

わが家のアイドル

河内にお住いの
山下 広夢さん・夏海さんの

まなと
長男 心翔くん（1歳0か月）



はじめまして！
山下家のアイドル心翔です！
3月で1歳になったんだけど
今歩行訓練中なの！！
転ぶの怖いけどもってワンワンとお友達と
お散歩に行きたいから頑張るんだ♡

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。市役所へどしどしお寄せください！

防災かわら版

～もしもの災害に備え、家庭で準備をしましょう～

問合せ先 防災安全課防災係

（窓口⑩） ☎ 36 4 1 4 5



非常持ち出しバッグ

地震、津波や台風等の風水害に備え、家庭で準備を行うことで、発災時に自身や家族の命を守る、生活を守ることになります。

家庭内備蓄

① 水 1日3リットル

② 食糧 1日3食

③ 簡易トイレ 1日5回

1人の1日分の目安です。
家族の人数分を最低でも3日分、できれば1週間分程度の備蓄をしておく目安です。

普段から食べ慣れているお米やレトルト品を備蓄し、定期的に食べ、食べた分を買い足すようにすると効率の良い備蓄となります。

また、それぞれの家族構成によつて必要な備蓄品は異なります。乳幼児のミルクやオムツ、ペットのエサなどが挙げられます。そして、トイレも災害時の大きな課題のひとつです。簡易トイレも各家庭で、1週間程度の備蓄が推奨されています。

避難・安否確認

家庭で災害時の行動について確認しておくことも重要です。ハザードマップを使用し、避難路、避難場所などについて確認を行いましょう。いざというときの冷静な判断につながります。

家族と別々に被災してしまつたときの安否確認の方法についても確認しておく目安です。携帯電話からも利用できる災害用伝言ダイヤル「171」や、災害用伝言板についても検討しましょう。

情報収集

市では、同報無線を利用した広報や、メール配信サービスを実施しており、災害時には避難情報の発表や、公共交通機関の情報などをお届けしています。特にメール配信サービスは携帯電話、スマートフォン、パソコン等でメールを使用している方はどなたでも利用できますので、この機会にご登録をお願いします。また、ニュースや気象庁の情報も確認し、早めの対応を心がけましょう。

補助金制度をフル活用！



下田市メール配信サービス

市の防災に関する補助制度の一覧です。有効利用し、自身・家族の安全を守りましょう。

① 下田市防災用ヘルメット等購入費補助金

② 下田市耐震シェルター整備事業費補助金

③ 下田家具等転倒防止促進事業費補助金

④ 下田市感震ブレーカー整備費補助金

手続方法等は市ホームページをご覧ください。担当までお問い合わせください。