

平成25年度

特定健診・後期高齢者健診
大腸がん・肺がん・結核検診のお知らせ

特定健診

後期高齢者健診

対象者 40歳以上（昭和49年4月1日以前生れ）の下田市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者
料金 後期高齢者医療保険500円
国民健康保険 1,000円
検査内容 検尿・身体計測・血圧測定
・問診・採血等（国民健康保険加入者には腹囲測定が加わります。）

大腸がん検診

対象者 40歳以上（昭和49年4月1日以前生れ）の市民
料金 500円（70歳以上の方と後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料）
検査内容 問診（現在の症状、既往歴、家族歴など）と便潜血検査（採便容器に2日間自宅便をとり、会場で提出）
注意事項 生理中、痔出血が明らかかな時は採便をさけてください
・検体は、涼しい場所（冷蔵庫）等に保存してください
・採便セットは使用期限があります。今年度配布されたものを使用してください
・検体は1日分では検査不備となり受付できませんのでご注意ください

肺がん・結核検診

対象者 40歳以上（昭和49年4月1日以前生れ）の市民
料金・検査内容 胸部レントゲン検査 無料
喀痰検査（希望者）700円（70歳以上の方と後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料・3日間自宅で痰をとり、後日市役所へ提出）
注意事項 妊娠中または妊娠の可能性のある方は、受診しないでください
・肺の病気で治療中又は自覚症状のある方は、受診をお断りする場合があります
その他 9月からの胃がん検診時も肺がん検診は受診可能です。日程は8月初旬にお知らせします。

後期高齢者医療保険 午後1時～1時半
国民健康保険 午後2時～3時
※加入している保険によって受診時間が異なりますのでご注意ください
その他 対象者の方に、案内・受診券・問診票・尿容器などを、5月下旬発送予定ですのでご確認ください。また、受診日当日は必ず保険証をご持参ください。

※大腸がん検診・肺がん・結核検診を昨年度受診された方には受診票をお送りします。昨年度受診されなかった方で受診を希望される方は、申し込みください。受診票を郵送します。



申込・問合せ先
健康増進課健康づくり係
☎22217

下田市職員出前講座

今年度も市民の皆様が知りたい、聴きたい、学びたい内容を、市役所の職員が出向いてお話をする職員出前講座を実施します。

対象 小学生以上で下田市内にお住まい、お勤め、または通学されている5名以上のメンバーでお申し込みください。小中学校での申し込みも歓迎です。
開催日時 土・日・祝祭日および12月28日から1月4日までを除いた日の午前9時から午後9時までの間で、1講座2時間まで（1時間を限度に延長も可能）
実施できない場合 政治、宗教、営利を目的とする集会など
申込・問合せ先 企画財政課企画調整係
☎22212 FAX23910



出前講座の様子

この場合は実施できません。また、苦情やご要望をお聞きする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえお申し込みください。

NO	講座名	講座の内容	担当課
1	市の家計簿	市の財政状況について	企画財政課
2	下田市の行財政改革	今後予定している行革の内容、進捗状況について	企画財政課
3	よくわかる「情報公開制度」～より開かれた市政をめざして～	情報公開制度の現状、利用方法等について	総務課
4	暮らしの中の税	各種市税の課税の仕組みや納税等について	税務課
5	東海地震！家庭でできる地震対策	各自でできる地震対策や市の防災について	市民課
6	観光おもてなし講座	観光案内の要点、心のおもてなし、市民の心得等について	観光交流課
7	観光づくりについて	市の観光の現状とその振興施策	観光交流課
8	新鮮！おいしい！下田産の食べ物について	地域の農林水産物を直接提供する、地産地消運動について	産業振興課
9	景観を活かしたまちづくり	下田市景観計画について	建設課
10	高齢者の在宅福祉事業について	市の高齢者の状況や在宅福祉事業制度について ※他の福祉制度も相談により対応可	福祉事務所
11	ご存知ですか？介護保険制度	介護保険制度の解説、介護保険の利用状況について	福祉事務所
12	国民健康保険の豆知識	国民健康保険制度の概要	健康増進課
13	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度についての説明	健康増進課
14	いきいき健康講座	食生活の改善、健康管理、健康体操、生活習慣病予防等について	健康増進課
15	65歳からの介護予防のための健康・体力づくり	65歳からの介護予防のための総合的な健康・体力づくりのための講義・運動実技	包括支援センター
16	認知症サポーター養成講座	認知症の理解者であるサポーターの養成	包括支援センター
17	ゴミを減らしましょう！	ゴミの減量方法や収集・処理について	環境対策課
18	下田市の水道	水道のしくみ（水道水が飲めるまで、水道施設、水道料金）	上下水道課
19	下水道の歴史と役割	下水道事業の歴史と役割について	上下水道課
20	こんなにあります 市内の指定文化財	市内の指定文化財について	生涯学習課
21	選挙の仕組み	公職選挙法に基づく各種選挙制度の概要	選挙管理委員会
22	リクエスト講座	メニュー以外の講座についても相談に応じますので、ご連絡ください。	企画財政課企画調整係

快国航路



Vol.3

④市街地の更なる外延化は、都市施設の維持管理、福祉サービス等の行政コストの増大を招く恐れがあります。
⑤モーターゼーションの進展は、日常生活における自家用車の依存を高め、利用者の大幅な減少に伴う公共交通路線の減便や廃止が進み、市民の足としての公共交通の地位は大幅に低下します。

まちのスタイルが「歩いて暮らせるコンパクトな集約型都市構造」いわゆる「コンパクトシティ」への再編が不可欠になった理由は、経済社会情勢の変化と都市を取り巻く以下の課題への対応です。
①本格化する少子・超高齢化社会において、日常の買い物や通院に際して、自家用車の運転がなくなることにより、不自由な生活を強いられる高齢者が増大してきます。
②都市機能が拡散、散在することで、自家用車使用の一層の高まりや移動距離の増大等によりCO2排出量が増加し、環境への負荷をより高めることが懸念されます。
③広域的な都市機能の拡散は、中心市街地の一層の衰退を招くばかりか、「まち」の質の低下と防災、防犯、子育て環境等、多様な問題が発生します。

下田市長 楠山俊介

平成25年度日程表			
●特定健診……………（午後2時～3時開催）			
●後期高齢者健診……………（午後1時～1時半開催）			
●大腸がん検診・肺がん・結核検診…（午後1時～3時開催）			
実施日	会場	実施日	会場
6月3日(月)	賀茂医師会館	7月2日(火)	朝日公民館
6月7日(金)	中(なか)公民館	7月3日(水)	伊豆水産技術研究所
6月8日(土)	みくらの里	7月4日(木)	外浦区集会所
6月9日(日)	みくらの里	7月5日(金)	柿崎公民館
6月10日(月)	河内公会堂	7月6日(土)	中央公民館
6月11日(火)	河内公会堂	7月7日(日)	須崎漁民会館
6月26日(水)	白浜公民館	7月8日(月)	須崎漁民会館
6月27日(木)	白浜公民館	7月9日(火)	基幹集落センター
6月28日(金)	田牛区集会場	7月10日(水)	基幹集落センター
6月29日(土)	稲生沢公民館	7月11日(木)	基幹集落センター
6月30日(日)	稲生沢公民館	7月12日(金)	賀茂保健所
7月1日(月)	朝日公民館		

予約制健診日程表	
実施日	会場
6月4日(火)	市民文化会館
6月5日(水)	市民文化会館
6月6日(木)	市民文化会館

※大腸がん・肺がん・結核検診についても、同日実施します