

防災かわら版

『津波避難訓練・補助制度・防災対策のご案内』

3月6日(日)は
津波避難訓練の日です



県では、東日本大震災が発生した3月11日を含む10日間を「津波対策推進旬間」と定めており、3月6日(日)を統一実施日として、県内各地で津波避難訓練が実施されます。

市では、午前9時に地震発生サイレンを鳴らし、同時に緊急速報メールを配信し、市内各地区で津波避難訓練や防災資機材の点検等が行われます。地域で実施される防災訓練に積極的に参加し、改めて自分自身や家族、身の周りの方の命を守るために「自助・共助」の力を身につけましょう。

訓練内容は、各地区によって異なりますので、詳細は住まいの地区の自主防災会にご確認ください。訓練参加時には、検温や不織布マスク着用、手指の消毒など、基本的

な感染症対策を行い、体調が優れない場合は、訓練への参加を見送るなど新型コロナウイルス感染症拡大防止にご理解とご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、訓練内容が変更又は中止となる場合があります。

補助制度のご案内

市では、今年度も引き続き、家庭での防災対策を促進するため、各種補助制度を用意しています。補助制度を活用し、家庭内防災対策を実施しましょう。今回は、地震や津波などの自然災害から、生命と安全を守るために必要なヘルメット等購入補助制度についてご紹介します。

ヘルメット等購入補助制度

【補助対象】
「ヘルメット」「救命胴衣」を自然災害から身を守ることを目的に購入した場合の費用。

【補助金額】
1個につき2000円。ただし、購入に要した金額が2000円未満の場合は、その金額とします。

【注意事項】

補助金を受けることができ
る回数は、1人につき1回限りです。
ヘルメット・救命胴衣の補助金交付には、どちらも事前の申請が必要です。ただし、12歳未満の方については、複数回使用できる場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、防災安全課までお問い合わせください。

冬の防災対策のご案内

冬に起こる災害は、寒さの影響で避難が遅れたり、火災の原因となる火を扱う機会が増えることから、一年のうちで最も被害が大きくなるといわれています。冬の防災対策では、「寒さ対策」と「火災を防ぐ」ことが何よりも大切です。

寒さ対策

冬の災害時は、避難生活が長期化することも考え、十分

な寒さ対策が必要です。使い捨てカイロや手袋、マフラーなどを多めに用意しておくといでしょう。食事についても、体を温めることを考えると、カセットコンロやガスボンベの用意をしておく必要があります。

火災を防ぐ

冬は、空気の乾燥や強風などの要因により、一度火災が発生すると延焼拡大の危険があります。

また、大規模災害時は停電が予想され、電力が復旧したときに電気ストーブや照明器具などに可燃物が触れていると通電火災が発生することがあります。

地震火災を防ぐために、消火器の設置や火の元の確認、避難時にはブレーカーを落とすほか、地震ブレイカーを設置(補助率3分の2、上限5万円の補助制度があります)するなどの対策をしましょう。

問合せ先
防災安全課防災係
(窓口⑩) ☎364145

新型コロナウイルスワクチンについて 追加接種（3回目接種）を行います

問合せ先 市民保健課コロナ感染症対策係（窓口⑤） ☎364155

2回目の接種を完了した日から、概ね7ヶ月以上経過した18歳以上の方を対象に、接種券一体型予診票を送付いたします。届いた方から予約可能となります。

接種できる曜日や時間帯、ワクチンの種類をご確認の上、予約をお願いします。

下田市新型コロナウイルスワクチン接種予約受付センター

- ①インターネット予約サイト <https://shimoda3.corona-yoyaku.net/>
- ②電話予約 0558-22-2100 ※9時～17時まで（土・日曜日・祝日を除く）



予約サイト QR

個別接種【市内各医療機関】（祝日を除く）（五十音順）

医療機関名	ワクチン種類	接種可能曜日	住所
いなずさ診療所	ファイザー	詳細は予約サイト又はコールセンターでご確認ください	箕作 385-4
上の山鎮目クリニック		月・火・水・木・金	柿崎 432-1
臼井医院		金	二丁目 3-27
小川クリニック		木・金・土	蓮台寺 180-14
河井医院		水・金（祝日は振替実施）	二丁目 13-3
菊池医院		水	一丁目 18-20
下田メディカルセンター		水・木	六丁目 4-10
しらはまクリニック		月・水・木・金	白浜 1528-2
鈴木クリニック		水・金	河内 277-8
ひがしなかクリニック		詳細は予約サイト又はコールセンターでご確認ください	東中 6-3

※各医療機関へ直接電話や来院して予約を取ることはできません

集団接種【下田市民スポーツセンター】（午前：10時～11時 午後：13時～15時30分）

日程	ワクチン種類	時間帯	日程	ワクチン種類	時間帯
2月19日(土)	モデルナ	午前・午後	3月12日(土)	モデルナ	午前・午後
2月20日(日)			3月13日(日)		
2月26日(土)			3月19日(土)		
2月27日(日)			3月20日(日)		
3月5日(土)			3月26日(土)		
3月6日(日)			3月27日(日)		

※4月以降・追加の接種日程については市ホームページ等において随時更新します

助けあい、支えあう

「年金」って

とても大事



産前産後の国民年金保険料
が免除になります

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

免除対象期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。産前産後免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

なお、多胎妊娠の場合は出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号又はマイナンバーのわかるもの
- ・母子健康手帳（出産前に申請する場合）
- ・出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類（被保険者と子が別世帯の場合のみ）

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

申込みをした月分から納めることとなり、手続をご希望の方は市民保健課国民年金係へお申し出ください。

申請・問合せ先

市民保健課国民年金係
(窓口③) ☎223922