

ぜひご利用ください 下田市メール配信サービス

同報無線の内容や市の情報を配信しています



下田 インフォメーション

歯科衛生士による 訪問お口の 健康チェック

「自分で歯を磨けない人の歯みがきの仕方を知りたい」等、いつまでもおいしく食べるための口のケア方法等について、歯科衛生士が専門的知識で対応しますので、ご相談ください。

対象

市に住民登録があり、自力で外出が困難な方

申込期間

9月1日～令和3年3月31日（土日祝日・年末年始を除く）※訪問日については、対象者と相談後、決定します。

費用

無料

その他

原則、1回の訪問です。

申込・問合せ先

市民保健課健康づくり係
（窓口⑤） ☎22217

9月の納税

納期は
9月30日（水）

国民健康保険税 5期
介護保険料（普徴） 3期
後期高齢者保険料（普徴） 2期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で
※口座振替は残高確認を！

無料の歯周疾患検診

40・50・60・70歳の方を対象に、無料の歯周疾患検診を実施します。

9月1日から令和3年2月末日までの受診となります。

歯や口に違和感がなくても半年に1度は定期検診を受けていつまでもおいしく食べることを目指しましょう。

対象

40・50・60・70歳の方

（令和3年3月31日時点の年齢）

場所 賀茂地域指定医療機関（市内歯科医院は全て対象）

※対象の方へ8月中に郵便にて通知しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、受診できなかった昨年度の対象者の方も対象となりますので、健康づくり係へご連絡をお願いします。

申込・問合せ先

市民保健課健康づくり係
（窓口⑤） ☎22217

献血にご協力を お願いします

少子高齢化社会の現代、献血には、若い方を中心に幅広い層のご理解が必要となります。ぜひ、献血にご協力をお願いします。

日時・場所

10月12日（月）

① 10時30分～正午

下田警察署

② 13時30分～16時

下田総合庁舎

種類 400ml

※受付時間は、当日の状況で変更となる場合があります。

問合せ先

福祉事務所社会福祉係
（窓口⑥） ☎22216

特殊詐欺に注意！

県内で発生した特殊詐欺は8月25日までに236件、被害額は約4億1180万円、下田警察署管内では2件発生し、約1180万円の被害に遭っています（速報値）。

◎アダルトサイト料金未納の電話やメール

・アダルトサイトの料金が未納

・連絡がないと裁判になる

等の内容は詐欺

身に覚えのない請求は無視し、メールに記載されているURLに接続しない！

◎東京法務管理局等を装う封書やハガキ

・消費料金が未納

・連絡がないと裁判になる

・給与や不動産の差し押さえ等の内容は詐欺

問合せ先に連絡しない！

◎警察官や県警防犯コールセンター等を騙る電話

・犯人グループの名簿にあな

たの名前があった

・キヤッシュカードを交換します

等の内容は詐欺

自宅の電話を留守番電話に設定する！

警告・録音機能がある迷惑悪質電話防止装置を活用する！

問合せ先

下田警察署管内防犯協会
☎2766

敬老の日 敷根公園屋内温水プールを 無料開放します

敬老の日 13時～15時30分
※市ホームページに以降の日程についても掲載しています。

場所 市役所2階大会議室
※前日までの予約制で、30分ごとに割振りを実施していきます（最大5件）。

申込・問合せ先

静岡県弁護士会沼津支部
受付時間 9時～正午
13時～17時
☎055193111848

10月は行政書士制度広報月間です

行政書士は、官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。

無料相談所開設のお知らせ

静岡県行政書士会賀茂支部は、次の日程で無料相談所を開設し皆さまのご質問にお答えします。

行政書士は、頼りになる街の法律家です。お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。

日時 10月7日（水）10時～15時

場所 道の駅開国下田みなと4階 会議室1

9月21日（月）（敬老の日）

対象 65歳以上の方

営業時間 10時～15時

※ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先

敷根公園屋内温水プール
☎26333

県が実施する「介護サポーター育成事業」の受講生を県内全域で募集します。

介護職員は、介護業務に加えてその他の周辺業務も行っており、業務負担が重い状況です。

そこで、介護の周辺業務を担ってくれるサポーターを育成するため、介護に興味がある方を対象に説明会を実施します。

介護入門的研修で基礎を学び、介護サポーターとして活躍していただける方はぜひご参加ください。

※就労サポーターもあります。

対象 介護に興味がある方

※勤務時間・勤務地・時給については、施設により異なる

「静岡県介護サポーター育成事業」受講生募集

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員含む）を4年間の修業期間において養成する制度です。

防衛大学校で学び幹部となる者は、広い視野を持ち、科学的な思考力を養い、豊かな人間性を培うことが必要です。

応募資格

高卒（見込含む）18歳以上21歳未満

受付期限

10月22日（木）まで

試験科目

1次試験 学力試験

2次試験 口述試験及び身体検査

試験日程

1次試験 11月7日（土）、8日（日）

2次試験 12月8日（火）～12日（土）

問合せ先

防衛安全課消防安全係
（窓口⑩） ☎4145

ります。

例①

食器洗い、掃除等、勤務時間：週3日（1日当たり4時間）、時給900円

例②

入所の手伝い、荷物チェック等、勤務時間：週4日（1日当たり2時間）、時給900円

○説明会（要予約）

日時 9月23日（水）14時～

場所 道の駅開国下田みなと4階 会議室1

問合せ先

株式会社東海道シグマ
介護事業部
☎054・255・4259
（平日9時30分～18時）

県就職支援機関「しずおかジョブステーション」では、自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。

WEB相談を導入し、ご自宅からパソコンやスマホを使ってご相談いただけるようになります。お気軽にご利用ください。（予約制）

場所 沼津市大手町1-1-3

しずおかジョブステーションが就職活動を応援します！

無料の歯周疾患検診

40・50・60・70歳の方を対象に、無料の歯周疾患検診を実施します。

9月1日から令和3年2月末日までの受診となります。

歯や口に違和感がなくても半年に1度は定期検診を受けていつまでもおいしく食べることを目指しましょう。

対象 40・50・60・70歳の方

（令和3年3月31日時点の年齢）

場所 賀茂地域指定医療機関（市内歯科医院は全て対象）

※対象の方へ8月中に郵便にて通知しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、受診できなかった昨年度の対象者の方も対象となりますので、健康づくり係へご連絡をお願いします。

申込・問合せ先

市民保健課健康づくり係
（窓口⑤） ☎22217

沼津商連会館ビル2階

時間 9時～17時（土日祝日・年末年始を除く）

問合せ先

県東部県民生活センター
☎055・951・8229

公証週間中の休日相談

無料

10月1日（木）から7日（水）までは「公証週間」です。

この期間中、下田公証役場において、休日相談（無料）を行います（事前に予約をお願いします）。

休日相談（無料）

10月4日（日） 10時～15時

相談内容

相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付など

開催場所

下田公証役場（下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階）

申込方法

予約制（事前電話受付）

申込・問合せ先

下田公証役場 ☎25521

※平日の相談（無料）の受付時間は、9時～16時30分です。

参考 日本公証人連合会による電話相談は次のとおりです。

☎03・3502・8239

自動車事故の被害にあわれ示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

法律の専門家を活用することにより、早期に紛争解決を図ることができます。

相談費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先

公益財団法人交通事故紛争処理センター静岡相談室
☎054125515528

献血にご協力を お願いします

少子高齢化社会の現代、献血には、若い方を中心に幅広い層のご理解が必要となります。ぜひ、献血にご協力をお願いします。

日時・場所

10月12日（月）

① 10時30分～正午

下田警察署

② 13時30分～16時

下田総合庁舎

種類 400ml

※受付時間は、当日の状況で変更となる場合があります。

問合せ先

福祉事務所社会福祉係
（窓口⑥） ☎22216

特殊詐欺に注意！

県内で発生した特殊詐欺は8月25日までに236件、被害額は約4億1180万円、下田警察署管内では2件発生し、約1180万円の被害に遭っています（速報値）。

◎アダルトサイト料金未納の電話やメール

・アダルトサイトの料金が未納

・連絡がないと裁判になる

等の内容は詐欺

身に覚えのない請求は無視し、メールに記載されているURLに接続しない！

◎東京法務管理局等を装う封書やハガキ

・消費料金が未納

・連絡がないと裁判になる

・給与や不動産の差し押さえ等の内容は詐欺

問合せ先に連絡しない！

◎警察官や県警防犯コールセンター等を騙る電話

・犯人グループの名簿にあな

たの名前があった

・キヤッシュカードを交換します

等の内容は詐欺

自宅の電話を留守番電話に設定する！

警告・録音機能がある迷惑悪質電話防止装置を活用する！

問合せ先

下田警察署管内防犯協会
☎2766

敬老の日 敷根公園屋内温水プールを 無料開放します

敬老の日 13時～15時30分
※市ホームページに以降の日程についても掲載しています。

場所 市役所2階大会議室
※前日までの予約制で、30分ごとに割振りを実施していきます（最大5件）。

申込・問合せ先

静岡県弁護士会沼津支部
受付時間 9時～正午
13時～17時
☎055193111848

10月は行政書士制度広報月間です

行政書士は、官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。

無料相談所開設のお知らせ

静岡県行政書士会賀茂支部は、次の日程で無料相談所を開設し皆さまのご質問にお答えします。

行政書士は、頼りになる街の法律家です。お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。

日時 10月7日（水）10時～15時

場所 道の駅開国下田みなと4階 会議室1

9月21日（月）（敬老の日）

対象 65歳以上の方

営業時間 10時～15時

※ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先

敷根公園屋内温水プール
☎26333

県が実施する「介護サポーター育成事業」の受講生を県内全域で募集します。

介護職員は、介護業務に加えてその他の周辺業務も行っており、業務負担が重い状況です。

そこで、介護の周辺業務を担ってくれるサポーターを育成するため、介護に興味がある方を対象に説明会を実施します。

介護入門的研修で基礎を学び、介護サポーターとして活躍していただける方はぜひご参加ください。

※就労サポーターもあります。

対象 介護に興味がある方

※勤務時間・勤務地・時給については、施設により異なる

「静岡県介護サポーター育成事業」受講生募集

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員含む）を4年間の修業期間において養成する制度です。

防衛大学校で学び幹部となる者は、広い視野を持ち、科学的な思考力を養い、豊かな人間性を培うことが必要です。

応募資格

高卒（見込含む）18歳以上21歳未満

受付期限

10月22日（木）まで

試験科目

1次試験 学力試験

2次試験 口述試験及び身体検査

試験日程

1次試験 11月7日（土）、8日（日）

2次試験 12月8日（火）～12日（土）

問合せ先

防衛安全課消防安全係
（窓口⑩） ☎4145