

## 平成26年度下田市職員出前講座メニュー

NO	講座名	講座の内容	担当課
1	市の家計簿	市の財政状況について	企画財政課
2	下田市の行財政改革	今後予定している行革の内容、進捗状況について	
3	よくわかる「情報公開制度」～より開かれた市政をめざして～	情報公開制度の現状、利用方法等について	総務課
4	暮らしの中の税	各種市税の課税の仕組みや納税等について	税務課
5	南海トラフ大地震！家庭でできる地震対策	地震、津波等の災害に対する予備知識、防災対策について	地域防災課
6	観光おもてなし講座	観光案内の要点、心のおもてなし、市民の心得等について	観光交流課
7	観光づくりについて	市の観光の現状とその振興施策	
8	新鮮！おいしい！下田産の食べ物について	地場の農林水産物を直接提供する、地産地消運動について	産業振興課
9	景観を活かしたまちづくり	下田市景観計画について	建設課
10	伊豆縦貫自動車道について	伊豆縦貫自動車道事業の進捗状況について	福祉事務所
11	高齢者の在宅福祉事業について	市の高齢者の状況や在宅福祉事業制度について	
12	ご存知ですか？介護保険制度	介護保険制度の解説、介護保険の利用状況について	市民保健課
13	国民健康保険の豆知識	国民健康保険制度の概要	
14	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度についての説明	包括支援センター
15	いきいき健康講座	食生活の改善、健康管理、健康体操、生活習慣病予防等について	
16	65歳からの介護予防のための健康・体力づくり	65歳からの介護予防のための総合的な健康・体力づくりのための講義・運動実技	環境対策課
17	認知症サポーター養成講座	認知症の理解者であるサポーターの養成	
18	ゴミを減らしましょう！	ゴミの減量方法や収集・処理について	上下水道課
19	下田市の水道	水道のしくみ（水道水ができるまで、水道施設、水道料金）	
20	下水道の歴史と役割	下水道事業の歴史と役割について	生涯学習課
21	こんなにあります 市内の指定文化財	市内の指定文化財について	
22	選挙の仕組み	公職選挙法に基づく各種選挙制度の概要	選挙管理委員会
23	リクエスト講座	メニュー以外の講座についても相談に応じますので、ご連絡ください。	

## 下田市職員出前講座

市民の皆さまが知りたい・学びたい内容を、市役所の職員が出向いてお話をする出前講座をぜひご利用ください。

**対象** 小学生以上で市内在住、在勤、または通学されている5名以上でお申し込みください。小中学校単位での申し込みも歓迎です。

**開催日時** 土日・祝日、12月28日から1月4日までを除いた日の9時から21時までの間で、1講座2時間まで。（1時間を限度に延長も可）

**開催場所** 市内の公の施設、地区集会所などの会場を、申請者の方で用意してください。

**申込手続** 希望する日の3か月前から2週間前までに申込

**料 金** 講師の派遣や資料は無料です。（施設借上料や有償資料代などは受講者が負担してください）

**実施できない場合** ・政治、宗教、営利を目的とする集会などの場合  
また、苦情やご要望をお聞きする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえお申し込みください。

**申込・問合せ先** 企画財政課企画調整係  
☎22212 FAX23910

下田メディカルセンターの人間ドック（人間ドックの助成制度のご案内）

当院の人間ドックは「ドック学会基準」に基づいた検査項目となっており、特定健診にも対応しています。

最近では、下田市と下田市国民健康保険人間ドック助成事業の指定医療機関となる契約を結びました。

人間ドック助成事業とは、下田市国民健康保険加入者が当院で人間ドックを受けるとき、窓口で助成金額をあらかじめ差し引いて支払うというものです。

通常、43,200円の料金が13,900円で受けられるため、多くの方にお申込みいただいております。

結果も当日お話しいたしますので、大変好評です。

当院では胃カメラ検査をお選びいただいても、料金の変更は一切ありません。

また、嘔吐反射が少ない鼻からのカメラもお選びいただけます。

そして当院ではドック後の再検査・精密検査を受ける診療体制も整えております。

前年度は大腸カメラの精密検査で2名、胃カメラの組織検査で1名の方にがんが見つかり、手術などその後の治療につながりました。ピロリ菌の除菌や乳がんの精密検査も診療で行っています。

遠くに行かなくても近くで受けられる、地域の皆様の健康管理に少しでもお役に立てれば幸いです。

当日は担当者がご案内をいたしますので、安心して受診してください。

皆さまの声を聴かせていただきながら、一人でも多くの方に人間ドックを受けていただきたいと職員一同今後も努力してまいります。

**問合せ先**  
下田メディカルセンター  
☎2525



結果も当日お話しいたしますので、大変好評です。

当院では胃カメラ検査をお選びいただいても、料金の変更は一切ありません。

また、嘔吐反射が少ない鼻からのカメラもお選びいただけます。

そして当院ではドック後の再検査・精密検査を受ける診療体制も整えております。

前年度は大腸カメラの精密検査で2名、胃カメラの組織検査で1名の方にがんが見つかり、手術などその後の治療につながりました。ピロリ菌の除菌や乳がんの精密検査も診療で行っています。

遠くに行かなくても近くで受けられる、地域の皆様の健康管理に少しでもお役に立てれば幸いです。

当日は担当者がご案内をいたしますので、安心して受診してください。

皆さまの声を聴かせていただきながら、一人でも多くの方に人間ドックを受けていただきたいと職員一同今後も努力してまいります。

**問合せ先**  
下田メディカルセンター  
☎2525



## みんなでイキイキ健康生活♪ 健診・検診のおしらせ

予約・問合せ先 市民保健課健康づくり係（窓口⑤）☎2217

**受付時間**  
13時～15時

### 日程表

5月31日(土)	みくらの里
6月1日(日)	みくらの里
6月2日(月)	田牛区集会場
6月3日(火)	市民文化会館
6月4日(水)	市民文化会館
6月5日(木)	市民文化会館
6月6日(金)	河内公会堂
6月7日(土)	河内公会堂
6月8日(日)	朝日公民館
6月9日(月)	朝日公民館
6月10日(火)	外浦区集会所
6月11日(水)	白浜公民館
6月12日(木)	白浜公民館
6月14日(土)	柿崎公民館
6月15日(日)	道の駅開国下田みなど
6月26日(木)	市民文化会館
6月27日(金)	市民文化会館
6月28日(土)	須崎漁民会館
6月29日(日)	須崎漁民会館
7月3日(木)	水産技術研究所
7月4日(金)	須原区民会館
7月5日(土)	基幹集落センター
7月6日(日)	基幹集落センター
7月23日(水)	賀茂保健所
7月24日(木)	中(なか)公民館
7月25日(金)	賀茂医師会館
7月26日(土)	賀茂医師会館
7月27日(日)	道の駅開国下田みなど
7月28日(月)	稲生沢公民館
7月29日(火)	稲生沢公民館

予約制

### 特定健診・後期高齢者健診

検尿・身体計測・血圧測定・問診・採血等を行います。  
※国民健康保険加入者には腹囲測定が追加されます。

**対象者**  
40歳以上(昭和50年4月1日以前生れ)で国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度に加入されている方

**料 金**  
国民健康保険 1,000円 後期高齢者医療制度 500円

**その他**  
対象者に受診券・尿容器などを5月下旬に発送予定です。また、当日は必ず保険証をご持参ください。

**6月3日～5日の市民文化会館は予約制です**  
30分間隔で予約を受け付けます（定員が埋まり次第締め切ります）。  
※予約されていない場合は受け付けできません  
**5月19日(月)以降**に健康づくり係まで予約の連絡をお願いします。

### 大腸がん・肺がん・結核検診

**対象者**  
40歳以上（昭和50年4月1日以前生れ）の方  
※70歳以上の方と後期高齢者医療制度加入者の方は無料です。  
※大腸がん検診・肺がん・結核検診を昨年度受診された方には受診票をお送りします。昨年度受診されなかった方で受診を希望される方は、申し込みください。

**●大腸がん検診**  
問診と便潜血検査（事前に採便容器に2日間自宅で便をとり、会場で提出してください）  
**料 金** 500円  
**注意事項**  
・生理中、痔出血があるときは採便をさけてください。  
・検体は、涼しい場所（冷蔵庫等）に保存してください。  
・検体1日分だけでは検査できません。

**●肺がん・結核検診**  
問診と胸部のレントゲン検査を行います。喀痰検査は3日間自宅で痰をとり、後日市役所へ提出してください。  
**料 金**  
胸部レントゲン検査 無料  
喀痰検査（希望者）700円  
**注意事項**  
・妊娠中、または妊娠の可能性のある方は、受診しないでください。  
・肺の病気で治療中、または自覚症状のある方は、受診をお断りする場合があります。