

# マイバッグを持って 買い物にお出かけ♪



コマメに買い物袋を持ち歩きましょう。

スーパーマーケットなどで配られるレジ袋等の排出抑制促進の取組は、事業者、消費者、行政の間で議論され、広がりがつづいてあります。普段、何気なく便利に受け取っているレジ袋は、1人1日約1枚使用されているデータがあり、市内での年間使用数量等を推計すると、約943万枚、約75tとなり、清掃センターで焼却する約2日分のごみの量に相当します。レジ袋は「いりません」と

### レジ袋の年間使用数量推計

使用枚数は  
25,842人(下田市の人口)×365日=約943万枚

重量にすると  
943万枚×8g(1枚当りの平均重量)=約75t  
二酸化炭素排出量換算では、943万枚×60g(製造時30g+焼却時30g)=約565tと杉の木約4万本が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量に相当します。

「買い物に出かける時には、マイバッグを持って」すぐにできるこんなことから、環境に良いこと始めませんか？

**マイバッグだけじゃない 環境にやさしい買い物の例**

- 包装はできるだけ少ない物を選びましょう
- 容器は再使用できる物を選びましょう
- 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選びましょう
- 家電などは省資源、省エネルギーのものを選びましょう
- 古紙使用のトイレトペーパーなど再生品を選びましょう
- 近所への買い物は徒歩や自転車で行きましょう

包装は再使用できる物を選びましょう

容器は再使用できる物を選びましょう

使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選びましょう

家電などは省資源、省エネルギーのものを選びましょう

古紙使用のトイレトペーパーなど再生品を選びましょう

近所への買い物は徒歩や自転車で行きましょう

問合せ先 環境対策課  
☎22213

## 平成21年度 下田市成人式のご案内

下田市では、新成人を祝福する「成人式」を開催します。

日時 平成21年1月11日(日) 午前11時

場所 市民文化会館大ホール

対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生



平成20年成人式

下田市に住民登録(平成20年9月1日現在)のある対象者には案内状をお送りしておりますが、下田市に住民登録をされていない対象者で、下田市での成人式に参加を希望される方は、教育委員会生涯学習課に電話にてお申し込みください。

申込期限 11月14日(金)

申込・問合せ先 教育委員会生涯学習課  
☎5055

## ヘルスサポーター研修

自分の健康を見直しませんか？

ヘルスサポーターとは、自分の身体状況や生活スタイルを見直し、健康づくりを実践して、自分の健康を達成させる人」をいいます。

あなたもヘルスサポーターとして、自分自身の健康づくりをチャレンジしてみませんか。

日時 11月26日(水) 午前9時30分～午後2時30分

会場 市立中央公民館

内容 生活習慣予防のための運動には生活習慣病予防以外にも、体づくりやストレス解消などさまざま効果があります。

ボランティアガイドの案内で歴史や景観を楽しみながら一緒に歩いてみませんか？

日時 10月23日(木) 午前10時～午後1時(予定)

\*雨天中止

行程 市民文化会館駐車場前(集合) 吉田松陰拘禁の跡

## 健康づくりのための歩いんぐ会



運動には生活習慣病予防以外にも、体づくりやストレス解消などさまざま効果があります。

ボランティアガイドの案内で歴史や景観を楽しみながら一緒に歩いてみませんか？

日時 10月23日(木) 午前10時～午後1時(予定)

\*雨天中止

行程 市民文化会館駐車場前(集合) 吉田松陰拘禁の跡

講義及び調理実習  
受講者には登録証とBMI計算尺、メタボリックメジャーが授与されます。

対象定員 市内在住の方20名  
参加費(テキスト代) 1500円

申込方法 11月10日(月)までにお電話にて健康増進課健康づくり係へお申込みください。

問合せ先 健康増進課健康づくり係  
☎22217

## 平成21年度 幼稚園児募集

楽しい集団生活の中で、一人一人の健全な心身の基礎を培う幼稚園教育

入園説明会 平成21年度の入園に際しての説明会を開催します。会場は各幼稚園です。

園名	期日	時間
下田幼稚園	10月27日(月)	午前10時～午前11時
吉佐美幼稚園	10月27日(月)	午後1時～午後2時
白浜幼稚園	10月28日(火)	午前10時～午前11時
稲梓幼稚園	10月28日(火)	午後1時～午後2時

### 入園申込受付日

11月10日(月) 午後1時30分～午後4時	入園希望の幼稚園に直接提出してください。申込用紙は、各幼稚園に用意してあります。
募集幼児	対象幼児生年月日
年少(3歳)児	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
年中(4歳)児	平成16年4月2日～平成17年4月1日生
年長(5歳)児	平成15年4月2日～平成16年4月1日生

問合せ先(該当する幼稚園にお願いします)

下田幼稚園 ☎0363  
吉佐美幼稚園 ☎6683  
白浜幼稚園 ☎6691  
稲梓幼稚園 ☎0619



## 平成21年度 保育所入所案内

平成21年度に保育所(園)の入所を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

入所説明会 新しく入所園を希望される方は、この説明会にご出席ください。

私立	公立	希望保育所	日時	会場
稲生沢保育園 ひかり保育園	下田保育所 第3保育所 白浜保育所 須崎保育所 大賀茂保育所 柿崎保育所	希望保育所	10月23日(木) 午後2時～午後3時	稲生沢保育園
私立 稲生沢保育園 ひかり保育園	公立 下田保育所 第3保育所 白浜保育所 須崎保育所 大賀茂保育所 柿崎保育所	希望保育所	10月24日(金) 午後1時30分～午後2時30分	下田市民文化会館2階大会議室
私立 稲生沢保育園 ひかり保育園	公立 下田保育所 第3保育所 白浜保育所 須崎保育所 大賀茂保育所 柿崎保育所	希望保育所	11月5日(水) 午前9時～午後6時	中央公民館 大会議室 (4丁目6-16)

### 入所申込受付日程

在籍児童・新入児童ともに受付を行います。保育所(園)ごとに受付を区分しましたが、都合のつかない方は他の保育所(園)の日程で申込みをしてください。

入所申込書は、教育委員会・各保育所(園)に用意してあります。(10月24日以降)

問合せ先 教育委員会学校教育課 子育て育成係  
☎3929

## 「緊急・リフレッシュ保育」

### 家庭での保育が一時的に困難になる場合 保育所でお子さんをお預かりします

緊急・リフレッシュ保育事業は、病気や冠婚葬祭、育児に伴う心理的、肉体的負担を解消したいときなどに、保育所で一時的にお子さんをお預かりする子育て支援事業です。お気軽にご利用ください。

### 緊急・リフレッシュ 保育利用案内

- ◇実施保育所 下田保育所
  - ◇対象児 出生後10か月を超え、小学校就学前までの乳幼児(病気の子どもはお断りする場合があります)
  - ◇保育時間 平日 午前8時30分～午後5時 土曜 午前8時30分～正午
  - ◇保育の期間 原則1か月に6日程度以内で、週3日程度
  - ◇費用(1日) 3歳未満児 1,800円 3歳以上児 700円
  - ◇申込方法 申込書に必要事項を記入し、保育を受けようとする日の原則3日前までに下田保育所へ提出してください。(申込書提出時に簡単な面接をさせていただきますので、お子さんと一緒においでください)
  - ◇その他 着替え・ふとん・タオル等、準備していただくものがあります。詳しくは、お問い合わせください。
  - 開所日であっても、保育所の行事などの事情によりお受けできない場合があります。
- 問合せ先 下田保育所  
☎0672

