



六丁目にお住まいの
前田 優太郎さん・愛実さんの

かな た
長男 **奏太** くん (1歳1か月)

はじめまして！ かなたです。
見てみて、歯みがき上手でしょ？
おっきな前歯とえくぼが
チャームポイント。
こんなほくをみんなよろしくね。

みなさんのお宅のアイドルの写真を募集しております。市役所総務課へどしどしお寄せください。



下田人の息づかい

Vol.18

～世界一の海づくりプロジェクト～

誰もが1年を通じて海を知って、感じて、触れて、楽しむことができる「世界一誇れる海」「世界一身近に楽しめる海」をつくり上げていくプロジェクトです。

Super 7 70代サーファー誕生

「世界一の海づくりプロジェクト」は子どもからお年寄りまで誰もが身近に楽しめる海づくりを推進しています。

今回はそんなプロジェクトの中で誕生した、ほぼ70代サーファー、「Super 7」を紹介합니다。

彼らの年齢は6才〜79才。平均年齢はなんと71才です。介護予防事業と世界一の海づくりプロジェクトが合体して「サーフィン体験」が9月から始まりました。

皆、初サーフィンなのはもちろんのこと、海に入ること自体初めてという人も。はじめはおっかなびっくりな顔をしていましたが、海に入ってしまったらこの笑顔。



「もっとやりたい」「こんな楽しいことは初めてだ」との声が相次ぎ、1回きりの体験のほすが、定期的なプログラムになってしまいました。

海で遊んだ後には、今までうまく出来なかったマシントレーニングが出来るようになったとの声もあります。

サーフィンでバランスの取り方や力の抜き方が上手になったからのようです。

海に入り出してから、みんなの会話は海の話ばかりに。今日は波がいいみたいだよ、なんて話しています。

春までにはボードに立てるようになりたい、と意気込む顔がいきいき輝いています。海を楽しむのに年齢は関係ありません。

問合せ先 観光交流課

☎ 23913



「広報しもだ」は再生紙を使用しています

伊豆縦貫自動車道を早期完成しよう!!

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と活性化を県内外にPRしましょう!! ご利用方法については、以下の市ホームページをご覧ください。

■ 下田市ホームページ <http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/>

