

新しい健診制度

「特定健診」が始まります

40歳以上の市民の方を対象に市で実施していた基本健診は、特定健診に変わり、各医療保険者（国保・政府管掌保険・健保組合・共済組合など）が健診を実施することになりました。

▼特定健診とは？

平成20年4月から各医療保険者に実施が義務づけられたメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。特定健診から、メタボリックシンドロームの該当者、または予備群となる方を早期に発見し、保健指導による生活習慣病の予防と減少を目的としています。

▼対象となるのは？

各医療保険に加入している



被保険者・被扶養者で40歳から74歳までの方が対象です。

▼検査項目は？

腹囲測定が追加されます。おへその高さで測定します。他はいままでの基本健診とほぼ同じです。（問診、血圧、身長・体重、尿糖／尿蛋白、HDL・LDLコレステロール／中性脂肪、ヘモグロビンA1c / GOT / GPT / GTP）心電図・眼底は医師が必要とした方等

▼健診を受診するには

下田市国民健康保険に加入している対象者には、6月上旬頃、受診券を同封した案内（個人通知）を送付します。国保以外の医療保険に加入している方は各医療保険者にお問い合わせください。

▼後期高齢者健診

後期高齢者医療制度の被保険者（75歳以上、65歳以上で障害をお持ちの方）の健診は

県広域連合が実施主体となりますが下田市国民健康保険が受託して健診を行います。下田市国保加入者と同様に通知を送付します。

検査項目は、腹囲測定を除いて特定健診と同様です。

下田市国民健康保険加入者の特定健診

実施時期 6月中旬～8月上旬
実施会場 市民文化会館、各地区公民館等

各会場の日程等は案内（個人通知）をご覧ください。

その他 当日は受診券、下田市国保の保険証（または後期高齢者医療制度の保険証）、質問表（事前記入）、検査尿、受診料金を各健診会場受付に提出し受診してください。

特定健診にあわせて介護予防検診を実施します。

対象の方には特定健診の通知に案内を同封します。

問合せ先 健康増進課

特定健診の受診資格について
国保年金係 ☎23922
特定健診の内容について
健康づくり係 ☎22217
介護予防検診の内容について
下田市地域包括支援センター
☎22077

65歳以上の方へ

平成20年度から介護保険料(普通徴収)の納期が変わります



これまで、納付書や口座振替による納付(普通徴収)の方は、保険料が確定するまでの5月・6月は、仮算定として前年度の保険料を元に納付いただき、7月から本算定により確定した保険料を納付いただいております。しかし、この方法による納付は、7月以降の保険料額に急激な変化が生じる原因となっていました。

納期を10期から8期に変更

そこで、毎期の保険料の均一化を図る納付方法とするため、本年度から仮算定を廃止し、前年の所得が確定した7月に本算定だけを行う方法に改めました。このため、納付書の送付が1回になるとともに、納期が10期から8期に変更となります。

平成20年度介護保険料(普通徴収)の納期

変更前			変更後		
月	期別	算定方法	月	期別	算定方法
4月		納付はありません	4月		納付はありません
5月	1期	仮算定	5月		納付はありません
6月	2期		6月		納付はありません
7月	3期	本算定	7月	1期	本算定
2月	10期		2月	8期	
3月			納付はありません	3月	

なお、年金天引きによる納付（特別徴収）の方は、納期の変更はありません。

今後とも保険料の納付にご理解

とご協力をお願いいたします。納付には口座振替のご利用を普通徴収の方には、手間がかからず便利で安心な口座振替がおすすめです。保険料納付書と預貯金通帳、通帳の届出印を持参の上、口座のある金融機関・郵便局または市役所窓口でお申し込みください。

問合せ先

健康増進課介護保険係

☎22077

緑の募金でふせごう地球温暖化



森林は、水資源を蓄え、土砂の流失を防ぎ、二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を防止してくれます。また、私たちのまわりの緑は心にやすらぎを与えてくれます。

「緑の募金」は、このような

大切な森林を、ボランティアの協力等で守り育てる活動に役立っています。

緑の募金にご協力を！

昨年は市民の皆様のご厚意により、770,918円の募金が寄せられ、その一部は、市内小・中学校の緑化事業に使用させていただきました。使用するほか、市役所、道の駅開国下田みなとに募金箱を設置しています。

春季募集期間 5月31日まで

問合せ先

(社)静岡県緑化推進協会
☎05422736987

産業振興課産業振興係
☎23914

平成20年度大腸がん検診のお知らせ

大腸がんは、食生活の欧米化に伴って死亡、罹患とも増え、2015年にはがん罹患率のトップになると予測されています。1年に1回、大腸がん検診を受けましょう！

下田市では、40歳以上の市民を対象に大腸がん検診を実施します。申し込みをしない方で、検診を希望される方には、健康増進課健康づくり係までご連絡ください。

対象者 40歳以上（平成21年4月1日現在）の下田市民
料金 500円（70歳以上の方と後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料です）

検査内容 問診 現在の症状、既往歴、家族歴など）と便潜血検査（採便容器に自宅で使用）

平成19年度下田市の大腸がん検診の結果から
受診者総数2,583名中、要精密者は171名。精密受診者130名のうち、10名の方に大腸がん、83名の方にポリープ等の大腸がん以外の疾患が発見されました。



大腸がん検診日程（受付時間 午後1時～午後3時30分）

日時	会場	日時	会場
6月17日(火)	市民文化会館	7月9日(水)	市民文化会館
6月18日(水)	市民文化会館	7月10日(木)	柿崎公民館
6月19日(木)	水産技術研究所伊豆分場	7月11日(金)	須原公民館
6月20日(金)	河内公会堂	7月30日(水)	大賀茂公会堂
6月21日(土)	須崎漁民会館	7月31日(木)	中公民館
6月23日(月)	朝日公民館	8月1日(金)	賀茂保健所
6月24日(火)	朝日公民館	8月2日(土)	基幹集落センター
6月25日(水)	田牛区集会場	8月3日(日)	基幹集落センター
6月26日(木)	白浜公民館	8月5日(火)	稲生沢公民館
6月27日(金)	市民文化会館	8月6日(水)	稲生沢公民館
7月3日(木)	市民文化会館	8月7日(木)	賀茂医師会館
7月4日(金)	市民文化会館	8月8日(金)	中央公民館
7月7日(月)	外浦区集会場	8月9日(土)	中央公民館
7月8日(火)	須崎漁民会館	8月10日(日)	中央公民館

問合せ先 健康増進課健康づくり係 ☎22217

5月12日は
民生委員・児童委員の日です

「広げよう地域に根ざした 思いやり」

民生委員・児童委員は、みなさんと同じ地域に暮らす最も身近な相談相手であり、支援者です。みなさんが生活上の悩みを抱え、誰かに相談したいときや、社会福祉の制度を利用したいときなど、常にみなさんの立場に立って相談にのります。そして、関係団体等とのパイプ役になるなど、問題解決を継続的にお手伝いします。

●お困りのことがありましたら

お気軽にご相談ください

「子育てに自信が持てない」「高齢の親の介護をどうしたらわからない」など、悩みごとや心配ごとがありましたら、お住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

お住まいの地区の民生委員・児童委員がわからない方は、福祉事務所までお問合せください。

問合せ先 下田市福祉事務所 ☎22216

人権擁護委員制度 ご存じですか

昭和23年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。人権問題は人権擁護委員にご相談ください。

下田市民権擁護委員 宮川元明、和泉卯子、朝比奈博光、藤井忠、進土照枝

特設人権相談所を開設します

日時 6月2日(月) 午前10時～午後3時
場所 市役所大会議室

特設相談は毎月第4水曜日開設12月は8日

問合せ先

下田市民権擁護委員協議会
(静岡地方事務局下田支局内) ☎0534

下田市福祉事務所 ☎22216