

中央公民館講座 初めての山登り

伊豆の山を歩こう！



伊豆の自然を体験し、山登りの楽しみ方だけでなく、自然の厳しさや大切さを一緒に学びませんか。

安全に楽しく登山するための予備知識を学習し、机上登山で登る山について学習した上で、毎月1回山に登ります。

～講座日程・内容（全13回）～

初講ガイダンス			
4月25日（木）午後6時30分～8時			
机上登山 計6回		ハイキング実技 計6回	
午後6時30分～8時		時間等は机上登山の講座 でお知らせします。	
ハイキング直前の木曜日	5月9日	毎月第1又は第2日曜日	5月12日
	6月6日		6月9日
	7月4日		7月7日
	8月1日		8月4日
	9月5日		9月8日
	10月3日		10月6日

場所

◎講習 中央公民館大会議室

◎ハイキング実技 賀茂郡内の山々を中心に登ります。毎回机上登山の講習会で発表します。

講師 快体ハイクの皆さん

定員 20名（定員になり次第締め切り）

対象者

◎市内在住18歳以上の方（4～5時間程度歩ける健康な方）

◎性別、経験は問いません

◎全13回の講座に参加できる方

参加費

ハイキング実技1回につき

保険料100円～500円

※保険料は参加人数により変動します

持ち物

◎初講ガイダンス・机上登山

筆記用具

◎ハイキング実技

装備品などの持ち物は机上登山講義で

お知らせします。

申込方法

左記まで電話でお申し込みください。

（その際、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお伝えください）

話番号をお伝えください

申込受付 4月1日（月）より開始

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※先着順となります

申込み・問合せ先

教育委員会生涯学習課

☎⑤055

公民館講座

受講生募集

生涯学習の場として、仲間づくり楽しみづくりに公民館講座を受講しませんか？
申込方法 各講座の申込み先に電話にてお申込みください。（定員になり次第締切）
参加費 受講料は無料です。ただし教材費等は実費負担となります。
その他 開催日は事情により変更となる場合があります。

～平成25年度 公民館講座～

講座名（定員）	開 講 日 等	申込・問合せ先
水絵教室 （15名）	毎月第3月曜日 （午後1時～4時）	☎⑤384 臼井
手作り人形教室 （20名）	毎月第3土曜日 （午前10時～午後4時）	☎⑤4629 奥谷
絵手紙教室 （30名）	毎月第4木曜日 （午前9時30分～午後3時）	☎⑤2762 高橋
NSDダンス （30名）	毎週月曜日 （午後7時～9時）	☎⑤2150 鈴木
生け花 （30名）	毎月第2・4土曜日 （午後7時～8時）	☎⑤0903 間橋
盆栽 （30名）	毎月第1土曜日 （午後7時～9時）	☎⑤5080 名高
園芸 （30名）	毎月第3土曜日 （午後7時～9時）	☎⑤5080 名高
コーラス （30名）	毎月第1・3火曜日 （午後7時～9時）	☎⑤0689 外岡
本郷 卓球 （20名）	毎月第2・4土曜日 （午後1時～3時）	☎⑤0847 山梨

問合せ先 生涯学習課 ☎⑤055