

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2026年1月～3月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。
実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！
市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。
是非、気軽に参加して下さい！

申込み

12月25日(木)AM9:00
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



※下田市外の小学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費と同額を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	ファミリーで楽しむ陶芸体験教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップ、コーヒーカップ、お皿などの器づくりをしてみよう！
日 時	1月10日(土) 2月14日(土) 3月14日(土) 各日9:30～11:30頃 集合時間 9:20 集合場所: 耕心窯工房
場 所	耕心窯(五丁目2-43)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定 員	6人(最少催行人数1人)
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

講座番号 ②	新春スペシャル おもちで火山実験 (放課後ジオパーク1)
内 容	おもちがふくらむのは溶岩ににているよ。終わったあとはおいしくいただきます。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	1月13日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、エプロン、バンダナ
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ③	100%天然精油使用 アロマスプレー作り体験
内 容	アロマの特徴や使い方をお話した後、カウンセリングシートを使ってあなたに必要なアロマを導き出します。そのアロマオイルをベースに好きな香りをプラスして「自分だけの香りのレシピ」を作ります。様々な天然の香りを嗅いで自分に合った香りを探すが主なので、年齢を問わずお楽しみいただけます。出来上がった自分だけの香りで「アロマスプレー50ml」をお持ち帰りができます。
日 時	1月17日(土) 2月15日(日) 3月15日(日) 各日10:30～11:30 集合時間: 開始5分前 集合場所: アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場 所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定 員	6人(最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	スリッパ
主 催	株式会社リラッサージ

講座番号 ④	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート。何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。ハートや桜をモチーフに表現します。
日 時	1月18日(日) 2月 7日(土) 各日13:00～15:30 3月 7日(土) (13:00集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	12人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主 催	Purerrainbow

講座番号 ⑤	下田で絶品いちご狩り！
内 容	「美味しい!!」と思わずニコリ。自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴ狩りを楽しみ、いちごの成長や特質を知ろう。
日 時	1月18日(日)、25日(日)、31日(土) 各日14:10～15:00頃 (14:00集合 なごみ果園)
場 所	なごみ果園(下田市椎原299)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児は1才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	900円
持ち物	特になし
その他	キャンセルの場合はお早めにし～もんまでご連絡をお願いします。
主 催	なごみ果園

講座番号 ⑥	足裏で感じる自然 ～自分でオリジナルサンダルをつくろう～
内 容	裸足感覚の独自の装着感と、地面の感触をダイレクトに感じられる軽快な履き心地のマサンダルを自分自身で作ります。ソールには Vibram 社製のものを使用。軽くて耐久性があります。完成したら早速歩いたり走ったりレクチャーもあります。
日 時	1月18日(日) 2月 8日(日) 各日10:00～11:30 集合時間 10:00 集合場所 SP△CE 赤根島
場 所	SP△CE 赤根島 (下田市柿崎665-1)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は3才から参加可)
定 員	各6人(最少催行人数3人)
参加費	2,200円
持ち物	動きやすい服装、持ち帰る袋
その他	お子様限定の講座になります。 (保護者は参加できません) 但し同伴される方は制作の補助をお願いします。
主 催	マサンダル公認インストラクター 土屋みなみ



講座番号 ⑦	シーグラスワイヤーアート アクセサリ作り
内 容	海にあるシーグラスや貝をワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリを身につけて楽しめます。
日 時	1月24日(土) 2月 8日(日) 3月14日(土) 各日 13:00~15:00 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	8人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主 催	Purerainbow

講座番号 ⑨	はりこの魚や猫に色を塗りましょう
内 容	はりこでできた作品に自由に色ぬりをします。立体的な物への色ぬり、吊してインテリアになります。
日 時	1月25日(日) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:30 集合時間 開始時間の5分前 集合場所: Craft A 工房
場 所	Craft A 工房 (下田市四丁目6-4)
対 象	小学1年生~ (小2以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	各4人(最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	エプロンを持っている方はご持参ください
主 催	Craft A

講座番号 ⑪	コハクみtainな昆虫化石を作ろう (放課後ジオパーク2)
内 容	松ヤニで昆虫を固めてコハクっぽい化石を作ります。こちらで用意した昆虫を使いますが、自分の昆虫を持ってきてもいいです。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	1月27日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装、化石にしたい死んでいる虫
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑧	マイクロプラスチック のレジンクラフト
内 容	SDGs ^⑭ 「海の豊かさ」にまつわるお話しと、ビーチクリーン・ビーチコーミングの楽しさと海岸環境の事を伝えます。マイクロプラスチックとは何か、どこから来てどうなるのか、一緒に考えましょう。実際にマイクロプラを見て触って、レジンでマグネットやヘアゴムの手作り体験をします。認定ジオガイドによる講座で学びがいっぱいです。
日 時	1月24日(土) 2月 7日(土) 3月25日(水) 各日 10:00~12:00 (9:55 道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (保護者も参加、5歳から参加可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	筆記用具
主 催	Gab's Creation

講座番号 ⑩	親子で学べるヘッドスパ教室
内 容	親子が一緒に笑って、一緒に学んで、ふれあうひと時に！楽しく「睡眠の重要性・必要性」を確認していただき、現状を振り返っていただきます。その後、おうちで毎日できる簡単なケアを一緒にに行います。
日 時	1月25日(日) 2月28日(土) 3月22日(日) 各日 10:00 ~ 11:30 (10:00 癒やしのLePoint)
場 所	癒やしのLe Point (下田市一丁目21-22)
対 象	小学1年生~ (保護者参加、5才から参加可)
定 員	3人(最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	飲み物、タオル
主 催	癒やしのLe Pont

講座番号 ⑫	ジオバレンタイン チョコで火山実験 (放課後ジオパーク3)
内 容	ドロドロに溶けたチョコはまるでマグマ！？実験が終わった後は食べちゃいます。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	2月10日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装、エプロン、ハンダナ
主 催	伊豆ジオスクール



講座番号 ⑬	おしゃれインテリア！ ウニと流木のランプ作り
内 容	海辺の漂着物（貝がら、シーグラス、海洋プラ）の勉強をします。今回のクラフトはウニと流木のランプ。ウニはどんな生き物なのか、ウニの殻はどうなっているのか、その魅力に迫ります。
日 時	2月14日(土) 10:00～11:30 集合時間 9:55 集合 集合場所 道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学3年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数6人)
参加費	1,500円
持ち物	筆記用具、飲み物
主 催	Gab's Creation

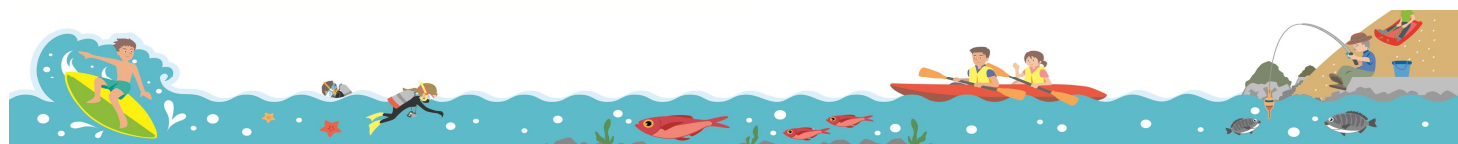
講座番号 ⑮	せっこうで富士山を作ろう (放課後ジオパーク4)
内 容	2月23日は富士山の日。型を作ってせっこうで富士山の模型を作りましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	2月24日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑰	ジオひなまつり ひなあられで火山実験 (放課後ジオパーク5)
内 容	ひなあられは火山からできる石にそっくり。実験が終わったらひなあられパフェでひな祭り。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	3月3日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装、エプロン、バンダナ
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑭	新鮮真アジの干物づくり体験
内 容	真アジ5匹を干物の形に開きます。魚に触って見たり調べたり、楽しい体験です。自分で開いたアジの干物の味は格別です！
日 時	2月21日(土) 3月7日(土) 3月14日(土) 各日10:00～11:00 集合時間 10:00 集合場所：ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数2人)
参加費	825円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	出来上がった干物は、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ひものほうえい

講座番号 ⑯	親子でデコ巻き寿司 ～小梅を作ってみよう～
内 容	色々な種類のあるデコ巻き寿司の中から、今回は「小梅」のお花柄になるように、親子で協力して作ります。切った断面がきれいなお花になるように、カラフルな食材を使い、デコ巻きマイスターの進士さんにちょっとしたコツを教わろう！切ったときの興奮と一緒に体験しましょう！
日 時	3月1日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:50
場 所	おそーざい CAFE カマヤ (下田市二丁目12-9)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	14人 (最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	エプロン・三角巾または帽子・お手拭き・巻き簾(100円ショップで購入可)・キッチンばさみ・デジタル計量器(あれば)
主 催	おそーざい CAFE カマヤ

講座番号 ⑱	ホワイトデー マシュマロで実験 (放課後ジオパーク6)
内 容	マシュマロを使って空気の重さを調べてみよう。そして焼きマシュマロを作って食べよう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	3月10日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール



講座番号 ⑱	夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館へ探検に出かけ、各水槽の生き物の夜の様子を説明しながら案内。水族館で見慣れた伊豆の海の生き物たちも、夜は全く違う姿をご覧ください。各生物の寝方や夜の様子を驚きと感動、それらを通し、生き物に興味を持ち、その生き物が生息する伊豆や海を大好きになってもらいます。
日 時	3月14日(土) 18:30～20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	600円
持ち物	懐中電灯(一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社

講座番号 ⑳	裏爪木ってな～に？ 春の大潮、海に出かけよう
内 容	認定ジオガイドが案内する爪木崎の解説ツアー。石ころの海岸で自然散策、貝殻を探したり、ビーチクリーンをしたり、普段はあまり行かないところを探検します。
日 時	3月21日(土) 9:30～12:00 集合時間 9:20 集合 集合場所 爪木崎駐車場(500円) トイレ付近
場 所	爪木崎海岸
対 象	小学3年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	10人(最少催行人数4人)
参加費	1,500円
持ち物	筆記用具、飲み物、帽子、防寒着、手袋(軍手)
主 催	Gab's Creation

講座番号 ㉑	恵比須島探検隊
内 容	恵比須島で地層を見たり、磯遊びをします。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	3月22日(日) 10:00～12:00 集合時間 9:50 集合 集合場所 恵比須島橋のたもと
場 所	下田市須崎恵比須島
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	10人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、帽子、長靴など滑りにくい靴、ライフジャケット(貸し出し有り)
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ㉒	稲生沢川で花見カヤック体験！
内 容	広々した稲生沢川を、カヤックで上ったり下ったり、楽しんでください。土手沿いの桜並木をカヤックから見上げて鑑賞します。 体験時間 1～1.5時間。 参加者集合受付⇒陸上で漕ぎ方のレッスン⇒カヤックに乗り込み水上でレッスン⇒インストラクターと共にカヤックツアー⇒スタート地点に戻り終了解散
日 時	3月29日(日) 10:00～12:00 ① 13:00～15:00 ② 集合時間 開始 15分前 集合場所 東本郷 JA ふじ伊豆裏
場 所	稲生沢川
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者も参加、幼児参加不可) ※健康で疾患がない方。妊娠、飲酒されている方は参加できません。
定 員	各回 10人(最少催行人数2人)
参加費	2,000円
持ち物	お尻もぬれます。カッパ上下・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着(ヒートテック等)、マリンシューズ(ぬれてもいい靴)、着替え ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり(500円)申込時に申し出ください。
その他	桜の開花と合わない場合があります。ペット(犬)OKです。申込時に申し出ください(無料、自己責任)。JA ふじ伊豆の駐車場が利用できます。入口を入り右側のフェンス寄りに停めて下さい。
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド

講座番号 ㉓	ファミリーサーフィン&ボディボード講座
内 容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャーします。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう！
日 時	3月29日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 旧県職員住宅前 海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,500円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。参加費はお釣りのないようにご用意ください。
主催	一般社団法人マリンネット下田



注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など) 住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。
- 子供会、体験授業など、年間行事として予算や補助金が組まれているグループ・団体での参加はご遠慮頂きます。



○1月-3月講座 カレンダー

1月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
12月25日(木)AM9:00より 受付開始！				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 陶芸教室①
11	12	13 放課後ジオパーク1②	14	15	16	17 アロマスプレー③
18 パステルアート④ 絶品いちご狩り⑤ オリジナルサンダル⑥	19	20	21	22	23	24 ワイヤーアート⑦ Mブラのレジン⑧
25 絶品いちご狩り⑤ はりこの色ぬり⑨ ヘッドスパ教室⑩	26	27 放課後ジオパーク2⑩	28	29	30	31 絶品いちご狩り⑤

2月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 パステルアート④ Mブラのレジン⑧
8 オリジナルサンダル⑥ ワイヤーアート⑦	9	10 放課後ジオパーク3⑩	11	12	13	14 陶芸教室① ウニと流木のランプ⑨
15 アロマスプレー③	16	17	18	19	20	21 干物づくり体験⑪
22	23	24 放課後ジオパーク4⑩	25	26	27	28 ヘッドスパ教室⑩
し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)				申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時〜17時)		

3月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
1 デコ巻き寿司⑩	2	3 放課後ジオパーク5⑩	4	5	6	7 パステルアート④ 干物づくり体験⑪
8	9	10 放課後ジオパーク6⑩	11	12	13	14 陶芸教室① ワイヤーアート⑦ 干物づくり体験⑪ 夜の水族館探検⑫
15 アロマスプレー③	16	17	18	19	20	21 裏爪木ってな〜に?⑬
22 ヘッドスパ教室⑩ 恵比須島探検隊⑫	23	24	25 Mブラのレジン⑧	26	27	28
29 花見カヤック体験⑬ サーフィン & ボディボード⑭	30	31	保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。			