

《子どもに関する様々な悩みごと相談》

◆下田市家庭児童相談室

<窓口番号⑥>

子どもについての悩みごと、困りごとなどを保護者の皆様と一緒に考え、解決に努めていきます。一人で悩まず、小さなことでも遠慮なく相談してください。

【主な相談内容】（面接・電話などによる相談を行っています。）

- ◆子どもの心身の発達や育児、しつけの相談
→子どもとの関わり方がわからない・つい手を上げてしまう・発達が心配 など
- ◆性格上の相談
→落ち着きがない・嘘をつく・わがまま など
- ◆養育の問題
→子どもを育てる自信がない・幼い子どもだけで夜を過ごしている など
- ◆学校生活の相談
→就学の不安・不登校・いじめ・非行 など
- ◆家庭に関する相談
→DV 相談・母子、父子家庭の相談 など

【相談日】

月曜日～金曜日 8時30分から17時まで

【場 所】

下田市役所 福祉事務所内

住所：下田市東本郷一丁目5-18

【相談員】

家庭児童相談員2名で対応しています。

*問題解決に向け、他機関とも連携をとっています。



◎担当：下田市役所福祉事務所社会福祉係 電話（22）2216

◆「子ども・家庭110番」～家庭や親子の悩みを一緒に考えます～

静岡県では、子どもの問題、親子関係等の家庭に関する問題、子育て全般について保護者が抱える悩み等にこたえる電話相談窓口を設置しています。

匿名での電話相談です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

電話相談をご希望の方は、下記の電話番号へおかけください。

【電話番号】 23-4152

【相談時間】 平日 9時～20時 土日 9時～17時

※祝日、年末年始はお休みします。

◎担当：賀茂児童相談所 電話（24）2038

◆不妊・不育専門相談

不妊症・不育症についての悩みや不安へ対応します。電話相談は、不妊カウンセラーの資格をもった助産師、保健師等が、面接相談は産婦人科医が気持ちに寄り添って対応します。

○電話相談（助産師） 【相談日】 毎週火曜日 10時～19時
毎週木・土曜日 10時～15時
【相談先】 080-3636-3229

○面接相談（専門医） 【相談日・会場】 下記ホームページに決定し次第掲載
【問合せ・申込み】 県子ども家庭課
054-221-3309
【受付時間】 平日9時～17時

【ホームページ】 <https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-140/kokatei/funinsoudan.html>

◆しずおか妊娠SOS

望まない妊娠により悩みを抱えている方が、気軽に相談できる窓口です。
助産師等専門スタッフが気持ちに寄り添って必要に応じたアドバイスをします。

【相談日】 毎週水・土曜日 13時～17時

【相談先】 電話相談：055-941-5006
メール相談：info@s-ninshin-sos.jp（WEBサイトの入力フォーム）

【ホームページ】 <http://www.s-ninshin-sos.jp>

◆思春期健康相談室「ピアーズポケット」

恋愛や友人関係、性に関することなど、思春期のこころと体の健康に関する様々な相談に、助産師、保健師等の専門の相談員のほか同世代のピアカウンセラーが対応します。

【相談日】 毎週水曜日 13時～17時／毎週土・日曜日 10時～17時

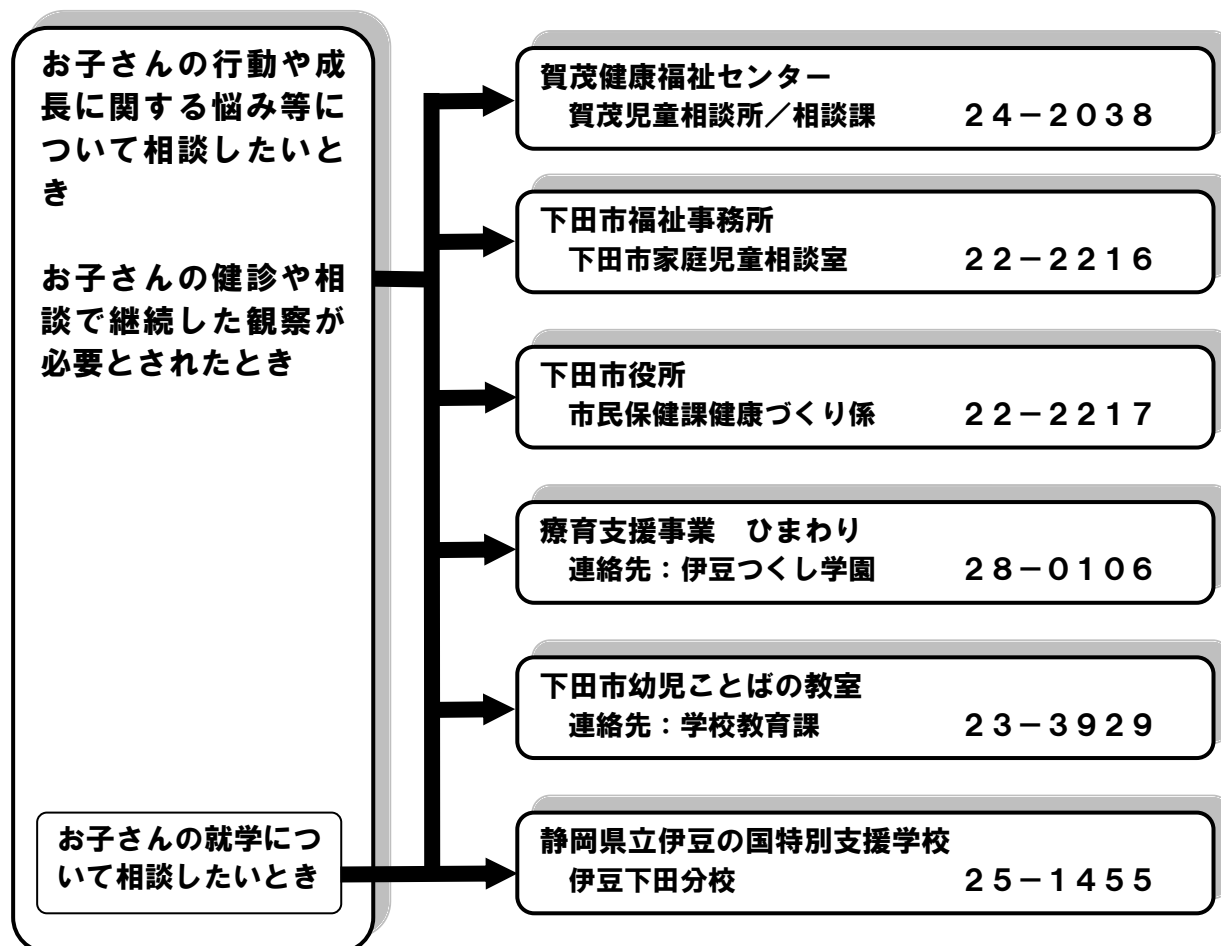
【相談先】 電話相談：055-952-7530
来所相談：沼津駅南口商連ビル1階
メール相談：shishunki@poem.ocn.ne.jp

【ホームページ】 <http://peers-pocket.sakura.ne.jp/>

◎担当：静岡県子ども家庭課 電話054-221-3759

発達支援が必要なお子さんのために

言葉の遅れ、知的な障害や手足などの障害、友達とうまく遊べないなど、お子さんの生活や行動、成長に関する心配や悩み等について相談したいときは、次の各相談窓口や関係機関をご利用ください。



《先輩ママのちょっと一言》

子育て中は、誰でも悩みはあります！

絶対に一人で抱え込まず、お友達ママや相談員などに相談するとか、子育て支援センターやひよこサロンなどのスタッフやボランティアさんと話してみましょう！

誰かに聞いてもらうだけで気持ちが楽になったり、「こういう考え方もあるんだ！」と気持ちがプラス思考になれたりしますよ。