

11月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
11月9日 (火)	2歳児健康相談	R元年10月生	8:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	H31年4月生	～9:50	
11月10日 (水)	市民相談	どなたでも	10:00	市役所 第2委員会室
	法律相談	(要予約)	9:30	
11月11日 (木)	年金相談	どなたでも	9:00～12:00	市役所 大会議室
		(要予約)	13:00～14:00	
11月24日 (水)	市民相談	どなたでも	10:00	市役所 第2委員会室
		(要予約)	～15:00	

水道当番工事店		
分担期間	工事店	電話番号
9月27日～10月3日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
10月4日～10月10日	須原設備	28-1161
10月11日～10月17日	杉本設備工業(株)	22-3040
10月18日～10月24日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
10月25日～10月31日	土屋設備	22-6506
11月1日～11月7日	(株)外岡組	22-1769
		22-1250

受付:「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

地区	氏名	年齢
一丁目	泉 静江	21
二丁目	小川 啓敬	26
三丁目	金谷 利雄	23
四丁目	鈴木 基史	15
五丁目	大隅 澄子	19
六丁目	土屋 春生	87

8月届
おめでとう
お祝い申し上げます

地区	氏名	年齢
一丁目	須藤 保護者	
二丁目	須藤 知吉	
三丁目	須藤 佐吉	
四丁目	奥田 優雅	
五丁目	奥田 巳国	
六丁目	奥田 旭	
七丁目	奥田 真吾	

8月16日から9月15日届け分
お誕生おめでとう
あかるくすこやかに
(敬称略)

戸籍のまど

項目	9月1日	増減
住民登録人口		
男	9,939	-21
女	10,658	-9
計	20,597	-30
世帯数	10,630	
出生	6	転入 31
死亡	34	転出 33

地区	氏名	年齢
一丁目	蓮台寺 櫻井 節子	21
二丁目	須原 土屋美智子	28
三丁目	加増野 寺川久美子	18
四丁目	大賀茂 笹本 勝美	21
五丁目	吉佐美 進士 治郎	24
六丁目	田牛 大久保 保行	16
七丁目	武谷 中村 進	24
八丁目	粕谷 勇	17
九丁目	須崎 粕谷 清	27
十丁目	須崎 誠真	17
十一丁目	須崎 美江	29
十二丁目	須崎 美江	27
十三丁目	須崎 美江	17
十四丁目	須崎 美江	27
十五丁目	須崎 美江	17
十六丁目	須崎 美江	27
十七丁目	須崎 美江	17
十八丁目	須崎 美江	27
十九丁目	須崎 美江	17
二十丁目	須崎 美江	27

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
11月25日 (木)	3歳児健診	H30年9月～11月10日生	12:50	中央公民館
12月17日 (金)	1歳6か月児健診	R2年4月16日～6月15日生	～14:00	

子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●下田わくわくパーク「これば!」☎22216 (福祉事務所)
☆打楽器アンサンブル・フラワービートコンサート
日時 11月20日(土) 10:00～12:00
場所 下田小学校体育館

●ひよこサロン (参加費無料) ☎3294 (社会福祉協議会)
日時 10月21日(木) 10:00～12:00
場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3
※予定は変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染症の予防
手洗いの5つのタイミング

- ①公共の場所から帰った時
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ③ご飯を食べる時
- ④病気の人のケアをした時
- ⑤外にあるものに触った時

図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
民王 シベリアの陰謀	池井戸 潤	KADOKAWA	カピバラのだるまさんがころんだ	中川 ひろたか	金の星社
新・少女日記	湊 かなえ	幻冬舎	そらからおちてきてん	ジョン・クラッセン	クレヨンハウス
透明な螺旋	東野 圭吾	文藝春秋	オニのサラリーマン じごく・ごくらく運動会	富安 陽子	福音館書店
砂に埋もれる犬	桐野 夏生	朝日新聞出版	体育がある	村中 李衣	文研出版
娘の遺体は凍っていた 旭川女子中学生イジメ凍死事件	文春オンライン 特集班	文藝春秋	すてきなタータンチェック	奥田 実紀	福音館書店
マンガでわかる わたしの味方になる法律の話	遠藤 研一郎	大和書房	SDGs入門 未来を変えるみんなのために	蟹江 憲史	岩波書店

今月のミニミニあーとぎやらりー
募集!ミニミニあーとぎやらりー展示作品
市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆様の作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション...何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。



水彩画同好会 「水彩画」

メデイカル通信

内科 中村圭吾

パーキンソン病について

私達は脳神経内科専門医を指しているところであり、今回はパーキンソン病についてお話をしようと思います。パーキンソン病はドパミンという脳内に存在する物質が何らかの原因で減少していることで生じる疾患です。主な症状には安静にしているときの手足の震え、動きが鈍くなる、筋肉が固まってしまったり、転びやすくなる、歩行がすり足になる、などがあります。また、便秘や立ちくらみ、さらにはあるはずのないものが見えるという幻視や認知症が生じることもあります。1万人に1人が罹患すると言われていますが、65歳以上になると1000人に1人が新規にパーキンソン病と診断されるため、高齢化がすすむ伊豆半島ではよりパーキンソン病と診断される人が多いと予想されます。

本来は心臓の交感神経の働きをみる検査や、脳内のドパミンの量を見る検査が必要になりますが、当院にはそれらの検査ができないため、必要に応じて順天堂大学静岡病院や国際医療福祉大学熱海病院等へ紹介をさせていただくこともあります。

残念ながら根本的な治療がなく、現在の医療で根治を望むことは難しいのですが、ドパミンを内服で補充することで症状の改善が見込める可能性があります。

ここ最近動きが鈍くなってきた、手足が震えてきた、転びやすくなってきたという症状があれば、一度受診してみてください。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525