

ハチマルニイマル

8020推進員 研修会開催



『8020運動』とは、「豊かな人生を過ごすため、80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて8020運動が始まりました。この運動を普及啓発する『8020推進員』を育成する研修会を開催します。



活動
風景



推進員になるために、特別な資格は必要ありません。歯の健康について学びながら、ともに活動する推進員の仲間を募集します

【研修日時】 令和6年11月20日(水) 9時30分~11時30分

【研修内容】 歯科医師による講義 歯科衛生士によるブラッシング等実技指導

【研修場所】 下田市役所 河内庁舎1階 多目的室

【申込方法】 市民保健課 健康づくり係まで電話申込み

【申込締切】 令和6年10月31日(木)

【申込・問合せ】 市民保健課 健康づくり係
(0558-22-2217)

