黄昏のために	北方 謙三	アカンやん、ヤカンまん いいわけ茶の巻	村上 しいこ / 作
おもいいたします 凍空と日だまりと	あさの あつこ	はじめてのメダカ	青木 崇浩
本当に使える 遺言書の取扱説明書	佐山 和弘	動物の義足やさん	沢田 俊子 / 文
伊豆の津津浦浦	橋本 敬之	失われたものたちの国	ジョン・コナリー
パリー提督・老中首座 阿部正弘・江戸庶民	紋田 允宏	火の鳥	手塚 治虫 / 原作 鈴木 まもる / 文・絵

おすすめ!

透明なルール
佐藤 いつ子 / 著

10代の学生たちが抱える、生きづらさの悩みをテーマにした作品。本当の自分を出せず、場の雰囲気やSNSなどの同調圧力の中、抱える悩みの数々に寄り添い、苦しみの中からも前向きに思う勇気をもたらす作品です。

図書館カレンダー

- 17日(水) 寿大学【移動図書館】
- 18日(木) ひよこサロン【移動図書館】

今月の展示

▶特集コーナー
オリンピックイヤー2024 特集
夏休み課題図書特集
▶ミニミニあーとぎやらりー
「図工・美術作品」静岡県立伊豆の国特別支援学校伊豆下田分校

図書館ニュース

5月 黒船祭特別展



5月は、黒船祭の開催に合わせて、過去の黒船祭のポスターや写真、黒船祭に関連する資料の展示、『パリー提督日本遠征記』など幕末開港に関する資料の展示を行いました。開港170周年を迎えた今年の黒船祭は大変賑わい、図書館にも市内外から多くの方々を訪れました。

8月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
8月6日(火)	年金相談	どなたでも(要予約)	11:00~16:00	市役所(河内)第1・2委員会室
	2歳児健康相談	R4年7月生	8:50~9:50	市役所(河内)多目的室
	2歳6か月児健康相談	R4年1月生		
8月14日(水)	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30~12:00	市役所(東本郷)小会議室1
	市民相談		10:00~15:00	市役所(東本郷)小会議室3
8月26日(月)	事故相談		13:00~15:30	市役所(河内)会議室1-A
8月28日(水)	市民相談		10:00~15:00	市役所(東本郷)小会議室3
	人権相談	どなたでも(予約不要)	10:00~14:00	市民文化会館小会議室2

問合せ先一覧
 市民相談: 市民保健課市民係(東本郷庁舎窓口②) ☎22215
 法律相談: 市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③) ☎23922
 年金相談: 市民保健課健康づくり係(東本郷庁舎窓口⑤) ☎22217
 健康相談: 福祉事務所社会福祉係(東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216
 事故相談: 防災安全課消防安全係(河内庁舎2階) ☎4145

乳幼児健康診査

相談日	内容	対象	時間	場所
7月25日(木)	1歳6か月児健診	R4年10月16日~ R4年12月31日生	12:50~14:00	市役所(河内)多目的室
	3歳児健診	R4年10月16日~ R4年12月31日生		

水道当番工事店

※修繕費は有料です。対応時間 8:30~17:00

分担期間	工事店	電話番号
7月6日(土)	斉藤住設	22-7245
7月7日(日)	南渡辺住宅設備	27-1300
7月13日(土)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
7月14日(日)	須原設備	28-1161
7月15日(月・祝)	杉本設備工業(株)	22-3040
7月20日(土)	南菊地ポンプ商会	22-1085
7月21日(日)	土屋設備	22-6506
7月27日(土)	榊外岡組	22-1769 22-1250
7月28日(日)	斉藤住設	22-7245
8月3日(土)	南渡辺住宅設備	27-1300
8月4日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570

子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●ひよこサロン(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
 参加費: 無料 主催: 社会福祉協議会 ☎3294
 日時: 8月8日(木) 10:00~12:00
 場所: 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

(Instagram)

市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

下田市 ロケーションサービス

5月届

地区	氏名	死亡日	年齢
二丁目	野田 京子	19	85
三丁目	熊谷 和江	19	82
六丁目	高月 督代	16	87
河内	田中 久子	25	90
蓮台寺	松永みつる	24	88
吉川	藤原喜代美	29	85
後藤	鈴木和昭	30	93

戸籍のまど

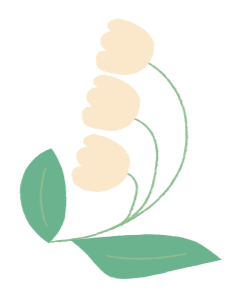
5月16日から6月15日届け分 (敬称略)

地区	氏名	年齢
5月届	長嶋 朱詩	19
	高橋 梨希	16
	高橋 健作	13
	古山 心采	10
6月届	柏谷 来白	12
	碧央 裕介	5

人のうごき

住民登録人口 6月1日 増減

男	9,455	-14
女	10,049	-28
計	19,504	-42
世帯数	10,424	
出生	9	転入 45
死亡	34	転出 62



※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

地区	氏名	年齢
立野	山崎 友恵	18
大賀茂	松江 守	16
柿崎	井口 展子	16
須崎	三堀 登志	15
6月届	萩原八千代	2
一丁目	鈴木 政子	12
旧岡方村	鈴木 芳男	5/31
中	大館 久子	13
箕作	小林 福次	10
大賀茂	鈴木喜佐代	83
武方浜	鈴木喜佐代	92

メデイカル通信

手外科について

整形外科医 岡林 俊貴

みなさん、こんにちは！
 私は本年3月まで海上自衛隊の医官でしたが退官し、4月より下田メデイカルセンターで勤務しております。整形外科専門医でもあります。手外科(てげか)について聞き慣れない人も多いかもしれませんが、手は人間にとって特別な器官です。とりわけ親指と人差し指で物をつまむ動作は人間のみが獲得した機能ですし、手は触ることだけでなく感情の知覚する重要な五感機能の一つでもあります。

人間は、朝起きるとすぐ手を使います。顔を洗う、歯を磨く、箸を使う、お化粧、スマホを操作する。仕事に出ればパソコン操作、車の運転はもちろんのこと、つまむ、握るなどの動作はほとんどの仕事に關与しています。余暇の楽器演奏、テニスや野球などのスポーツ、手を使わないスポーツであるサッカーさえもスローインに手を必要とします。

このように人間の行動に密接に關わっている手の怪我や病気を治療する診療科が、手外科です。

手外科医は、肘より手指までの骨折、脱臼、切創、挫滅創などの外傷、腱鞘炎、テニス肘などの腱の障害、ハバードン結節や母指CM関節症などの変形性関節症、手根管症候群などの末梢神経障害、先天性の障害や関節リウマチによる手指変形などを治療します。手の怪我、痛み、しびれ、変形でお悩みの方がおられましたら、手外科専門医を受診されることをお勧めします。

問合せ先
 下田メデイカルセンター
 ☎2525

わが家のアイドル



東中にお住いの

三好 真広さん・千陽さんの

はると
長男 晴登 くん (0歳3か月)

最近是指しゃぶりがマイブーム!

大きくなったらみんなで美味しいものを
たくさん食べようね!

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください!

問合せ先: 企画課秘書広報係 (河内庁舎2階) ☎2212

駿河湾フェリーの乗船料 (復路)

無料キャンペーン実施中!

～駿河湾フェリーに乗って出掛けてみませんか♪～

駿河湾フェリーを往復利用し、対象地域内で買い物等 (施設利用も含む)、又は病院へ通院された方を対象に、**復路のフェリー乗船料を無料**にする『駿河湾フェリー利用促進キャンペーン』を実施します。詳細は下記QRコードからご確認ください。

期間 令和7年2月28日 (金) まで

※予算額に達し次第、終了する場合があります。

対象

- ・市内にお住まいの方
- ・駿河湾フェリーを往復使用される方
- ・乗船日当日又は前日に、静岡市で買い物又は通院 (※) をした方

※買い物の場合

購入金額が2,000円毎 (小人は1,000円毎) に1人分の復路運賃

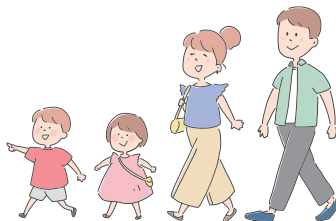
通院の場合

金額の大小に関わらず1人分の復路運賃が無料

問合せ先

(一社) ふじさん駿河湾フェリー

☎054-340-5253



223 駿河湾フェリー
お問い合わせ: 054-340-5223



駿河湾フェリーホームページ QR



伊豆縦貫自動車道を早期完成させよう!!

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と活性化を県内外にPRしましょう! ご利用方法については、こちらから→

