

ごみ減量・資源循環の基本方針4R!!

“リサイクル”以外にもできることはたくさんあるよ!!



1
最初

リフューズ Refuse = 断ろう

ごみになる物は発生源から断ちましょう!

- 過剰包装を断る
- 「マイバッグ」を携帯してレジ袋を断る
- 使い捨てとなる割り箸や紙コップは使用を控え、「マイ箸」や「マイカップ」を利用する
- 試供品など無料で配布している物でも、本当に必要かどうか、もらう前に少し考える
- 買い物メモを作るなど、計画的な買い物をする



2
番目

リデュース Reduce = 減らそう

ごみとなる物が少なくなるように行きましょう!

- 「マイボトル」を活用し、ペットボトルや缶入り飲料の利用を減らす
- 袋入りの物より、バラ売り・量り売りの物を選ぶなど、必要な量だけ買う
- 詰め替えできる商品を選ぶ
- 食材は使い切るとともに、食べ物は残さず食べる
- 生ごみの水切りを徹底する
- 残ってしまった生ごみは、生ごみ処理機器(キエーロ等)で処理する



3
番目

リユース Reuse = 繰り返し使おう

使わなくなった物は他に活用する方法を考えましょう!

- 修理しながら、長く大切に使う
- 何度も洗って使える、リターナブル容器に入った商品を選ぶ
- いらなくなった物は、必要としている人に譲る
- フリーマーケット、リユースショップを活用する



4
番目

リサイクル Recycle = 再資源化しよう

資源ごみは積極的に分別し有効活用を進めましょう!

- 正しく分別する
- 地域の集団回収に積極的に参加する
- リサイクルに積極的な店舗を利用する
- 再生資源を使った環境にやさしい商品を選ぶ



下田市は1日1人あたりのごみ量が
全国平均より約300g多いんだ

例えば

菓子箱(25g)、割り箸(5g)、キャベツの葉1枚(10g)の減量が、
かけがえのない環境を次世代に引き継ぐことになるんだね!