

民生委員児童委員を覚えておきましょう

民生委員・児童委員

(任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日まで)

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
住吉	※	西本郷	小澤 よし子	柿崎	※
住吉	田中 紀恵	西本郷	松本 定	柿崎	※
新田	高本 淳子	高馬	岩淵 正義	外浦	長友 勝範
大和	土屋 輝美	西中	村山 正	須崎	※
港	志田 文重	中2	※	須崎	鈴木 大然
中央	原田 恵子	東中	小泉 悟	原田	※
大坂	植松 正夫	立野	原田 裕美	原田	武藤 信夫
弥七喜	中村 彰	河内	白井 ふく子	長田	正田 成彦
広岡東	半田 洋美	河内	石橋 敬一郎	板戸	鈴木 齊昭
広岡西	※	河内	山本 進	吉佐美	山本 康夫
広岡西	池田 明子	蓮台寺	平井 幸逸	吉佐美	進士 葉子
広岡西	※	蓮台寺	鈴木 啓子	吉佐美	土屋 鶴代
岩下	北村 順子	大沢	土屋 栄一	大賀茂	大川 克史
岩下	小川 志津子	落合・箕作	鈴木 信之	大賀茂	増田 幸司
岩下	渡邊 晴子	須原1	土屋 博和	田牛	渡邊 石男
岩下	野田 祥子	須原2・宇土金	※	◎主任児童委員	
東本郷	渡邊 延江	北湯ヶ野・権原	※	浜崎・白浜	稲葉 いそ江
東本郷	※	加増野	富永 則子	下田・朝日	加嶋 五十鈴
西本郷	鈴木 克己	櫛川・相玉・荒増	細田 千秋	稻生沢・稲梓	高橋 佐枝子

※印の地区の委員は選任中です。

新しい民生委員・児童委員が
決まりました

昨年11月末の任期満了に伴い、全国で再任を含めた民生委員児童委員の一斉改選が行われ、12月に厚生労働大臣から委嘱が行われました。今後3年間、新任・再任の民生委員・児童委員が、地域住民の福祉の支援者として活動をしていきます。

地域の暮らしを見守る
さまざまな活動

民生委員・児童委員は、「社会奉仕の精神」の基本姿勢と活動内容の「守秘義務」を前提に、住民の立場に寄り添った福祉相談や、地域の見守り活動などを行っています。主な活動は、日常生活で支援を必要としている方々の相談に応じ、福祉サービスを提供する行政や事業者との橋渡し役として、市民の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう支援していくことです。

地域の高齢者世帯や障害者世帯等の見守り、子育てや介

護に関する相談などに対応するために、必要に応じて定期的に自宅等を訪問して安否の確認を行ったり、悩み事などの相談を受けたりしながら、世帯ごとにとどのような支援が必要か把握しています。

また、民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員がいます。主任児童委員は、学校や市の家庭児童相談室などの関係機関と協力して子供と親の抱える問題に対して相談や支援活動を行っています。

お住まいの地区の民生委員児童委員と連絡を取りたい方、民生委員児童委員についてもっと詳しく知りたい方は、福祉事務所までご連絡ください。

問合せ先
福祉事務所社会福祉係
(窓口⑥) 22216



健康情報

自分の体知っていますか？

申込・問合せ先

市民保健課健康づくり係
(窓口⑤) 22217

肝炎ウイルス検査

(B型/C型)のお知らせ

肝炎ウイルスに感染すると徐々に肝臓の機能が失われていき、やがて慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんへ進行するリスクがあります。検査は、問診票での聞き取りと採血のみです。予約制になります。(1月11日(水)より受付開始)

対象者

40歳以上の市民の方(昭和58年4月1日以前生まれの方)で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

会場

市民文化会館大会議室

日時

2月2日(木)、3日(金)

9時30分～15時

料金 700円

次のいずれかに該当する方は無料になります。

・70歳以上の方

・65歳～69歳で後期高齢者医療制度加入の方

前立腺がん検診のお知らせ

※健康保険証を持参
・下田市検診等徴収金免除証明書をお持ちの方(生活保護世帯・非課税世帯)
※事前申請が必要です。受診の際、証明書を持参してください。

前立腺がん検診のお知らせ

前立腺がんは、近年増加しているがんの1つであり、50歳ころから多くなる傾向にあります。検査は、問診票での聞き取りと採血のみです。予約制になります。(1月11日(水)より受付開始)

対象者

50歳以上74歳までの男性(年齢基準日令和5年4月1日)

会場

市民文化会館大会議室

日時

2月2日(木)、3日(金)

9時30分～15時

料金 400円

地域に貢献！宝くじ助成！

問合せ先 企画課企画調整係 22212

(一財)自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」は地域の健全な発展に役立てることを目的に、宝くじの収益を財源として、自治会の設備や備品の整備に対して助成する事業です。



下大沢区では、一般コミュニティ助成事業を受けて、野外放送設備の整備を行いました。山に囲まれた地区であることから住民間の情報伝達に苦慮していましたが、スムーズな情報伝達が可能になり、地域コミュニティの活性化につながっています。

風邪予防におすすめのレシピ



れんこんのはさみ焼き

材料(4人分)
れんこん1節、豚ひき肉200g、長ネギ20cm、しょうが1かけ、酒大さじ1、こしょう少々、塩少々、片栗粉小さじ2

タレ(しょうゆ大さじ1と1/3、みりん大さじ1と1/3、酒大さじ3、砂糖小さじ2、片栗粉少々、ごま油少々、ごま少々)

～食育ワンポイント訂正～

「レンコンにはムチンというヌメヌメした成分があります。」と2017年3月号の広報しもだに掲載しましたが、「食物のネバネバ成分はムチンではない。」と北里大学丑田教授の研究発表がありました。記事に誤りがあり、訂正してお詫びいたします。

～作り方～

- ①レンコンは偶数枚にスライスし、酢水につけておく
- ②長ネギとしょうがはみじん切り
- ③ひき肉に塩をいれてねばりがでたら、②と酒、こしょうをいれてこねる
- ④レンコンに片栗粉をまがして③をはさむ(穴からお肉がでるくらい)
- ⑤分量外の油をフライパンにしき、④を並べる
- ⑥ふたをして、最初は強火で焦げ目がついたら中火で火を通す
- ⑦ひっくり返して、お湯を入れて蒸して中まで火が通ったら、タレの材料を混ぜてフライパンに入れる
- ⑧タレがよくからんだらできあがり