~平成25年度

須原

横川

北湯ヶ野

加增野

大賀茂

吉佐美

田牛

須崎

白浜

杮崎

全地区

大沢

2月18日(月)

2月19日(火)

2月20日(水)

2月21日(木)

2月22日(金)

2月25日(月)

2月26日(火)

2月27日(水)

2月28日(木)

3月1日(金)

3 月 4 日(月)

3月5日(火)

3月6日(水)

3月7日(木)

3月8日(金) 3月11日(月)

3月12日(火)

3月13日(水)

3月15日(金)

受付地区

箕作・相玉・椎原・宇土

金・落合・荒増・堀之内

東中・西中・中・高馬

四·五·六丁目·旧岡方村

立野・蓮台寺・河内

一・二・三丁目

東本郷・武ガ浜

西本郷・敷根

全地区

숲

公.

川諏訪神

北湯ヶ野公民館

加増野憩いの家

稲梓基幹集落センター

区 集

4

日

崎 漁

浜

崎 公 民 館

公

生

沢

白

18 板 声

賀茂区公会堂

公

公

浦区集会

役所大会議室

公

上大沢区集会所

下大沢農産物集荷所

市役所大会議室

民

民 館

民 숲 館

公 民

原

市県民税申告受付日程表~

民 館

社

所

館

所

会

民 館

民 館

受付時間

 $9:30 \sim 11:30$

 $9:30 \sim 11:30$ $9:30 \sim 11:00$

13:00 ~ 14:30

 $9:30 \sim 14:30$

 $9:30 \sim 11:30$

13:30 ~ 15:00

 $9:30 \sim 14:00$

 $9:30 \sim 14:00$

9:30 ~ 11:30

13:00 ~ 15:00

 $9:30 \sim 11:30$

13:30 ~ 15:00

 $9:00 \sim 16:00$

10:00 ~ 11:00

13:00 ~ 14:00

 $9:00 \sim 16:00$

方など、一緒に高齢期の栄養や食事の工

介護について学びませんか

介護をされている方、

介護に興味のある

~ 14:30

~ 14:30

9:30

9:30

市県民税の 月18日から 申告期間は

日時 午前9時~午後4時 ※土日を除く 2月18日 (月) ~3月15日 金金

たの

しく学ほう

申告はお早めに

方は市役所で申告ができません。 っている日には、 ※左記の日程で、 を受け付けます。 ただし、各地区の会場で申告受付を行 下田市役所 その地区にお住まい 各地区の会場でも申告 2 階 大会議室

※申告期間中、各会場は大変混み合い、待ち時間が長くなることが予想されますので、ご了承ください。

場所

中央公民館2階和室

市内在住の方(定員20名)

午前10時~午後2時

参加費 対象者

無料

また、収支内訳書、医療費控除の計算は時間がかかりますので、事前に計算されて来所されますようご協力を お願いします

日

2月28日

金

その他 ケアについて 高齢期の身体の変化、

問合せ 調理実習、

申込み先 地域包括支援センター 体験もあります。

数22077

FAX 233910

持ち物 講義内容 エプロン、 申込受付 三角巾、 2月1日(木)までに、左記 甲込み先に連絡ください。 飲み物、 調理の工夫、 腔

ご自身の食事を改善し ったか たい 九 現役で