

7月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
7月7日 (木)	年金相談	どなたでも (要予約)	9:00～14:00	市民文化会館 大会議室
7月12日 (火)	2歳児健康相談	R2年 6月生	8:50 ～9:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	R元年 12月生		
7月13日 (水)	市民相談		10:00 ～15:00	市民文化会館 小会議室3
	法律相談	どなたでも (要予約)	9:30 ～12:00	市民文化会館 小会議室2
7月27日 (水)	市民相談		10:00 ～15:00	市民文化会館 小会議室3

水道当番工事店		
分担期間	工事店	電話番号
6月3日～6月5日	齊藤住設	22-7245
6月6日～6月12日	南渡辺住宅設備	27-1300
6月13日～6月19日	ヤマト設備工業㈱	23-3570
6月20日～6月26日	須原設備	28-1161
6月27日～7月3日	杉本設備工業㈱	22-3040

※修繕費は有料です。

※排水管等の詰まりについては、対象外となります。

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

地区	氏名	死亡日	年齢
4月届	地区 氏名	死亡日	年齢
宇土金	鈴木たま江	2094	75
東中野	近野村	2327	92
立野	野村	2727	94
河内	土屋	2720	74
西本郷	板垣	2720	71
三丁目	山田	2721	83
二丁目	木村		
地区	氏名	死亡日	年齢
5月届	地区 氏名	死亡日	年齢
宇土金	勝田光祐		
地	氏名	死亡日	年齢
柿崎	黒澤		
白浜	渡邊		
	海桜		
	正広		
	征一郎		

4月届
5月届
おめでとう
あかるくすこやかに
(敬称略)

人のうごき	
住民登録人口	5月1日 増減
男	9,792 +8
女	10,508 +5
計	20,300 +13
世帯数	10,562
出生	2 転入 158
死亡	32 転出 115



※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

地区	氏名	死亡日	年齢
4月届	地区 氏名	死亡日	年齢
宇土金	勝田光祐		
地	氏名	死亡日	年齢
柿崎	黒澤		
白浜	渡邊		
	海桜		
	正広		
	征一郎		
5月届	地区 氏名	死亡日	年齢
宇土金	勝田光祐		
地	氏名	死亡日	年齢
柿崎	黒澤		
白浜	渡邊		
	海桜		
	正広		
	征一郎		

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
7月28日 (木)	1歳6か月 児健診	R2年11月生	12:50 ～14:00	市民文化会館 小ホール
	3歳児健診	R元年5.6月生		

子育てネットワーク通信
問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●下田わくわくパーク「これば！」☎2216 (福祉事務所)
☆かけっこ講座
日時 6月18日(土) 10:00～12:00
場所 下田小学校グラウンド(雨天時は下田小学校体育館)
☆遊具で遊ぼう！
日時 7月2日(土) 10:00～15:00
場所 朝日小学校体育館
●ひよこサロン(参加費無料)☎3294 (社会福祉協議会)
日時 6月16日(木) 10:00～12:00
場所 道の駅「開国下田みなど」4階会議室3

(Instagram)

市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

下田市 Instagram サラベリス

戸籍のまど

4月16日から5月15日届け分 (敬称略)

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

地区	氏名	死亡日	年齢
4月届	地区 氏名	死亡日	年齢
宇土金	勝田光祐		
地	氏名	死亡日	年齢
柿崎	黒澤		
白浜	渡邊		
	海桜		
	正広		
	征一郎		
5月届	地区 氏名	死亡日	年齢
宇土金	勝田光祐		
地	氏名	死亡日	年齢
柿崎	黒澤		
白浜	渡邊		
	海桜		
	正広		
	征一郎		

図書館だより

問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

ぜひ図書館にお越しください

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
スパイコードW	福田 和代	KADOKAWA	戦争をやめた人たち 1914年のクリスマス休戦	鈴木 まもる	あすなろ書房
孤蝶の城	桜木 紫乃	新潮社	十年屋 6 見習いのお時間です	廣嶋 玲子	静山社
雨滴は続く	西村 賢太	文藝春秋	本おじさんのまちかど図書館	ウマ・クリシュナ ズワミー	フレーベル館
石礫 機捜235	今野 敏	光文社	寝るのが楽しくなる 睡眠のひみつ	ヴィッキー・ウッド ドゲート	創元社
任侠ショコラティエ	新堂 冬樹	双葉社	13歳からの著作権 正しく使う・作る・発信するための「権利」とのつきあい方がわかる本	久保田 裕	メイツユニバーサルコンテンツ
教養としての会社法入門	柴田 和史	日本実業出版社			

今月のミニミニあーとぎやらりー

募集集中！ミニミニあーとぎやらりー展示作品

市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆さまの作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション...何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

5月のアートギャラリー

鎌田 ふゆ子さん
「101歳の手仕事(ちぎり絵、つるしかざり、編み物)」

メデイカル通信

ADL室(日常生活動作訓練室)始動

リハビリテーション科 佐々木 豪

新年度となり下田メデイカルセンター内の体制も新たに稼働を始めました。リハビリテーション科でも今年度より新しくADL室を設けることになりました。

ADLとは、Activities of Daily Living..A(アクティビティ:動作)DL(デイリーリビング:日常生活)日常生活を送る最低限必要な動作(起居動作・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴(整容))を指します。今回、ADL室には畳ユニットと浴室ユニットを設置。患者様やご家族様からの要望に多く聞かれる床上動作、入浴動作獲得のリハビリテーションや動作確認を中心に行えるように

特に浴室ユニットに関してはリモコン操作で洗い場が昇降しますのでご自宅の浴室に近い状況で練習することが可能です(実際の入浴はできません)。

畳ユニットではこたつや座椅子、布団での生活を継続したいと希望される患者様へ本格的な生活動作の練習が可能となります。

他にも洗濯物干しや衣類等の収納の練習などが行えるように生活場面で必要となる動作練習を本格的に行えるようになります。

コロナ禍により家屋調査を積極的に行えない現状もあり、院内の感染対策の状況にもありますが、ご家族様やケアマネージャー様にも直接動作確認をしていただくことで在宅復帰への一助になればと思っています。

問合せ先 下田メデイカルセンター ☎2525