図書館だより

問合せ先　市立図書館　☎㉒0352　●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け　書名	著者名	出版社
白鯨　MOBY－DICK	夢枕　獏	KADOKAWA
東京ディストピア日記	桜庭　一樹	河出書房新社
わたし、定時で帰ります。ライジング	朱野　帰子	新潮社
めぐりんと私。	大崎　梢	東京創元社
Q＆Aでわかる業種別下請法の実務	長澤　哲也	学陽書房
令和時代の公用文書き方のルール	小田　順子	学陽書房

児童向け　書名	著者名	出版社
神さまの通り道スサノオさんキレてるんですけど	村上　しいこ	偕成社
あきらがあけてあげるから	ヨシタケシンスケ	PHP 研究所
アインシュタイン時をかけるネズミの大冒険	トーベン・クールマン	ブロンズ新社
おかえり、ウミガメ	高久　至	アリス館
学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上　祐紀	KADOKAWA
ゴースト・ボーイズぼくが十二歳で死んだわけ	ジュエル・パ＿カー・ローズ	評論社

今月のミニミニあーとぎゃらりー

笹本　波さん

「５月の今日は何の日　イラスト展」

募集中！　ミニミニあーとぎゃらりー展示作品

市立図書館には「ミニミニあーとぎゃらりー」という展示コーナーがあり、皆さまの作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもＯＫです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

4月のアートギャラリー

山下　喜美子さん

「帯飾り」

メディカル通信

生活習慣病について

管理課　ドック・検診担当　平山・山口

がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・脂質異常症をはじめとする多くの生活習慣病は、食生活や喫煙・飲酒、余暇の過ごし方など、個人の趣向や習慣の偏りから起きる病気です。

初期段階での自覚症状は特に無く、多くの方が病気に対して無防備で、はっきりとした予防策をしないまま病気を進行させてしまうことがよくあります。

また、40代を過ぎると筋肉量の低下と同時に身体機能が徐々に低下していきます。生活習慣病の早期発見、早期治療はもとよりご自身の健康状態を知るためにも、今後健康で長く生きていくためにも、定期的に人間ドックや健康診断を受けられることをお勧めいたします。

なお、当院では令和２年４月より全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）における「生活習慣病予防健診」の新規委託先健診機関としてスタートいたしました。協会けんぽにご加入の事業所の皆様におかれましては、「生活習慣病予防健診」の定期健診にご活用いただけます。

毎週（原則）月～水・金曜日に人間ドックを、月～金曜日に健康診断を実施しています。

基本検査項目から各種オプション検査まで幅広くご用意しています。

不明な点はドック・検診担当者までお気軽にご相談ください。

皆様の健康維持に微力ながらお力添えできればと思っております。

問合せ先

下田メディカルセンター

☎㉕2525

6月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
6月3日（木）	年金相談	どなたでも（要予約）	9：00～12：00 13：00～14：00	市役所大会議室
6月8日（火）	2歳児健康相談	R元年5月生	8：50～9：50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	H30年11月生		
6月9日（水）	市民相談	どなたでも（要予約）	10：00～15：00	市役所第3委員会室
	法律相談		9：30～12：00	市役所大会議室
6月30日（水）	市民相談		10：00～15：00	市役所第2委員会室

乳幼児健診

相談日	内容	対象	時間	場所
6月18日（金）	1歳6か月児健診	R元年10月16日～12月15日生	12：50～14：00	中央公民館
7月29日（木）	3歳児健診	H30年5．6月生		市民文化会館大会議室

水道当番工事店

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
5月6日～5月9日	（有）渡辺住宅設備	27-1300
5月10日～5月16日	ヤマト設備工業（株）	23-3570
5月17日～5月23日	須原設備	28-1161
5月24日～5月30日	杉本設備工業（株）	22-3040
5月31日～5月6日	（有）菊地ポンプ商会	22-1085

受付：「平日」午後５時15分～翌午前８時30分、
「土・日・祝日」午前８時30分～翌午前８時30分

子育てネットワーク通信

問合せ先　子育てネットワーク事務局　☎㉒2216

●**下田わくわくパーク「これば！」**☎㉒2216（福祉事務所）
☆ボッチャ体験（予定）
日時　6月12日（土）※要事前申込
10：00～12：00
場所　下田小学校体育館

●**ひよこサロン**（参加費無料）☎㉒3294（社会福祉協議会）
日時　5月20日（木）10：00～12：00
場所　道の駅「開国下田みなと」４階会議室３

戸籍のまど

3月16日から4月15日届け分
（敬称略）

お誕生おめでとうあかるく すこやかに

3月届

地区	氏名	保護者
旧岡方村	宇佐美乃蒼	遼太郎
東本郷	林　澪生	雄大
大賀茂	渡邉夢叶	勝之
〃	石垣陽大	直人

4月届

地区	氏名	保護者
六丁目	髙木湊太	利之
旧岡方村	小澤以都	凌央
中	澤田怜依	匡喬
柿崎	糸賀凪	大輔

謹んでおくやみ申し上げます

3月届

地区	氏名	死亡日	年齢
五丁目	坂本文敏	15	65
六丁目	山田利夫	23	89
敷根	望月利江子	31	89
中	鈴木恒子	21	95
吉佐美	笹本朝雄	16	100
吉佐美	土屋やす子	31	87
大賀茂	松下忠雄	28	69
須崎	森温繁	29	76
白浜	長戸功	27	96

4月届

地区	氏名	死亡日	年齢
六丁目	濱口與一	10	90
東本郷	牧野志津子	12	93
高馬	鈴木君子	1	73
〃	鈴木佳子	10	87
河内	山田完治	11	77
蓮台寺	小島益男	12	87
立野	渡邉京子	12	94
西中	高嶋和廣	14	83
吉佐美	加藤義春	7	82
〃	中田光歩	10	58
大賀茂	栗林勉	5	82
〃	増田菊江	2	97
柿崎	稲葉きみゑ	1	99

※**戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。**

人のうごき

住民登録人口	4月1日	増減
男	10,042	－35
女	10,692	－60
計	20,734	－95
世帯数	10,675	
出生	7	転入　150
死亡	25	転出　229