## ヘルスアップセミナー開催

市では40歳から74歳までの方を対象に特定健診を行っております。今回、特定健診の対象とならない39歳以下の方にも、自分自身の健康状態を知っていただき、自分の体に関心をもっていただくため、セミナーを開催します。ぜひご参加ください（参加無料）。

**対象**　20歳から39歳の市民
**募集人数**　30名（先着順）

| 日　時 | 内　容 |
|---|---|
| 9月2日(金)・3日(土)<br>午前8時～正午 | 血液検査・身体計測・血圧測定 |
| 9月27日(火)<br>午前9時～午後4時30分 | 血液検査結果説明・個別相談（保健師、栄養士）・万歩計配布 |
| 10月下旬 | 生活習慣の変化についてアンケート実施 |
| 12月9日(金) | 3か月後の血液検査・身体計測・血圧測定 |
| 1月初旬頃 | 血液検査結果説明 |

※時間については、指定された時間から選択

**会場**　市役所別館健診室
**申込方法**　左記まで電話申込
**申込締切**　8月26日(金)
**申込・問合せ先**
健康増進課健康づくり係
☎㉒2217

## スッキリ脳の健康塾に参加しませんか

スッキリ脳の健康塾は「くもん学習療法センター」の教材を使用した認知症予防の教室です。認知症予防をめざすとともに学びを通した人と人との交流・生きがいづくりの場を提供します。

**開催日時**　9月から2月までの毎週水曜日
①午前9時30分～②午前10時10分～③午前10時50分～（各回30分）
**対象者**　65歳以上の市民の方
**定員**　30名（①・②・③各回10名、先着順）
**学習内容**　簡単な読み書き・計算・数字盤をつかったゲーム（生活習慣の一部にしていただくため、10分程度でできる毎日の「自己学習」あり）
**費用（教材費等）**
1回500円（1月当たり2,000円～2,500円）
**会場**　市役所別館健診室
**事前説明会**　8月31日(水)
**応募締切**　8月19日(金)
**申込・問合せ先**
地域包括支援センター（健康増進課介護保険係内）
☎㉒2077

## グラウンドゴルフを体験してみませんか

**日時**　9月15日(木)・16日(金)・17日(土)
午後7時～8時30分（17日は午前9時～11時）
※荒天時は中止
**場所**　下田小学校グラウンド（17日は敷根公園健康広場）
**対象者**　未経験者、初心者（年齢、性別不問）小学生（保護者同伴）から一般まで
※市内在住・在勤の方のみ
**参加費**　無料（事前申込制）
**申込・問合せ先**
生涯学習課社会教育係
☎㉓5055

## 平成23年度危険物取扱者試験

**受付期間**
**《書面申請》**
9月1日(木)～9日(金)
**《電子申請》**
8月29日(月)～6日(火)
**試験日**　11月6日(日)
**試験種類**　甲種・乙種全類・丙種
**受験地**　下田市ほか県内3会場
**消防試験研究センターアドレス**
http://www.shoubo-shiken.or.jp
**問合せ先**
下田消防本部予防課
☎㉒1849

## 子育てボランティア養成講座受講者募集

**日時**　9月7日(水)、21日(水)、10月5日(水)、19日(水)、11月2日(水)
各日とも午前10時～正午まで
**内容**　講義5日間　実習2日間『ボランティア活動の心構え』など
**場所**　下田市総合福祉会館
**対象者**　子育てボランティアに興味がある方
**参加費**　1,000円
**募集人数**　30名程度
**申込用紙設置場所**　福祉事務所、下田市社会福祉協議会
**申込期限**　8月31日(水)まで
**その他**　受講中の託児有。この講座はファミリーサポートセンター基礎講座を兼ねます。
**申込・問合せ先**
下田市社会福祉協議会
☎㉒3294

## 社会生活基本調査

10月20日を調査期日として社会生活基本調査を実施します。

社会生活基本調査とは、一日の生活時間の使い方や日常の様々な活動の状況を調査し、「よりよい暮らしと社会」のために活用されます。

お住まいの地域が調査対象となりました場合には、世帯確認のために調査員が9月1日から皆様のお宅に伺います。お答えいただいた内容を調査以外で使うことは法律で禁止されておりますので、安心してご記入ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**問合せ先**　静岡県企画広報部統計調査課人口就業班
☎054-221-2995

## ひきこもり相談会

次のような悩み問題について相談会を開催します（予約制）。
・自分の部屋に閉じこもり家族と顔を合わせようとせず口も利かない
・学校を卒業したが仕事に就かずずっと家の中にいるなど

**日時**　9月2日(金)午前11時から午後3時30分の間の1時間程度
**場所**　下田総合庁舎4階相談室
**対象**　6か月以上ひきこもりの状態にある18歳以上のお子様をもつ家族または本人
※家族の場合は、原則、ご両親で出席してください。
**予約・問合せ先**
賀茂健康福祉センター
福祉事業課　☎㉔2056





## 図書館だより　―新着案内―　毎週水曜日開架

**【成人向け】**

| 書　名 | 著者名 | 出版社 |
|---|---|---|
| やなりいなり（しゃばけシリーズ10） | 畠中　恵 | 新潮社 |
| ペリー | 佐藤　賢一 | 角川グループパブリッシング |
| オールシーズン　エコ節電の教科書 | 村井　哲之 | 講談社 |
| **【ヤングアダルト向け】** | | |
| 隠れ家　アンネフランクと過ごした少年 | シャロン・ドガー | 岩崎書店 |
| さようなら、ドラえもん　―子どものためのテツガク教室 | 中島　義道<br>若泉　さな絵 | 講談社 |
| **【児童向け】** | | |
| きみたちに　おくるうた　むすめたちへの手紙 | バラク・オバマ | 明石書店 |
| 8月6日のこと | 中川　ひろたか | 川出書房新社 |
| オトタケ先生の3つの授業 | 乙武　洋匡 | 講談社 |
| **【イベント案内】** | | |
| ファーストブック | 8月11日(木)離乳食教室後 市役所別館健診室 | |
| **【展示コーナー】(8月1日～31日)** | | |
| 特集コーナー | 夏休みお出かけ特集 | |
| ミニミニあーとぎゃらりー | 絵手紙（稲生沢万葉の会） | |

●問合せ先：下田市立図書館 ☎22－0352 ●休館日：毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

## 子育てネットワーク通信

【問合せ先】
子育てネットワーク事務局　☎㉓3929

●地域子育て支援センター（下田市民スポーツセンター隣）☎㉗2200
開館日時　月～金曜日　（午前の部）午前9時～11時30分
（午後の部）午後1時～3時30分
※土日、祝祭日、年末年始は休館です。
●遊（あそ）・ＶＩＶＡ（びばー）！（入場料100円）
日　時　8月20日(土)午前10時～午後3時
場　所　みくらの里

●ひよこサロン（参加費無料）
日　時　8月8日(月)午前10時～正午
場　所　道の駅「開国下田みなと」4階
下田市子育て支援情報ホームページ　http://shimoda-kosodate.net/

## 乳幼児健診

| 健診日 | 内　容 | 対象児生年月 | 受付時間 | 会　場 |
|---|---|---|---|---|
| 8月5日 | 1歳6ヵ月児健診 | H22年1・2月生 | 13:00～13:40 | 市役所別館 |
| 9月7日 | 3歳児健診 | H20年8・9月生 | 13:00～13:40 | 市役所別館 |
| 10月14日 | 1歳6ヵ月児健診 | H22年3・4月生 | 13:00～13:40 | 市役所別館 |

## 9月の市民相談

| 相談日 | 内　容 | 時　間 | 会　場 |
|---|---|---|---|
| 9月5日 | 消費生活相談 | 10:00～15:00 | 市役所会議室 |
| 9月9日 | 年金相談 | 9:30～11:30<br>13:00～14:00 | 市役所会議室 |
| 9月12日 | 市民定期健康相談 | 9:00～16:00 | 市役所別館 |
| 9月13日 | 2歳児健康相談 | 9:00～9:30 | 市役所別館 |
| | 2歳6ヵ月児健康相談 | 9:30～10:00 | 市役所別館 |
| | 消費生活相談 | 10:00～15:00 | 市役所会議室 |
| 9月14日 | 市民相談 | 10:00～15:00 | 市役所会議室 |
| 9月22日 | 消費生活相談 | 10:00～15:00 | 市役所会議室 |
| 9月26日 | 市民定期健康相談 | 9:00～16:00 | 市役所別館 |
| 9月28日 | 市民相談 | 10:00～15:00 | 市役所会議室 |
| | 特設人権相談 | 10:00～15:00 | 市役所会議室 |

☆母子手帳の交付・育児相談は、市民定期健康相談日です。

## 水道当番工事店

※修繕費は有料です。

| 分担期間 | 工事店 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 8月1日～7日 | 外岡設備工業 | 090-8469-8036 |
| 8月8日～12日 | ㈲エコシップ伊豆 | 22-4840 |
| 8月13日・16日～21日 | 山田設備 | 22-6506・22-5920 |
| 8月14日・22日～28日 | ㈱外岡組 | 22-1769・22-1250 |
| 8月15日・29日～9月4日 | ㈲とみや水道工事店 | 22-6118 |

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

## 戸籍のまど

6月16日から7月15日届け分
（敬称略）

### お誕生おめでとう

**6月届**

| 地区 | 氏名 | 保護者 |
|---|---|---|
| 旧岡方村 | 土屋ななみ | 光市 |
| 蓮台寺 | 杉島　愛心 | 健 |

**7月届**

| 地区 | 氏名 | 保護者 |
|---|---|---|
| 六丁目 | 内野　颯馬（そうま） | 良二 |
| 中 | 村山　斗和（とわ） | 実 |
| 箕作 | 金指　直也（なおや） | 智 |
| 〃 | 矢田部日向（ひゅうが） | 隆典 |
| 柿崎 | 土屋　澄海（すかい） | 練太郎 |
| 〃 | 安田　彩音（いのん） | 伸幸 |

### おくやみ申し上げます

**6月届**

| 地区 | 氏名 | 死亡日 | 年齢 |
|---|---|---|---|
| 一丁目 | 相馬　孝一 | 10 | 76 |
| 二丁目 | 小泉　實 | 19 | 78 |
| 〃 | 山下　政次 | 25 | 89 |
| 三丁目 | 肥田　實 | 23 | 87 |
| 五丁目 | 杉本　好和 | 23 | 91 |
| 高馬 | 山田　喜一 | 28 | 84 |
| 吉佐美 | 外岡喜美枝 | 17 | 87 |
| 〃 | 鈴木きぬ子 | 21 | 91 |
| 〃 | 竹子 | 23 | 80 |
| 〃 | 進士　髙橋　定男 | 25 | 80 |
| 吉佐美 | 進士　政子 | 26 | 93 |
| 須崎 | 田中　俊二 | 22 | 67 |

**7月届**

| 地区 | 氏名 | 死亡日 | 年齢 |
|---|---|---|---|
| 一丁目 | 石川　榮一 | 10 | 78 |
| 三丁目 | 森　靖子 | 4 | 69 |
| 〃 | 上野　茂 | 6 | 58 |
| 六丁目 | 福島　正喜 | 7 | 87 |
| 河内 | 千葉　泰 | 5 | 84 |
| 宇土金 | 鈴木　竹一 | 7 | 89 |
| 箕作 | 鈴木　常代 | 15 | 82 |
| 吉佐美 | 野田多壽子 | 6/24 | 72 |
| 〃 | 稲葉　武 | 13 | 67 |
| 柿崎 | 佐々木泰子 | 11 | 85 |
| 白浜 | 外岡　清 | 14 | 78 |
| 〃 | 川崎賢一郎 | 14 | 61 |

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

## 人のうごき

| 住民登録人口 | 7月1日 | 増減 |
|---|---|---|
| 男 | 11,981 | －22 |
| 女 | 12,822 | －23 |
| 計 | 24,803 | －45 |
| 世帯数 | 11,461 | |
| 出生 | 9 | 転入 41 |
| 死亡 | 28 | 転出 67 |