

図書館だより —新着案内— 毎週水曜日開架

書名	著者名	出版社
マスカレード・ホテル	東野 圭吾	集英社
神君家康の密書	加藤 廣	新潮社
痛みにくいおべんとうと作り置きおかず	武蔵 裕子	成美堂出版
東日本大震災 医師たちの奮闘	海堂 尊	新潮社
OLIVEいのちを守るハンドブック	NOSIGNER	メディアファクトリー

【ヤングアダルト向け】

宇宙飛行 行ってみたいわかったこと、伝えたいこと	若田 光一	日本実業出版社
クマのあたりまえ	魚住 直子	ポプラ社
アハメドくんのいのちのリレー	鎌田 寛、安藤 俊彦	集英社

【児童向け】

ようかいガマとの おイケにカエる	よしなが たく	あかね書房
帰命寺横丁の夏	柏葉 幸子	講談社
まんまるいけのおつきみ	かとう まふみ	講談社
ほくって女の子??	ルイス・サッカー	文研出版

【展示コーナー】(9月1日～30日)

特集コーナー	まだまだ暑い、こわ～いお話
ミニミニあーとぎやらりー	工芸、タペストリー、テーブルセンター等 (石原 道子さん)

●問合せ先：下田市立図書館 ☎22-0352 ●休館日：毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

子育てネットワーク通信 【問合せ先】子育てネットワーク事務局 ☎23329

- 地域子育て支援センター(下田市民スポーツセンター隣) ☎22200
開館日時 月～金曜日 (午前の部) 午前9時～11時30分
(午後の部) 午後1時～3時30分
※土日、祝祭日、年末年始は休館です。
- 遊・VIVA! (入場料100円)
日時 9月10日(土) 午前10時～午後3時
場所 南伊豆町中央公民館
- ひよこサロン (参加費無料)
日時 9月12日(月) 午前10時～正午
場所 道の駅「開国下田みなと」4階
下田市子育て支援情報ホームページ <http://shimoda-kosodate.net/>



乳幼児健診

健診日	内容	対象児生年月	受付時間	会場
10月14日	1歳6ヵ月児健診	H22年3・4月生	13:00～13:40	市役所別館
11月2日	3歳児健診	H20年10・11月生	13:00～13:40	市役所別館

10月の市民相談

相談日	内容	時間	会場
10月3日	消費生活相談	10:00～15:00	市役所会議室
10月11日	2歳児健康相談	9:00～9:30	市役所別館
10月11日	2歳6ヵ月児健康相談	9:30～10:00	市役所別館
10月12日	市民相談	10:00～15:00	市役所会議室
10月12日	市民定期健康相談	9:00～16:00	市役所別館
10月13日	消費生活相談	10:00～15:00	市役所会議室
10月14日	年金相談	9:30～11:30 13:00～14:00	市役所会議室
10月24日	消費生活相談	10:00～15:00	市役所会議室
10月24日	市民定期健康相談	9:00～16:00	市役所別館
10月26日	市民相談	10:00～15:00	市役所会議室
10月26日	特設人権相談	10:00～15:00	市役所会議室

☆母子手帳の交付・育児相談は、市民定期健康相談日です。

水道当番工事店 ※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
8月29日～9月4日	(有)とみや水道工事店	22-6118
9月5日～11日	(株)ときわ工事店	22-0229
9月12日～18日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
9月19日～25日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
9月26日～10月2日	斉藤住設	22-7245
10月3日～9日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085

受付:「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

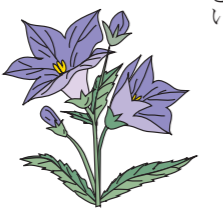
戸籍のまご

7月16日から8月15日届け分 (敬称略)

地区	氏名	保護者
6丁目	黒田美喜雄	26
5丁目	渡邊昌夫	23
4丁目	小林昌暢	22
3丁目	高見澤エリナ	15
2丁目	土屋勇次	21
1丁目	松本みつ	18
地区	氏名	死亡日年齢
白浜	進士 功	84
須崎	土屋 聖樹	73
田牛	橋村 和徳	81
大賀茂	山本 裕也	47
相原	土屋 祐陽	86
須原	土屋 玲誠	91
旧岡方村	佐々木 豊仁	

人のうごき

住民登録人口	8月1日	増減
男	11,986	+5
女	12,829	+7
計	24,815	+12
世帯数	11,467	
出生	9	転入 84
死亡	29	転出 52



※戸籍のまごのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

これからの時期、日が暮れるのが早くなり、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。

皆さんも交通ルールとマナーを守り、ゆとりと思いやりを持って行動しましょう。

秋の全国交通安全運動
9月21日(水)～30日(金)
運動の重点
○夕暮れ時夜間の歩行・自転車乗車中の交通事故防止
○全座席でのシートベルト・チャイルドシート着用の徹底
○飲酒運転の根絶

問合せ先
市民課防災係 ☎22215

ボランテアガイド養成講座に参加しませんか?

講座期間 11月から平成24年2月までの火曜日午後2時間程度(全10回開催)
開講日 11月8日(火)
会場 中央公民館ほか
内容 下田の歴史、自然などの講座と実習
参加費 1,500円
募集人員 20名程度
※下田在住で健康な方。講座終了後はガイドとして活動していただきます。

地域の子どもたちを守ろう!

今年に入ってからの子供への声かけ事案は、平成23年8月18日現在、県内で554件、伊豆地区で28件、下田警察署管内で2件発生しています。子どもが犯罪に遭うときの多くは一人での時です。通学路付近に住んでいる人は、登下校の時間帯には家の前や庭に出るなど見守りをお願いいたします。日も短くなってきたので、暗くなるまで遊んでいる子どもがいたら、早く家に帰るように声をかけてあげてください。また、子どもが遊んでいる付近をうろついている不審な人物や車を見かけたときは、警察や学校に連絡してください。散歩や買い物

10月1日から7日は公証週間 無料夜間・休日相談

公証週間中、下田公証役場において次のとおり、無料夜間・休日相談を行います。電話による相談もお受けします。

無料夜間相談
10月3日(月)～7日(金)
午後5時～7時
無料休日相談
10月9日(日)
午前10時～午後3時

相談内容 相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付・年金分割、土地建物賃貸借など
開催場所 下田公証役場
(下田市西本郷一丁目2番5号 佐々木ビル3階)
申込方法 事前電話予約制
申込・問合せ先
下田公証役場 ☎225521

発作後3時間が運命の分かれ道 『脳梗塞』の対応について

こんな症状があればすぐ救急車を！(脳梗塞の前ぶれ発作)

- 片側の顔面や手足が動かかない
- 急に力が抜けて、持っていたものを落とす
- ものが二重に見える・視野が欠ける
- 言葉が出ない・ろれつが回らない

脳梗塞とは?
○死亡率第3位となる脳卒中のうちの1つで、寝たきりの原因第1位です。
○脳の血管に血液の塊が詰まり、脳の細胞に一時的に酸素や栄養が流れなくなります。
○1年間に約30万人が脳卒中となり、その7割を脳梗塞が占めます。
発作直後の治療がカギ!
数分で症状が治まりますが、放置すると本格的な発作を起こすことがあります。
血液の塊を溶かす治療が可能な時間は、**発症後3時間以内**です。時間の経過とともに脳へのダメージが広がり、死亡率は高まり、後遺症も重くなります。脳卒中専門病院へ搬送するために、周りの人が

発作に気づき、1分でも早く対応することが大切です。予防や再発防止のために、脳梗塞の第一の危険因子は、**高血圧**です。

高血圧症だけでなく糖尿病や高脂血症など、生活習慣病の管理が重要です。

そこで、「禁煙する、飲酒・塩分を控える、食べ過ぎない、適度な運動をする」といった生活習慣を心掛け、脳梗塞の発症、再発を予防しましょう!

問合せ先
賀茂健康福祉センター
地域医療課 ☎22052

「法の日」記念事業無料相談会

毎年10月1日の「法の日」を記念して静岡県司法書士会下田支部が行っている無料相談会を次のとおり行います(予約不要)。

日時 10月1日(土)
午前10時～午後3時
場所 市民文化会館小会議室1
相談内容 相続をはじめとする不動産登記、会社設立をはじめとする商業登記、遺言、成年後見制度、債務整理など
問合せ先
佐々木司法書士事務所 ☎22370