

# 部活動に関する資料

新下田中学校の生徒の放課後や休日の過ごし方について

下田市立学校統合準備委員会

## 【放課後や休日の生活について】

新下田中学校では、放課後や休日の過ごし方として、学校が開設する部活動、地域などが開設する地域部活動やクラブチーム、もしくは習い事など、自分が興味を持ち熱中できる活動に参加し、充実した生活を送ることを願っています。

## 新中学校で開設する部活動の活動イメージ（案）

### 1 新下田中学校の部活動の活動方針

生涯にわたってスポーツや文化的活動に親しむ能力や態度を育み、生徒の自主性や協調性、責任感、連帯感などを育成するとともに、部員同士が同じ目標に向かって取り組むことで豊かな人間関係を築き、心身ともに健全な育成を図る。また、集団活動を通して、ルールやマナーを学ぶとともに、規律や礼儀、言葉遣いを身につけ、下中生としての誇りをもつことを目指す。

### 2 活動

#### 学校が開設する部活動

男子バレーボール部、女子バレーボール部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部、男子卓球部、女子卓球部、吹奏楽部、美術部、サッカー部、軟式野球部、サーフィン部、総合文化部

#### 地域が開設する地域部活動（クラブチーム）

地域部活動「競走部」

### 3 活動時間

平日	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
	17:15 活動終了 17:30 完全下校							16:15 活動終了 16:30 完全下校				

週休日の部活動は、原則1回、3時間程度

週休日	午前					午後						
	8:30-11:30					13:00-16:00						

長期休業中の部活動

夏期	～8月6日	冬期	～12月25日	春期	
----	-------	----	---------	----	--

テスト前の部活動停止期間

県学力調査、実力、期末テスト	3日間
----------------	-----

### 4 部活動後援会費

部活動後援会費を決定したのちに集金し、遠征費補助や活動費として配分する予定

# 資料 1-4

## バレーボール部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

バレーボール競技の部活動を通し、生徒が掲げた目標に向かって生徒、保護者、指導者が一致団結して取り組む。精神面、技能面の向上以上に、生徒を支えてくださる方々への感謝と敬意をもち続け、地域から愛されるバレーボール部活動を目指す。

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期 ( ) は会場 ※は参加条件

4月	【中旬】男子：下田市振興公社理事長杯（下田中・サンワーク）女子：あじさいカップ（未定） 【下旬】男女：春季東部バレーボール選手権大会（東部地区中学校）
5月	【中旬】男女：賀茂地区中体連シード戦（賀茂地区中学校） 【下旬】男女：韮山高校バレーボール大会（田方地区中学校）※招待された場合のみ参加
6月	【上旬】男女：県選手権大会（東部地区中学校・東レ）※春季東部選手権ベスト8が参加
7月	【上旬】男女：中体連賀茂地区大会（男子 南伊豆東中 女子 南伊豆中） 【下旬】男女：中体連県大会（男子 静岡市中央体育館 女子 静岡市北部体育館）
10月	【上旬】男女：はまゆう杯（未定） 【下旬】男女：秋季東部バレーボール選手権大会（東部地区中学校）
11月	【下旬】男女：賀茂地区1年生大会（未定）
12月	【上旬】男女：伊東市協会長杯（市民体育センター・伊東南中）※招待された場合のみ参加
1月	【中旬】男女：県新人バレーボール大会（西部地区中学校・このはなアリーナ） ※秋季東部選手権ベスト8が参加
2月	【中旬】男女：伊豆東海岸バレーボール大会（稲取小・中 熱川小・中）
3月	【下旬】男女：東海ブロック新人バレーボール大会（東海4県で会場持ち回り） ※県新人バレーボール大会ベスト4が参加

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 JVA チーム登録料 18,000 円 〔個人負担〕 JVA 個人登録料 500 円
参加費	〔学校負担〕 静岡県バレーボール協会主催の大会 4,000 円 〔市費負担〕 中体連主催の大会 〔個人負担〕 中体連及び東部バレーボール協会主催以外の大会にかかる参加費
用具等	・バレーボールシューズ 5,000 円～13,000 円程度 ・ゲームパンツ 2,000 円～3,000 円程度 ・ユニフォーム 4,000 円～8,000 円程度（枚数や品質等によって異なる） ※ユニフォームを購入し次年度以降に学校に残していくのか検討が必要 〔その他〕・膝、肘等のサポーター 1,000 円～2,000 円程度 ・ウインドブレーカー等の防寒具 10,000 円～15,000 円程度
遠征費	〔市費負担〕 中体連主催の大会  〔学校負担〕 東部・県協会主催大会の交通費と宿泊費の半額を学校負担、残りは個人負担 （例）マイクロバス等を借りた場合は半額補助、残りは個人負担 1日約 80,000 円の 1/2 の 40,000 円を部活動後援会費から補助 残額 40,000 円を生徒人数割して個人負担  〔個人負担〕 練習試合の参加にかかる交通費等や送迎 中体連、県協会主催以外の大会参加のための交通費等や送迎

## バスケットボール部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

純粋に『バスケットボール』を愛する人の集団となり、何かをやろうとする時に必ず出てくる「悩み」「試練」「障害」「失敗」など、全ては自分を成長させる糧になるものと考えて取り組んでいく。また、今の自分の境遇に感謝し、保護者をはじめ、先生や先輩と仲間を大切にしていける部活動を目指す。

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期 ( ) は会場 ※は参加条件

4月	【下旬】男女：会長杯東部バスケットボール選手権大会（東部地区中学校）
5月	【中旬】男女：賀茂地区中体連シード戦（賀茂地区中学校）
6月	【上旬】男女：県選手権大会 ※東部選手権ベスト4が参加
7月	【上旬】男女：中体連賀茂地区大会（男子 河津中 女子 下田東中） 【下旬】男女：中体連県大会（中部地区中学校）
10月	【下旬】男女：会長杯東部バスケットボール選手権大会（東部地区中学校）
1月	【中旬】男女：県新人バレーボール大会（西部地区中学校）※秋季東部選手権ベスト8が参加
2月	【上旬】男女：IZU WINTER CUP（賀茂地区中学校）

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 チーム登録料 7,500 円 〔個人負担〕 個人登録料 1,500 円
大会等	〔学校負担〕 県協会主催の大会 4,000 円
用具等	・ユニフォーム下（練習用バスケットパンツ）：3,200 円×2 ・シューズ：5,000 円～ ・ウィンドブレーカー上下 11,000 円
遠征費	〔市費負担〕 中体連主催の大会 〔学校負担〕 東部・県協会主催大会の交通費と宿泊費の半額を学校負担、残りは個人負担 〔個人負担〕 練習試合の参加にかかる交通費等や送迎 中体連、県協会主催以外の大会参加のための交通費等や送迎



## 卓球部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

スポーツ的活動を通して、心や体・技能を磨くと共に、同じ目的を持った仲間と心をつなげて目標に向かって力一杯活動する。集団活動の中で、礼儀やマナーを重視し、互いに磨き合い、教え合い、励まし合いながら厳しさの中にも温かい人間関係の宿る部活動にする。（１）仲間と共に向上し合う、（２）礼儀、マナーを学ぶ、（３）人間関係について学ぶ

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期 （ ）は会場 ※は参加条件

4月	
5月	伊東市会長杯卓球大会（個人戦）
6月	伊東市中学生招待卓球大会（団体戦） 賀茂地区卓球大会（個人戦）
7月	中体連賀茂地区卓球大会（団体戦・個人戦）
10月	伊豆地区卓球大会（団体戦）
11月	賀茂地区会長杯卓球大会（個人戦）
2月	伊東オープン（個人戦） 賀茂地区卓球大会（個人戦）

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 チーム登録料 〔個人負担〕 個人登録料：1,000円
大会等	〔学校負担〕 団体戦参加費 〔個人負担〕 個人戦参加費
用具等	・ユニフォーム：10,000円～15,000円（上下セット） ・シューズ：5,000円～（体育館シューズでも可） ・ラケット ・ゼッケン：600円（ゼッケンは単年度ごと購入）
遠征費	〔市費負担〕 中体連主催の大会 〔学校負担〕 東部・県協会主催大会の交通費と宿泊費の半額を学校負担、残りは個人負担 〔個人負担〕 練習試合の参加にかかる交通費等や送迎 中体連、県協会主催以外の大会参加のための交通費等や送迎

## 吹奏楽部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

吹奏楽部は、活動を通して演奏技能を高めるだけではなく、お互い協力し助け合いながら社会性を身に付けていくことを目的とする。体力や精神的にも強い意志をもち、よき伝統と校風を自ら創ろうとする力を育む。また、部活動に集中し、学習活動や普段の生活がおろそかにならないように心身の鍛錬をはかり、技能の向上を目指す。

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期 （ ）は会場 ※は参加条件等

4月	【上旬】新入生歓迎会（下田中学校）
5月	【中旬】黒船祭（下田市内）※ 献花式 公式パレード 開国市コンサート
7月	【下旬】下田吹奏楽祭（下田市民文化会館）※要参加費 【下旬】東部地区吹奏楽コンクール（静岡県東部地区内会場）※ 金賞代表で県大会出場
8月	【上旬】定期演奏会（下田市民文化会館） 【上旬】静岡県吹奏楽コンクール（静岡県内会場）※ 金賞代表で東海大会出場 【下旬】東海吹奏楽コンクール（東海4県内会場）※ 金賞代表で全国大会出場(A編成)
9月	【中旬】運動会（下田中学校）※ 開会式入場曲の演奏
10月	【下旬】全日本吹奏楽コンクール（国内会場）
12月	【中旬】東部地区アンサンブルコンテスト（静岡県東部地区内会場）※ 金賞代表で県大会出場
1月	【中旬】静岡県アンサンブルコンテスト（静岡県内会場）※ 金賞代表で東海大会出場
2月	【上旬】東海アンサンブルコンテスト（東海4県内会場）※ 金賞代表で全国大会出場
3月	【上旬】下田国際友好コンサート 【下旬】全日本アンサンブルコンテスト（国内会場）

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 吹奏楽連盟加盟費 〔個人負担〕 部活動費：各月 2,000 円 集金予定 定期演奏会運営費（活動費から）
参加費	〔学校負担〕 吹奏楽連盟主催のコンクール参加費 〔個人負担〕 下田吹奏楽祭 1人 1,000 円程度
用具等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当楽器メンテナンス用品 1,000 円～4,000 円程度</li> <li>・楽譜用のファイル 300 円程度</li> <li>〔その他〕</li> <li>・楽器本体 ※応相談</li> <li>・楽器本体外 ※応相談（マウスピース、リガチャー、ミュート、スティック等）</li> <li>・チューナー（音合わせ用）</li> </ul>
遠征費	<p>〔市費負担〕 黒船祭：楽器運搬、お弁当 下田国際友好コンサート：楽器運搬、昼食代</p> <p>〔学校負担〕 吹奏楽連盟主催のコンクール（楽器運搬トラック費用も含む）</p> <p>〔個人負担〕 市内演奏会場への楽器運搬、状況に応じて送迎</p>

## 美術部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

絵画、デザイン、立体、彫刻の表現に取り組み、作品を制作する。年間1回以上のコンクールに作品を出品することを目指して制作に取り組み、創造力と表現力を高める。

各自が選んだアーティストについて調べ学習や鑑賞（美術館にて）を行い、作家の制作意図や表現など鑑賞する力を伸ばし、見方や考え方を広げる。

制作や鑑賞の活動を通して、試行錯誤しながら生み出す力や、生涯にわたって美術を愛好しようとする態度を育む。

### 2 年間の活動

4月	描画材になれる
5月	自然植物のスケッチ カメラマンを招いて構図の演習
6月	講師を招いて発想や構想のトレーニング 美術館にて鑑賞
7月	自主テーマにもとづいて制作 作品展示
8月	自主テーマにもとづいて制作
9月	コンクール出品に向けて制作 写真作品出品
10月	コンクール出品 陶芸家を招いて立体作品制作
11月	立体作品制作
12月	立体作品制作
1月	立体作品制作
2月	作品展示 アーティストを招いて講評してもらう
3月	スケッチ

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	なし
参加費	〔学校負担〕 講師料など コンクールなどへの出品に関する費用
用具等	・アクリルガッシュセット 4,000円 ・スケッチブック 1,000円 ・鉛筆など 1,000円 ・画用紙など 1,000円 ・立体制作費 2,000円 ・陶芸粘土代 1,500円 その他各自試したい材料費
遠征費	〔個人負担〕 美術館など校外での入館料、活動費、交通費または送迎

## サッカー部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

サッカー競技の部活動を通し、生徒が掲げた目標に向かって生徒、保護者、指導者が一致団結して取り組む。競技力の向上以上に、挑戦する心や感謝の心、礼儀などを大切にして活動することで、地域から愛される部活動を目指す。

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期 ( ) は会場 ※は参加条件

4月	【中旬】 U-15 チャンピオンシップ伊豆地区予選（田方・東豆地区中学校）
5月	【上旬】 U-15 チャンピオンシップ伊豆地区予選（田方・東豆地区中学校）
7月	【上旬】 中体連伊豆地区大会（田方・東豆・賀茂） ※開催地区は未定 【下旬】 中体連県大会（会場未定）
8月	【上旬】 中体連東海大会（東海4県で会場持ち回り）
9月	【上旬】 U-14 サッカー大会伊豆地区予選大会
10月	【中旬】 U-14 サッカー大会静岡県大会
11月	【中旬】 1年生大会（未定）
2月	【下旬】 冬季リーグ①（地区大会のみ） ※田方・東豆・賀茂
3月	【上旬】 冬季リーグ②（地区大会のみ） ※田方・東豆・賀茂

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 JFA チーム登録料 28,000 円 〔個人負担〕 JFA 個人登録料 1,800 円
参加費	〔市費負担〕 中体連主催大会合同開催費（賀茂地区開催ではないため） 〔学校負担〕 静岡県サッカー協会主催の大会 4,000 円
用具等	・サッカーシューズ 5,000 円～13,000 円程度（練習の際はトレーニングシューズも可） ・レガース（すね当て） ・ソックス 2,000 円～3,000 円程度 ・ユニフォーム上下 8,000 円～16,000 円程度（枚数や品質等によって異なる） ※ユニフォームは学年ごと購入とする。 〔その他〕 ・ウインドブレーカー等の防寒具 10,000 円～15,000 円程度
遠征費	〔市費負担〕 中体連主催の大会  〔学校負担〕 東部・県協会主催大会の交通費と宿泊費の半額を学校負担、残りは個人負担  〔個人負担〕 練習試合の参加にかかる交通費等や送迎 ※練習試合の対象校は賀茂地区にはないため東豆、田方などやそれ以北中体連、県協会主催以外の大会参加のための交通費等や送迎

## 軟式野球部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

スポーツ的活動を通して、心や体・技能を磨くと共に、同じ目的を持った仲間と心をつなげて目標に向かって力一杯活動する。集団活動の中で、礼儀やマナーを重視し、互いに磨き合い、教え合い、励まし合いながら厳しさの中にも温かい人間関係の宿る部活動にする。

【心】 向上心、礼儀、おもいやり    【技】 技能の向上→自信    【体】 乗り越えられる、戦いされる

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期    ( ) は会場    ※は参加条件等

4月	
5月	東豆少年野球大会
6月	
7月	中体連
9月	伊東市スポーツ祭 〈⇒10月ぬましんカップ東部大会    ⇒11月県大会    ⇒3月文部科学大臣杯全国大会〉
10月	熱海市新人戦 〈⇒11月東部新人戦    ⇒2月しんきんカップ県大会〉
11月	
12月	
3月	全日本少年支部大会 〈⇒3月伊豆ブロック大会    ⇒4月全日本県大会    ⇒8月全日本全国大会〉

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 団体登録料 〔個人負担〕 個人登録料
大会等	〔市費負担〕 中体連主催大会合同開催費（賀茂地区開催ではないため） 〔個人負担〕 参加費
用具等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習用ユニフォーム上下セット：10,000円～</li> <li>・アンダーウェア、ソックスなど：5,000円～</li> <li>・スパイク：7,000円～</li> <li>・その他（ベルト、帽子、ケア用品）：1,000円～</li> <li>・ウインドブレーカーなど</li> <li>・グローブ：10,000円～</li> <li>・アップシューズ：5,000円～</li> <li>・バット：10,000円～</li> </ul>
遠征費	<p>〔市費負担〕 中体連主催の大会</p> <p>〔学校負担〕 東部・県協会主催大会の交通費と宿泊費の半額を学校負担、残りは個人負担</p> <p>〔個人負担〕 練習試合の参加にかかる交通費等や送迎 ※練習試合の対象校は賀茂地区にはないため東豆、田方などやそれ以北中体連、県協会主催以外の大会参加のための交通費等や送迎</p>

## サーフィン部 部活動資料（案）

### 1 活動方針

サーフィン競技の部活動を通し、生徒が掲げた目標に向かって生徒、保護者、指導者が一致団結して活動に取り組む。精神面、技能面など健やかな心身の向上を目標に、下田市の美しい自然環境や生徒を支えてくださる方々への感謝と敬意をもち、地域から愛される下田中学校サーフィン部を目指す。

### 2 年間の活動

4月	全日本支部予選 参加費：3,000円、場所：白浜海岸
5月	黒船大会 「黒船祭サーフィンコンテスト」参加費：3,000円、場所：多々戸浜（下田市）
12月	サーフィン検定(級認定テスト) 受験料：2,000円、場所：白浜海岸

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	なし
大会等	〔市・学校〕 他の部活同様、参加費について今後検討 〔個人負担〕 参加費、交通費
用具等	・サーフボード：30,000円～（中古品、寄付品などを周囲に呼びかける） ・ウェットスーツ：20,000円～ ・その他（リーシュコード、ワックスなど）：1,000円～
遠征費	〔市・学校〕 他の部活動同様、大会参加にかかる費用の補助については今後検討 〔個人負担〕 大会等への交通費や送迎

### 4 一週間の活動イメージ

月	基礎トレーニング 例：学校のグラウンドにて練習を行う予（ランニング、縄跳び、筋トレ、チューブ etc.）
火	水中トレーニング 例：敷根プール使用：部活動による使用は使用料免除（各種泳法、筋力強化）
木	水中トレーニング 例：敷根プール使用：部活動による使用のため使用料免除（心肺強化、持久力向上）
金	総合トレーニング 例：学校の教室にて活動を行う予定（座学、復習）
土	実践練習 海での活動：現地集合、現地解散（保護者送迎） 活動の例：白浜（5.7.9月）、多々戸（4.6.8月）で活動 波や風などの天候予測をもとに、木曜日中に活動場所を連絡

### 5 指導

顧問	<ul style="list-style-type: none"> <li>・顧問は、部活動指導員と教職員を配置</li> <li>・「部活動指導員制度」を活用して部活動指導員を顧問として採用し、メニュー作成や指導など平日・休日の部活動を運営する。</li> </ul> <p>※「部活動指導員制度」：校長の管理下で部活動の指導と引率が可能な指導者が活用できる制度</p>
----	---



## 地域部活動（クラブチーム）競走部（案）

### 1 活動方針

中・長距離走に限定した地域型部活動（クラブチーム）とし、専門家である渡邊洋之氏の指導の下、陸上競技大会及び駅伝大会での活躍を目指す。

### 2 年間の活動 【 】はおおよその開催時期

4月	【中旬】 東部選手権
5月	
6月	【上旬】 東部中学通信陸上
7月	【中旬】 県通信陸上
8月	【上旬】 中体連東海大会 【中旬】 中体連全国大会
9月	【上旬】 東部中学新人陸上
10月	【上旬】 県中学新人陸上 東部中学駅伝
11月	【中旬】 県中学駅伝
12月	【上旬】 市町対抗駅伝
1月	
2月	
3月	

### 3 費用 ※負担については、現時点の予定であり実際は異なる場合もあります※

登録費	〔学校負担〕 クラブチーム登録料 2,000 円 〔個人負担〕 個人登録 1,500 円
参加費	〔市費負担〕 中体連主催（通信陸上）の大会参加費 〔学校負担〕 東部選手権及び東部新人大会参加費 〔個人負担〕 上記以外の大会参加費（例）記録会等
用具等	・陸上シューズ 5,000 円～13,000 円程度 ・ユニフォーム 4,000 円～8,000 円程度（学校保管のものでよければ負担無し） ・ウインドブレーカー等の防寒具 10,000 円～15,000 円程度
遠征費	〔市費負担〕 中体連主催大会 〔学校負担〕 東部選手権及び東部新人大会の交通費、宿泊費の半額補助、残額は個人負担 〔個人負担〕 上記以外の大会参加のための交通費または送迎

### 4 その他

種目	・中長距離に限定（フィールド、障害物などは含まない）。
指導	・平日、休日の地域部活動の指導は渡邊氏が行う。 ・学校が開設する部活動ではないため、顧問は配置せず学校は指導には関与しない。
引率	・東部選手権、秋の新人戦、中体連、駅伝の4大会は教職員が引率する。 引率者は校内で検討する（教頭もしくは体育主任）。 ・上記以外の大会は、全て保護者、監督である渡邊洋之氏が引率する。
連絡窓口	・連絡調整は教頭が行う。
費用	・部活動と同様、部活動後援会費を集金する。
保険	・学校が認める活動と位置付け部活動と同様にスポーツ振興センターの保険を利用。