

「第4期下田市健康増進計画」に関するパブリックコメント（意見募集）実施結果

1. パブリックコメントの募集結果

(1) 意見募集期間：令和7年2月21日（金）～3月22日（土）

(2) 意見提出件数：1名1件

2. ご意見の概要とご意見に対する対応

項番	ご意見の概要	対応
1	<p>伊東市と下田市でZUMBAというダンスフィットネスと筋トレ、体幹部強化、股関節の安定を目的としたトレーニングのサークル活動をしているが、活動報告や告知、発表の場があまりないので、活動や発表の機会を増やしたい。</p> <p>地域のイベントや教育現場などでも活動していきたいため、「下田市フィットネスフェスタ」のようなイベントをぜひ企画、開催していただきたい。</p>	<p>適度に体を動かすことは、健康の維持や身体機能の強化だけではなく、様々な病気の予防にもつながります。</p> <p>本計画においても、「基本方針1生活習慣の改善（1）身体活動・運動」の中で運動の実施に向けた普及・啓発について明記しているところですが、運動習慣を定着させるには、身近に運動のできる環境があるかどうか重要となりますので、関係各課や市内で活動する団体とも連携を取りながら、健康増進に関するイベント等が実施できるよう今後も努めてまいります。</p>