

# 認知症サポーター養成講座（出前講座）

## ～認知症を学び、地域で支えよう！～

### ◎目的

認知症の人とその家族が、安心して地域で暮らせるよう、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り応援する認知症サポーター（認知症の理解者）を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民の手によってつくっていくことを目指しています。

### ◎認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。認知症サポーターは、何かを特別に行うものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。そのうえで、自分のできる範囲で活動します。

たとえば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをするなど活動内容は人それぞれです。

### ◎対象となる方

概ね5名以上の団体

- 住民組織：町内会、自治会、地域での各種団体等の集まり、ボランティア団体等
- 企業、商店、団体、学校、公共サービス機関、事業所など

### ◎講座内容（受講料：無料）

「認知症キャラバンメイト」が講師として地域へ出向きます。

内容は、認知症の原因・症状・接し方・相談先などについて、約90分間お話しします。

### ◎申込み

開催予定の1か月前までに、ご依頼ください。

講座実施依頼書に、団体名、開催日、時間、会場（団体等で手配・準備をお願いします）、参加予定人数を記入いただきます。

なお、開催日については希望日をお伺いしますが、講師の調整がありますので、一旦保留とさせていただきます、担当者より回答させていただきます。



### 【申込み・お問合せ先】

下田市役所 市民保健課 地域包括支援センター

下田市東本郷1丁目5番18号

電話 0558-36-4146 FAX0558-22-1030

E-mail:shiminhoken@city.shimoda.lg.jp