統一地方選挙
4月7日 静岡県議会議員選挙
4月21日 下田市議会議員選挙

大切な一票を無駄にすることなく、候補者の施策や考えをよく聞き、義理や人情にとらわれない、明るい選挙を推進し、これからの地域を託す人を選びましょう。

投票ができる方

○県議会議員選挙
平成13年4月8日までに生まれた方で、平成30年12月28日までに下田市の住民（住民登録）となった方

○市議会議員選挙
平成13年4月22日までに生まれた方で、平成31年1月13日までに下田市の住民（住民登録）となった人

投票入場券（はがき）

入場券は郵送します。1枚のはがきに4人分の入場券が印刷されていますので、自分のものを切り取り、投票所へお持ちください。

入場券がなくても選挙人名簿に登録され、選挙権のある方は投票できますので、投票所へお越しください。

車椅子で投票所にお出かけの方は、投票所の入り口で係員に申し出てください。

期日前投票

投票日に、仕事、旅行、入院などで投票できない方は期日前投票ができます。

期間

○県議会議員選挙
3月30日（土）～4月6日（土）

○市議会議員選挙
4月15日（月）～4月20日（土）

時間　8時30分～20時
※土日を問わず

場所　市民保健課
市民係前ロビー

不在者投票

選挙期間中、仕事や旅行等で市外に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。事前に下田市選挙管理委員会に投票用紙等を請求してください。

郵便による不在者投票

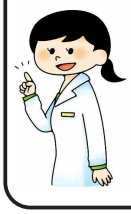
左記に該当する方は、事前に証明書の交付を受け、投票日の4日前までに投票用紙を請求することで、郵便による不在者投票ができます。

手帳の区分	障害の種別	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹、移動機能の障害	1級又は2級
	心臓、じん臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級又は3級
	免疫の障害	1級、2級又は3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、肝臓、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別項症から第3項症
介護保険証	要介護認定区分が「要介護5」の方	

問合せ先　選挙管理委員会事務局
☎㉒2211

※選挙公報は、新聞折込で配布しますが、市役所・郵便局・文化会館等にも用意します。

特定健診・がん検診を受けましょう



市では、次の日程で特定健診・がん検診を実施します。

働き盛りの40～50代の方の特定健診の受診率がとても低い状況です。若い頃から、特定健診を受診し、健康状態の変化を見逃さないようにしましょう（**要事前予約**）。

●特定健診日程表

月　日	会　場	定　員
4/23（火）	市民文化会館小ホール	100名
4/24（水）		100名
4/25（木）	賀茂医師会館	50名
4/26（金）		50名

受付時間　13時～14時20分
※20分間隔で予約受付

対象者　40歳以上の国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している方

◎料金
国民健康保険　1，000円
後期高齢者医療保険　500円
肺がん　無料
大腸がん　500円（70歳以上の方は無料）

申込方法
直接窓口に来ていただくか、電話で予約をお願いします。

申込開始日　3月26日（火）～

その他
予約受付後に採尿キット、肺・大腸がんの受診票などを送付します。注意事項や詳細は同封書類をご確認ください。

健診を受診した後には
受診日から約1か月半後に結果を通知します。
結果によってメタボリックシンドロームの疑いがある方には特定保健指導という健康づくりに向けたプログラムもご用意しています。

6月からは各地区を回ります
6月から11月にかけて公民館などで開催します。
※日程は後日お知らせします。

申込先
市民保健課健康づくり係
（窓口⑤）☎㉒2217

問合せ先
市民保健課国保年金係
（窓口③）☎㉒3922