

下田市地域子育て支援センター通信

平成24年度
9月発行

下田市数根761番地
☎ 27-2200

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

日中の暑さは続いています。暦の上ではもう秋ですね。朝夕の風が心地よく感じられるようになってきました。季節の変化を感じました。夏の遊びを存分に楽しんで、夏の疲れが出やすいこの時期は、体調管理に気をつけてゆったり過ごしたいですね。

9月予定

十分な睡眠、栄養バランスを考えて体調を崩さないよう
にしましょう。

- 5日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 6日(木)2歳児までに必要な生活習慣(トイレットトレーニング)10:30～
講師 白浜保育所鈴木園長先生
- 7日(金)ベビーマッサージ教室④(10:00～)H23.12月～H24.6月生対象
*事前申込み者のみ
- 10日(月)体育館で遊ぼう(9:30～11:00)
*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- 12日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 14日(金)*午後閉館(床フロアマット消毒洗浄)
- 19日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 20日(木)発育測定・発育相談(10:00～11:00)市保健師来所
*親子歯磨き教室(10/2)申込み受け付け開始名札(桃色・黄色)計15人
- 28日(金)9月生まれ誕生会(申込み25日まで)
*午後閉館(点検日)
- *ベビーマッサージ教室⑤申込み受け付け開始 H24.1～H24.7生

10月予定

- 1日(月)体育館で遊ぼう(9:30～11:00)
*サンワーク体育館で体を動かして遊べる親子対象
- *下田幼稚園交流(園庭開放)園庭で遊べる親子対象 参加申込み受け付け開始
- 2日(火)親子歯磨き教室(8020 双葉事業)10:30～
*事前申込み者のみ 0歳児・1歳児 名札(桃色・黄色)計15人対象
- 3日(水)午後めだかルーム(橙色・桃色)
- 10日(水)午前あひるルーム(黄色)
- 12日(金)ベビーマッサージ教室⑤(14:00～) H24.1月～H24.7月生対象
*事前申込み者のみ
- 15日(月)下田幼稚園交流(園庭開放)9:30～園庭で遊べる親子対象事前申込み者のみ
*午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 17日(水)午前うさぎルーム(水色・緑色)
- 18日(木)発育測定(スタツツ 10:00～11:00)
- 19日(金)10月生まれ誕生会(申込み17日まで)
- 26日(金)おでかけ広場⑨9:30～ <開戸ヶ浜海遊公園で遊ぼう>
*戸外で遊べる親子対象
持ち物:おでかけグッズ 水分補給用飲料 希望者お弁当
*ベビーマッサージ教室⑥申込み受け付け開始 H24.2～H24.8生
*午後閉館(点検日)

8月 えがおが いっぱい

食育講座

「乳幼児の食事」
健康と成長を願う離乳食
講師 教育委員会内山栄養士



ベビー

マツサージ③
愛情たっぷり
赤ちゃんとの大切な時間
講師 Hug 佐々木かおりさん



発育測定

身長と体重
大きくなったことを実感



8月誕生会

笑顔でいっぱい
誕生会



☆ 防災の日 ☆

9月1日は防災の日です。災害への備え(避難場所・連絡方法・防災グッズ)の確認、点検をしておきましょう。紙おむつ、粉ミルク等お子さんに必要な備えも忘れずに！カンパンは硬くて子どもは食べられません。非常食の保管場所は複数にしましょう。

☆ 靴や靴下も忘れずに！
☆ 自分の身は自分で守る！ ☆