



図書館だより7月号

問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

図書案内



一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
黄昏のために	北方 謙三	アカンやん、ヤカンまん いいわけ茶の巻	村上 しいこ / 作
おもいいたします 凍空と日だまりと	あさの あつこ	はじめてのメダカ	青木 崇浩
本当に使える 遺言書の取扱説明書	佐山 和弘	動物の義足やさん	沢田 俊子 / 文
伊豆の津津浦浦	橋本 敬之	失われたものたちの国	ジョン・コナリー
パリー提督・老中首座 阿部正弘・江戸庶民	紋田 允宏	火の鳥	手塚 治虫 / 原作 鈴木 まもる / 文・絵

おすすめ!

透明なルール
佐藤 いつ子 / 著

10代の学生たちが抱える、生きづらさの悩みをテーマにした作品。本当の自分を出せず、場の雰囲気やSNSなどの同調圧力の中、抱える悩みの数々に寄り添い、苦しみの中からも前向きに思う勇気をもたらす作品です。

図書館カレンダー

- 17日(水) 寿大学【移動図書館】
- 18日(木) ひよこサロン【移動図書館】

今月の展示

▶特集コーナー
オリンピックイヤー2024 特集
夏休み課題図書特集
▶ミニミニあーとぎやらりー
「図工・美術作品」静岡県立伊豆の国特別支援学校伊豆下田分校

図書館ニュース

5月 黒船祭特別展



5月は、黒船祭の開催に合わせて、過去の黒船祭のポスターや写真、黒船祭に関連する資料の展示、『パリー提督日本遠征記』など幕末開港に関する資料の展示を行いました。開港170周年を迎えた今年の黒船祭は大変賑わい、図書館にも市内外から多くの方々を訪れました。

8月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
8月6日(火)	年金相談	どなたでも(要予約)	11:00~16:00	市役所(河内)第1・2委員会室
	2歳児健康相談	R4年7月生	8:50~9:50	市役所(河内)多目的室
	2歳6か月児健康相談	R4年1月生		
8月14日(水)	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30~12:00	市役所(東本郷)小会議室1
	市民相談		10:00~15:00	市役所(東本郷)小会議室3
8月26日(月)	事故相談	どなたでも(予約不要)	13:00~15:30	市役所(河内)会議室1-A
8月28日(水)	市民相談		10:00~15:00	市役所(東本郷)小会議室3
	人権相談	10:00~14:00	市民文化会館 小会議室2	

問合せ先一覧
 市民相談: 市民保健課市民係(東本郷庁舎窓口②) ☎22215
 法律相談: 市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③) ☎23922
 年金相談: 市民保健課健康づくり係(東本郷庁舎窓口⑤) ☎22217
 健康相談: 福祉事務所社会福祉係(東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216
 事故相談: 防災安全課消防安全係(河内庁舎2階) ☎4145

乳幼児健康診査				
相談日	内容	対象	時間	場所
7月25日(木)	1歳6か月児健診	R4年10月16日~ R4年12月31日生	12:50~14:00	市役所(河内)多目的室
	3歳児健診	R4年10月16日~ R4年12月31日生		

水道当番工事店		
分担期間	工事店	電話番号
7月6日(土)	斉藤住設	22-7245
7月7日(日)	南渡辺住宅設備	27-1300
7月13日(土)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
7月14日(日)	須原設備	28-1161
7月15日(月・祝)	杉本設備工業(株)	22-3040
7月20日(土)	南菊地ポンプ商会	22-1085
7月21日(日)	土屋設備	22-6506
7月27日(土)	榑外岡組	22-1769 22-1250
7月28日(日)	斉藤住設	22-7245
8月3日(土)	南渡辺住宅設備	27-1300
8月4日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570

※修繕費は有料です。対応時間 8:30~17:00

(Instagram)

市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

下田市 ロケーションサービス

子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●ひよこサロン(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
 参加費: 無料 主催: 社会福祉協議会 ☎3294
 日時: 8月8日(木) 10:00~12:00
 場所: 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

地区	氏名	死亡日	年齢
5月届	野田 京子	19	85
6月届	柏谷 祐也		

戸籍のまど

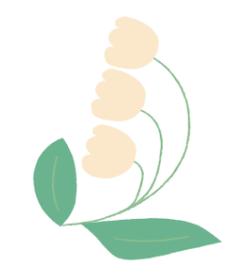
5月16日から6月15日届け分 (敬称略)

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

人のうごき

住民登録人口 6月1日 増減

男	9,455	-14
女	10,049	-28
計	19,504	-42
世帯数	10,424	
出生	9	転入 45
死亡	34	転出 62



※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

地区	氏名	年齢
5月届	野田 京子	85
6月届	柏谷 祐也	

メデイカル通信

手外科について

整形外科医 岡林 俊貴

みなさん、こんにちは！
私は本年3月まで海上自衛隊の医官でしたが退官し、4月より下田メデイカルセンターで勤務しております。整形外科専門医でもあります。手外科(てげか)について聞き慣れない人も多いかもしれませんが、手は人間にとって特別な器官です。とりわけ親指と人差し指で物をつまむ動作は人間のみが獲得した機能ですし、手は触ることだけでなく感情の知覚する重要な五感機能の一つでもあります。

人間は、朝起きるとすぐ手を使います。顔を洗う、歯を磨く、箸を使う、お化粧、スマホを操作する。仕事に出ればパソコン操作、車の運転はもちろんのこと、つまむ、握るなどの動作はほとんどの仕事に關与しています。余暇の楽器演奏、テニスや野球などのスポーツ、手を使わないスポーツであるサッカーさえもスローインに手を必要とします。

このように人間の行動に密接に關わっている手の怪我や病気を治療する診療科が、手外科です。

手外科医は、肘〜手指までの骨折、脱臼、切創、挫滅創などの外傷、腱鞘炎、テニス肘などの腱の障害、ハバードン結節や母指CM関節症などの変形性関節症、手根管症候群などの末梢神経障害、先天性の障害や関節リウマチによる手指変形などを治療します。手の怪我、痛み、しびれ、変形でお悩みの方がおられましたら、手外科専門医を受診されることをお勧めします。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525