

太平洋は、我等の力、ちからいっぱいはげみましょう

広報しもだ

2020
No.736

8



- 主な内容 -

- ・松本市長就任あいさつ
- ・家庭の防災対策、防災情報

下田モデル始動！

松木正一郎新市長就任のあいさつ



市民とワンチームで どんどん挑戦したい

新市長となりました松木正一郎です。

7月6日月曜の朝、雨がそれほど降る中を初登庁して、これから自分が取り組む職務の厳しさを肌で感じながら市役所の玄関に第一歩を踏み入れました。

今、世界は、新型コロナウイルスの脅威にさらされています。

ロケットを宇宙に飛ばす高度な科学文明の人類が、わずか100万分の1ミリのごく小さなウイルスに手も足も出さず、経済は停滞し、感染リスク拡大の恐怖のもと日々を送っています。

下田市では、この夏の海開きにあたって、当地を訪れる観光客に健康管理を呼びかけ

る等の安全管理の取り組み、いわゆる「下田モデル」をスタートしました。

これは、県の保健所や医療機関、下田市観光協会、消防伊豆急行等の関係機関と協議調整を重ね、さらに市民説明会を開催するなどして策定したもので、①みんな安心②どこでも安心③もしもの時も安心、の3つの方針のもと、下田ルールの徹底や伊豆急下田駅でのサーモグラフィ設置、医療機関との緊密な連携等を実施することとしています。

この「下田モデル」の特長は、なんとといっても観光客への注意喚起にあります。

普通であれば、「お客さまは神さまです」のように、お越しただけというスタンス

になるところ、今回は、きちんと健康管理をしているお客さまに来ていただく（そうではなく帰っていただきません）、というものになっており、観光地サイドから首都圏等にメッセージを強く打ち出すこととしています。

これは全国に類を見ない思い切ったチャレンジです。

本来であればより多くのお客さまに来ていただきたいところ、反対に歯止めをかけるような今回の取り組みは、観光地下田の市長として非常に複雑な思いです。

しかし、市民の安全を確保し、かつ、海が無法地帯にならないようにするためには、こうした相反する課題に向き合って、しっかりと対策を講

じることが不可欠です。

今日も、各地の海辺や街中で多くの方々がそれぞれの仕事を通じて、「安全と経済の両立」を担っていただいていることと思います。市役所からも各地に職員が出向き、様々な業務に従事しています。

東京をはじめ、外からのお客さまについて、下田市は来訪を拒むのではなく、安全を確保して受け入れ、下田の夏を楽しんでいただく。それが今の下田市の姿勢です。排外的にならず、それでいてリスク管理をしっかりすることで市民の皆さまに安心していただく。その上で経済を回す。

難しい課題ですが、今まさに下田市役所は全職員が一丸となって取り組んでいます。

いえ、市役所だけではありません。旅館やホテルも、食堂やレストランも観光協会も市民の皆さまも、そして観光客の方々も一緒にこれに取り組んでいます。

まさに、みんなの新型コロナウイルス対策、それが「下田モデル」です。

皆さまのご理解とご協力をいただけてますようお願いいたします。私の就任のあいさつに代えさせていただきます。最後に、これからまだしばらく続くコロナの時代。それを変えようと、今後様々なチャレンジに取り組んでいく予定ですので、どうぞお力をお貸しくださいますようお願いいたします。

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

問合せ先 ●厚生労働省ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター
受付時間 平日9時～18時 ☎0120-400-903
●福祉事務所社会福祉係（窓口⑥）☎22216



低所得のひとり親世帯を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、国から臨時特別給付金が支給されることになりました。

基本給付			
支給内容	対象	申請	支給時期
1世帯5万円、 第2子以降1人 につき3万円	①6月分の児童扶養手当の支給を受けている人	不要	8月下旬
	②公的年金等を受けることにより、児童扶養手当の支給を受けていない人 ※平成30年中の収入額が、児童扶養手当の対象水準である人	必要	申請受付、 審査後に支給
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が減少した人 ※収入要件あり		
追加給付			
支給内容	対象	申請	支給時期
1世帯 5万円	基本給付の対象①②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人	必要	申請受付、 審査後に支給

ひとり親世帯臨時特別給付金事業の申請方法等の詳細については、下記ホームページをご覧ください。
●厚生労働省HP「ひとり親世帯臨時特別給付金」 ●下田市HP「ひとり親世帯臨時特別給付金」

年金は老後のため

だけじゃない

障害年金について

年金というと、「老齢年金」のイメージがありますが、現役世代の方でも、病気やけがなどで障害が残ったときに、「障害年金」が支給される場合があります。

障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があります。障害の原因となった病気の初診日（最初に診療を受けた日）に、どの年金制度に加入していたかによって、受給する障害年金の種類が決まります（初診日が国民年金に加入中の場合は、障害基礎年金になります）。

次の条件を全て満たしているときは、障害基礎年金を受給できます

- ◎20歳で国民年金に加入しているときや、20歳前又は60歳で厚生年金に加入していない期間に、障害の原因になった病気やけがの初診日がある。
- ◎病気やけがによる障害の程度が、障害認定日（※）又は20歳に達したときに、障害年金の1級又は2級の状

態になつている（障害者手帳の級とは異なります）。

障害認定日とは、障害の程度を定める日で、初診日から1年6か月が経過した日、又は1年6か月以内にその病気やけがの症状が変わらなくなった（固定した）場合はその日

◎初診日のある月の前々月までの年金加入期間で、年金を納めた期間と免除を受けた期間が3分の2以上ある、又は初診日のある前々月までの直近1年間の年金加入期間に保険料の未納期間がない。

※20歳前に初診日がある場合、納付の条件はありません。

【よくある質問】
Q 通院を始めてから遡って未納期間の国民年金保険料を納付しても、障害基礎年金は受けられますか？

A 受けられません。納付要件は、初診日の時点の状態を確認します。「もしも」のときのために、国民年金保険料の納付をしておきましょう。

問合せ先
市民保健課国保年金係
（窓口③）☎223922



問合せ先 防災安全課防災係 (窓口⑩) ☎364145

正しい情報入手しましょう

災害発生の危険性が高まっているときや災害発生時には、誤った情報やデマが拡散されることがあります。市役所や消防、警察、メディアなどから流れる正しい情報を自ら入手するようにしましょう。

災害情報の入手先には、テレビ(テレビデータ放送)やラジオ、インターネット等がありますが、県や市では、次の方法で情報発信します。

①下田市メール配信サービス
同報無線で放送した内容や防災・防犯情報などをメールで配信するサービスです。お持ちの携帯電話やスマートフォンで登録が必要です。

②戸別受信機
同報無線のデジタル化に伴い、防災ラジオに代わり、戸別受信機を無償で貸与します。

貸与について、これまで住民の皆さまに限定していましたが、事業所や法人も貸与対象としました。貸与には、申込用紙を窓口で入手又は市ホームページで「戸別受信機」と検索・ダウンロードの上、メールやFAX、郵送でお申し込みください。※既に申込みいただいた方には、今



近年、全国各地で地震・津波以外にも、大型台風や集中豪雨などの自然災害により甚大な被害が発生しています。

自然災害から自分や家族の命を守るためには、正しい知識と日頃からの備えが必要です。この機会に家庭内の防災対策を再点検しましょう。

南海トラフ巨大地震

南海トラフ巨大地震では、広範囲で大きな揺れが起きるだけでなく、大津波の発生も予想されます。市では、震度5強から6弱、最短期間で地震発生後から12分後に20cm、20分以内には10mの津波が到達し、最大津波高は33mになると想定されています。

南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ巨大地震では、地震の発生が通常と比べて高まったと評価された場合には、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。こうした情報が発表された場合は、国や市からの呼びかけに応じた対応をお願いします。

避難するときの心得

避難するときは、動きやすい恰好で、隣近所で声を掛け合い、なるべく複数で避難するようにしましょう。

年度内に郵送でお送りします。※現在、同時通報用無線柱(広報用スピーカー柱)の設置・建替工事を順次実施しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。

③静岡県総合防災アプリ

県は、スマートフォン向けアプリ「静岡県防災」を配信しています。アプリでは、緊急防災情報の通知や現在位置の危険度確認などの機能を日本語や英語、中国語など12言語で利用できます。



④054・221・3694
防災アプリの問合せ先 県危機情報課

各種補助制度があります

市は、家庭内防災対策のための各種補助制度を実施しています。身近な防災用品の補助金制度を上手に活用し、防災対策を進めましょう。

また、補助交付の条件や購入前の事前申請が必要な場合があります。詳しくは、防災安全課までお問い合わせください。

①ヘルメット・救命胴衣 購入費補助金

防災用として使用するヘルメットやライフジャケット等の救命胴衣を購入される場合、購入費の一部が補助される制度です。

特に、夜間の避難は足元を確認しにくくなるなど危険が伴います。食料や飲料水などを携行し、明るいうちからの早めの避難が大切です。避難する際には、まずは安全な場所に

住んでいる知人や親戚の家に避難できるか検討し、避難する場所がない場合には、指定緊急避難場所への避難を検討しましょう。その際、車での避難は避け、水の流れのある場所

非常持出品の準備

日頃から、家庭や地域で話し合い、避難経路を実際に歩いて、危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。

非常持出品は、リュック等にまとめ、いつでも持ち出せる場所に置くようにしましょう。

持出品には、貴重品(現金・免許証など)や、非常食・飲料水、衣類(タオル・下着など)、救急医薬品・常備薬などが挙げられますが、このほかにも、乳幼児や高齢者がいる家庭や、治療中の病気がいる方は、それぞれの環境や事情に合わせて必要なものを準備しておくことが大切です。

※自転車用ヘルメットやマリンスポーツに使用する救命胴衣などは補助対象外です。

◆対象となる方

市内に住民登録のある方

◆補助金の額

1個につき2千円。ただし、購入に要した金額が2千円未満の場合は、その金額。

◆補助金交付の方法

購入前に、交付申請書及び購入物品の価格、仕様、規格等がわかるパンフレット等を防災安全課まで提出してください。

◆対象となる方

次のいずれにも該当する方
①市内に住民登録のある方
②器具を取り付ける住宅や併用住宅の所有者又は居住者

◆対象となる経費

※併用住宅とは、事務所や店舗と住宅を兼ねているものこと
①器具の購入費
②器具の取付け費

◆補助金の額

補助金の対象となる経費の2分の1以内の額(千円未満は切り捨て)

食料品・備蓄品のチェックリスト

◎食料や飲料水は最低3日分、できれば1週間分を備蓄

・水は、1人1日当たり3リットル程度 ・非常食は、火を通さなくても食べられるものが便利

備蓄例	<input type="checkbox"/> 食料：お米、レトルト食品、缶詰、カップ麺など	<input type="checkbox"/> 携帯電話：充電器も用意
	<input type="checkbox"/> 燃料：卓上コンロ、固形燃料、カセットガスなど	<input type="checkbox"/> 懐中電灯：できれば1人に1つ。予備電池も用意
	<input type="checkbox"/> 衣類：タオル、下着、靴下など	<input type="checkbox"/> その他：ティッシュ、洗面用具、マスク、体温計、消毒液、寝袋など
	<input type="checkbox"/> 救急医薬品：絆創膏、傷薬、包帯、胃腸薬など	・乳幼児のいる方：粉ミルク、離乳食、紙おむつなど
	<input type="checkbox"/> 貴重品：現金(小銭もあると便利)、預金通帳、印鑑、免許証など	・高齢者の方：介護用品、持病の薬など

携帯ラジオ：AM、FMの両方が聞こえるもの。予備電池も用意

土砂災害防災訓練を実施しました

6月7日(日)に土砂災害防止月間に合わせ、相玉区をモデル地区に土砂災害防災訓練を実施しました。今年度は、「土砂災害警戒情報」が発表された想定で、区との情報伝達訓練や、ハザードマップを活用した自宅周辺の土砂災害警戒区域の位置や避難場所や避難経路等の確認をしました。

10月頃までは、大雨が降り、土砂災害が発生しやすい季節です。ハザードマップを活用し、自宅周辺の危険な箇所等を確認して、早めの避難行動を心掛けましょう。

住まいが被害を受けたとき最初にするこ

問合せ先 福祉事務所社会福祉係 (窓口⑥) ☎22216
 税務課資産税係 (窓口⑧) ☎22218

家の被害状況を写真で記録しましょう



災害で住まいが被害を受けたときは、被災者の方々が1日でも早く日常の生活を取り戻せるように、行政でも様々な支援に動き出します。

その支援を受けるためには、被害の状況を調査(被害認定調査)する必要がありますが、片付けや修理をしようとする調査が困難になってしまうため、あらかじめ、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。

写真は、市から罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに役に立ちます。

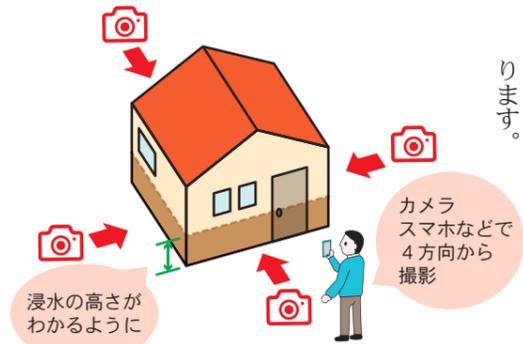
※ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです。

家の外の写真の撮り方

○カメラ・スマホなどなるべく4方向から撮るようにしましょう。

○浸水の跡は、すぐに消えてしまう場合があるので、浸水の深さがわかるように撮りましょう。

※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害状況が良くわかります。



家の中の写真の撮り方

○家の中の被害状況写真は、2種類を撮りましょう。

①被災した部屋ごとの全景

②被害箇所の「寄り」

想定される撮影箇所
 内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス等



令和3年度 下田市職員募集!!



採用予定年月日
 令和3年4月1日

募集職種及び採用予定人員
 ○一般事務職(高卒程度) 1名程度
 ○一般事務職(情報処理) 1名程度
 ○保育士 1名程度

令和3年4月1日
 第1次試験日 9月20日(日)
 試験科目 教養試験、小論文
 第2次試験日 10月25日(日)
 試験科目 事務適性検査、口述試験

令和3年4月1日
 第1次試験日 9月20日(日)
 試験科目 教養試験、小論文、専門試験
 第2次試験日 10月25日(日)
 試験科目 事務適性検査、口述試験、実技試験

令和3年4月1日
 第1次試験日 9月20日(日)
 試験科目 教養試験、小論文、口述試験、実技試験

受験資格の確認
 試験案内・受験申込書の配布



○一般事務職(U・I・Jター
 ン枠)
 ※市への定住促進及び県外で得た知識を活かしてもらうため、今年度新設しました。

第1次試験日 9月20日(日)
 試験科目 教養試験、小論文、性格特性検査、職場適応性検査
 第2次試験日 10月25日(日)
 試験科目 事務適性検査、口述試験

※変更の可能性が**ありますのでご了承ください。**
 申込・問合せ先 総合政策課人事係
 ☎22212

キラリ! 新規採用職員です!

令和2年度新規採用職員に抱負や意気込みを語ってもらいました。
 市民の皆さまのご期待に添えるよう、まい進してまいりますので、よろしくお願いたします。



福祉事務所障害福祉係に配属となりました。まだまだ分からないことばかりで、周りの先輩方に助けていただきながらですが、早く皆さまのお役に立てよう努力していきたいと思ひます。

福祉事務所障害福祉係
 さいとう あさみ
齋藤 亜紗美

先輩方に教わるばかりの毎日ですが、一日でも早く仕事を覚え、一人前になれるよう日々精進して、下田市の活性化・市民の皆さまから信頼される職員になれるよう頑張ります。

建設課伊豆縦貫道係
 とりさわ かずや
鳥澤 和也

入庁してまだ4か月ですが、秘書係では多種多様な経験をさせていただいております。市民の皆さまが住みやすいと思う町をつくらせていけるよう努めてまいります。

総合政策課秘書係
 おおとし やまと
大年 大和

この度、産業振興課に配属となりました。至らぬ点が多く、周囲の方たちに助けられながらの毎日ですが、一日でも早く市民の皆さまのお役に立てよう一生懸命頑張ります。

産業振興課地域経済促進係
 まきぐち かよ
牧口 嘉代

市民係に配属となりました。まだ至らぬ点が多く、周りの先輩方に助けられてばかりですが、一日でも早く市民の皆さまのお役に立てよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。

市民保健課市民係
 ほりうち ゆうた
堀内 裕太

教育委員会学校教育課に配属になりました。周りの先輩に助けてもらう毎日ですが、早く一人前になって、多くの人の役に立つことができるよう頑張ります。

学校教育課学校教育係
 いで りょうこ
井出 涼子

県の人事交流により防災安全課に配属となりました。市民の皆さまの視点に立ち、安心・安全な市民生活のお役に立てよう精進いたしますので、よろしくお願いたします。

防災安全課防災係
 みずま けいすけ
水間 啓介

このたび上下水道課下水道係に配属されました。市民の皆さまの生活に直結する水に関わる仕事に誇りを持ってまだまだ未熟ですが頼りになる先輩方と一緒に頑張っていきたいです。

上下水道課下水道係
 つちや しょうや
土屋 翔哉

社会福祉士として入職し、ケアワーカーとして働いています。市民の皆さまのお役に立てるよう、日々の業務に取り組んでいきたいと思ひますのでよろしくお願いたします。

福祉事務所保護係
 ますだ たいき
増田 大樹

この度、環境対策課に配属となりました。毎日新しく学ぶことばかりで悪戦苦闘していますが、早く仕事を覚え下田市に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。

環境対策課環境保全係
 たけもと りょう
竹本 諒

市民保健課介護保険係に配属となりました。周りの先輩方に支えていただき、日々の業務を一生懸命務めています。皆さまのお役に立てるよう日々勉強いたします。

市民保健課介護保険係
 しょうだ ゆうすけ
庄田 裕介

教育委員会連続講座開講 ～南豆の歴史を後世に～

南豆、特に下田の歴史について、専門家から講義を聞いて地域の魅力を再発見しませんか。

場所 市民文化会館大会議室
時間 各回 13時30分～15時30分
対象 中学生以上（各講座先着47人）
講座内容

開催日	演題	講師
8月29日(土)	遺伝子DNAから見た日本人の源流と伊豆南部地域	齋藤成也氏 (国立遺伝学研究所 集団遺伝研究室教授)
9月26日(土)	世界最古の往復航海～神津島産黒曜石を求めて～	池谷信之氏 (明治大学黒曜石研究センター 特任教授)
10月3日(土)	ウイーン万国博覧会と伊豆	高橋廣明氏 (下田市文化財保護審議会副会長)
11月15日(日)	南禅寺仏像群と下田の平安仏	田島整氏 (下田市文化財保護審議会委員・上原美術館 主任学芸員)

受講料 各回 500円 (テキスト代)
申込方法 氏名、住所、年齢、電話番号をご連絡ください。
申込・問合せ先
生涯学習課社会教育係 ☎235055 FAX235176
✉kyouiku@city.shimoda.lg.jp

下田市ファミリーサポートセンター まかせて会員養成講座を開催します

社会福祉協議会では子育てを応援したい人「まかせて会員」の無料養成講座(講義・実習)を開催します。
※まかせて会員は有償ボランティアです(1時間600円)

講義(全4日)
9月2日(水)「ファミリーサポートセンター基礎講座①」
「子どもとの接し方」
9日(水)「子どもの遊び」
16日(水)「子どもの発育と病気、安全と事故」
「子どもの発達とその問題」
23日(水)「子どもの栄養と食生活」
「ファミリーサポートセンター基礎講座②」
「子育てボランティア活動」

※いずれも10時～12時
実習
9月17日(木)又は10月15日(木)
9時30分～12時30分
対象 市内にお住まいで、子どもが好きな方。
場所 総合福祉会館
募集人数 20名程度
申込期限 8月31日(月)
申込方法 FAX、郵送、WEBでお申し込みください。
※受講中の託児可能(要予約)
申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎23294
HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/1001/>



家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- Point 1 食品の購入**
新鮮な食品を買い、賞味期限を確認する。
- Point 2 家庭での保存**
冷蔵庫は10℃以下に維持し、冷凍庫は-18℃以下に維持する。
- Point 3 下準備**
調理器具は十分に洗浄・消毒し、生肉は生野菜と別々に扱う。
- Point 4 調理**
調理中は手洗い、生肉は中心温度75℃以上で加熱し、肉汁を絞る。
- Point 5 食事**
調理後は手洗い、生肉は生野菜と別々に扱う。
- Point 6 残った食料の処理**
残った食料は早めに処分し、冷蔵庫は7割程度の容量で使用する。

夏の食中毒にご注意ください

問合せ先 市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎22217

過去5年間の賀茂保健所管内における食中毒の発生状況は、年平均1.2件、患者数は年平均59.4人でした。夏期は、食品中の細菌が増えやすくなりますので、次の3点にご注意ください。

- ① 買い物**
気温が高くなるにつれて、食品は傷みやすくなります。できるだけ新鮮な食材を選び、買物後速やかに冷蔵庫へ入れてください。また、食材を長時間車内に置かないようにしてください。
- ② 調理**
肉類を切ったままの板で野菜サラダを作ったり、肉類をそのまま生で食べることは控えましょう。肉類は、赤みがなくなるまで十分加熱しましょう。
- ③ 料理の冷蔵保存**
残った食品や料理は早めに消費してください。冷蔵庫は容量の7割程度の使用にとどめ、温度は10度以下にしましょう。また、定期的に冷蔵庫内をきれいに掃除し、調味料の液だれや汚れによるカビの発生がないか確認してください。

食育推進レシピ

問合せ先 市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎22217



炒り豆腐

栄養価
エネルギー・・・120kcal
たんぱく質・・・9.5g
脂質・・・5.4g
炭水化物・・・10.4g
食塩相当量・・・0.5g
カルシウム・・・115mg

きのご類を入れることでうま味や香りがアップし、うす味でも美味しい一品に。減塩醤油を使うと、塩分を半分カットすることができます。

材料(1～2人分)
絹ごし豆腐・・・150g
長ネギ・・・20g
にんじん・・・30g
まいたけ・・・50g
減塩醤油・・・小さじ1
ごま・・・お好みの量

作り方
1 野菜をみじん切りし、炒める。
2 野菜がしんなりしてきたら豆腐を加え、ヘラで崩しながら炒める。
3 減塩醤油とごまを加えて、水気がなくなるまで炒めたらできあがり。



さば缶のねぎ蒸し

さば缶は良質なたんぱく質やカルシウムを豊富に含みます。また、中性脂肪や血中コレステロールを低下させる働きもあります。

栄養価
エネルギー・・・143kcal
たんぱく質・・・15.1g
脂質・・・7.5g
炭水化物・・・2.5g
食塩相当量・・・0.7g
カルシウム・・・399mg



材料(1人分)
さば缶(水煮)・・・1/2缶(70g)
長ネギ・・・30g
しょうがチューブ・・・2g
レモン汁またはゆず・・・0.5g
七味唐辛子・・・お好みの量

作り方
1 長ネギは斜め切りする。
2 さば缶を耐熱皿に入れ、しょうがチューブを入れる。
3 ねぎをさばの上ののせ、ラップをして電子レンジで加熱する(600W 3分程度)。
4 お好みでレモン汁やゆず、七味唐辛子をかけてできあがり。

電子レンジでできる簡単、
時短料理はとても便利です♪

～下田のデキゴト～



7/6 松木市長就任

6月21日の市長選挙で初当選した松木正一郎新市長が初登庁し(就任は7月5日から)、就任式を行いました。松木市長は、「職場を良くし、その後、町を良くする。世界に誇れる町にしたい。」と抱負を述べました。



7/9 飛沫防止パネル365枚を寄贈

サン印刷様から、市内小中学校に飛沫防止のためのパーテーション365枚を寄贈いただきました。稲生沢小学校で寄贈式が行われ、6年生の音楽の授業では、パーテーションを利用してリコーダーの演奏が行われました。



7/11 これば! プラバン・うちわ作り

下田子育て支援ネットワーク事業の一環として、道の駅開国下田みなとで、和紙を使った竹うちわ作りと、プラバンのキーホルダー作り体験が行われました。11組の親子が参加し、思い思いの作品を作りました。



7/13 みんなの新型コロナ対策意見交換会

区長連絡協議会等の団体や、海水浴場開設地区の方々から、海水浴場開設に伴う感染防止策に対する意見を伺いました。寄せられた意見を踏まえ下田モデルを作成し、安全な海水浴シーズンを送れるよう努めてまいります。



7/14 新型コロナ感染予防対策費を寄贈

明治安田生命様から新型コロナウイルス感染症予防対策費として寄附金30万円、フェイスシールド40枚が寄贈されました。海水浴場開設に伴う感染防止対策費用として有効に使わせていただきます。



7/15 夏の海の安全を祈願

下田市夏期海岸対策協議会原田支部により、白濱神社で白浜大浜海水浴場の安全祈願祭が執り行われました。地元区役員や警察、海上保安部等の関係者が出席し、夏の海の安全を祈願しました。

7月の
できごと

- 1日 市町対抗駅伝競走大会選手説明会兼決起大会
- 6日 松木市長就任式
- 11日～20日 夏の交通安全県民運動
- 14日 第1回下田市青少年健全育成連絡協議会

- 16・17日 令和2年度夏季一斉補導
- 19日 プレママパパセミナー
- 22日 下田幼稚園・下田認定こども園(幼稚園部)終業式
- 31日 市内中学校終業式

地域子育て支援センター通信

問合せ先 地域子育て支援センター ☎272200



9月の予定

- 2日(水) めだかルーム 9時～11時30分
 - 4日(金) 図書館出前講座(セカンドブック) 10時30分～ *午後閉館(清掃・消毒)
 - 9日(水) あひるルーム 9時～11時30分
 - 11日(金) 防災出前講座(起震車 乗車体験) 10時30分
 - 14日(月) 体育館で遊ぼう 9時30分～11時
場所: 市民スポーツセンター(サンワーク)
 - 15日(火) 誕生会 10時30分～
 - 16日(水) うさぎルーム 9時～11時30分
親子で楽しいリズム体操 宮川幸子先生
 - 18日(金) ふれあい遊び*午後閉館(清掃・消毒)
 - 25日(金) 食育講座(離乳食～幼児食) 10時45分
 - 28日(月) 発育測定・育児相談 9時～11時
保健師・栄養士来所
- ☆人数限定、予約制等詳細は、子育て支援センターにお問い合わせください。

●●年齢別ルームのお知らせ●●

9月から3月まで毎月1回半日(午前)ずつ、同年齢(名札の色)で集まって遊ぶ日を設けます。同年齢のお子さんをもつ保護者同士で情報交換、親子同士でふれあう場としていただければと思います。年齢ごとの呼び名は表のとおりです。実施日については変更になることもありますので、ご確認の上ご参加ください。

めだかルーム 第1水曜	未歳児: 橙色名札 0歳児: 桃色名札	R2.4.2生～ H31.4.2生～R2.4.1生
あひるルーム 第2水曜	1歳児: 黄色名札	H30.4.2生～H31.4.1生
うさぎルーム 第3水曜	2歳児以上: 水色名札 緑色名札	H29.4.2生～H30.4.1生 H26.4.2生～H29.4.1生

下水道日より 第52号

9月10日は「下水道の日」

「花の種子と堆肥を配布します」

「下水道の日」は昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に「下水道の日」へと名称が変更されました。

なぜ9月10日なのかという理由と日本の気候が理由となっており、9月10日が適当であるとして定められました。

当時の下水道の普及率は全国で6%ほどしかありませんでしたが、平成30年3月31日時点の国土交通省発表では約79%まで普及しました。

下田市では、平成4年に下水処理を開始し、令和2年4月時点で普及率が約80%となりました。「下水道の日」を中心に、下水道への理解と関心を深めていただければと思います。

市では、市民の皆さまに下水道についてご理解していただけるよう、「下水道の日」が近づくとこの時期に毎年PR活動をしております。

堆肥のサンプルと花の種子を配布する予定です。どうぞ皆さまお気軽にお立ち寄りください。

場所 市役所西館前駐車場
日時 9月10日(木)9時～



昨年のキャンペーンの様子

※数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。
問合せ先 上下水道課 下水道係 ☎271200

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス
同報無線の内容や市の情報を配信しています



自衛官募集中！
問合せ先 自衛隊静岡地方協力本部
伊東地域事務所 ☎0557-37-9632



下田 インフォメーション

第5次
下田市総合計画策定に
向けた住民説明会を
開催します

市では現在、令和3年度から令和12年度までの10年間のまちづくりの指針となる第5次下田市総合計画の策定作業を進めています。

現在の策定状況をお知らせするとともに、市民の皆さまからのご意見・ご提言などを直接お聞きし、計画に反映させるため、左記の日程で説明会を開催します。

日時 9月4日(金)
19時～20時30分

場所 市民文化会館小ホール

参加方法 自由参加

※参加の申込みは不要です。

問合せ先

統合政策課政策推進係

☎22212

ペリーロード駐車場の
営業を開始しました

まちなか散策等にご利用いただくことを目的に、ペリー上陸記念公園の対面に駐車場を整備しました。

一般駐車場 33台

バス駐車場 5台(要予約)

使用料

昼間(8時～同日18時)

一般 600円

バス 2000円

マイクログラス 1600円

夜間(18時～翌日8時)

※夜間の入出場はできません。

一般 400円

バス 1500円

マイクログラス 1200円

バス駐車場専用予約電話

☎21411

駐車場管理委託先

(一社) 下田市観光協会

☎21531

問合せ先 建設課都市住宅係

☎22219

8月の納税

納期は 8月31日(月)
市県民税 2期
国民健康保険税 4期
介護保険料(普徴) 2期
後期高齢者保険料(普徴) 1期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で
※口座振替は残高確認を!

〈完全予約制〉 特定健診・がん検診

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に努めながら、令和2年度の各種健(検)診を実施します。

感染拡大防止のため、今年度は全日程が予約制となります。対象の方には、日程等の一覧を送付します。また、検診当日はマスクの着用、検温や手指消毒などの感染予防にご協力をお願いします。

※特定健診実施日の各種がん検診は、特定健診対象者のみとなります。

特定健診の対象でない方には、改めてご案内します。

※今後の新型コロナウイルス感染症患者の発生状況によつては、健(検)診の実施を見合わせる場合があります。

問合せ先

○特定健診について

市民保健課国保年金係

☎23922

○各種がん検診について

市民保健課健康づくり係

☎22217

親子漁船釣り教室 日程変更のお知らせ

広報しもだ7月号でお知らせした日時から変更となりました。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

日時 8月22日(土)

(予備日:8月29日(土))

申込・問合せ先

生涯学習課社会教育係

☎23055

下田地区消防組合職員募集

採用人員(消防職) 5人程度

受験資格 高等学校以上卒業

試験日・科目

1次試験 10月18日(日)

教養試験・作文

2次試験 11月8日(日)

体力試験・口述試験(面接)

受付期間 8月11日(火)～

9月17日(木)

※郵送の場合、9月17日必着

試験案内・受験申込書配布

下田消防本部のほか、西伊豆消防署、河津分署、南伊豆分署に用意してあります。

申込・問合せ先

下田消防本部総務課人事財務係

☎21829

危険物取扱者試験を実施

試験日 11月8日(日)

種類 甲種、乙種全類、丙種

申請期間(電子申請)

8月28日(金)～9月7日(月)

申請期間(書面申請)

8月31日(月)～9月10日(木)

受験会場

下田市のほか県内6会場

※詳細は、消防試験研究センター静岡県支部ホームページをご覧ください。また新型コロナウイルス感染症の影響により日程・会場を変更する場合があります。

問合せ先 下田消防本部予防課

☎21849

南豆衛生プラント 令和3年度採用職員募集

採用予定人員 1名程度

申込受付(土日祝日は除く)

8月3日(月)～24日(月)

試験日・科目

1次試験 9月20日(日)

基礎力試験、職務適応性検査

2次試験 10月11日(日)

口述試験(面接)

※1次試験合格者のみ実施

問合せ先

南豆衛生プラント組合

☎23302

介護保険負担限度額認定書の交付申請について

左記交付要件のいずれにも該当する方は、介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用したとき、食費・部屋代の負担が軽減されます。

対象となる要件

①市民税非課税世帯

②配偶者(世帯分離している配偶者を含む)が非課税

③預貯金等の金額が1千万円以下(配偶者がいる方は2千万円以下)

※交付対象となる要件を満たさない方や、介護保険3施設のサービスを利用していない方は申請不要です。

問合せ先

市民保健課介護保険係

(窓口④) ☎22077

固定資産税等附属地図(公図)を電子化します

市は、これまでポリエステルフィルム製の固定資産税等附属地図を運用していましたが、劣化により管理が難しくなってきたこと、事務効率化などのため、固定資産税等附属地図を電子化します。

しずおかポリス
ふじネット
インターネット起因
による子どもの性被害
防止活動

スマートフォンを利用して子どもが、フィルタリングを設定していなかったり、SNSで知り合った相手を安易に信用したりして、児童買春や自画撮り被害などの性被害に遭っています。

フィルタリングを利用する！
ネットには、危険な情報がたくさんあります。

フィルタリングは、危険な情報から子どもを守ります。

自画撮りしない！送らない！
自分の顔写真や裸の写真をスマートフォンで送ると、ネット上から削除することは困難です。

ネットで知り合った人と
会わない！
ネットでは、多くの人と知り合えますが、犯罪をしようと考えている人もいます。ネットで知り合った人と会うのは危険です。

問合せ先

下田警察署管内防犯協会

☎272766

属地図を電子化します。電子化に向けた作業中は、固定資産税等附属地図の写しの発行ができませんのでご了承ください。公図の写しが必要な方は、静岡地方事務局下田支局に申請をお願いします。

作業期間
8月17日(月)～10月16日(金)

問合せ先 税務課資産税係

(窓口⑧) ☎22218

受動喫煙防止対策コールセンターが開設されました

多くの方が利用する施設の原則屋内禁煙化や喫煙場所の標識掲示義務化等新しい受動喫煙防止対策が開始されています。受動喫煙対策に関する質問や相談がございましたらご活用ください。

静岡県受動喫煙防止対策
コールセンター

☎054-252-0007

期間 7月1日(令和3年3月31日)まで(土日祝日、年末年始を除く)

受付時間 8時30分～17時15分

※相談料は無料ですが、通話料は別途かかります。

問合せ先

市民保健課健康づくり係

(窓口⑤) ☎22217

停電情報に関する お知らせ

東京電力パワーグリッドでは、安全・確実に安定した電気を届けよう、設備の点検・改修を実施しています。しかし、災害や設備事故などにより停電が発生し、長時間ご不便をおかけする場合があります。

停電情報については、東京電力パワーグリッドのホームページ又はTEPCO公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせします。

なお、切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。

その他の注意点などは東京電力パワーグリッドのホームページをご覧ください。

問合せ先

東京電力パワーグリッド

☎0120-995-0007

(無料)

☎03-6375-9803

(有料)

ハザードマップの訂正とお詫び

配布中のハザードマップにおいて、避難場所の名称及び住所に誤りがありました。正誤及び該当マップは、次のとおりです。訂正してお詫び申し上げます。
問合せ先 防災安全課防災係 (窓口⑩) ☎③④1415

避難場所	正誤	該当ハザードマップ
中ノ山	(誤)中入山 (正)中ノ山	【津波ハザードマップ】下田・稲生沢 【津波避難計画地図】下田・稲生沢
相玉公会堂	(誤)相玉 298-7 (正)相玉 282-3	【土砂災害・洪水ハザードマップ】 稲生沢1、稲生沢2 【津波ハザードマップ】 全域版・下田・稲生沢・朝日・浜崎・白浜
下田東中学校	(誤)須崎 1106 (正)柿崎 1106	【津波ハザードマップ】浜崎・白浜 【津波避難計画地図】浜崎・白浜
荒川区立 下田臨海学園	(誤)須崎 17-27 (正)柿崎 17-27	【津波ハザードマップ】浜崎・白浜 【津波避難計画地図】浜崎・白浜
下田幼稚園	(誤)敷根 765-1 (正)1丁目 17-2	【津波ハザードマップ】浜崎 【津波避難計画地図】浜崎

水道当番工事店

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
8月 3日～8月 9日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
8月 10日～8月 12日	土屋設備	22-6506
8月 13日	(株)外岡組	22-1769・22-1250
8月 14日	齊藤住設	22-7245
8月 15日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
8月 16日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
8月 17日～8月 23日	須原設備	28-1079
8月 24日～8月 30日	杉本設備工業(株)	22-3040
8月 31日～9月 6日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

乳幼児健診 ※対象が変更となる場合があります。

相談日	内容	対象	時間	場所
9月10日(木)	3歳児健診	H29年3月～5月10日	12:50～14:00	中央公民館
10月9日(金)	1歳6か月児健診	H30年12月12日～H31年2月		

9月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
9月4日(金)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:30～11:30 13:00～14:00	市役所 中会議室
9月8日(火)	2歳児健康相談	H30年8月生	8:50～9:50	文化会館 大会議室
	2歳6か月児健康相談	H30年2月生		
9月9日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00～15:00	市役所 大会議室
	法律相談		9:30～12:00	
9月23日(水)	市民相談		10:00～15:00	

ひよこサロン

(参加費無料)
☎②③294 (社会福祉協議会)

絵本、パネルシアター、手遊び、折り紙等
日時 8月16日(木)10時～11時
場所 道の駅開国下田みなと 4階
※くつ袋や飲み物を持参してください。
大人の方はマスクを着用してください。



ぜひ図書館にお越しください。



問合せ先 市立図書館 ☎②⑩0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

新着案内 毎週水曜日開架

成人向け書名	著者名	出版社
四畳半タイムマシンブルース	森見 登美彦	KADOKAWA
俺の残機を投下します	山田 悠介	河出書房新社
ポーラスター3 フィデル出陣	海堂 尊	文藝春秋
毒島刑事最後の事件	中山 七里	幻冬舎
希望の峰 マカルー西壁	笹本 稜平	祥伝社
自分で書く「シンプル遺言」 簡単なのに、効力抜群!	竹内 亮	講談社

児童向け書名	著者名	出版社
ねこになっちゃった!	角野 栄子	小学館
ムーミンやしきのすがたの 見えないおきゃくさま	トーベ ・ヤンソン	徳間書店
ねぐせのしくみ	ヨシタケ シンスケ	プロズ新社
この世界のしくみがすべてわかる ジュニアサイエンス大図鑑	スミソノアン協会	河出書 房新社
ぼくだけのぶちまけ日記	スーザン・ニールセン	岩波書店
続 学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社	ポプラ社

7月の アートギャラリーの様子

外岡 澄子さん
「クレイクラフトフラワー」



今月のミニミニあーとぎゃらりー

豊田千尋さん
「絵画」

募集中! ミニミニあーとぎゃらりー展示作品

市立図書館には「ミニミニあーとぎゃらりー」という展示コーナーがあり、皆さまの作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

6月届

地区	氏名	死亡日	年齢
一丁目	望月 春雄	17	19
二丁目	白井 眞次	17	17
江波 征一	29	17	19
飯妻 龍雄	19	29	17
田中 邦治	19	27	19
清水 邦治	19	27	19

謹んで
お詫び申し上げます

7月届

地区	氏名	保護者
立野区	山崎 咲名	保規
大沢	尾崎 葵伊	初規
西中	中西 穂那	洋介
金指	瑛太	博基
		皓太

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

6月16日から7月15日届け分
(敬称略)



人のうごき

住民登録人口	7月1日	増減
男	10,139	-18
女	10,878	-11
計	21,017	-29
世帯数	10,747	
出生	4	転入 34
死亡	25	転出 42

7月届

地区	氏名	出生日
旧岡方村	野田 公夫	20
蓮台寺	小林 まち子	21
大賀茂	大川 英雄	27
田牛	渡邊 千代子	16
白浜	金指 吉一	26
藤井	厚子	16
土屋	長之	23
飯田	義邦	11
鈴村	芳弘	7
山本	優	9
渡邊	了	2
藤原	了	6
金澤	和義	10
蓮台寺	菊枝	13
西中	中川	10
須原	土屋 さか	4
土屋	みゆき	8
西田	久子	9
須崎	土屋	9
須崎	久子	8

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

脱水症の水分補給

内科 吉田 貴光

下田メデイカルセンター内科医師の吉田です。今回はこの時期に増える脱水症について説明します。

脱水症は文字通り、体内の水分が不足している状態です。特に高齢者では脱水症が起きやすいため、注意が必要です。高齢者に多い原因として、①口渇中枢が鈍感になってい(体内の水分が不足しても喉の渇きを感じづらい)②体内に貯蓄してある水分量が少ないことが挙げられます。外来をしていると飲水量が足りていない患者さんが非常に多いです。喉の渇きを感じるセンサーは加齢に伴い、どうして

でも鈍くなってきますので、喉の渇きを感じた時点で脱水はある程度進んでいます。よく言われるように喉の渇きを感じる前に定期的に水分を摂取する必要があります。体格にもよりますが、3食+500mlの1000mlの飲水量が必要のため、ペットボトル500mlを1日1.5本摂取していただけると脱水はある程度防げます。もちろん体調が悪く食事が十分に摂取できないときや、汗をかくときには更に多くの飲水量が必要となります。よく聞かれますが、飲むものは経口補水液でなくてもお茶や麦茶で問題ありません。畑仕事などで汗を多くかく方には市販のスポーツドリンクを同じ量の水で割ったものを勧めています。原液では糖分が多く、飲んだのに喉が渇いたり、尿量が多くなり脱水を引き起こしたりしてしまう可能性がありますのでお勧めしません。

コロナウイルスで大変な時期ですが、脱水にならないよう夏を乗り切りましょう。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎②⑤2525





河内にお住いの
竹見 祐人さん・裕野さんの
 とうま
長男 允真 くん (9歳0か月)
 はるき
次男 遥希 くん (6歳3か月)
 ゆいか
長女 唯禾 ちゃん (2歳6か月)

元気いっぱいのおとうま！
 おっとり優しいはるき！
 歌が大好きゆいか！
 ケンカもするけど
 仲良し3きょうだいです☆

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。市役所へどしどしお寄せください！

自衛隊入隊者の活動報告

陸上自衛隊に入隊すると、前期と後期の教育があり、前期では自衛隊の基本的なことを学びながら体力づくりをします。後期では普通科や施設科などの職種に応じて全国にある各駐屯地の部隊に配属され、専門的な知識を学びながら、経験を積みみます。

一方、海上自衛隊は前期・後期の区別はなく、全国4か所（横須賀・舞鶴・呉・佐世保）いずれかの教育隊で約4か月間の課程教育を受け、修業後、艦艇や航空隊などの部隊に配属されます。

この春、下田市から一般曹候補生として陸上自衛官となつた水口海波さんは、武山駐屯地（横須賀市）で前期教育を受け、6月末に無事修業されました。後期教育は普通科

（軽迫撃砲）隊員として、相浦駐屯地（長崎県佐世保市）にある第一水陸機動連隊に配属されました。



一般曹候補生 水口海波さん



自衛官候補生 戎野チカラさん

また、自衛官候補生として海上自衛隊に入隊した戎野チカラさんは、4月から8月下旬まで、横須賀教育隊（神奈川県横須賀市）で教育を受けています。

修業後は「きりしま」「まや」などの艦艇に乗り組みを希望しているとのこと。

そのほか、防衛大学校に入校した鈴木翔太さんと陸上自衛隊高等工科学校に入校した戎野テルヒさんも、それぞれ4年制の学校で1学年として将来の自衛官を目指し、勉強と訓練に元気に頑張っているとのこと。

入隊された皆さんには、この先も、大変なことがあるかと思いますが、今後も多くの知識や技術を身に付けて、立派な隊員となり、地域のために尽力して、くださることを期待しています。

一般曹候補生募集

一般曹候補生とは、18歳以上33歳未満の者を対象に、陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。

応募資格

採用予定月の1日時点で18歳から32歳までの方

受付期間 9月10日(木)まで

試験日 9月20日(日)

問合せ先

自衛隊伊東地域事務所

☎ 0557-379632